

ཉུག་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་བཟུང་དཔེ་རྒྱུ་ལྟོ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB15631	ImageGroup:	HPD34671
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཞུང་འབུམ། མི་ཕམ་རྒྱུ་མཚོ། gsung 'bum/_mi pham rgya mtsho
Author:	མི་ཕམ་རྒྱུ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	Shreng ts'u
Publisher:	[gangs can rig gzhung dpe nying myur skyobs lhan tshogs]
Date:	2007
Volume:	25
Total Volumes:	32
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, US. Comments: 2008

[illegible]

五、

[illegible]

༡༡། ། འཇིགས་བྱེད་ལྷག་གཉིས། ཏུས་འཁོར་ལྷན་སྒྲིལ། གཤེད་དམར་ལྷན་སྒྲིལ། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྒྲིལ། གྱི་རྡོར་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་བཅས། དམ་ཆོག་རྡོར་བཟུ་བུ་ཐབས། ཡང་དག་གི་སྒྲོ་ནས་
 ཉམས་ཆགས་སྦྱོར་ཐབས། རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཆགས་སྦྱོར་ཐབས། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱོར་ཐབས། རྡོར་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་སྦྱོར་ཐབས། གྲོལ་ཐེག་དམ་
 གྲིབ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། གཙུག་རྡོར་འབར་མའི་སྐུ་བ་ཐབས། གཤིན་རྗེ་དག་འཛོམས་ནག་པོ། ལྷ་མཆོག་དྲག་པོ་སྐུ་སྒྲིལ་སྐུ་བ་ཐབས་བཅས། ཆོ་སྐུ་བ་གསང་འདུས་ཀུན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོར་པོར་དེལ་བ། བོ་རྒྱལ་གཙུག་རྡོར་
 ཆོམ་བཟུས། འཇིགས་བྱེད་ཐེན་ཤེས་འཐོར་བུའི་སྒྲོར། འཇིགས་བདེ་གྱི་སྐགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེར་མཆོད་འབུལ། བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ། ཆོགས་བསྐྱུས། ཉེར་མཐོ་སྐྱ་ཆོགས་འདོན་ཆ་ལས་བཟུས་པ་
 རྒྱར་འབུལ་དང་། ཆོ་འགྲུགས། ཆོགས་བསྐྱུས། བསྐྱར་བ། བཤགས་པ། ཡི་དམ་གང་ལ་སྐྱར་ཆོག་པའི་མེ་མཆོད། གསང་བསྐྱུས། མཐོ་ལ་གསང་། གཡང་འགྲུགས། ལུང་བསྐྱོ་བ། མདོས་བསྐྱོ་ ལུང་རྩ་བོ་རྒྱལ་བཅས་སོ།
 སྐྱན་བུའི་མདོ་ཆོག་བསྐྱུས་པ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། ས་སྦྱིང་བསྐྱོམ་བཟུས། བདུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འགྲུགས། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཏོར་འབུལ་དང་། རྩི་བགྲང་བཅས། སྐྱན་གཟིགས་བསྐྱོམ་བཟུས། མ་དུ་གུ་རུ་སྒྲོ་ལེན་མཆོག་

མེད་ཀྱི་ལ་མོག་ལ། ལྷོ་ལ་མ་གུ་ཀུ་ཀུ་མེད་ལྷོ་ལ་ཐབས། རིག་ཕྱེད་མའི་མཆོད་ཆོག་ རིག་ཕྱེད་མའི་བརྟེན་པ། རྟོག་པ་ལས་གསུང་བའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ལྷ་པ་ཐབས་བཅས་སོ། ། མདོ་ལྷག་ས་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཆར་ལ་མ་ལོར་པ།
མ་ཐས་གིད་ལྷ་པ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་ལྷོ་ལ། །ལྷ་པ་བརྟེན་ལྷོ་ལ་པོ་གསང་ལྷག་ས་ལྷ་འགྲུང་བའི། །བརྟེན་པ་འཕེལ་ལྷས་འཕམ་གྱིད་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཅིག །

མཆོ། །མི་ལྟོ་བྱི་རིན་ཆེན་དུ་བ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་
མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྟིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ཟེར་བྱ་བས་བརྒྱན་པ་མཁས་པའི་གཟི་བརྟེན་དབྱངས་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མེ་རྟིག་
རྒྱལ་གྱི་མཆོན་འདི་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་སུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོད་ཞེས་པ་རྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུར་ན་ ལེགས་པས་



གང་གི་མཆོན་ཐོས་ན་བྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་པ་ན་ཡོན་ཆད་
ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་
འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོད། །ཕྱོ་ཕྱོགས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བས་བརྒྱན་པ་
གི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་པར་རོལ་པ་མཐོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མདོ་ནས་བརྒྱན་པའི་སངས་
འདིར་བཅིག་ལ་རྒྱུར་བ་ལྟར་འོག་གི་གནས་སྐབས་རྒྱལ་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་རྟེན་སུ་མཆོད་དོ་སྟགས་

༡༩། །སྤྱུང་བར་བྱའོ། །མན་མོན་རྒྱལ་མ་ནི་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་བམ་མ་བརྟོན་གུང་རུང་ལ། མཚན་རྒྱལ་མ་སེར་པོའི་ཚོན་གྱིས་བྱིས་ན་ལེགས་སོ་མཚན། རུབ་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་བཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་སྤྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་རྩ་བས་གཡོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་བའི་དགྱིལ་ལོལ་ར་རྒྱལ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོག་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་རྟེན་གྱི་བ་མཁས་པའི་གཞི་བརྩིད་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟེང་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སེན་རྟེན་པར་བྱེ་
བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འགྲུས་གངས་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རབ་རྟེན་གནས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྤྱབས་སུ་མཆོའོ། །ད་ལྟར་བཞུགས་

2014

པའི་སངས་རྒྱལ་འདི་དག་གི་མཆོན་ཐོས་ནས་ཡིད་ཆེས་ན། ཆེ་བརྗེས་པའི་འོག་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱག་རྒྱ་ལོ་ཐོར་ལོས་རྒྱར་པའི་རྒྱལ་ཤིང་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་ཆོད་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉམ་ཡང་སོམ་ཉི་དང་སེར་སྒྲུའི་སེམས་དང་སྒྲོངས་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་གིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་། བདུད་ཆར་གཙོད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་གྱི་དྲི་མ་སེལ་ཞིང་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཉམ་རྒྱ་ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གཞུང་གི་ལྷན་གྱི་ལོ་ཐོར་པ་བྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། ལུས་མཆོན་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་རྩོམ་རྩེ་རྩེར་མ་བྱེགས་པ་དང་། འོད་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོངས་པའི་དབྱངས་སྟགས་རྒྱ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་པར་སྦྱོགས་པ་དང་། ལྷ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྦྱར་བ་དང་། མདོན་གེས་དང་རྟིང་རེ་འཛིན་དང་གཞུངས་ཆོད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་མང་པོ་མཐོང་ནས་དེ་དག་གིས་ཆོས་

༡༩། །བསྐྱེད་པ་བྱུང་རུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་སྟགས་དགེ་བའི་ཆོས་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། མི་ཁོམས་པའི་གནས་དང་མི་སྒྲིན་པ་དང་རྩྭ་ད་པ་
དང་འཛིགས་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་། བད་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་ཤིང་བྱུང་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། མིག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་
པ་མཐོང་བ་དང་། རང་ཉིད་སྤྱི་མེད་བྱུང་རུབ་གྱི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་དེ་ལ་འགོད་པ་སྟགས་ཐན་ཡོན་གྲངས་མེད་པ་གསུངས་སོ། ། །སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འབྱུལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་
བ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་གསལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་གི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་ཞིང་བདེ་འགྲོར་འགྱུར་བ་གང་ལགས་ཞེས་འཇམ་དཔལ་ལ་དྲིས་པ་ན། ངན་འགྲོར་མི་སྒྲིབ་པ་དང་
སྒྲིབ་པ་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བེ་རྩྭ་སྤང་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་གྱི་བླ་བེ་རྩྭ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་
མཆོའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཙུག་ཕྱད་ཅན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་གཙུག་ཕྱད་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲི་མ་མེད་པ་ན། དེ་བཞིན་

2000

[illegible]

ལྟ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ངན་སྤངས་ཕན་ཞི་བར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲི་མ་མེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 གོས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབང་པོ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་སྟོ་གོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཚན་བཟུང་བས་ལྟའི་
 དབང་པོར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་བ་རྒྱས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཚན་བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཁམས་
 ཅད་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁུད་པར་ཐོབ་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཚན་
 བཟུང་བས་ངན་འགོ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་པར་མཐོང་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཚན་བཟུང་བས་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པར་དགའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་འབའི་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅུན་གྱི་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔའ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་

གསེགས་པ་བདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་རབ་རྩ་འཛེམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཙུག་ལུན་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལོག་པར་དང་སེལ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེར་བྱུང་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་སྤང་ལ་བྱུག་འཛེལ་ལོ། ། རི་སྐད་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་དག་གི་མཆོན་བཟུང་བ་དང་མཆོད་པ་སྟགས་བྱས་པས་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། དཔྱལ་པར་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ལ། བདེ་འགོར་སྟེ་ཞིང་རིམ་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་། གལ་ཏེ་དད་པ་དང་དུན་པ་ཉམས་པས་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱེད་པ། སྟག་གཅོད་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཚོར་རྒྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མནར་མེད་པ་དང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེས་པའི་ཐམས་ཅད་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱ་གཟུགས་རི་མོ་འམ་འཛིམ་པ་ལས་བྱས་ལ་མཆོད་པས་མཆོད་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསྟོ་བ་བྱས་པས་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་སྟགས་པན་ཡོན་ཆོད་མེད་པ་གསུངས་སོ། ། གླིན་ཆོན་པའི་མདོ་

2014

༡༢༩། །ལས། ལྷོ་ལྷོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་མངོན་པར་དྲངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷོ་གོས་མི་ཟད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷོ་ལྷོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷོ་ལྷོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཡིད་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷོ་ལྷོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་རབ་དྲུག་འབྲེལ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འབྱུང་བས་དྲངས་པར་བྱེད་པའི་གྲགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷོ་ལྷོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དག་འཁོས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱི་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷོ་ལྷོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ལྷ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེང་གོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷོ་ལྷོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་མེ་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུན་པོའི་རྒྱལ་པོ་

॥
॥
॥
॥
॥
॥

མཛེན་པ་ལ་འཕགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བའི་ཏྲུ་
 བྱར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱུ་འདི་དག་གི་ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ། སྒྲིགས་མ་ལུ་དང་བུད་མེད་དང་ཉན་རང་གི་མིང་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལ་དགའ་བའོ། །སངས་རྒྱུ་དེ་དག་གི་མཆོན་རྒྱུ་མས་ཐོས་ནས་
 འཛིན་འཆང་གྲོག་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་བུ་མོ་དེ་དག་དཔུལ་བའམ་དུང་འགྲོའི་སྒྲིག་གནས་དང་ལྷ་མིན་གྱི་རིས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲུབས་མེད་གནས་མེད་ལ། སངས་རྒྱུ་དེ་དག་གི་མཆོན་འཆང་བ་དེ་ལ། ཏུག་མཆོན་
 མེ་ཁུ་ཁུལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་མི་མི་མིན་གྱུ་གཞོད་སྒྲིན་མེད་གོ་སྟོག་ཆགས་གཏུག་པ་སྟུག་གི་སྤྱར་སྤྱུལ་སྒྲིགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆངས་སྒྲིང་དང་ཁ་ཐོན་བྱེད་པ་དང་ལྷུང་བ་ཐེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་བར་ཆད་བྱ་བ་
 སྒྲུབས་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཞན་ལ་དཔུ་བའམ་བཀུར་སྟེ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་སངས་རྒྱུ་འདི་དག་གི་མཆོན་ཐོས་ན་ཡང་ངན་འགྲོར་སྒྲིབ་བ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །མཆོན་འདི་དག་འཆང་བ་དེ་ཡི་ཁྱིམ་ན་
 སངས་རྒྱུ་བཀུགས་གིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དོ་རྟེན་པར་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་གྱུ་གཞོད་སྒྲིན་སྟོགས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བར་གྱིས་དེ་

༡༧། །དག་སྤང་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ལོའོར་ལོའི་མདོ་སྤགས་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷན་ལྷན་པ་འདིའི་མཆོན་ཐོས་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་དེའི་རིང་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མི་དོག་
གཅིག་འཕྲོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུད་འགོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་གྱུར་པས་སྒྲ་ཅོམ་ཐོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་དེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདིའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་
དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ལྟ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་གསུམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེའི་མཆོན་པ་རྫོང་པ་འཆང་ཞིང་
རྟག་དུ་རྒྱན་པར་ནངས་པར་ལངས་གིང་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་བསྐྱེལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱར་ཆེ་རབས་དུན་པ་དང་ནམ་དུ་འད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་
བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིའི་མཆོན་རྟག་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆེ་འདིར་ལས་དང་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་ཞིང་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བཞིའི་བར་དུ་ཆེ་རབས་དུན་པ་དང་། མཐར་

2007

[illegible]

[illegible]

རྟོགས་ལ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་དག་གིས་སྒྲིམ་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་ལྷ་ལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གོ་ལ་ཞིང་པ་དང་བདེ་བ་དང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་ཡོངས་སྒྲིལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འཆི་ཀར་དགོ་པའི་བསེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ལན་
 གསུམ་དུ། བ་མོ་རྒྱ་ཡ། བ་མོ་རྒྱ་ཡ། བ་མོ་སྤྱ་ཡ། ཞེས་དེ་སྒྲིལ་དུ་བརྒྱུད་དུ་བཅུག་ན་མི་འདི་འཆི་འཕོས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་འགོ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཕྱི་འཛིན་ཆེན་གྱི་ཁམས་གང་ནས་གང་དུ་དང་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་གྱིས་རིམ་གྱོ་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷ་ལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། འཇམ་དཔལ་དང་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་སུ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའང་ཐོས་པར་འགྱུར། ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་གྱི་ལུགས་ཟག་དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ནས་དགོ་པའི་རྩ་བ་གིན་དུ་བསགས་པས་གདོད་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་ཡང་། དུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་དུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏུ་འཇམ་པོ། །སངས་རྒྱལ་འདིའི་

[illegible]

2025

བཞིན་གསེགས་པ་འོད་སྤངས་ལྷན་དག་ཀྱིས་པོ་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རི་རབ་ལྷའི་དབུ་ཀྱན་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཆོ་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུ་ཡིད་སྤངས་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོག་དམ་པ་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱང་ཀུབ་མེ་དྲོག་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐེ་ཆོམ་རྒྱགས་སེལ་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མོས་པ་རྣམ་པར་དག་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སྤྱད་གེ་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསུང་དཔག་རྩ་མེད་པ་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིགས་མེད་རྫོབས་ཀྱི་ཀྱི་པ་པོ་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱིས་མཆོན་མར་མེད་འོད་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དོ་རྩེ་སྤྱབ་རྟན་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱགས་རྩེའི་རྫོབས་ཀྱི་ཀྱི་པ་པོ་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བུམས་པའི་སྤྱིར་པོའི་ཀྱི་པ་པོ་ལ་གུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་

༡༣། །གསེགས་པ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱེ་མདོག་ཀུན་རྩ་སྟོན་པའི་འོད་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་མི་གཡོ་བ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བརྟུལ་བ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རབ་དགའ་འབྲུགས་མེད་འོད་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསུང་དབྱངས་ཆད་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ནས་བརྩ་དང་བརྩ་དང་སྟོང་དང་བྲི་དང་འབྱུང་དང་འབྱུང་བརྩ་དང་འབྱུང་བརྩ་བརྩ་དང་འབྱུང་སྟོང་དང་འབྱུང་བྲི་དང་འབྱུང་ཕྱག་ཟླ་བྲིག་བྲིག་བྲིག་བྲི་བ་གཞུང་གི་ལྷ་སྟོན་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ནས་ལོ་རེ་བའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱལ་བ་བྲི་བརྩ་དྲུག་གྱི་བར་དུ་དཔུལ་བར་མི་ལུང་། མི་དགེ་བརྩ་དང་མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་ཕྱིན་ཆད་མི་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་ཐོས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཟླ་གསུང་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཆད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ཐར་མདོའི་མཆོན་མདོ་ལས་བརྩས་པའོ། ༥ །འཕགས་

227

པ་མེ་ཏྲུག་གི་ཚེགས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ལུ་རིའི་བྱས་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། འདི་ནས་གར་ཕྱོགས་སུ་མར་མེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདིའི་མཆན་ཉན་པ་དང་དད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་རྒྱམས་འཇིན་པ་དང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་ལའོར་བ་ལ་རྒྱུ་གིས་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མཆན་ཐོས་པར་དགའ་བ་ནི་བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་ལའོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སོགས་པ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་གཤམ་པའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་མཆན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཆན་ཉན་ཞིང་དད་པ་སྟེད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་ཆེན་སྐུ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཉན་གཅིག་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པ་གཤམ་པའི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ཕྱལ་བའི་བསོད་ནམས་དེས་སྐུ་མའི་བརྒྱའི་ཆ་དང་གྲངས་སམ་དཔེ་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་འགོའ། །འཇིག་

༡༡། །རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དམ་པ་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེའི་མཆན་ཐོས་པས་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ལྷན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཆན་ཐོས་པ་དག་ནི་བསྐྱལ་བ་བཙོམ་ལམ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཆན་ཐོས་ནས་དད་པར་བྱེད་པ་དེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཆན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཏྲོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཆན་ཐོས་ནས་དད་ན་དེ་དགོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་ལྷན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རབ་སྤྱང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཆན་ཐོས་ནས་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་མོས་གིང་ཕྱག་འཆལ་ན་བསྐྱལ་བ་ནི་ཤུར་ལམ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་མི་ལྷུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འདིའི་མཆོན་ཐོས་པ་དང་དང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཅིང་བདུད་སྒྲིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་མི་ལྷུགས་པར་ལྷུར་རོ། །མི་
 ལྷུགས་པ་དེའི་མཆོན་དང་ཡོན་ཏྲན་བརྗོད་པ་ན་བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་ཐོས་ནས་དཔུང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་མཆོན་བརྗོད་པ་ནི་མི་མཛོན་གྱི་མི་ལྷུགས་པའི་
 མཆོན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་བདག་གི་ཡུལ་དུ་ལྷུར་བ་མ་ལགས་པས་སོ། །དེས་ན་མཆོན་ཅན་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་བར་ཆད་བགྱིའོ་ཞེས་གསོལ་བ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིག་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལ་བར་ཆད་མི་
 རྒྱས་ཏེ་ངས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་ལྷུགས་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་ལ་གཏད་པས་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་དགོངས་གིང་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་ལྷུར་རོ། །ཤུ་རེའི་ལུ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དགའ་རྒྱལ་པ། མི་
 ལྷུགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏྲན་ཐོས་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དཔུལ་བར་ལྷུར་བའི་ཆོས་དམ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡོན་ཏྲན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐར་གྱིས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཞུགས་པ་དག་གིས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་ལྷུར་བ་ན། སྟོང་བར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་གང་ཟག་གི་གྲངས་དང་བཅས་པར་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་ཆོས་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་

ར
མཆོ
ལྷན་གྱི་ཕྱོག་
འབྲེལ་

༡༡། །བདག་གིས་མི་ཤེས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྤང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དད་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
དཔག་མེད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདིའི་མཆོན་ཉན་ཞིང་དད་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལས་མི་ལྷོག་གོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་ཏོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབྱངས་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེའི་མཆོན་ཐོས་ནས་དད་དེ་སངས་
རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་མཆོན་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་དབྱངས་དཔག་ཉེ་མེད་པའི་དབྱངས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྩལ་མེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུད་རྩི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཐོས་ནས་མོས་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
འདུལ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདིའི་མཆོན་ཉན་ཅིང་བསྐྱགས་ཤིང་འཛིན་ན་བདུད་རྩི་ག་ཅན་གྱིས་མི་

ར
མཆོ
ལྷན་གྱི་ཕྱོག་
འབྲེལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པདེ་བ་ཅན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཐོས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་ཕྱག་
འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་མཉམ་པ་ལོ་བརྒྱར་བྱིན་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མན་ཤེལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་སྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་འཛིན་པས་བསྐྱལ་བ་བཅུར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་བླ་མེད་ཁུད་
རྒྱབ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་མི་དད་པ་དེ་དག་ནི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་པདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཉན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པདེ་བར་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནོར་བུ་སྐྱར་
བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྐར་མ་མར་མེ་སྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་འདིའི་མཚན་ཉན་ནས་དད་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱོབས་རབ་དུ་

༡༡། །འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་ལྡན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེན་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚན་འདི་ཉན་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚན་འདི་ཐོས་
 རས་དད་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །བསོད་ནམས་རྒྱང་དུས་མཚན་འདི་ཐོས་པར་མི་རུས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པས་ཐོས་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་རྒྱུད་གྱི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབྱངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚན་འདི་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་དཀར་པོ་ཡང་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྦྱིར་མི་ཕྱོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་མ་ཅན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་འོད་གྱི་མཚན་ཉན་ཅིང་ཐོས་ནས་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་

མཛེས་པ་ལྟར་

བཅུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་གང་གི་ཆེད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་ན་སྒྲུ་དུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཅན་ན།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ལྷ་སྤྱ་མི་གང་དག་ཅན་པ་དེ་དག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལོག་
པར་སྐྱེད་པའི་འཛིགས་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བེཊ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱ་བཙུན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དག་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ལྷ་སྤྱ་
མི་དང་དྲི་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཅན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མིར་འགྱུར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་སྒྲུང་གཏི་མུག་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ལ། མཚན་ཐོས་པའི་དགོ་ཅུ་ལ་མ་དད་པས་དེ་ལྟར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུ་ན། ལོ་སྒྲོང་ཕྱག་དུག་ཅུར་
དམུལ་བ་འོ་དོད་འཁོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཙོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་འོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདི་རྗེས་སུ་དུན་ན་དེ་དག་གི་ཆོས་དཀར་པོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྤྱར་འགྱུར་ཏེ། བདུད་གྱི་སྒྲི་དང་ལུ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་སུམ་ཅུར་འཁོར་བ་ལ་ཆུབ་

༡༡། །ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་ལོ་ལག་རབ་དུ་བརྒྱུན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མཐའ་ལས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདིའི་མཆོན་ཉན་པས་བྱང་རྒྱལ་ལོ་ལག་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དགོན་མཆོག་དམ་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིན་མཆོན་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པརྟོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པརྟོའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདིའི་མཆོན་ཉན་ཅིང་དད་པ་སྦྱེད་ན་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་
 པརྟོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་དེ། དག་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །པརྟོ་ལ་རྒྱུ་མི་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་
 རན་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོ་ལག་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདིའི་མཆོན་ཉན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱོང་བའི་
 རྩའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་རན་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིན་གནས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད། ཐོས་ནས་དད་པ་དེ་དག་མེ་ཉྱེག་དང་

མ་ཐོང་གྲུ་

འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། །མཐུ་པོ་ཆེའི་ལུས་ལྟར་མ་སྟེགས་པ་དང་། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྟོག་པ་དང་། ལུང་མེད་གང་གིས་ཐོས་ནས་དད་ན་ལུང་མེད་ལས་འགྱུར་བས་རིགས་ཀྱི་
བྱེད་མ་བྱ་མོས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མཆོན་འདི་ཉན་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་འདིའི་མཆོན་ཉན་ཞིང་དད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་དད་སྒྲོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐན་པོན་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོགས་པ་བྱས་པར་
འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་མཆོན་འདི་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་རྒྱང་དུས་འདི་ཐོས་པར་མི་རུས་སོ། །
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཏྲིག་གི་དུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆངས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདིའི་མཆོན་ཐོས་གིང་དད་
པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་སྦྱིར་མི་ལྟོག་གོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་

[illegible]

གྱི་ཁམས་སྒྲ་པ་ལྟ་བུ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེ་ཏྲེག་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲིའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདྲིའི་མཆན་ཐོས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཞུང་ལྷན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བེམས་གྱི་སྟོན་གྱི་དང་ལུང་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་དད་
 པར་བྱ་སྟེ། དད་པ་དེ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་དད་པ་གཅིག་གིས་གང་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དད་པས་ཐལ་ལོ་སྒྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲས་ནས་བུམས་པ་ལ་གནས་པར་བུས་པས་སྒྲ་མེད་
 ལྷན་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལོག་ལ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་བཞིར་འཁོར་པ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་པ་བུས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲར་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །མཆན་འདི་ཐོས་ནས་མ་དད་པས་འབྱུང་དང་སྟེང་བ་དེ་དག་ནི་ལོ་སྟོང་ལྷག་རྒྱག་རྒྱར་དཔུལ་བ་བསྐྱས་གཞིམ་དུ་བཅོམ་པར་འགྱུར། མ་དད་དོ་ཞེས་ཆོག་དུ་སྒྲས་པས་ལོ་སྟོང་
 ལྷག་བརྒྱན་དུ་ཡི་དུགས་མེ་འདག་ཟ་བའི་སྒྲ་བསྐྱལ་ཕྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བུ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་བདུན་པའི་སྟེ་

༡༡། །མཚན་ཆས་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚན་འདི་ཐོས་པ་བ་ན་མྱི་ལམ་གྱི་ཆོན་ལང་དོ་རྩེ་ལྷ་བུར་འགྱུར། བདུད་དང་བདུད་གྱི་ལོ་ཐོར་གྱིས་གདུལ་དགའ་བར་འགྱུར། །གཡུལ་ཆེན་པོ་
ལས་ཀྱང་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པའི་ཡེ་སེས་ཀྱང་ཐོབ་པོ། །རིགས་གྱི་བྱ་གར་དག་མཚན་འདི་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། དེས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་མཐོང་བ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་སེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ཕྱོག་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེར་རབ་རྒྱ་དགའ་བར་བྱའོ། །མཚན་འདི་ནུ་ལམ་དུ་གྲགས་ཤིང་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན། ཐམས་ཅད་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པར་
འགྱུར་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་འཕྱུལ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚན་ཉོན་མོངས་ནས་མོས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཙམ་བཤད་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་
གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་ཉོན་རེ་ཞིང་སྤུལ་བ་དེ་ལྟར་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དེས་མཚན་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་བྱུང་པོའི་འདིའི་ཆ་འགའ་ཙམ་དུ་ཡང་
བཤད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མཚན་འདི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་གྱང་བསོད་ནམས་དེས་འདི་ཐོས་པར་མི་རྣམས་དེ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པར་

མཛེས་པ་གྲུ་

ཡང་ཐོས་ན། དཔུལ་བ་དང་དུད་འགོའི་སྒྲིག་ནས་དང་གསེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཤིང་པར་འགྱུར་དེ། དེ་དག་བསོད་ནམས་དེ་སྟེད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔལ་ལྷན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོར་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དེའི་མཆོན་ཏན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པས་མོས་པ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་དཔག་རྟེ་མེད་པ་འཇིན་པ་དང་། རན་སོང་གིས་མི་འཇིགས། སྟོན་ལམ་ནི་ལྷ་ར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྟེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་མིར་འཁོར་བ་ན་ཡང་སྟོན་ལམ་ནི་ལྷ་ར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། བསྐལ་པ་གསྒྲའི་ཀྱང་གི་བྱེ་སྟེད་དུ་ལོག་པར་མི་ལུང་། སངས་རྒྱས་ལ་དགོ་ཅུ་བསྟེད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལུན་རིང་པོ་འདས་ནས་ནི་ལྷ་ར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་དུམ་ལ་འད་གཞོད་སེམས་བསྟེད་པར་མི་བྱ་ན་མིར་གྱུར་པ་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བསྐལ་དུ་མ་ཐོབ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པར་

གའི་དབུངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འདིའི་མཆན་ཐོས་གི་རྩལ་བྱིས་ས་རྩལ་ཕུན་པ་དང་མོས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་ལོལ་བ་
 ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འུད་མེད་གང་གིས་ཐོས་པ་དེ་མཆན་འགྱུར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ན་མཆོད་རྟེན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡང་གར་བ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྱུས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆན་འདི་ཉན་ཅིང་དད་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ན། ལོལ་བར་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་དེ་དག་མི་རྫོངས་པ་དང་།
 བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་དང་པས་གྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལུར་ལོལ་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆན་འདི་ཉན་ཞིང་དད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་ཐེག་པ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 འདི་ལྟར་ཆོས་སྒྲིན་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ལུང་པོ་ཆོད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བ་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྩ་དབུངས་རྒྱལ་པོ་ལ་

ར
མཚན
བཞུགས་པའི་ལུས་

༡༩། །ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཉན་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྟོང་ག་སྐུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་རང་སངས་རྒྱུས་ལ་ཉིན་བཞིན་
བསྐལ་པ་གསུམ་པུ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ཕྱིན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྐྱར་པོའི་ཆ་ཙམ་བསྐྱུན་དུ་མེད་ཅོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་བ་ཙན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྒྲ་བའི་སྐུ་མ་
ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཉན་པས་ལྷ་སྐུ་གཞོན་སྟེན་མི་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་པའི་ཆོས་གྱིས་མི་གོས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་ན་པདྨ་ལྷ་ཕུར་འགྱུར་ཅོ། །བུད་མེད་གང་དག་ཉན་པ་དང་དད་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་
བསམ་མོས་པར་བྱེད་ན་བུད་མེད་གྱི་ལུས་གྱི་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཅོ། །གང་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་སྟོང་ན་དེས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྟོང་སྐུ་སྐྱུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་མཚམས་མེད་པའི་དཔལ་པར་བཙུམ་པར་འགྱུར་ཅོ། །སངས་རྒྱུས་གྱི་
བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་མོས་བྱེད་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐལ་པ་བཙུང་གྱུར་ལོམ་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཅོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཙན་ན་གྱི་ཀ་བ་རབ་དུ་གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མི་རྟོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཉན་ཞིང་དད་པ་སྟོང་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ཅོ་མཚར་དུ་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པ་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དག་ཅིང་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་

སྐུ་བཞུགས་པའི་ལུས་

五、

མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་གིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དེའི་སྒོན་ཕུང་རུབ་སེམས་དཔའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛམ་གྱུའི་རུ་བོ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཉན་ན་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་འཕགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་
གཞི་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་ཞིང་དགོན་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པས་ཐོས་ན་ཡང་དེའི་ལས་བྱེད་ནས་མཐར་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
འགྱུར་ཞིང་བསྐྱལ་བ་ནི་ཤུར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ནི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་ལ་བརྗོད་ལྟར་སྤང་བས་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱན་པའི་ནང་ན་མེའི་སྤང་བོ་ལྟར་གཟི་བཞིན་འབར་ཞིང་ལྟང་ངེར་ཆོས་སྟོན་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབྱངས་ཀྱིས་གོ་བར་མཛད་དེ། གང་ཡང་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་སྤང་ལེབ་ཀྱིས་གཡོགས་པ། ཤིང་ཐམས་ཅད་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་སངས་རྒྱལ་གཞུང་གི་ཕྱི་སྟོང་

མ
མཆོར་
བཀྲེན་བཀྲེན་
འཕྲོ་

༡༡། །གུངས་མེད་ལ་ཉིན་རེ་ཞིང་བསྐྱལ་བ་གཞུང་གི་བྱེ་སྟེད་དུ་བུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་འདི་ཐོས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཙམ་ཡང་འགྲན་དུ་མེད་དོ། །ཐོས་ནས་དགའ་བས་ནན་ཏན་
བུས་བས་བསྐྱལ་བ་དུག་རུར་ལེའོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཐོགས་པ་བུས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར་ཐོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་དུ་བཀོད་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟག་པར་
ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟག་རྒྱུ་མེད་པའི་བློ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པོངས་པ་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤུལ་པ་ཆད་མེད་པར་སྤྱང་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གོས་ཀ་ཅ་ལེན་ད་
ལྟར་རེག་ན་འཇམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རི་རབ་རྒྱུ་ཡང་གཞོན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཉམ་པ་དམ་པའི་དབལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་

སྤུལ་ཐུག་གི་སྟེང་

བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུང་པོ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་འདུས་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་རྟེན་དབལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རྟེན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གར་ཕྱོགས་ན་དེ་ལ་སྟགས་པ་ཆད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་ག་ཞེས་ལ་ཆོས་
 ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །སོར་བཅུའི་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བཟུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་མཆོན་བརྗོད་པས་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཕྱོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲོལ་བ་ཅན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་སྟོན་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དེའི་མཆོན་

དང་པ་དེ་དག་ལ་བྱེ་བ་དུག་ཏུ་ར་དུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་དུ་བསྐྱེད་པ་འབར་བ་དེ་ན་དམ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་བྱེད་པོ་མང་ངོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་འདི་མི་སྤྱོད་བ་དེ་དག་གིས་བདག་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐར་སྐྱམ་ནས་དག་འབར་བུ་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདི་རིན་པོ་ཆེས་གང་པར་བྱས་ནས་མཆོན་འདི་མ་ཉན་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གསུའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གངས་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེས་གང་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་འོད་དང་ལྷན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་འཇོག་པའོ། །མཆོན་འདི་ཐོས་པས་ཐ་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་མི་འགྱུར། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། མི་ལམ་ལྷ་བྱར་
 ལྷར་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་དུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུགས་གསེར་མདོག་བཟང་པོ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་འཇོག་པའོ། །མཆོན་འདི་ཐོས་པ་དང་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འཛིན་པ་དེ་དག་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་བ་ཅན་གྱིས་

ལྷ། །བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རི་རབ་འདྲ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཐོས་ནས་ཐ་ན་སེགོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཡང་རི་མོར་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ན། ལྷོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཇམ་མུ་ཁུ་བོའི་གསེར་གྱི་སྤང་ལེབ་བཏིང་ནས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་བསོད་ནམས་གྱི་སྤང་པོ་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་ལམ་འདས་ནས་སྐྱ་གདུང་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོབས་གྱི་ཤུགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་དུ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདིའི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་ལུ་ཐམས་ཅད་ནས་དྲི་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གརྒྱའི་སྤང་གི་བྱེ་སྐྱེད་བྱུང་ཅིང་དྲི་སྟོམས་པ་དང་མཚན་ཐོས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཁུབ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྤྱིའི་ཁུང་ལུ་ནས་དྲི་ཡིད་འོང་འབྱུང་པར་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །གང་གིས་ཞག་བདུན་དུ་ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་མཚན་ཉན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྫོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་ན་དེ་ཐོས་མ་
 ཐག་དུ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་འདིར་དགའ་བ་དེ་དག་ལ་བདུད་གྱིས་གྲགས་མི་རྟེན་དེ་སངས་རྒྱས་གྱིས་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཁུབ་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་

དཔེན་གསེགས་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡོད་བཤད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་མྱོས་པར་འགྱུར་ཏེ་མོས་པར་དགའོ། །མཚན་ཐོས་ནས་མོས་པ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་དགོངས་ཏེ་གསུང་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་གྱིས་གང་བར་བྱས་ཏེ། ཚད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཚད་མེད་པར་ལུལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་། གང་གིས་ཚད་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྗེས་སུ་དུན་ནས་ཡན་ལག་ལྷས་བྱག་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་དེ་བས་ཆེས་ཚད་མེད་དོ། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཐོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དང་
 ལྷན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཉན་ནས་སེ་གོ་ལ་གདོགས་པ་ཙམ་དུ་བྱམས་པ་བསྒྲུལ་ཞིང་དགོ་ཅུ་དེས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པར་སྒྲོན་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་ཀྱང་གི་བྱེ་སྒྲེད་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ། གརྒྱའི་ཀྱང་གི་བྱེ་སྒྲེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཉན་རེ་ཞིང་བསྐྱལ་བ་པ་
 གརྒྱའི་ཀྱང་གི་བྱེ་སྒྲེད་དུ་ལུལ་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཆེས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ་བསོད་ནམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནི་བླ་མེད་བྱང་རྒྱབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་

ར
མཆོད་ རྒྱུ་གཏུག་ འབྲུམ་

༡༡། །ལ་གཟུང་བར་བྱ་ཡི་ཟང་ཟིང་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་མ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དེའི་མཆོན་ཉན་ཞིང་དད་པ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཡོན་
འདི་དག་འདོད་པས་རི་མོར་བྱས་དེ་མོས་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲི་བོའི་གེས་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་གེས་ལ་ཆད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉན་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་ན་གཞན་པས་ལྟ་ཅི་
སྟོས། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གམ་དག་གི་ལས་གཅིག་གིས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་དུ་མར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་ས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་མིར་གྱུར་པ་དང་དལ་བ་ལུན་ཆོག་ས་རྟེན་པར་
དགའ། རྒྱ་མཆོ་ལས་རུས་སྒྲལ་དང་གཉེན་གཤེད་ཐུང་བའི་དཔེས་མིར་གྱུར་པ་རྟེན་པར་དགའ་འོ། །མིར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་ན་མི་ཉིང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁུཅ་པའི་ཡེ་གེས་ལ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་མོས་པར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་ནས་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱའོ། །དེས་བསྐལ་པ་སྒྲུ་མ་རྩུར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ན། དེ་

ཐུབ་པའི་ཕྱོགས་

པའི་ན་གཤེགས་དག་པའི་མཚན་འདི་ཉན་ཞིང་དང་པས་ཐལ་མོ་སྐར་ཏེ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཉན་ཞིང་དང་པས་ཐལ་མོ་སྐར་ཏེ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཟེར་ན་པས་ད་ནམས་ཀྱི་སྐར་པོ་ཆད་མེད་པ་
 ཐོབ་ཏུ། སྐར་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་སྐར་པདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཉན་རེ་ཞིང་ལོ་སྐར་དུ་སྐལ་བ་པས་པས་ད་ནམས་རྒྱ་ཆེའོ། །བསྐལ་བ་སྐལ་རྒྱར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཐོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེན་པ་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་པའི་ན་གཤེགས་དག་པའི་མཚན་འདི་ཉན་ཞིང་དང་པས་ཐལ་མོ་སྐར་ཏེ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཐོས་པས་ངེས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་པའི་ན་གཤེགས་དག་པའི་མཚན་འདི་ཉན་ཞིང་དང་པས་ཐལ་མོ་སྐར་ཏེ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །
 སངས་རྒྱས་འདིའི་སྐར་བྱང་རྒྱབ་ཐམས་དཔའི་སྐད་པ་སྐྱོད་པ་ན། བདག་སངས་རྒྱས་པའི་མིང་ཐོས་པ་དང་མོས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱབ་ལས་མི་ལྟོག་པ་དང་། ཕྱི་མར་ངན་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བར་སྐྱོན་ལམ་བཟང་པ་ཡིན་ནོ། །
 མཚན་འདི་ཐོས་ནས་ལྟོག་པའི་པས་མ་པས་མོས་ན་སྐྱོན་ལམ་དེས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱབ་ལས་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་པའི་ན་གཤེགས་དག་པའི་མཚན་འདི་ཉན་ཞིང་དང་པས་ཐལ་མོ་སྐར་ཏེ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

༡༢། །པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོམ་འདི་ཐོས་པ་ཉུང་སྟེ་ཐོས་ནས་དད་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་དོ། །ཉན་པར་མི་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་པོ་ཚད་
མེད་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཚད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོམ་འདི་ཐོས་ནས་ལྷག་
པའི་བསམ་པས་དད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་འོད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་དད་པས་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་བཙོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱིང་པོ་དང་ལྡན་པ། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོམ་འདི་ཉན་ཞིང་དད་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
སྤྲིག་གི་གིང་ཏྲིག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བའི་སྤྱོན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོམ་འདི་ཉན་པ་དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོན་གནས་
སུ་འགྱུར། དེ་གང་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ་མཆོམ་ཉན་པའི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་དེ་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་ན་དགོན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་

དཔར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཉན་པའམ་ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་ཐོས་ནས་དད་པ་དེ་དག་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་ཐོབ་ཅིང་། རི་དང་འདྲ་བར་བདུད་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཉི་མ་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱ་བ་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཐོས་པ་ངན་སོང་གི་གཞི་མེད་ལ་སངས་རྒྱུས་དེའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཞིན་
 དུ། སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དེའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་ཚོར་བུ་སྒྲུང་བ་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མེ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཉན་པས་ཚོས་གྱི་སྒྲོན་མ་ཐོགས་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་འདོགས་པས་ཉིན་
 མཚན་འདྲའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་གྱི་སྒྲོན་པ་གཏོང་ཞིང་བདུད་དང་མུ་སྟོགས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཟུགས་སྒྲུང་བ་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མིའི་མདོག་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྒྲུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བུ་ལ། སངས་རྒྱུས་འདིའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཁུལ་ལས་ཕུང་བ་དེའི་མཆོན་ཉན་ཞིང་དད་པ་དེ་དྲག་ཆུ་ཡི་པར་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་བ་ཅན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པརྫོའི་དབུངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཉན་ཞིང་དད་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ཞེས་ཆོག་སྟུན། མཆོམས་མེད་ཕྱིད་པ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཕྱིད་པ་མ་གཏོགས་པར་ལོག་པར་མི་ལུང་རོ། །
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་སན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞིང་དེར་ཐོག་ཆེན་གྱི་བྱང་སེམས་སྟོན་ཏུ་མང་ཞིང་དེའི་བརྟན་
པ་ཆོད་མེད་པར་བྱང་བས་རིན་ཆེན་མང་ཞེས་བྱའོ། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་གཡོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་ཏོག་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེང་གའི་ང་རོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཉན་པ་དང་ཕུས་མའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ཞེས་
ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ན། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཐིལ་གྱིས་མནན་ནས་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་སོ། །བསྐྱལ་བ་ལྷར་ལོའོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་བུས་པར་འགྱུར་

༡༡། །རྟོ། །འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དགོན་པ་ཅན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེང་གའི་དབུངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདི་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་ཐ་ན་
ནམ་མཁའ་ལ་མེ་རྟོག་གིས་འཕྱོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟོན་བཅུགས་ནས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟོན་ན་མེ་
རྟོག་ལྟ་གྱུར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་དབུངས་དེ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་སྤངས་མེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །མཆོན་འདི་ཉན་ཅིང་ལྟག་པའི་བསམ་པས་དད་ལ་ཞིང་དེར་མོས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་རོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཏེ། བདག་གི་མིང་ཐོས་པ་དག་གི་འཕྲིན་ནས་
བདག་གི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །མཆོན་འདི་ཐོས་ནས་མི་ཉན་མི་དང་པ་དེ་དག་ལོ་བྱེ་བ་སྟེད་དུ་དམུལ་བའི་ལས་བབུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་
འཇམ་དབུངས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཉན་ཞིང་དད་པ་དེ་

དག་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར། བདུད་དང་པས་ཀློང་ལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་
 ཏྲོག་གི་དྲིས་བསྟོས་པར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ལྷ་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཉན་ཞིང་དད་པ་དེ་དག་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ལྷ་བྱར་
 འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུར་དུ་བསྟོར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་འདི་ནི་རྩ་འབྲུག་ཆེ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བསྟོས་པ་ལྟར་འགྱུར་སྟེ། གང་དག་གིས་རབ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་སུ་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏྲུལ་བས་མོས་པ་བྱས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་དུ་སེམས་སྦྱེད་ཅིང་བསོད་ནམས་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་པ་འདི་
 བློ་རྟོ་མཆོར་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏྲན་བརྗོད་པར་མི་དད་པ་དེ་དག་ལོ་སྟོར་ཕྱག་བཞི་བརྒྱར་དཔྱལ་བ་ཐེག་ནག་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དགའ་བ་དང་བཅས་པར་སྦྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་རན་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེའི་མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་དེ་དག་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པས་མི་གོས་གིང་མུ་རན་མེད་པར་

༡༩། །འགྱུར་རོ། །བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་མེད་པར་བྱེད། སངས་རྒྱུས་དེ་བཞུགས་སམ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་འདས་ཀྱང་རྒྱུ་དེ་ལ་དད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚན་པོ་མཚར་དུ་
 འགྱུར་རྟེ། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་པོ་དཔག་དུ་མེད་ལ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛོལ་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་དམ་པའི་དགའ་ལྡན་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཐོས་ནས་དགའ་བས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་རྟེ་ལྷག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་ཐེག་པ་དམ་པ་ཐོབ་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པ་དང་ལོག་པར་ལྟར་བའི་འཇིགས་པ་
 མི་འབྱུང་ངོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དབང་པོའི་འབྱུང་གནས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས་
 ཀྱང་ཉན་པ་དེ་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་པོ་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཇིག། མཚན་བསྒྲགས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་མི་ལ་སོགས་པས་ཉན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སེལ་སྒྲུབ་
 ཐམས་ཅད་གྱུར་ནས་མཐོ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དབྱངས་ཚད་མེད་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཉན་ཞིང་དག་པའི་རུ་བ་འདིས་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་

2019

ཅིག་ཅེས་སེམས་པ་དེ་དག་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་མ་དད་པས་སངས་རྒྱས་མི་མཉེས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དེས་དཔྱལ་བར་ལུང་རོ། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་འཕྲན་ནས་འཕོ་བ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་
ཏུ་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་ཁམས་དེའི་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སིལ་སྤྱན་དེ་དག་རབ་ཏུ་དགྲོལ་ཞིང་བྱང་པའི་ཕྱིར་ཞིང་དེའི་མིང་དེ་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་དེ་ཆོས་སྒྲོན་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་ལུ་སྒྲིབ་དུ་དབྱངས་ཀྱིས་གོ་བར་
མཛད་པས་དབྱངས་ཚད་མེད་ཅེས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱེ་བ་བརྒྱ་སྒྲོང་དུ་འོད་ཀྱིས་བྱལ་པས་ན་མར་མེ་མཛད་ཅེས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་དེའི་མཆོན་ཐོས་ནས་དད་ཅིང་དག་འབ་ལ་གཡོ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་དེ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཉན་
ཞིང་ལྷག་པའི་བསམ་པས་དད་ན་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྒྲོང་པ་ན་བསྐལ་པ་ཐིར་ལོམར་བ་

ར
མཚན
ཅེད་དུག
འབྲུག

༡༡། །ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཚོགས་ལ་ཐ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བ་ཡང་རིང་དུ་བྱེད་ཅིང་མི་བཟད་པའི་དམུལ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་
སྤྱོད་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་བརྟན་ཞིང་ཚོས་སྒྲིམ་བྱེན་པ་དེ་དག་ལུ་རུམ་སྒྲུ་ར་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡི་ཕྱོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་པ་ད་ལྟར་འཚོ་ཞིང་ག་ཞེས་ལ་ཚོས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུག་འཚལ་
ཏེ་མཚོད་ལ་མཚན་བསྟན་པ་ཉན་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཕྱོགས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེད་པག་མེད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཐོས་པ་ཅུ་གྱིས་དག་འཁོར་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མོས་པ་དེ་དག་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་ལོག་པར་ལྟར་བའི་འཛིགས་
པ་མེད་པར་འདི་ནས་གི་འཕོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་འཆི་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་མཐོང་ནས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དེའི་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་མ་དད་ཅིང་འཕྱ་ཞིང་སྤྱོད་ན་བསྐྱལ་པ་ལྟར་དམུལ་བར་ལྟར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བཅོམ་པ་དང་ལྟན་པ་ན།

ལྷུ་བྱེན་གྱི་སྒྲིམ་

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མངའ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཉན་པས་བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དུག་ཅུར་ལོལ་བ་ལ་རྒྱལ་
 གྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འཛོམས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །
 མཚན་འདི་ཉན་པས་སྐྱེད་བྱངས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། བདུད་རྟེན་ཅན་རྒྱུ་རིང་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཅུར་ལོལ་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་དཔལ་བརྟེན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་བསྐྱགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་ཐམ་
 པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན་སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་གང་ལགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་བཀའ་ཞུས་པ། སངས་རྒྱས་འདིའི་མཚན་ཉན་པ་དེ་དག་ཚོས་གཅིག་པོ་དེས་སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་
 མི་ཕྱོག་པར་ལྷུང་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཚང་བར་ལོལ་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་འདི་ཉན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་དུ་སྐྱེད་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་གི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་ནམ་

ཨ
མཚན
འདྲེན་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་
ལྟ་སྟངས་

༡། །དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བ་། །མུ་མཚན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་རྒྱ་བ་དང་མི་འབྲེལ་། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལུས་སྤྲུལ་ཆོག་པ་དང་མི་འབྲེལ་། །བསད་བ་དང་བཅིངས་བ་དང་རྒྱ་
བ་དང་སྐྱོད་དང་ལྷུ་དང་ལྷུས་ཀྱི་ནད་མི་འབྲེལ་། །ནམ་དུ་འད་སངས་རྒྱས་མེད་པར་མི་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲེལ་ཆོས་དང་མི་འབྲེལ་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་བསྐྱབ་བ་བྱལ་བ་དང་དུན་པ་བྱལ་བར་མུ་མཚན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་མི་
འབྲེལ་ལ་ནམ་དུ་འད་ཡོ་ཤེས་དང་བྱལ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བ་། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རབ་དམ་པར་འདོད་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉན་པར་བྱ། །ཐོས་ནས་ལྷན་
འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱས་བྱའོ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་རྩོམ་ཆེ་འི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཆེས་རབ་དུ་འཇོམས་པ་ལ་
བྱས་འཆོལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཉན་ན་ཆོས་གཅིག་པོ་དེས་བྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ཕྱོགས་པར་སྐྱུར་དུ་འཆོང་བྱ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བྱས་ཤིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འབྲེལ་བ་། །སྟོན་པ་
གྲུག་འི་རྒྱལ་པོ་མར་མེ་མཛད་ལས་སངས་རྒྱས་འདི་འི་མཆོན་ཐོས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཐོས་ན་དེ་ལྟར་མི་འབྲེལ་བ་དང་གསུངས། །རྩོམ་ཆེས་རྩོམ་སྟགས་འཇོམས་པ་བཞིན་དུ་འདི་འི་མཆོན་ཉན་པ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་

རྒྱལ་པོ་མ་ཐོས་ཀྱི་སྟུང་།

ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དད་པ་དེ་དག་སྟེ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤེགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་མཆོན་དེ་ལྟར་བུའོ་ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅོར་ལུ་
སྒྲུང་བ་ཅན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཉན་ན་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གོ། །ཞིང་དེར་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ག་རུའི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཐོས་པས་སྟེ་བ་ལས་རྣམ་པར་ལོག་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་རབ་རུ་ཐོབ་སྟེ་དེ་ལ་གནས་ན་ག་རུའི་གྲུང་གི་ཕྱེ་སྟེ་དེ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བསད་
པ་ཀུན་འཇིན་པ་དང་། ཆོས་ཅི་འདྲ་བ་ཉན་ཅིང་སྤྱི་བར་འདོད་པ་དེ་འདྲ་བར་ཐོས་གིང་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དེའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྟོགས་ལས་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཐོས་པ་དེ་དག་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་འགྱུར་
ཞིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཐོས་ན་

ཨ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

ཨྲ། བྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུག་པ་དང་འདྲ་བ་དང་ཆོག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲོབས་པ་ཟབ་མོར་འགྱུར་རོ། བཅམས་ཅན་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་དག་ཆོས་དེ་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། བྱུང་
མེད་གྱིས་ཐོས་ན་དེ་བྱུང་མེད་གྱི་དངོས་པོའི་ཐ་མར་འགྱུར་རོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ལེགས་པར་འདྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྩོལ་ལ་བཞུད་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། མཆོན་འདི་ཐོས་པ་ཆེ་འཕོས་ནས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། བཅམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་སྐྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་རྗེས་སུ་དུན་ཅིང་ཡང་དག་པ་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་དུ་གསལ་སོ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དྲག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཆོས་སྟོན་དོ། འདི་སྟོན་ལམ་དང་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། སངས་རྒྱས་
འདི་ཀུན་གྱི་མཆོན་གྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་དངོས་པོའི་ཐ་མར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་རྣམས་ནི་པན་པོན་ཆོད་མེད་ལ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྲོད་ནི་མཆོན་འདི་དག་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
དེས་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ཡིན། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་ཡིན། དཔེན་པར་མོས་པ་ཡིན། དགེ་བའི་བསལ་གཞིན་ལ་བསྟེན་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་མ་བྱས་མ་

ཐུག་པའི་སྐུ་མོར་

五、

བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་གི་ཕྱོགས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་བའི་བྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་སྒྲ་བས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚུད་པ་ལ་དག་འབ་མདོག་ངན་བརྟེན་གས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་བ་དཔོན་དང་
ལྷན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་པའི་བྱ་མ་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རི་རབ་རྒྱལ་མཚན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་རྣན་པའི་གྲང་པོ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གིན་རྩ་མཛེས་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འགྲུས་གངས་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་
རྒྱས་དགོངས་པ་བཟོད་གིས་མི་ལངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆངས་པར་སྟོད་པས་བརྒྱན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉི་མུག་མེད་པའི་སྟོས་

༡༢༡། །དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་མ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཟླ་བ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཆོས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་མཁའ་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དགེ་བ་མོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གཏོར་ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཅོམ་འགྲུས་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོན་ལམ་
གྱི་སྟོངས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སེམས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མདངས་དགའ་བའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་

$\frac{H}{\sqrt{2}k}$

བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཏམ་གྱིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཅན་གྱི་དྲིའི་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་ཡོན་ཏྱ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུ་པར་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏྱ་ཆད་མེད་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏྱ་གྱིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་གནས་པ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉན་ཐོས་མ་འོངས་པ་ཞེས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བས་རྒྱུ་པར་གནོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཉིད་མེད་པའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་པའི་བྲིལ་ཡོད་པ་གསེར་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟེང་ཕྱོགས་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་མཆོན་གང་གིས་ཐོས་ནས་དད་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྟེང་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱིན་ཏུ་མཛོས་པའི་པདྨ་ཞེས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

༡༢༡། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་དམ་པ་རྣམ་པར་འབྱུང་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེའི་མཚན་ཐོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་བཅད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མེ་ཏྲུག་གྱུང་ལེགས་པར་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་པ་སུམ་རུ་རུག་རུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མེད་བྱང་རུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ན་ལོང་དང་སྒྲུན་པོར་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་གྱན་ན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སེས་
 རབ་དང་བསོད་ནམས་སྟོན་རུ་འཕེལ། །གསོད་པ་དང་རྟོག་གྲོགས་ཕྱིར་ཆོལ་བ་མེད་པར་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་རྟེན་ཅིང་བྱང་རུབ་ལ་ཞེས་རྒྱུར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེང་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པ་
 ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དག་པ་འབྱུང་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེའི་མཚན་ཐོས་ན་བྱང་རུབ་གྱི་ཡན་ལག་རིན་ཆེན་བདུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་
 པ་སུམ་རུར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོག་གི་འོང་ཅེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོག་གི་སྒྲོན་མ་ཏྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེའི་མཚན་ཐོས་པས་མི་ཁོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི་ཤུར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་རབ་རུ་བརྒྱན་པ་ན། དེ་བཞིན་

ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུན་པ་དང་སུན་ནག་གི་ཚྲིགས་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་མཛད་པ་རྣམ་གྲངས་བསྐྱེདས་པ་དང་བག་ཚབ་དང་བྱལ་བས་མཛོན་པར་འཇགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡུལ་ཡེ་བས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོན་དང་རྒྱགས་པ་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཟུགས་བོད་འོད་གཏོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུད་གྱི་སྒྲེ་བཅོམ་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུད་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱན་འཛོམས་རྣམ་གཏོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གར་ཕྱོའི་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྟག་དུ་སྐྱང་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་



ལྷ། གྲི་དྲ་བས་གཡོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རེན་ཆེན་གདུགས་འཕགས་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འུལ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཡང་དག་རབ་གནས་མཛོན་པར་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་འདུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་ཕྱོགས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲག་མེད་མུན་བྲལ་ཏིང་པོ་འཛིན་མཛོན་འཕགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོག་གི་
ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་མཛད་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་བཙུ་པོ་འདི་དག་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཤར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཕྱོགས་དེའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་དུན་པར་བྱས་མདུན་དུ་བྱས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་དེ་
མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སོང་ན་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ཆོ་མི་གཡོང་བར་ཡིད་ལ་བྱས་ན་གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། འོག་ཆགས་སྟོང་གིས་སངས་རྒྱས་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བཟུང་བའི་

W
12E
6E2
16
437
17
207

དག་པའི་རྩ་བ་འདིས་རེ་རེས་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྩལ་ཤིང་གསུམ་པོ་ལྟེན་པུས་ནས་ལུས་ཐ་མ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པོ། །མཚན་འདི་
 དག་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་འཛིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་དང་བཀུར་སྟེར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིད་ལོག་པ་ལམ་མ་ལོག་པ་ཀུན་རྩི་དང་མི་མིན་གྱི་འཆོ་བ་དང་། བ་རོལ་
 གྱི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ལ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཐོན་གྱི་རྩལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་འཛིན་པ་དེ་དག་འཛིགས་པ་དང་གསལ་ངན་དུ་འཆོ་བ་དང་ཚོམ་རྒྱན་དུག་དང་རྩ་དང་
 མཚོན་གྱིས་མི་འཛིགས་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་རྩི་ཤིང་འཆོ་ཡི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་བས་ཆོས་འདི་འཛིན་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
 འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཡིད་འོང་དག་འཁྱེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་རྟོག་གི་རྩལ་མཚན་གྱི་རྩལ་པོ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱག་དག་འ་

༡༡། ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་གནོན་པ་གྲགས་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲོ་ཀུན་
ནས་འཇུག་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་དག་བཅུ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏྲན་བཀོད་པའི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་པར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འགྲུར་མེད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲོ་བས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་གང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་པདྨ་ལས་རྒྱུ་པར་གནོན་པས་བཞུད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲུ་དབུངས་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་པདྨ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྤྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདི་དག་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་ག་ཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་

ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་སྟེགས་མ་ལུ་མེད་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་དང་གསེག་མ་དང་གྲོ་མོ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་དུད་འགོ་དང་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དང་སྤྱང་བྱ་ག་སྤྱང་སྟེགས་སྤྱལ་གྱིས་རེག་པ་རྒྱམས་མེད་དོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱུངས་བྱ་མོ་གང་གིས་མཚན་འདི་དག་ཉན་འཛིན་འཆང་གྲོག་སྟོན་ཅིང་འདོན་པ་དང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགོ་བ་གནས་མེད་ལ། མཚན་མེད་བྱེད་པ་དང་དམ་ཆོས་སྟོང་བ་ནི་མ་གཏོགས་
 སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་སྟོང་ཞིང་མང་དུ་མི་སྟོང་དོ། །མཚན་འཛིན་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་སྟེང་པོ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མཛོན་གེས་དང་མི་འབྲལ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་དང་མཚན་དང་དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། སྤྱང་བྱངས་
 གིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། ར་སྤྱིའི་དབྱངས་དང་། སྟོན་གནས་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་གི་མོ་ཏྲོག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་གིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་འབྲལ་བ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་སྤྱབས་མེད་དོ། །འདི་ཉན་ཅིང་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་དེས་བྱད་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཡན་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གནས་མེད་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ལེན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་འདི་ཐོས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་མེ་རུ་ག་མཚན་མ་
 རུངས་པ་སྤྱང་དང་གནོད་སྟོན་མི་དང་མི་མིན་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་འཛིགས་པ་དང་སྤྲུགས་རྟེན་པ་གནས་མེད་དོ། །ལས་གྱི་རྒྱམ་སྟོན་དུག་པོ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་སྟོང་བས་ཐར་དོ། །དེས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་

༡༡། རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་གང་ཅི་རྩོམ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་པའི་ཚེས་རྒྱུ་ལས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་འགྲིལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ཁོམས་པ་སྤངས་ནས་བཟང་འགོར་སྟེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་
བྱེད་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པའི་འཁོར་བ་རྒྱུ་པར་སྟོང་ཞིང་མིག་དྲི་མ་མེད་པར་ཐོབ་པ་དང་། གང་དུ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སྟེ་འགྱུར་བ་དང་། དབའ་ཞིང་སྟོན་པ་དག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ནས་ལྷ་ཡི་
ཅ་རྒྱན་དམར་པོའི་དྲི་འགྱུར་བ་དང་། ས་མ་དང་སྟུན་དང་མཛའ་བཤེས་ཉེ་དུའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་ལས་སྟེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་
ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུ་དག་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་ཚེས་ཉན་ཞིང་ཐོས་པ་རྒྱུ་མིག་སོན་པ་དང་། བདུད་སྟེག་ཅན་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པས་ནམ་ཡང་སྟགས་མི་རྟོག་པ་དང་།
ལན་ལོན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། ། །འཕགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་བ་རྒྱུ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་གིན་དུ་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་རྩ་སྤང་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཛོན་པར་དག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་དབལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སེན་རྩ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྩལ་བྱལ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པ་སྤང་བའི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དབལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་པདྨ་ལ་རྒྱུ་པར་གཙོན་པས་བཅུད་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་པདྨ་ལ་རབ་རྩ་གནས་པའི་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།

དཔར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །འཕགས་པ་པག་གིས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ལེ་རྩ་བྱི་འི་བྱ་རུ་ལ་རབ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སངས་རྒྱས་གང་ལ་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་
 དག་བཞུགས་པ་ཐོས་ན་མི་དང་མི་མིན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། གང་གིས་ཀུང་སྤྱ་བ་ལ་མི་བསྐྱོག་ཅིང་ཐེལ་གྱིས་མི་རྟོན་པ་དང་། མཚན་འཛིན་པ་དེ་གཉིད་ལོག་ན་ཡང་སྤྲིག་པའི་རྩི་ལམ་མི་རྩི་བ་དང་། གཤུལ་
 ཏུ་ལུས་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་ཐོག་པ་དང་། དེ་ལས་བདེ་བར་ཐར་བར་འབྱུང་བ་བརྟན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་མཚན་འཛིན་དག་བཀའ་རྒྱུ་པ་ཏྲོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲགས་
 ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་མེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲོ་བ་མེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རུ་ལ་བརྟན་དོན་གྱི་བ་དགོངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བགེགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བུམས་པའི་རྒྱན་

༡༡། །གྱི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་པ་སྤང་བ་ཞེས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགེ་བར་གྲགས་པའི་དཔལ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་པོ་ལྟར་འཕགས་པ་རྩལ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔལ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྫོ་རྫེ་གྲགས་པ་དག་འབཅུན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིད་ཆེམ་པར་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདི་དག་གི་མཚན་ལེགས་པར་བཟུང་ཞིང་ཀུན་རྩལ་པར་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྡན་ལ། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཞིང་ནི་དག་སྟེ་སྟེགས་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་འདི་དག་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ལ་ཉལ་ན་དང་ལྡང་བ་ན་འང་བསམ་པར་བྱ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བཅོམ་པ་ན་འང་མཚན་འདི་དག་བསམས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བརྩམས་ན་དེར་

ཡུལ་ལྟེང་གི་ལྷ་མོ་

ཡང་ཁྱེད་ལ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་འགྲིལ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་སེམས་པར་བྱ་སྟེ། དག་གིས་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བརྗོད་པས་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མིན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་འདི་དག་བརྗོད་པ་ནི་བདེ་ཞིང་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ལྡང་བ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐེམ་གྱིས་མི་ཚོན་པ་དང་ཞི་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །སངས་རྒྱས་བཙུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་རྒྱས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ད་ལྟར་འཚོ་ཞིང་ག་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དག་གི་མཚན་བཟུང་ན་སྐུར་དུ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པ་འཆང་རྒྱ་བ་མཆིའམ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། དགའ་སྐུལ་པ། ཤར་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཕྱག་འཆང་ལོ། །འདིའི་མཚན་བཟུང་བས་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དུག་རྒྱུར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །གི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་

ལུ

༡༡། །ཀུས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩུང་མངས་ཀུས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོབས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་དོ། །ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཡང་ཁེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བཀོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་ཀུས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་དཔལ་གཟི་བརྩིད་གྱི་སྤང་བའི་བསྐྱལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཆོན་བཟུང་ན་གི་འཕྲོས་ནས་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་གྱིས་མཐའ་གྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕྲོག་པར་འགྱུར། མངས་ཀུས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་པ་དང་། མངས་ཀུས་ཀྱི་ཞིང་གང་དུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དེར་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱེད་
 བྱང་རྒྱལ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་ཐོབ་པོ། །གི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་མཆོན་སུམ་རུ་རུ་གཉིས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །རུབ་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོར་བས་སུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་ཀུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོབས་པ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཆོན་བཟུང་ན་མི་རུ་དུག་མཆོན་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་མི་བྱེད། གི་འཕྲོས་ནས་
 ཕྱགས་བརྩུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །མངལ་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུན་པ་དང་རུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

ལྷོ་ཅ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་

དག་པོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེའི་མཆོན་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་ཐུག་དུག་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ནིས་བྱ་བའི་གསུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནིས་བྱ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཟད་པའི་ཟ་མ་རྟོག་ཅིས་བྱ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྤྱོད་ཐིང་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་དུ་སྤྱོད་པ་དེར་སེམས་ཅན་ངན་སོང་དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་བྱུང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་སྤོག་པར་བྱེད་དོ། །གར་སྤོང་སྤོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐམས་ལྷན་རིང་པོར་བདེ་བ་བཀོད་པ་ནིས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་པོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་འབྲུག་ལྷ་ལྷ་དབྱུངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེའི་མཆོན་བཟུང་ན་གི་འཕྲོས་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་བུམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་པོམ་པ་བཟུང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ཅན་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་རྣམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུང་མེད་ཀྱང་གི་འཕྲོས་ནས་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་འཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བར་སྤྱོད་

ལྷོ་

༡༡། །ཐུ་རུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་རྟེན་མེད་པ་བཀོད་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འོད་དམ་པའི་དཔལ་གྱི་གཟི་
བརྒྱིད་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེའི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་རྟེན་མེད་སངས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་དེ་དག་རྒྱན་རྟེན་བཟུང་ན་གི་
འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་འཛིན་འདི་ལ་གནས་པས་ཆོས་བསྟན་ན་ཏིང་འཛིན་འདི་ཐོབ་ལ་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་
ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟུལ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་འཛིན་རྟེན་ངན་སོང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་མཛུགས་པོའི་
གཟི་བརྒྱིད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིའི་མཚན་བཟུང་ན་གི་འཕྲོས་ནས་སྟོབས་པ་དཔག་རྟེན་མེད་པ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོགས་རྒྱུ་རུས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་
ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྱེ་བ་གཅིག་གིས་བླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་རྟེན་འགྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་དག་བཅུས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་གར་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལྷ་ངན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པར་གྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
དེའི་མཆན་བཟུང་ན་གི་འཕྲོས་ནས་སྒྲིད་བྱུངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབས་པ་ལྷན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཏུ་ལ་དག་པའི་རུ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེད་གི་ཕྱོགས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཟི་བརྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་པ་གསེར་གྱི་ནམ་མཁའ་ངེས་པར་སྒྲོགས་པ་བཀོད་པ་དཔལ་གྱི་གཟི་
བརྟེན་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེའི་མཆན་བཟུང་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ལུང་
པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སུན་ས་ས་ཕྱོབ་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཕྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞིན་གྱི་སྒྲོབས་དང་རྒྱལ་ཁྲིད་དང་སྒྲོབས་པ་མི་བྲལ་བ་ཕྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུར་དུ་
བྲལ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། བར་སྐྱད་གིས་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་རིགས་མཐོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་།

ཕྱོགས་

མཚན་མཛད་གྱི་འབྲུག་

༡༡། །མདོན་གཤམ་ལྟ་དང་མངས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུ་ལྟར་རོ། །འོག་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུལ་རྣམས་པར་འབྱུང་པའི་གཞི་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེའི་མཚན་བཟུང་ན་རྩ་བའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་སྒྲ་མིད་བྱང་རྒྱལ་
ཏུ་འཆང་བྱ་བ་དང་། མངས་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཕྱག་དག་བཟུང་ཚེས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་འབྱུང་རོ། །མངས་ཀྱི་འདི་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་གསུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
འཕགས་པ་མངས་ཀྱི་བཟུ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གཤམ་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་ཀྱི་ཚེས་
མ་པའི་དཔལ་དྲི་མིད་རྣམས་ལ་རང་མཛེས་ལོན་ཏེ་གྱི་ཏྲིག་གི་འོད་མེ་ཏྲིག་པར་བྱེད་ཆུང་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་སྟོས་མཆོག་དམ་པས་མཆོད་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་
གཟུག་ཏྲིང་གྱི་གཟུག་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དཔག་མིད་རྩ་འོད་སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་རབ་སྤྱུལ་བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མདོན་འཕགས་ཆགས་མིད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཐུ་རྒྱལ་པའི་མཚན་

ཐུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་

2000

འཛིན་པ་དེ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་འཛམ་གུ་གྱིང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེང་གི་བསྐྱལ་པར་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་གོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལུང་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་ཕྱ་
རན་ལས་འདས་གིང་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་འཛང་རྒྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་ལ་གཞོན་ནུ་ཉི་མའི་སྟོན་མ་རྩ་བའི་མེ་
ཉྱེས་རིན་ཆེན་པདྨ་གསེར་སྟག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ལྡན་རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་འོད་ཟེར་རབ་བརྒྱན་ཐོགས་མེད་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འོད་ཟེར་རབ་འབྱིན་འཛིག་དེན་ཁམས་ཀྱིན་ཏུ་སྤང་བུང་ཉྱེས་གི་རྒྱལ་
མཛན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དྲི་མེད་འོད་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོབས་པའི་རྒྱན་ལ་དགོངས་པ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དྲི་མེད་རྩ་བའི་ཉྱེས་གི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་མེ་ཉྱེས་གི་བཀོད་པ་སྤང་བར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོའི་ཕྱོགས་མཛམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཕྱོ་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཛམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་

༡༣། །མཚན་གི་རྟག་གྲགས་ལྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིགས་མེད་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཤར་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིགས་བྲལ་བག་ཚ་བ་མི་མངའ་སྐྱ་ཟེང་མི་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སེང་གོ་བསྐྱེདས་བའི་མིང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེར་འོད་གཟི་བརླེད་འཛིགས་བྲལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བུའམ་བུ་མོ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བརྩུ་གཉིས་པོ་འདིའི་མཚན་བརྟེན་ལ་ཉི་མ་བརྩུར་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བྱ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་སྐྱེ་རངས་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོ་བས་བསྟོ་བར་བྱ། དེས་སྟོག་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་། མཚན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་སྐྱར་དུ་འཐོབ་པོ། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་དང་། དེའི་ཡོངས་སྟོན་

$\frac{H}{2\pi}$
 $\frac{H}{2\pi}$
 $\frac{H}{2\pi}$
 $\frac{H}{2\pi}$
 $\frac{H}{2\pi}$

2005

ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་དང་། རིགས་དང་སྒྲེ་བ་རུས་དང་གཞུགས་དང་མཐུ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་དང་། རིས་འདྲ་བའི་སྒྲེ་བོའི་ལོ་ཤོར་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལང་ཡོངས་ལུ་འཛིན་ནོ། ཞིང་ཁྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་གསེར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་པ་
 བས་མཚན་འདི་རྣམས་བཟུང་བའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ལ། རྟག་རྟེ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། མི་ཁོམས་པ་སྤངས་ནས་བཟང་འགྲོར་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་མཚན་པ་དང་མཉེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་མིག་སྤྱང་བ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་ན་བཀུར་སྟེ་དང་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ནས་སྒྲོས་གྱི་དད་ལུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་མི་འཆལ་བ་དང་། གཡོ་དང་སྒྲུ་སྤང་བ་དང་དབའ་ཞིང་གཏོང་ཐོད་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་
 ལས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲེ་བ་དང་། བ་མ་སྒྲན་སོགས་རྣམས་པའི་སྒྲེ་བོ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར། ལུང་མེད་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས་སྒྲོས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །བདུད་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་གྲགས་མི་རྟོན་པ་དང་། རྟག་མཚན་
 མི་དང་རྒྱལ་པོ་གཡོན་ཅན་གྱིས་མི་རྒྱགས་པ་དང་། ཞིང་ཁྱེ་བར་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འཛིན་ཞིང་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་པར་བྱིན་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 ལུས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔུ་རྒྱན་ཞེས་ཕུ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཤར་བྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་

༡༡། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །སངས་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་མེད་རྣམ་པར་གཏོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་འདས་པ་དང་། སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་རྟག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱུ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྲང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམ་མེད་རྣམ་གཏོན་དེའི་མཆོན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིད་པར་སྟེས་པ་ན་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུ་འཁོར་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་། བསོད་
 རམས་ཀྱི་བྱང་པོ་དཔག་མེད་འཛིན་ཞིང་སྤྱི་མེད་རྫོགས་བྱང་དང་ཉེ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལེགས་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པདྨ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །སངས་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་སོ། །ཞིང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་པདྨ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་འདས་པའི་
 འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་པདྨ་དམ་པའི་གདུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པར་འཆང་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་དེ་དང་བྱང་སེམས་དེའི་མཆོན་འཛིན་པ། དེ་དག་གིད་པར་སྟེས་པ་ན་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། པདྨ་དང་འདྲ་པར་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་

གྱི་མི་དག་པའི་ཚེས་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་མི་གོས་པར་མངོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་སྤྱི་མེད་ལས་ཕྱིར་ལྟོགས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བ་སྟེ་བསོད་ནམས་
 གྱི་སྤྱང་པོ་དཔག་མེད་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར་ལྟོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལྷན་ལྷན་པས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོ་ལོར་སྤྱང་བ་
 དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་དེ་ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་ག་ཞེས་སོ། །ཞིང་དེ་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་འདས་ནས་འཚང་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པ་མཚན་དམ་པའི་ལུས་གྱི་སྒྱུ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་གང་སྤྱད་གསལ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་དེའི་མཚན་འཛིན་ན་ཕྱིད་པར་ཆེ་རབས་དྲན་ཞིང་དག་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོ་ལོར་སྤྱང་བ་
 སྤྱང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱང་བའི་འཛིན་པ་མེད་ལ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་པ་སྤྱི་མེད་དུ་ལོ་ལོར་བ་ལས་ཕྱིར་ལྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གོ། །ཤར་ལྟོགས་
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་གཅིག་པ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་དེ་ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་ག་ཞེས་

༡༡། །ལ། དེའི་མཆོན་བཟུང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་སྤིང་པར་སྐྱེ་བ་ན་ཆོ་རབས་དྲན་པ་དང་རིགས་ངན་དང་དཔུལ་པོར་མི་སྐྱེ། རྣམ་ཡང་ཕའམ་མས་མི་པོངས། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་པོངས། རད་
ཀྱིས་མི་གཟེར། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། སྤྱ་མེད་བྱང་རུབ་དང་ཉེ་ཞིང་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐུག་སུམ་རུབ་ལ་པོར་བ་ལས་སྦྱིར་སྤྱོགས་པ་དང་སྤྱ་མེད་བྱང་རུབ་ལས་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར་སྤྱོགས་འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དམ་པ་རྣམ་པར་གཏོན་པའི་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དེའི་སྟོན་གྱི་
སྟོན་ལམ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་སུ་དག་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེ་དག་སྤིང་པར་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཐོབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་པོ་
ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཐུག་བྱིག་བརྒྱ་སྟོང་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་ཉམས་པ་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱི་པོ་གང་དག་དང་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་
དང་། འདས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱ་མེད་བྱང་རུབ་ལས་སྦྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་སྟོང་དུ་ལ་པོར་བ་ལས་སྦྱིར་སྤྱོགས་པར་

འཕྱར་བ་དང་། བྱ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བ་ཐོབ་པར་འཕྱར་བར་བཏབ་པོ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་གང་ལུ་དག་སངས་རྒྱལ་འདིའི་མཆན་འཛིན་པ་དེ་དག་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གཅིག་གིས་ཉིང་འཛིན་
 བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་ཕྱེད་ཐོབ་པར་འཕྱར་རོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་དགྱིལ་འཁོར་གཟི་
 བརྩིད་གྱིས་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ལ་ཞུག་འཆལ་ལོ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་གང་གིས་མཆན་འཛིན་པ་དེ་དག་སྤིད་པར་སྐྱེས་པ་ན་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། སྤྱོ་གྲོས་དང་སེས་རབ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་།
 མཆན་དང་ལྟན་པར་མི་སྟོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དང་སྟོབས་པ་མི་སྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ན་མདུན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་གནས་པ་དང་། མ་ཐོས་ཤིང་ལུང་མ་སོག་པར་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་གངས་མེད་
 པར་སྟོ་བར་མི་འཕྱར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དང་སྟོབས་པ་མི་བསྟོག་པར་འཕྱར་རོ། ཅི་ནས་བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་སྟོག་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་ཕྱེད་གངས་མེད་པར་འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་ལུ་འཛིན་ནོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འགྲུར་བ་དང་། རྟག་རྟུ་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། སྤྱི་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐུག་སུམ་རུ་
རྩ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་ལྷོགས་པར་འགྲུར་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྲུར་རོ། །ལྷོ་ལྷོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོས་མཆོག་དྲི་ཞིམ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོས་མཆོག་མཐའ་ལས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདིའི་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟང་པ། རིགས་ཀྱི་སྤུངས་སྤུ་མོ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པས་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེ་དག་སྟེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་རབས་དུན་ཞིང་ཆངས་པར་སྟོན་པ་དང་། སྟེས་སྤུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་འགྲུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དག་རྟུ་འགོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་
གིས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་འདི་མེས་གང་ན་མེ་ཞིན་ས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བ་དང་། སྟོང་བར་བྱང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་མི་བཅད་པ་དང་། སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
པ་དང་། བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐུག་སུམ་རུ་འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་ལྷོགས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ཐོབ་པར་གསོལ་བ་བཟང་པས་ད་ལྟ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་རོ། །ལྷོ་ལྷོགས་

༡༡། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་གང་གིས་མཚན་འདི་འཛིན་པས་ཆེ་
རབས་དྲན་པ་དང་། མངལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་དེ་དག་གི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་ངེས་
པར་བྱུང་བ་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། བྱོད་མངལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་ལྷ་སྒྲ་གཞོན་སྦྱོན་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ལོལ་བ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དཔག་མེད་བབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐུ་སྐྱང་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་གང་དག་མཚན་དེ་བབྱང་བས་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མའི་དགྱིལ་ལོལ་སྐྱང་བ་དམ་པའི་
དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཆུ་པོ་གཏུའི་བྱེ་སྦྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། མི་ལམ་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་

ལྷོ་ལྷོ་

གྱི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ་སྤང་མེད་གང་གིས་མཆོན་དེ་འཛིན་ན་དེ་སྤང་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤི་འཕོས་ནས་སྒྲིམ་པའི་དངོས་པོ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་འཕོར་བ་
ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་སྤང་པོ་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་མེད་དང་ཉེ་བ་ཕྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་རིན་ཆེན་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་གང་གིས་མཆོན་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྒྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལོ་
ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྟ་སྟེ་གསེར་གྱི་སྤང་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤུལ་བ་བས་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཆོན་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེས་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱུ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་སྟེ་
སངས་རྒྱུ་འདི་དག་གི་མཆོན་བཟུང་བས་ཕན་ཡོན་ཆོད་མེད་པ་འཕྲོབ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་ཡས་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མ་སྟོན་པ་ལས་དགོལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཀླང་
པའི་མཐེ་བོང་གིས་ཞིང་ཕྱེ་བ་བསྐྱལ་བའི་མཐུ་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བསམ་ཡས་བྱེད་པར་འདོད་པས་མཆོན་འདི་དག་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཞུང་གི་མ་སྟོན་གྱི་ཞིང་རིན་ཆེན་

༩༩། །གསེར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐུལ་བ་བས་མཚན་འདི་དག་ཐོས་པའི་པན་པོན་བརྒྱ་ཡི་ཆར་ཡང་མི་ཐོང་ལ། མཚན་འདི་འཛིན་པ་དེ་དག་མིར་གྱུར་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་དང་། དེ་མིའི་
 འཛིན་རྟེན་དབྱེད་སྒྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་དང་། རབ་རྟེ་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་དང་། ཟས་ལེགས་པར་སྦྱད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། རིན་ཆེན་རྒྱ་བས་ཞུས་པ་ཞེས་ཕུ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ། བར་ཕྱོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱང་ན་མེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཐོས་ན་སྤྱ་མེད་ཕྱད་ཆུབ་ལས་སྦྱིར་
 མི་ཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དགའ་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཅན་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཐོས་པས་སྤྱ་མེད་ཕྱད་ཆུབ་ལས་
 མི་ཕྱོག་གོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཟང་པོ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཐོས་པ་སྤྱ་མེད་ཕྱད་ཆུབ་ལས་སྦྱིར་
 མི་ཕྱོག་ཅིང་འོང་དེ་ཡང་ནམས་སུ་སྦྱོང་རོ། །ཕྱད་ཕྱོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཕུག་མེད་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་རྟོག་གི་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་འདི་ཐོས་

པམ་ཐུ་མེད་ལས་ཐུར་མི་ལྷོ་ག་ཅིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་ཐུར་འགྲུར་རོ། །ཤར་ལྷོ་ལྷོ་གས་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་བ་ཐུར་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 ཐུ་དན་མེད་པའི་དབལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཐོས་པ་ཐུ་མེད་ཐུར་རྒྱལ་ལས་ཐུར་མི་ལྷོ་ག་པར་འགྲུར་རོ། །ལྷོ་རྒྱལ་ལྷོ་གས་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྟོག་དང་ལྷན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟོང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཐོས་ན་ཐུ་མེད་ཐུར་རྒྱལ་ལས་ཐུར་མི་ལྷོ་ག་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་མཛོན་པར་འཇགས་པར་འགྲུར་རོ། །རྒྱལ་ཐུར་གྱི་ལྷོ་གས་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་
 ལྷན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མེ་རྟོག་དབལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཐོས་པས་ཐུ་མེད་ཐུར་རྒྱལ་ལས་ཐུར་མི་ལྷོ་ག་ཅིང་མེ་རྟོག་ལྷར་མི་དགེ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་
 གོས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཐུར་ཤར་གྱི་ལྷོ་གས་ལྷ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་ལྷན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཛོན་པར་གསེགས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པར་རོལ་
 པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་འདི་ཐོས་ན་ཐུ་མེད་ཐུར་རྒྱལ་ལས་ཐུར་མི་ལྷོ་ག་ཅིང་ཐུར་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྟོན་པ་དང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་གིང་པ་རོལ་དུ་ཐུན་པའི་གསེགས་པ་ཡང་ཡོངས་ལྷ་འཛིན་པར་འགྲུར་རོ། །འོག་

ར
མཚན་ནི་དུག་འབྱུང་

༡༡། །ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེའི་མཚན་ཐོས་ན་སྤྱ་མེད་
བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་ཡང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེང་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་བཅུན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེའི་མཚན་ཐོས་ན་སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་ཅིང་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་
སངས་རྒྱས་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་དག་གིས་སྟོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཁྱེད་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ཞེས་པའི་དྲུང་དུ་བརྩེ་བོ་འདིས་ལྡན་ཅིག་དག་ཅུ་བསྟེན་
དེ་མཚོད་པ་ཚོད་མེད་པ་ཕྱས་ནས་ལྡན་ཅིག་མཐུན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྟེན་དེ། ཐམས་ཅད་གྱི་ཉི་མ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་གཅིག་ལ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་
གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་གཅིག་ལ་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྤྱ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་

ཐུབ་ལྡན་གྱི་སྟེན་

གྱི་ལོ་ཤེར་ལོ་བསྐྱོར་དོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཚེའི་ཚད་མ་ཉམ་ལ་དུས་གཅིག་རྒྱ་མཚན་ལས་འདེམ་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་ཞིང་གི་ན་རྒྱ་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚེས་བསྟན་པ་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མཛད་པའོ། །ཞིང་དེ་དག་དང་མི་མཛད་འདིའི་བར་ན་ཞིང་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དེ། རྩོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཤིང་ཅེའི་བར་དུ་བྱེ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བྱེ་མའི་འབྲུ་རེ་རེ་དག་ཞིང་རེ་
 རེར་བཞག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱེ་མ་དེ་སྟོང་ཟད་ཀྱང་བར་ན་གནས་པའི་ཞིང་དེའི་མཐའ་མི་འཛད་པ་དེ་ལྟ་སྟེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་འབྲུམ་ཐུག་དཔག་རྒྱ་མཚན་པ་གྲངས་མེད་པ་འདས་པ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་ནས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐུག་དུག་རྒྱ་ལོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་སྐྱུ་ཚེའི་ཚད་རིང་པོར་གཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་རྩོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 བརྒྱ་པོ་དག་གི་ཞིང་དེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ལྟེའི་རིན་པོ་སྐྱ་བདུན་གྱིས་བཀའ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་ཐུག་པ་བས། མཚན་འདི་རྣམས་དང་སྐྱུ་ཚེའི་ཚད་འདི་རྣམས་
 ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་མི་སྤྱོད་ཞིང་དད་པར་བྱེད་ན་བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྐྱ་མ་དེས་འདི་ལ་བརྒྱ་རྩོང་གི་ཆ་དང་དཔེའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །མཚན་འདི་རྣམས་འཛིན་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སངས་རྒྱས་

༡༡། །སུ་འབྱུང་བས་ཕུག་བྱ་བའི་འོས་ཏེ་བདུད་གྱི་དབང་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཚེ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་དང་ཚོམ་རྒྱན་དུག་མཚོན་གྱིས་མི་རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱའི་གཞོན་པ་
མི་འབྱུང་བ་དང་། ཚོས་མི་སྤོང་ཞིང་མི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་བ་དང་ཡོན་ཏྱན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་མཚན་བསྒྲགས་གིང་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་ཕུག་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་
ཡི་རངས་པར་བྱས་པས་པ་འོལ་དུ་སྤྱིན་པ་མ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །བཙུང་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལུང་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྩོ་རྩེ་རབ་དུ་འཛོམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་ཟེར་གིན་དུ་སྤྲུག་པོ་བདུ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྤྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སང་གོ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཚོས་གྱི་འོད་ཟེར་མེ་ཏོག་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྤྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡི་གེས་འོད་ཟེར་རྒྱས་པོ་དང་། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་རྩེ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལུང་པའི་ཞིང་ལམས་འདིའི་

བསྐྱལ་བ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་པདེ་བ་ཅན་གྱི་ནིན་ཞག་གཅིག་གོ། །པདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ནི་རྡོ་རྗེ་རབ་འཛམས་ཀྱི་ཞིང་གི་ནིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་པ་སྟགས་གོང་ནས་
 གོང་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཞིང་གི་བསྐྱལ་བར་གྱི་མའི་ཞིང་གི་ནིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་པ་སྒྲ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཞིང་གི་བར་ཏུ་བསྒྲེ་ལ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུར་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བསྒྲེས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བཙུའི་རྒྱ་
 མཆོའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་སྒྲེད་གྱི་ཞིང་འདས་པའི་ཐ་མ་དེའི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པཙུའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་ཞིང་གི་ནིན་ཞག་གཅིག་
 གི་ཆད་ཏུ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོད་པ་ཅན། དག་པའི་བསེས་གཉིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་
 གིས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་གཟི་བརྟིད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ངན་སོང་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་གཟི་བརྟིད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟག་པ་ལས། མཆོན་འདི་ནི་དག་པ་བཙུད་ང་ལྟ་བུ་པ་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཙུལ་མོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་བསམ་པ་ངེས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་མང་

༡༩། །པོ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་ཏུ་བློས་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་པལ་པ་མ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་འདི་
བློས་པས་རན་སོང་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆིབ་ལ་སྟགས་པའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ཕྱ་བའི་འོས་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་སྦྱང་པ་དང་ལམ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་དུ་
ལྟར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ། གང་བློས་པས་བླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་དང་། རྟིག་པ་དང་ལས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་ཟད་པ་དང་། བདུད་རྟིག་ཅན་གྱིས་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་
དག་གི་མཚན་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་བཤད་པར་ཁུས་པ་ན། བཀའ་རྒྱལ་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤར་བྱེགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་
པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདི་ནི་ད་ལྟར་འཆོ་ཞིང་གཞིས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེའི་

༡༡། །ཡང་དཔྱལ་བ་དང་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བར་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲུལ་པ་དང་། དབུལ་པོ་གང་དག་ཐམ་དང་སྒྲོམ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་མི་བདོག་པ་དེ་དག་གིས། བདག་གི་མིང་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དབྱིག་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བཞི་པ་དང་། གང་བཅིངས་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་མཚན་ཆེན་ཆོག་མཁན་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟེར་བ་དེ་དག་
 གིས་མཚན་བཟུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པས་བྱང་ཆུབ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བཅིངས་པ་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆང་བ་ནི་ལྷ་པ་དང་། གང་ལུས་ལ་གདུང་བའི་མེ་འབར་བ་
 དང་། སྒྲག་སེང་དོམ་དྲེད་སྒྲུལ་གདུག་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་དེ་སྒྲིག་ལ་བབས་ནས་མགོན་མེད་པར་སྒྲགས་ཤིང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དེ་དག་གིས་མཚན་བཟུང་ཞིང་ལན་བདུན་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པས། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་མཐར་ཐུག་གི་
 བར་དུ་གདུང་བའི་མེ་ཞི་བ་དང་། སེང་གོ་ལ་སོགས་པ་གདུག་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་གནས་ཤིང་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཞི་བའི་གནས་ལ་གནས་པ་ནི་དུག་པ་དང་། མེམས་ཅན་གང་དག་ཡན་རྒྱུན་འཐབ་རྩོད་འབྱེད་ཅིང་
 འབྱུག་པས་སྒྲགས་ཤིང་དངངས་པ་དེ་དག་གིས་མཚན་ལན་བདུན་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པས། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འཐབ་པ་སོགས་ཞི་ཞིང་ཡན་རྒྱུན་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་བདུན་པ་དང་། གང་དག་རྒྱུའི་ནང་དུ་

གྱིས་བཟོད་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མུན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་གཏོན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་དང་མཚོན་པ་དང་རིམ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་བྱ་བ་ལ་བརྩམས་པ་ཞི་ལུ་པའོ། །གང་དག་དམན་པར་
 མོས་གིང་གིས་རབ་ཆུང་ལ་དུན་པ་མོངས་པས་དགོ་བའི་ཚོས་དང་སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དུན་པ་ལས་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། མཚན་ཡིད་གྱིས་བཟོད་
 བས་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་གིས་རབ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཆུ་བ་ཞི་དུག་པའོ། །གང་དག་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་ལ་ཆུབ་གྱིས་སྟོགས་པ་དེ་དག་གིས་མཚན་བཟོད་པས། སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་ཉན་རང་གི་ས་ལ་ཆུབ་གྱིས་སྟོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་མི་འབྲལ་བ་ཞི་བདུན་པའོ། །གང་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཟད་པའི་ཆེ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཀྱན་རྒྱ་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་པས་འཕུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤངས་བྱེད་ལ་སྟོན་གྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱིས་མགོན་དང་སྟོབས་མེད་པར་
 ཐུག་བསྐྱལ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་མཚན་བཟོད་པས། ཐུག་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཐམས་ཅད་བྱལ་ཏེ་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རང་གི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་མེད་གིའི་ཁྱིལ་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་

༡༡། །ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དེའི་ཞིང་དག་ཅིང་བརྒྱལ་ཏེ་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་སྟོན་གྱིས་ཡོངས་སྟེ་གང་པ་རིན་ཆེན་བརྟེན་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་པཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འདིའི་ཞིང་ནི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སངས་རྒྱལ་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གང་དག་སྟོན་གཅོད་པའི་ལས་མང་པོ་བྱས་པས་ཆོ་བྱང་ཞིང་ནད་མང་པ་མི་རྒྱ་དྲུག་མཆོན་གྱིས་འཆི་བ་དག་གིས། མཚན་བཟུང་ཞིང་མཆོད་པས་ལས་སྒྲིབ་དེ་བྱང་ནས་ཆོ་རིང་ལ་ནད་མེད་ཅིང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །ཡང་གང་དག་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱི་རྩ་སྟོན་པས་དཔུལ་པོར་སྟོན་ནས། སྟོན་མོ་དང་བཀོས་སྒྲིམ་གྱིས་ལུས་གདུང་ཞིང་སྟེག་བསྐལ་བ་དག་གིས་མཚན་བཟུང་བས། སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཚན་བ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གཞོད་སེམས་གྱིས་ཐན་རྩྭ་སྟོན་གཅོད་པ་དང་འཐབ་པ་དག་གིས་མཚན་བཟུང་བས། སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཐན་རྩྭ་པ་མ་ལྟར་

བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་གསུམ་པ་འོ། །གང་དག་རྣམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་མས་འཆལ་བ་དག་ རྟེན་པ་སྤྱོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དུལ་བས་ངན་སོང་དང་དཔུལ་བར་འགོ་བ་དག་གིས་མཆོན་ཐོས་ན། སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 བར་དུ་ལས་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་བྱལ་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་མས་འཆལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་དེས་དགོངས་ཞིང་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་སྤྱང་ན་མེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་མེད་མཆོག་དཔལ་
 ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདི་ད་ལྟར་འཆོ་ཞིང་གཞིས་ལ་དེའི་ཞིང་ནི་བདེ་བ་ཅན་དང་མཚུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱང་ན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
 ལྷུག་པ་མང་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བ་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཐོས་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་པས། སྤྱང་ན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རབ་རྒྱ་ཞིན་ས་སུ་ཡང་སྤྱུག་པ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་ལ་ཆེ་རིང་པོར་འགྱུར་བ་ནི་
 དང་པོ་འོ། །གང་སྤྱི་ག་པ་སྤྱི་ཆོགས་བྱས་པས་དཔུལ་བ་མནར་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་དེའི་སྤྱི་འོད་ཀྱིས་རེག་པས་སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་ཐར་ཞིང་སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ལྟ་མའི་

༭། །པདྨེ་པ་མྱོང་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །གང་དག་མི་དགོ་པ་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་པས་དབུལ་པོར་སྒྲིམ་ནས་ཟས་གོས་སྟགས་མི་བདོག་པས་ཚ་གང་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་ལུས་གཟེར་ཞིང་མདོག་ངན་པ་དག་གིས། མཚན་ཐོས་ནས་བརྗོད་པས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་ཟས་གོས་མལ་ཆ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ལུས་ལ་ལྷེད་པ་དོག་གིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །གང་དག་གཞོན་སྦྱོར་དང་ཤ་ཟ་སྦྱོར་པོ་འབྱུང་པོ་དག་གིས་གཙུག་ཤིང་མདངས་ཕྱོགས་ཏེ་ནད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཚྲིགས་མྱོང་པ་དག་གིས་མཚན་ཐོས་ན། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་གཞོན་སྦྱོར་སྟགས་གྱིས་མདངས་འཕྲོག་པ་ནི་ཞིང་བུམས་པ་ལ་གནས་པ་དང་ནད་སྤྱ་ཚྲིགས་ལས་ཐར་བ་ནི་བཞི་པའོ། །སངས་རྒྱས་དེའི་མཚན་ཐོས་ཤིང་མཚོན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་ལ་སྦྱེ་བ་དྲན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེའི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བ་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའོ་སངས་རྒྱས་ཚོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུངས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འདྲི་ནི་ད་ལྟར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་དེའི་ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །སངས་རྒྱས་དེའི་རྫོན་གྱི་རྫོན་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་བཞི་ལྟེ། ཐམས་ཅད་གང་དག་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲིམ་ནས་དགོན་

མཚོག་གསུམ་ལ་མ་དད་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་མཚོན་ཐོས་ན་ལས་སྒྲིབ་དེ་ཟད་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། མཚོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སྒྲིབ་མི་ལྷོག་པ་ནི་དང་པོའོ། །གང་དག་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་མི་གྲགས་པ་ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་དུ་སྒྲིབ་ཏེ་མི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་དག །འི་
 འཕྲོས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ཞིང་དགོ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱལ་དེའི་མཚོན་གྱི་སྒྲིབ་གྲགས་ཅིང་ཚོས་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིབ་དེ་ཐོས་ནས་སྒྲིབ་གྱི་ལས་ཟད་དེ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲུལ་བར་འབྱུར་བ་ནི་གཉེས་པའོ། །གང་དག་གོས་རྒྱན་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་དང་བྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་ཞིང་སྤྱིམ་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་མཐུས་གོས་སྤྲུལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསམ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་ཞིང་མི་ལྷན་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྱ་ཡང་ཅི་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་མེད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །གང་དག་སྒྲིབ་གྱི་ལས་གྱིས་
 བཅོམ་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་ཕྱོད་འབྱོད་ཅིང་གཉོན་པ་དང་གསལ་པའི་སྒྲིབ་མཚོན་དང་དཔྱུག་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱུར་པ་དེ་ན། གང་དག་གིས་མཚོན་ཐོས་གིང་ཡིད་ལ་གསུང་བ་དེ་མངའ་མཚོན་དཔྱུག་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ལས་སྒྲིབ་མི་ལྷོག་ཅིང་སྒྲིབ་

སེམས་ཞི་བ་དང་རྟག་དུ་དག་པའི་ཚེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དང་པོའོ། །གང་དག་མི་དག་བརྩའི་ལས་ལམ་སྤངས་ཏེ་དཔུལ་བར་གཞིལ་བ་དེ་དག་གིས་མཚན་ཐོས་ན། དག་བ་བརྩའི་ལས་ལམ་དང་ལྡན་ཞིང་སུ་ཡང་དཔུལ་བར་
 མི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་པོའོ། །གང་ག་ཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་གསང་བར་འོས་པ་དེ་དག་གིས་མཚན་ཐོས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་
 བཅིངས་པ་དང་བརྟེན་པ་དེ་དག་རྒྱན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་པོའོ། །སེམས་ཅན་གང་ཆེ་ཐུང་བར་འགྱུར་བའི་མི་དག་པའི་ལས་སྟེ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་མཚན་ཐོས་ན་བདེ་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་སྟོང་བ་དང་སྟེག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ནི་བཞི་པོའོ། །ཤར་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བེད་ཆུང་ར་སྤང་བ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་སྤྱེ་བེད་ཆུང་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་ད་ལྟར་འཚོ་ཞིང་གཞིས་ལ་དེའི་ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ། སངས་རྒྱས་འདིའི་སྟོན་ལམ་དང་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པ་
 བསྐྱལ་བ་ལམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་བརྟོན་གྱང་ཟད་མི་རུས་སོ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་འདིའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩམས་ཏེ། གང་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེའི་སྐྱའི་འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་དཔག་

ལྷོ། མེད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལོངས་པ་དག་ལྷམ་མེར་སྤང་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚན་དཔེས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ཇི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དང་པོའོ། སངས་རྒྱུས་དེའི་སྤྱི་ཚོར་གྱི་
 དེ་རྒྱུ་ལྷམ་ཕྱི་ནང་ལོངས་སུ་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་ལ་འོད་གསལ་བ་ཁོ་ལག་ཡངས་གིང་ལེགས་པར་གནས་པ། དཔལ་དང་གཟི་བརྗོད་འབར་བ་ནི་སྤྱི་ལས་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲུ་བརྒྱམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ནས། སེམས་
 ཅན་གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དག་དང་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་མཚན་མོ་སྤྱན་ནག་གི་ནང་ན་འགྲོ་བ་དེ་དག་བདག་གི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་རྒྱམས་སུ་དགའ་མགུར་འགྲོ་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་རྒྱམས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 གཉིས་པའོ། སངས་རྒྱུས་དེའི་ཐབས་དང་གེས་རབ་དཔག་དུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་དང་ལྷན་དེ་སུ་ཡང་ཅིས་ཀྱང་བྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་གསུམ་པའོ། གང་དག་
 ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུང་པར་བྱེད་པ་ནི་བཞི་པའོ། འདི་བཞིའི་གསེགས་པ་དེའི་གན་ན་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅན་
 གཞན་དཔག་གིས་མི་ལོངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མཚན་ཐོས་པ་ན། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཞིང་རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་སུ་ཡང་རྩལ་བྱིམས་ལོག་པར་ཞུགས་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ལྷ་པོའོ། སེམས་

ཅན་གང་དག་ལུས་ངན་པ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མདོག་མི་སྟག་པ་སྟུར་པོ་ག་བཀྱ་ཞར་ཡོང་འོན་པ་སྟགས་ཡན་ལག་སྟོན་ཅན་དང་། སྟོན་པ་དང་ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དེ་དག་གིས་མཚན་ཐོས་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་
 བེད་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དུག་པའོ། །གང་དག་ནད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་སྟུབས་མེད་པ་དཔུང་བ་འཚོགས་ཆས་མི་བདོག་པ་སྟག་པ་སྟུར་པོ་ག་བཀྱ་ལ་དག་གིས་མཚན་ཐོས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བེད་བྱང་
 རྒྱུ་མཐར་བྱུག་གི་བར་དུ་ནད་དང་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི་བརྟན་པའོ། །བྱང་མེད་གང་དག་བྱང་མེད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱིས་ཡིད་བྱུང་ནས་སྟེ་གནས་དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ །བྱང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་སྟུར་ལོག་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་མཐར་བྱུག་གི་བར་དུ་སྟེས་པའི་དབང་པོ་འཕྲོབ་པ་ནི་བརྟན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ཐར་བ་དང་། ལྷ་བ་ཐ་དད་མི་མཐུན་པས་གཟེངས་པ་ཀུན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འགོད་ཅིང་མཐར་ཀྱིས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་དུག་པའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པས་སྟག་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་། གསང་པར་འོས་པ་རྒྱ་དུ་མས་གཅོས་པ་ཞུས་
 པ་སྟོག་སྟུང་སྟག་པ་སྟུར་པོ་ག་བཀྱ་ལ་དག་གིས་ཉེན་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ནི་བརྟན་པའོ། །གང་སུ་དག་བཀྱིས་སྒྲོམ་ཀྱི་མི་འབར་བ་ཁ་བས་ཚོལ་བེད་སྟེན་པའི་

༡༡། །ལམ་གྱི་དཔ་དེ་དག །ལ་དོག་དང་དྲི་རོར་ལྟ་པའི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་ཚེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱིས་ཚེས་ཀྱི་རོས་གིན་དུ་བདེ་བ་ལ་དགོང་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྟུག་ཅིག་པའོ། །གང་དག་སྒྲིན་མོ་བགོ་བ་མེད་པ་དཔུལ་
 ཞིང་སྟག་བསྐལ་བ་ཚ་གྲང་སྒྲང་བྱ་གྲྲང་དག་གིས་ཉེན་པ། ཉེན་མཚན་དུ་སྟག་བསྐལ་སྒྲིང་བ་དག་ལ་གོས་སྒྲ་ཚོགས་དང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱན་སྒྲིང་དང་སྒྲིས་དང་བྱག་པ་རོལ་མོ་སེལ་སྟན་ལ་སོགས་པས་སེམས་
 ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྟུག་ཅིས་པའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེའི་མཚན་བཟུང་བ་ནི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དག་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེན་མོངས་པ་གས་ཆེ་བས་མི་དག་པའི་ལས་ལམ་སྒྲངས་པས་ངན་སོང་ག་སྟམ་དུ་གཞིལ་བ་དེ་དག་གིས། སྒྲོན་མིར་གྱུར་པ་ན་མཚན་ཐོས་པ་དག་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་དྲན་པ་ཅམ་ནས་གནས་དེ་ལས་ཐར་ཞིང་མིའི་འཛིག་
 རྟེན་དུ་སྒྲིས་ནས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་གིང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚན་འཛིན་
 པ་དེ་དག་ལ་བར་ཆད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཛི་བའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་

2020

མེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཏུ་འབྱུང་གིས་ལྷགས་ནས་ལམ་སྟོན་ཅིང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་མཚན་ཐོས་པ་ནི་གིན་རྟ་རྟེན་པར་དགའོ། །ཞེས་དང་། ལྷགས་མ་ལུ་དང་ལུན་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་
ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་བྱུང་བ་ན། མེམས་ཅན་རྣམས་ཟུངས་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ནད་སྟུ་ཆོགས་ཀྱིས་གཙུག་ཅིང་ཞིང་གི་གྲགས་རྗེས་སྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་སྟེགས་
པན་ཡོན་གྱི་བསྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོན་མདོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལམ་མཚན་དུ་གྱུས་པར་བྱའོ། ། །བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ལྷག་ཤིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གམ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པའི་སྟེང་དུ་
དེ་ལས་ཆེས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ། སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་སྐྱ་ཆའི་ཆོད་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་པར་མཛད་དེ། དེའི་
མཚན་འཛིན་ཅིང་དད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ན། ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཇི་སྟེད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ལྷ། །ཁམས་རྒྱལ་དུ་བསིལ་བའི་གྲངས་ལས་གྲང་ཆེས་མང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་འཕགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེའི་མཆོད་ཐོས་ནས་དད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་མཐོང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱི་བ་དང་། མཆོད་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རིགས་བཟང་པོར་
 སྦྱི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཐུད་པ་དང་། ཀྱན་གྱི་རྩེས་སུ་སོང་བ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་གྱི་སྒོ་དུ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། ལུང་མེད་དུ་མི་སྦྱི་བ་
 དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྟེ་སྤྱད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་མདོ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་
 ལང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཕྲགས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། །མི་འཕྲགས་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ནས་གར་ཐོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མདོན་པར་དག་འ-
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་མཆོག་དུ་འཕགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འདི་ད་ལྟར་འཆོ་ཞིང་ལུན་རིང་དུ་གཞེས་པར་མཛད་དེ་ཆང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པར་མཛད་ལ། ཞིང་དེར་སྦྱིས་པ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་མེད་

མཛེས་པ་ལྟར་

དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་ནོ། །གང་ལུ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་འདི་འི་མཚན་བཟུང་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེས་དགོངས་པར་མཛད་པས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་མི་རྙེད་པ་དང་། མེར་བ་དྲག་པོ་དང་ཡམས་དང་གནོད་པ་
སྤྲུགས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་གང་གིས་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་སེམས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་སྤྲུགས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྲུགས་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱལ་
པར་གསུངས་སོ། ། །འཇམ་དབལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་དུ་མེད་པ་རྣམ་པར་དེས་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ཡོད། །སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟན་འདས་འདི་གང་གིས་དྲན་པ་ཅུ་མ་མཚན་འཛིན་པས་ཀྱང་མཚན་སྤྱིར་པ་ལྟའི་ལས་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཐོས་པ་ཅུ་མ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་དེས་པར་བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞིལ་པར་འགྱུར་
ན་སྤྲུགས་འགྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སྤྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་འདི་ལ་དང་པོར་དག་གིས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་དང་། རིན་ཆེན་ཏྲུག་ལ་ཕྱག་བྱ་འོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཅི་
འདོད་པའི་སྤྲུགས་བསྐྲུས་ན་སྤྱུར་དུ་གྱུར་པ་སྤྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་བསྐྲུགས་པ་དང་ཕྱག་འཆའ་བས་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

༡༡། །ཡང་ཕུག་འཆལ་བས་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་ཞིང་དགེ་བའི་ཆོག་ས་རྫོགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གངས་སུ་འགོ་ཞིང་དེའི་སྒྲགས་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཀོན་སྒྲུང་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་འདིའི་མཆོན་ཐོས་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ལས་མི་ལྷོག་ཅིང་བྱང་འདས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ལུང་མེད་གང་དག་གིས་ཐོས་ན་འཆི་བའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་མཐོང་ཞིང་ནམ་ཡང་ལུང་མེད་གྱི་ལུས་མི་ལེན་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདིའི་སྒྲིའི་བ་སྒྲིའི་སྒྲག་གཅིག་ལའང་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་གདུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་སྒྲུང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཞིང་གི་རྒྱན་མེ་ཏྲག་གཅིག་ལའང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་པར་འཕུལ་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏྲན་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་སྒྲགས་པའི་རྫོགས་སུ་བསམས་ཏེ་གུས་པས་མཆོན་ནས་བརྫོད་པར་བྱའོ། ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

མཆོད་པ་འདུག་པའི་ལུང་ལྟར་

རྒྱལ་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷུ་པ་པ་ལ་ལྷུ་ག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་འདིའི་ཞིང་ནི་གིན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་བྱུང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྷན་ལ། གང་ཞིག་དེའི་མཆོན་ཐོས་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྡོན་སྡོན་ལམ་བཟང་པ་སོགས་བསྟགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། ། །གཞན་ཡང་མར་མི་མཛད་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུ་ག་འཆོལ་ལོ། །མི་ལྷུ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུ་ག་འཆོལ་ལོ། །སྐུ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་པ་བཟང་བའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུ་ག་
 འཆོལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་གང་ནི་སྐྱེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ལྷུ་ག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས་མདོ་སྐྱ་
 ཆོག་སྐྱེས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཅི་རིགས་ཆོག་སྐྱེས་བཅུད་དུ་བསྟེན་པ་ནི། ། །སྐུ་བྱུང་པ་མི་ལྷུ་གས་རིན་ཆེན་ཏྲུག་ །ཆོད་པག་མེད་དང་ལྷ་ཡི་རྩ་སྐྱེའི་རྒྱལ། །ལེགས་འོད་དྲི་མེད་གྲགས་རྒྱལ་སྐྱུང་བའི་རྒྱལ། །
 རྒྱལ་དག་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་མཆོན་གྲགས་རྒྱལ། །མཆོག་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཆོངས་པ་རྒྱལ་པར་དག་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །བཀྲ་གིས་སྐྱ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་དང་། །བདེ་གསེགས་རྒྱལ་པར་སྐྱུང་མཛད་གངས་ཆེན་

[illegible]

ཀུན་རྒྱལ་པའི་འོད་གྱི་དབང་པོའི་དཔལ། །དགའ་ལྷགས་ཡོན་ཏྲན་གྲགས་པའི་དབང་འོད་ཟེར། །ཆགས་མེད་ཡི་གེས་ལྷོགས་ཀུན་རྣམ་མཁའ་ཀུན་རྒྱལ་པའི་འོད། །དཔལ་ལྷན་རྣམ་པར་སྦྱར་
 པའི་མཛོད་སྤུངས་འོད། །མཛོད་པར་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འོད་ཟེར། །གསེར་འོད་དམ་པ་གསེར་གདུགས་རིན་ཆེན་བརྟེན་གས། །རིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་རིན་ཆེན་གཙུག་སྤྱད་དང་། །རིན་ཆེན་ཅན་དང་རིན་ཆེན་འབར་དང་ནི། །རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་དང་། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དཔལ་དང་ནི། །ལྷ་རན་མེད་པའི་དཔལ་དང་དཔལ་བཟང་པོ། །འོད་གྱི་དཔལ་དང་ནོར་དཔལ་དྲན་པའི་དཔལ། །དྲི་མ་མེད་འོད་ཡི་གེས་དཔལ་གྱི་
 དཔལ། །ཆངས་པའི་དབང་པོའི་དཔལ་དང་དཔལ་དགྱེས་དང་། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་གིན་རྒྱ་འཕགས་པའི་དཔལ། །སྟོབས་ལ་ཐུབ་པ་མེད་པའི་ཀུན་སྦྱར་དཔལ། །ཆོས་མཆོག་རྣམ་པར་རིས་དང་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། །ཆོས་གྱི་
 འོད་ཟེར་སྤུངས་ཡི་པརྟོ་རྒྱས། །ཡངས་པའི་ཡོན་ཏྲན་མང་པོ་ཡོན་ཏྲན་སྦྱར། །སྟོབས་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པས་རབ་རྒྱ་དགོངས། །རྟོགས་པས་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་དང་། །བསྟེངས་པ་མི་མངའ་བ་ཡི་གྲགས་པ་དང་། །
 མཛོད་པར་དགའ་པའི་གཟུགས་སྤྱུ་བཀོད་པའི་མཆོག་ །རྩོམ་སྦྱིང་པོས་རབ་འཛོམས་དམ་པའི་སྒྲ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་པརྟོ་རྣམ་པར་གཟིགས། །སྦྱང་པའི་སྦྱིང་པོ་བླ་མ་འཕགས་པའི་སྤྱ། །གེས་རབ་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་

མཚན་དང་གྲག་འབྱེད་

༡༡། །མཐུ་པོ་ཆེ། །སྒོན་ལམ་ཀུན་འཕུང་རིན་ཆེན་གཟི་བརྒྱན་འཕགས། །ཟླ་འོད་དང་ནི་མཛེས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །གང་ཞིག་དུན་པས་མཆོག་རྣམས་ལེགས་སྦྱེལ་བ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་སྒྱུ་འཆེན་བརྒྱན་པ་ནི། ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པས། །མཐའ་ལྟར་མི་གཡོ་ཡེ་སེས་སྒྱུ་མངའ་བ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་པ་རྩལ་ཕྱོན་པ་ཡི། །སྒྱུ་གསུམ་
ཡེ་སེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་པ་རང་ཕུང་ཀུན་མཁྱེན་བདེར་གསེགས་སོགས། །མཆོན་གྱི་སྒྲུན་པ་སྤྱིད་མཐར་རབ་གྲགས་པ། །ཐོས་དང་དུན་པས་དོན་ཀུན་གྲུབ་མཛད་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ཕན་ཡོན་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྒྱན་པའི་མཆོན་ཅི་རིགས་པར་བརྟམ་ནས་བཀོད་པ་སྟེ། །གཞན་ཏུ་མདོ་སྟེ་བསྐྱེལ་བཟང་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོང་གི་
མཆོན་དང་། །སངས་རྒྱུས་གྱི་མཆོན་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་པ་དང་། །དམ་ཆོས་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་། །དཔང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། །ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་རྣམས་གྱི་
སྤྱིང་གཞི་དང་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་མཆོན་གྱི་རྩ་མང་པོ་བཞུགས་པ་ནི་དེ་དང་དེར་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་གི་མཆོན་གཅིག་ཅུ་ཐོས་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་

ཐུབ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོལ་

བྱིར་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཇི་རྣམས་ལ་གྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསལ་བའི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཡེ་འུ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་མོངས་པ་
 རྣམས་དེས་པར་བསྟེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྲོ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་
 པ་ཡང་མུན་པ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་པ་ཡང་མུན་པ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་དང་འགྲོགས་པའི་དགོ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་ཟད་པ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོས་
 རོན་ཡོད་པ་དང་། བགོགས་མེད་པ་དང་། ཤིན་རྒྱུ་མཐར་བྱུག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མི་སྐྱ་བ་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱན་མི་ཟད་པ་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་པའི་ཡི་གེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའི་མུ་མཐའ་ཡས་པའི་མཐར་བྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཀྱོ། རྒྱལ་

ལྷ། །པའི་སྤྲུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྫོ་རྫོའི་ཁམས་ཞིག་ཐོས་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་ཅམ་རྩ་རྩུང་རྩ་ཐེན་གྱི་རྫོ་རྫོའི་ཁམས་དེ་ཞུ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་ནས་འོག་གི་སྟོགས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྫོ་རྫོའི་ཚལ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རུ་བ་ནི་
 ཅི་ཅམ་རྩ་རྩུང་རྩ་ཐེན་གྱི་རྩུང་། འདུས་བྱས་ལ་སྐྱོད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་མཛོན་པར་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་སྟེན་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རུ་བའི་ཚལ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རུ་ནང་རྩ་མེ་ཐུ་མོ་ལྷུང་བའི་དཔེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྫོ་རྩུང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་མཛོན་དེ་ལས། སངས་རྒྱས་
 རྒྱལ་གྱི་མཚན་གྱིས་གྱུར་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པོ། །ཞེས་དང་། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། བྱོད་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཁོང་རྩ་རྩུང་པར་བྱ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་
 དམ་ཐོས་གྱུར་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པས་གུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མ་དད་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་། དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་རུ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་འདས་པའི་བར་དུ་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བདག་སྒྲུབ། །

མཛེས་པ་ལྟར་

ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོན་ཡང་། མཚན་གྱི་ཆོག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཤིན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་ནས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་པོ་འདས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
ཅིང་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་ཀྱང་འདི་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་
མའི་མཐར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི། མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་མི་ཟད་པ་དང་ལྷན་པས་མི་ཟད་པའི་བསོད་ནམས་མངའ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་ཅིང་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་དུས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེ་རིང་དུ་འཛིན་པ་ནི། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཟུང་བ་ཙམ་ལས། ཡང་དག་པར་ན་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་
མཐའ་ལྟར་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་ཡོན་ཞིང་། དེའི་སྤྱོད་མཐུན་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཙམ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་བཟུང་

༡༥༥། །པ་དང་ཡིད་ལ་དུན་པའི་མོད་ལ། མདུན་ན་མཛོན་སུམ་པུགས་པ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱེན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་པ་མེད་ཅིང་ཆུད་མི་ཟ་བར་གྱུར་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱའོ། །དེས་པ་དང་མ་དེས་པར་འགྲོ་བའི་ཕུག་རྒྱ་ལ་འདུག་པའི་མཛོད་ལས། འཇམ་དབལ་རིགས་གྱི་ལུ་འམ་རིགས་གྱི་ལུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། རྟེན་པ་བཅུ་འཛིན་ཆེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རྩལ་སྟེད་གྱི་ཁ་ཟས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ། སྟོང་ག་སུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་བཅུ་འཛིན་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རྩལ་སྟེད་གྱི་རང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་འཇམ་ལུ་ཆུ་པོའི་གསེར་ལས་བྱས་པ། འོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོག་གི་སྟོན་མས་སྟུས་པ། འོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་བཅུ་གསལ་པའི་སྟེན་པ་ལུས་བསྟོར་པ། འོར་ལུ་དང་ལུ་ཏྲིག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུན་པོས་མཛོན་པར་བྱས་པ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བསྟེད་པ། འོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དུ་བས་བཀའ་པ། དེལ་ལུ་གཡེར་པའི་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ། ཅན་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོས་བྱས་པ། མེ་ཏྲིག་མཚར་བ་དང་། མཚར་བ་ཆེན་པོ་དང་། མན་རྩུ་མ་ག་དང་། མན་རྩུ་མ་ག་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏྲིག་དང་། ལུ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲིག་དང་། ཏར་ནི་བ་རན་དང་། གོ་ཏར་ནི་དང་། དེ་མཆོག་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་རི་དང་། ལྷའི་རྒྱ་མའི་མེ་ཏྲིག་དང་། ལུ་ལྷ་དང་། ལུ་དང་། ལུ་ལྷ་དང་། ལུ་དགར་པོ་དང་། མེ་ཏྲིག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ།

མཛེད་གླེང་།

མང་སངས་ཀུས་དེ་དག་ལ་ལྟའི་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པ་བྱིན་ཅིང་ལྟའི་གོས་དག་ཀྱང་བྱིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྱུན་པ་བསྐྱལ་པ་གནས་ཀྱིས་བྱེ་མ་སྒྲིབ་དུ་བྱིན་ལ། རིགས་ཀྱི་སྤངས་རིགས་ཀྱི་སྤོ་གཞན་ཞིག་གིས་ནི། སངས་ཀུས་
ཞེས་བྱ་བའོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ཐོས་སམ། རི་མོར་བྱིས་པ་མཐོང་ངམ། གཟུགས་སྤྱུ་བྱས་པ་མཐོང་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་སྒྲིབ་པར་
འགྱུར་ན། གང་སོར་མོ་བརྒྱའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་སྒྲིབ་དོ། །གང་མར་མེའོ། བདུག་པའོ། མེ་ཏྲོག་གམ། སྒྲོས་འབུལ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ཐ་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་
བསྐྱགས་པ་གཅིག་ཅུམ་བརྗོད་ན་ཡང་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྒྲིབ་དོ། །ཡོངས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་མཐར་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱིན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དཔེར་ན་ཆུའི་
ཐིགས་པ་ཆུང་དུ་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོར་སོང་བ་ཡང་སྟེག་པའི་བསྐྱལ་པའི་མི་མ་ལུང་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སྤྱུ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྒྲིབ་པ་ནི་ལྟར་ཆུང་
པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མ་ལུང་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སྤྱུ་བྱས་པའོ། །འཇམ་དཔལ་དཔེར་ན་སྐྱེ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ནི་ནི་ལྟར་ཆུང་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བོང་དང་ཁྱོན་དང་ཆེ་

༥༩

2025年1月1日

༡༡། །བས་སྒྲར་མའི་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་ལྟང་རེར་འདུག་ཅིང་ཀུན་དུ་ལྟང་རེར་འདུག་གོ། །འཇམ་དབལ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དགེ་བའི་རུ་བ་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་རྒྱུང་བ་ཡང་
འདི་ལྟ་སྟེ། མཐོ་བ་དང་ཡངས་པ་དང་ཆེ་བས་དགེ་བའི་རུ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་ལྟང་རེར་འདུག་གོ། །འཇམ་དབལ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཡོན་
དྲན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྟན་ནོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པར་འཕྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། མཚོད་རྟེན་དང་ནི་རི་མོ་དང་། །སྒྲ་གཟུགས་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། །མཚོད་དང་
བཀུར་སྟེ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་དག་མཚན་ནི་དྲན་བྱེད་པ། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་ནི་གནས་པ་རྒྱལས། །ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསམ་མི་བྱབ། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱབ། །བསམ་མི་བྱབ་ལ་དད་བྱས་ན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་སྤྱིན་བསམ་མི་བྱབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁང་ལུ་བརྟེགས་པའི་མདོ་ལས། །ཀུན་དགའ་པོ་གང་ལ་ལ་ཐལ་མོ་སྒྲར་དེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ངས་ཡོངས་སུ་བྱ་བྱ་ངན་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་

14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 5

2000

རྒྱལ་ལ་མེད་ལྷགས་ལྷལ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གིན་རྟུ་རབ་རྟུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གིན་རྟུ་རབ་རྟུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡང་ཆུང་
 མ་པར་མི་འགྱུར་ན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འཁོར་བར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་
 ལྷག་རྟུགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཟད་མི་སེས་པའི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་རྒྱལ་ལས་ཡང་ནས་ཡང་རྟུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་གིང་། དཔེར་ན་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གངས་ལས་
 གསུངས་པ། སྒྲོན་མི་ཞིག་མཆོད་སྒྲིན་ལ་བསང་པའི་ཆོ། དེས་འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་ལྷག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ལན་གཅིག་སྒྲིས་པས་དགོ་རྩ་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུའི་བར་རྟུ་སྦྱུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་རྟུར་སྒྲིས།
 བསྐྱལ་པ་བཟུང་ཅུའི་བར་རྟུ་ཆེ་རབས་དྲན། སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པར་སྦྱ་དན་གི་རྒྱག་རྟུ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ལ། སྒྲིས་མ་ཐག་རྟུ་རྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆོད་ཅུ་སྒྲིན་ག་དུག་པའི་ཁ་གངས་པས་
 འཛིགས་ནས་ཆོད་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་པའི་སྦྱ་ཅམ་ཐོས་པས་ཉ་མིད་དེ་ཁ་རྒྱལ་ནས་བདེ་བར་ཆོ་འཕོས་ཏེ། དག་བཅོམ་ཆོས་སྒྲིབ་རྟུ་སྒྲིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ལུ་མོ་སྦྱ་ཏེ་ག་ཅན་རྟུ་སྒྲིས་ནས་རྟེན་

5

འཛིན་དང་ནི་ལག་ན་རིན་ཆེན་དང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མེད་གཏེ་སྟོ། མེད་གཏེ་འགྲོས་བསྐྱུགས་དབྱུངས་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད། །སེམས་བསྐྱེད་མོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོས་སྦྱར། །ཆོག་རབ་ཐ་དད་ཐམས་ཅད་སྟོབས་
 པ་དང་། །སྟོབས་པའི་ཕུང་པོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་དང་ནི་མཐོང་ན་དགའ། །རབ་རྟུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་མཐོང་། །མཐའ་ཡས་དམིགས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །བདུད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡང་དག་
 འཛམས་པ་དང་། །ཕུང་ན་མེད་ཕྱིན་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩུང་ན་འདུག་པ་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷའི་ཁུ་བཞིའི་མཚན་ནི། །ལྷའི་ཁུ་གྲུན་ནས་མི་རྟོག་ཅེས་
 བྱ་དང་། །མི་རྟོག་མཚུར་བའི་རྩི་དང་ནི། །ཆོས་ལ་གནས་པར་རྟག་རྟུ་བརྩོན་པ་དང་། །མི་རྟོག་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩིན་ལན་བསལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་ཕྱོག་
 པ་ལས་ལོ་ཐོར་དེར་འདུས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདུན་ཅུའི་མཚན་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྟེན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་རྟོག་མེད་དབྱིངས། །བདེ་བ་འབའ་ཞིག་
 སེམས་དང་རྩི་མེད་གྲགས། །ཆོད་མེད་དབྱུངས་དང་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །གཙུག་ཕུད་འོད་དང་བརྟན་པའི་མེད་གཏེ་དང་། །འབའ་ཞིག་རོལ་དང་རྟོག་པ་སྟོང་བ་དང་། །ཡོ་སེས་བརྩེགས་དང་དགོ་གནས་སྟོ་གྲོས་དང་། །རབ་

༡། །རྟུ་མཆོན་མེད་ལྷོ་གྲོས་འོད་ཟེར་དང་། །ལྷོ་ཞི་ལྷོ་གྲོས་གུན་རྟུ་བསྐྱུང་འགྱུར་དང་། །དད་པ་བཅོན་དང་མེ་རྟོག་འཕགས་པར་ནི། །འཕགས་པའི་སྤེས་རབ་ལས་དང་གུན་རྟུ་བདེ། །འོ་འབྲུལ་འཆར་དང་
 བསམ་རྟུ་མེད་པ་དང་། །ཆོངས་པ་སྦྱིན་དང་རིན་ཆེན་ལས་དང་ནི། །རྩ་ཡི་མེ་རྟོག་གནས་དང་གིན་རྟུ་སེམས། །དཔག་མེད་ཆོས་ཞེས་བྱ་དང་གྲགས་པའི་ཡིད། །སྟོབས་པ་བརྟེགས་པ་དང་ནི་དབང་ལྷག་སྟོ། །སྟོབས་བརྟུ་དང་ནི་
 སྟོབས་བརྟུ་འཆར་པ་དང་། །འདས་པ་མེད་དང་འཕགས་པ་ཆེན་པོས་སྟོང་། །ཞི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་དང་དེ་ན་གནས། །གངས་མེད་ལྷ་དང་རི་རབ་འོད་དང་ནི། །རབ་རྟུ་ཞི་བའི་སྟོང་པོ་རྒྱ་ལས་འཕགས། །གཅིག་ལུ་འགྲོ་དང་གཟི་
 བརྟེད་འཕགས་པ་དང་། །སྟེ་ཆེན་མཁས་པ་དང་ནི་རིས་སྟོབ་དང་། །འོ་འབྲུལ་ཡོད་དང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འཛིན་དང་། །གྲགས་པ་བརྟོད་དང་ཉི་འོད་གསལ་བ་དང་། །མེད་གོ་བཅོན་དང་རྟུ་མཆོད་རྒྱལ་པོ་དང་། །མེད་གོའི་སྟོང་
 པོ་དང་ནི་སྟིད་མཛོན་སྟོན། །འོད་རྒྱུད་གསལ་ཞེས་བྱ་དང་མེད་གོའི་རི། །སྟིད་ལེན་སྦྱིན་དང་རྒྱལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། །རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དང་དགའ་མགུ་རངས་དང་ནི། །བརྩེན་འགྱུས་བརྟན་ཞེས་བྱ་དང་འགྲིབ་མེད་དང་། །
 གྲགས་ལུན་དང་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། །མ་ཆགས་ལྷ་དང་སྟོན་མ་ཆེན་པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འོད་ཅས་བྱ་དང་དམ་པའི་དབྱངས། །ཐབས་ཆེན་སྟོབས་དང་ལུན་ནག་སེལ་བ་དང་། །མཉམ་མེད་སྟོགས་ལ་སྟོགས་པར་གུས་

ཕྱག་འཆེལ། མདོ་དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུན་ཅུ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་ཚད་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་གཅིག་མ་དཔེར་མ་ཆར་མ་ཆར། ཏེ་དེ་དག་ལས་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཅིང་མཉེས་
 པར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ན་ཅིང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྦྱོགས་བཅུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཐ་མ་གྱི་ཁར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་ནས་
 བདུན་ཅུའི་བར་དུ་རྫོགས་པར་ཐོས་ཏེ། དེ་ལ་སྦོག་སྦོགས་གིང་སྦྱབས་སུ་སོང་ན་ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ་པརྫོ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྦྱོ་ཞིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མངལ་དུ་མི་སྦྱོ་བ་དང་། མནམ་
 ཞིང་བརྩོག་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བཀུར་སྦྱི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྦྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་དེས་བྱམས་པ་
 དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་དང་། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མི་གཏོང་བའི་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེར་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་། བདག་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་
 བསལ་བའི་སེམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། འདུན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པའི་སེམས་དང་། མི་བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་

༡༡། །དོན་བཟང་པོ་གསུངས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། ལྷུང་དུ་བློས་ལ་དོན་མང་དུ་གཤེས་པའི་སེམས་དང་། མང་དུ་བློས་ལ་དོན་མི་གཤེས་པ་མི་འདོད་པའི་སེམས་དང་། ཡང་དག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདེན་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་དང་། སེམས་དེས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་སེམས་དང་། དེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་སྦྲེམས་པ་གཉིན་པོའི་སེམས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྟེ་ཚོགས་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཅི་རིགས་པ་ཚོགས་བཅུད་དུ་བསྡེབས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། །འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་ཆོས་དཔལ་དང་། །ནོར་དཔལ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་ཡེ་གཤེས་དཔལ། །མིག་དཔལ་བརྩོན་འགྲུས་དཔལ་དང་བཟང་པོའི་དཔལ། །མཚོག་རབ་དཔལ་དང་ཆོས་འཇགས་དཔལ་དང་ནི། །འོད་དཔལ་པདྨའི་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ། །རྫོག་དཔལ་དང་རྣམ་པར་སྤྲུང་བའི་དཔལ། །སྒྲུ་དཔལ་ནམ་མཁའ་དཔལ་དང་ཉྱལ་གི་དཔལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སུ་བྱུང་བའི་དཔལ། །མདོན་པར་གཤེས་པའི་དཔལ་དང་མེ་ཉྱལ་དཔལ། །ཚངས་དཔལ་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་བྱང་ཆུབ་དཔལ། །ཀུན་ནས་སྤྲུང་དཔལ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྟོན་པ་ལྡན། །དགའ་ལྡན་བྲེལ་ལྡན་སྟོབས་ལྡན་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །རིག་པ་དང་ལྡན་སྟོན་གྲོས་

ཐུ་བུ་དུ་མུ་ལུ་

ལུ་མ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་གུན་སྒྲུང་གུན་ཏུ་མིག གུན་ཏུ་སྒྲོ་དང་གུན་ཏུ་མི་སྒྲོ་བ། གུན་ཏུ་འཕྱལ་དང་གུན་ཏུ་འོད་དང་ནི། གུན་ཏུ་དཔའ་བ་དང་ནི་གུན་ཏུ་མཐོང་། གུན་ཏུ་
ཤེས་རབ་དང་ནི་གུན་ཏུ་དཔལ། གུན་ཏུ་མེ་ཏྲིག་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལག་བཟང་ཡིད་བཟང་དཔལ་བཟང་དབང་པོ་བཟང་། མིག་བཟང་ནོར་བཟང་སྒྲོ་གོས་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་བཟང་སེམས་བཟང་དེད་དཔོན་
བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ཅན་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་འོད་བཟང་པོ་བརྒྱལ་ལུགས་བཟང་པོ་དང་། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གཡལ་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོ་བས་བ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ལུང་པོ་དང་
ནི་རྒྱལ་བས་ཕྱིན། བདུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་གུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྲར་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་མཆོག་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། རིག་བ་མཆོག་དང་རྒྱ་བའི་མཆོག་དང་ནི། བདེ་བའི་མཆོག་དང་
འཛིན་མཆོག་གུན་ཀྱི་མཆོག སེམས་ཅན་གུན་མཆོག་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སྒྲོ་གོས་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོ་བས་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་ཀྱི་གྲང་པོ་ཆེ། བརྩེན་འགྲུས་ཆེན་པོ་སྒྲོན་
མ་ཆེན་པོ་དང་། དད་བ་ཆེན་པོ་དང་ནི་སྒྲོ་བས་པོ་ཆེ། གཟི་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་ནི། རིན་ཆེན་སྤྱ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲུང་གེས་པ་ཡེ་ཡེ་ཤེས་ཅན།

ཡུ

[illegible]

ལྟོན་པ་གྲུབ།

འཆའ་། ལྷོ་ལྷོ་ས་མི་ཟད་ལྷོ་ལྷོ་ས་རྒྱ་མཆོད་དང་། མཐའ་ཡས་ལྷོ་ལྷོ་ས་ཚོར་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་། ཁྱུང་པར་ལྷོ་ལྷོ་ས་འཕེལ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་། འོན་ལྷན་ལྷོ་ལྷོ་ས་སྒྲིན་ལམ་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་། ཁི་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ས་རྒྱམ་དག་དང་། རེ་ལྷོ་ལྷོ་ས་དམིགས་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ས་རབ་བརྒྱན་ཆོས་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་ས་དཔལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷོ་ལྷོ་ས་བརྒྱན་འགྲུས་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་། དག་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ས་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་། རེགས་གནས་ལྷོ་ལྷོ་ས་དཔེ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ས་རབ་གནས་རྒྱམ་མཐའི་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་། ཁྱེད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ས་རྒྱན་མི་འཆད་། བདེན་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ས་མཆོག་གི་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་། དམ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ས་དོན་དམིགས་ལྷོ་ལྷོ་ས་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ས་ཆད་མེད་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷོ་བས་པ་མི་ཟད་པ་དང་མཆོད་མི་ཟད་། བསོད་ནམས་མི་ཟད་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པ། ཆོས་དཔྱིདས་མི་ཟད་དམ་པ་མཆོག་དང་ནི། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འི་མེད་གྲགས་དང་སྒྲིན་ཆེན་གྲགས་དག་འདྲ་དང་། སྒྲིན་ཆེན་གྲགས་པ་མཐའ་མེད་རྒྱན་དང་ནི། གྲགས་བཟང་འཛིན་རྒྱུ་གྲགས་པ་ཀུན་ནས་གྲགས། གྲགས་ཆེན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་གྲགས་པའི་འགྲོ། གྲགས་པའི་འབྲེལ་དང་ནི་གྲགས་པ་འདྲེན། གྲགས་རྒྱན་རྒྱམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མེད་ག་ཡེ་ཤེས་མེད་ག་འི་རྩ་པ་གྱིས་འགྲོ། མེད་ག་འི་འགྲོས་སུ་འགྲོ་དང་མེད་ག་འི་ལྷོ། མེད་ག་འི་ང་རོ་མེད་ག་ལྷོ་རྒྱམ་པར་བསྐྱེདས། མེད་ག་

H
 2000
 1000
 2000

[illegible]

H
 25
 67
 10
 67
 17
 25

200

འཆལ་ལོ། །དུ་བ་ཅན་འོད་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་དང་། །ལྷན་པོའི་ཆེ་འཛིན་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་དང་། །རྒྱ་ལྷའི་སྒོ་གྲོས་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་དང་། །བཟང་པོའི་སྒོ་གྲོས་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྒོ་གྲོས་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་དང་། །འོད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་སྒོ་གྲོས་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་དང་། །སྒོ་གཤིས་སྒོ་གྲོས་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་དང་། །བྱུང་པར་དགའ་བ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་དང་། །རྒྱ་ལྷ་གཞོན་རུ་དྲི་མེད་གཞོན་རུ་དང་། །
 གིན་རུ་རྒྱལ་ཕྱེ་སྒོ་གྲོས་གཞོན་རུ་དང་། །སྒྲེ་འོད་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །གཞོན་རུར་གནས་དང་གཞོན་རུ་བཟང་པོ་དང་། །རྟག་པར་གཞོན་རུ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་དབྱེད་སྟོན་རྟེན་སྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་དང་། །
 བྱང་རྒྱལ་སྐྱེད་པོའི་རྟོན་སྐྱེད་ཅོད་པན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འབྱུང་སྐྱེད་པོའི་ཅོད་པན་དང་། །ཀུན་ནས་རྒྱལ་པར་སྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་དང་། །རྒྱལ་ཀུན་སེང་གའི་གདན་གཡོགས་ཅོད་པན་དང་། །མཁའ་ལྷར་ཆོས་དབྱེད་སྟོན་ཀུན་
 སྐྱེད་ཅོད་པན་དང་། །ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་ཐེལ་མི་གཞོན་ཅོད་པན། །འཛིན་རྟེན་ཀུན་འཕགས་ཅོད་པན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཆོས་དབྱེད་གཙུག་ལྷན་གྱི་དབང་གཙུག་ལྷན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེད་གཙུག་ལྷན་དང་། །
 བྱང་རྒྱལ་སྐྱེད་པོའི་གཙུག་ལྷན་ཅེས་བྱ་དང་། །དུས་གསུམ་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱངས་གཙུག་ལྷན། །སྒྲོན་ལམ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་གྱི་ནི། །རྟོན་སྐྱེད་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལྷན་ཅེས་བྱ་དང་། །པདྨ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་འོད་གྱི་

3

༡༩། །དགྱིལ་ལོའོར་གྱིས། །འགྲོལ་བའི་ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་བརྒྱུགས་གཙུག་ལུད། །མཐའ་དགྱིལ་བམས་ཅད་དབྱེར་མེད་རྣམ་རིག་པའི། །ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་བརྒྱུན་པའི་གཙུག་ལུད་དང་། །པརྫོ་རྣམ་གཞོན་འོད་ཟེར་གཙུག་ལུད་དང་། །པརྫོ་སྒྲ་ཚོགས་གཙུག་ལུད་རྣམས་ལུག་འཆལ། །ལེགས་པར་སྒྲེས་དང་ལེགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། །ལེགས་པར་བྱིན་དང་ལེགས་པར་མཆོད་པ་དང་། །ལེགས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་དང་ནི་ལེགས་པ་བརྟེན་ས། །ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་རྣམས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །ལག་ན་རྩོམ་ལག་ན་པརྫོ་དང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ལག་ན་སྒྲོན་མེ་དང་། །ལག་ན་ནོར་ལུ་ལག་ན་མེ་ཉླ་དང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ལུག་རྒྱ་ལག་བརྟེན་ས་དང་། །ལག་བརྒྱུད་པ་དང་ལུག་མཉམ་ནམ་མཐའི་ལུག་། །ས་ཡི་ལུག་དང་མཐའ་ཡས་ལུག་དང་ནི། །ཀུན་ནས་ལུག་དང་དྲི་ལུན་ལུག་དང་ནི། །སྤང་བའི་ལུག་དེ་རྣམས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་སེམས་དང་རིན་ཆེན་འཕགས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་བཀྲ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཟེ་བ་ཅན། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བ་རིན་ཆེན་མེ་ཉླ་དང་། །རིན་ཆེན་འཛིན་དང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་དམ་པ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དང་། །རིན་ཆེན་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ཞེས་ལུ་དང་། །ཡིད་བཞིན་དང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་འཆང་། །ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ། །ཡིད་བཞིན་རེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །ནོར་ལུ་དང་ནི་ནོར་ལུ་བཟང་པོ་དང་། །ནོར་ལུ་རིན་

མ་རྒྱུ་དུ་གྲུ་

ཆེན་གཏུགས་ཞེས་ཕུ་བ་དང་། །གཏུག་ན་ནོར་ལུ་ནོར་ལུ་འེ་འོད་དང་ནི། །ནོར་ལུ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་བ་འཛིན་དང་ས་འཛིན་གྲུགས་ཆེན་འཛིན། །གཟུགས་འཛིན་ལམ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་འཛིན། །
འཛིན་རྟེན་འཛིན་དང་བདུད་རྩི་འཛིན་སྟོབས་འཛིན། །སྒྲིན་ཆེན་ཆོས་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །པདྨ་བཀོད་པ་དང་ནི་པདྨ་འེ་མིག །པདྨ་དམ་པ་མེ་ཉལ་པདྨ་འེ་འོད། །པདྨ་དང་ནི་པདྨ་ལ་གནས་པ། །པདྨ་དཔལ་འབྱུང་
རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འཛིན་རྟེན་དབང་ཕུག་དངོས་མེད་དབང་ཕུག་དང་། །རྣམ་འཛིན་དབང་ཕུག་སྒྲ་སྒྲོགས་དབང་ཕུག་དང་། །རྩ་ཆེན་དབང་ཕུག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུའི་དབང་ཕུག །རྣམ་གཟིགས་དབང་ཕུག་རྣམས་ལ་ཕུག་
འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོ་གོས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོ། །ཡོན་ཏན་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །པདྨ་པའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་གསེར་གྱི་མཛོད་དང་ནི། །
ཡོན་ཏན་མི་ཟད་མཛོད་དང་གཟི་བུ་མཛོད་དང་། །པམོད་རྣམས་མི་ཟད་མཛོད་དང་ཡེ་ཤེས་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཆང་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རྩི་རྩེ་མཛོད་ཤེས་རྩི་རྩེའི་རྩེ་དང་ནི། །རྩི་རྩེ་བྱེད་པ་རྩི་རྩེ་མཐའ་བྱེད་དང་།

ཨ་

མཛེད་གྲུ་

འཕགས། གློན་ལམ་འཕགས་དང་ཁམས་གསུམ་འཕགས་པ་དང་། བམས་ཅད་དུ་འཕགས་རྒྱལ་ས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གློ་གྲོས་རྒྱལ་གནོན་ཕུང་པོ་རྒྱལ་པར་གནོན། གླེ་མ་ཆེད་རྒྱལ་གནོན་ཁམས་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པར་གནོན། ཆོས་ཀུན་རྒྱལ་གནོན་རྩོམ་རྒྱལ་པར་གནོན། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་གནོན་དཔག་མེད་རྒྱལ་པར་གནོན། མི་གཡོ་གནས་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་གནོན་པ་དང་། ལྷུང་པ་ཐོབ་པས་རྒྱལ་པར་གནོན་པ་དང་། རྒྱལ་གནོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གནོན་དཔག་མེད་དང་། རབ་རྒྱལ་རྒྱལ་གནོན་རྒྱལ་ས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་འཛིན་གཟི་བརྩིད་ཕྱོ་ཆེན་གཟི། རིན་ཆེན་གཟི་བརྩིད་ཅི་མའི་གཟི་བརྩིད་དང་། ལྷ་འའི་གཟི་བརྩིད་ས་ཡི་གཟི་བརྩིད་དང་། ཀྱན་དཔལ་གཟི་བརྩིད་བསོད་ནམས་འའི་གཟི་བརྩིད། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་གཟི་བརྩིད་གཟི་བརྩིད་སྟོབས། གཟི་བརྩིད་ཕུང་པོ་དྲི་མེད་གཟི་བརྩིད་དང་། དགོ་བ་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་གཟི་བརྩིད་དང་། ཀྱན་འཕགས་གཟི་བརྩིད་རྒྱལ་ས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་པོ་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ། ཆོགས་ཅན་རབ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རི་འཛོམས་རྒྱལ། སྟོབས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པའི་རྒྱན་བཀོད་རྒྱལ། ལྷ་ལའི་དབང་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱལ། ལྷ་ཆེན་དབང་པོའི་རྒྱལ་དང་ཆངས་དབང་རྒྱལ། འགོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མའོན་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་རིའི་རྒྱལ་པོ། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱལ། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཅི་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་

༡༡། །མཚོག་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གི་དབང་པོའི་རྒྱལ། །མི་གཡོ་དབང་རྒྱལ་འབྲུག་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་འབྱུང་རྒྱལ། །མཚོན་གྱིས་བརྒྱན་
པ་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །བརྩོན་ལུགས་ཐུབ་པར་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །འགྲོ་དབང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོད་ཟེར་ཐོགས་མེད་དང་ནི་འོད་མཐའ་ཡས། །འོད་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དང་རིན་ཆེན་འོད། །རྒྱལ་
མེད་འོད་དང་སྐར་འོད་ཚོས་ཀྱི་འོད། །ཁི་འོད་ནི་འོད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འོད། །ལྷ་འོད་གསེར་འོད་སྒྲུབ་འོད་རྩྱུ་ཆེའི་འོད། །དྲ་བ་ཅན་འོད་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་འི་འོད། །སྒྲོག་གི་འོད་དང་འོད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་དང་། །བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་
དང་ནི་གཞོན་ནུ་འོད། །ནི་སྒྲུབ་འོད་ཟེར་མོག་པོར་བྱེད་པའི་འོད། །སྒྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འོད་འཕྲོ་དང་། །འོད་ཟེར་ཀུན་འབྱུང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་བརྩེགས་པ་
སྒྲོབས་པ་བརྩེགས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་བརྩེགས་དང་ཚོར་བུ་བརྩེགས་པ་དང་། །དཔལ་བརྩེགས་ཆགས་མེད་མི་འཛིགས་བརྩེགས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་བརྩེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྩོན་འབྲུག་འབར་དང་གཟེ་
བརྩིད་འོད་འབར་དང་། །འོད་འཕྲོ་དཔལ་མཛོན་འབར་དང་ལག་འོད་འབར། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་འོད་ཀྱི་གཟི་བརྩིད་འབར། །རྒྱ་ཆེན་འོད་འབར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟུགས་མཛེས་དགོང་པ་དང་ནི་སྤྱད་མཛེས་དང་། །

མཛེས་པའི་འགྲོས་དང་སྒྲུ་མཛེས་སྒྲུ་མཛེས་དང་། ། རུས་ཀྱི་མེ་ཏྲུག་རྒྱུ་པར་འཛེས་པའི་འོད་ ། ། བལྟ་ན་མཛེས་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། རྫོང་རྫོང་མིག་དང་ཀུན་རྒྱ་ལྟ་པའི་མིག་ ། རྒྱུ་མ་མཁའི་མིག་དང་ཉི་མའི་མིག་དང་ནི། །
 ཀུན་ནས་མིག་དང་རྒྱུ་མ་མཛེས་པའི་མིག་ ། རྒྱུ་པར་དག་པའི་མིག་དང་མ་ཆགས་མིག་ ། རྒྱུ་པར་ལྟ་པའི་མིག་དང་རིན་ཆེན་མིག་ ། ཡེ་སེས་སེན་རྒྱ་རྒྱ་པའི་མིག་དང་ནི། ། མིག་འཕྱུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་མིག་ ། རྒྱུ་པར་
 སངས་པའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ། རྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་རྒྱུན་ནི་རྒྱུ་པར་དག་ ། རྒྱུན་བཟང་འོད་ཟེར་རྒྱུ་མས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སེན་རྒྱ་མཐོག་གསལ་དང་ནི་སྒྲོ་གསལ་དང་། ། ཉི་འོད་གསལ་དང་འོད་རྒྱུ་གསལ་བ་དང་། །
 ཀུན་ནས་གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བ་ཆེ། ། གཟི་བཟློད་འོད་གསལ་རྒྱུ་མས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། རྒྱུ་པར་སྒྱུ་བྱེད་བཞོད་པའི་རྒྱུ་པོ་སྒྱུ་དང་། ། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པོ་སྒྱུ་དང་དང་རབ་རྒྱུ་དང་། ། ཉི་ལྟར་སྒྱུ་བྱེད་སྒྱུ་ལྟར་སྒྱུ་བྱེད་དང་། །
 ཉི་མ་རབ་སྒྱུ་དང་ནི་སྒྱུ་འཛིན་དང་། ། རྒྱུ་པར་ཀུན་སྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་གོམ་པ་འདོར་དོན་ཡོད། ། རྒྱུ་གཞོན་དོན་ཡོད་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། ། ཀུན་རྒྱ་དོན་ཡོད་པ་དང་དོན་ཡོད་སྒྲོ་བས། ། དོན་
 ཡོད་གྲགས་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མིག་ཡོ་མི་འཛིགས་སྒྲིན་མཛེས་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ ། བམས་ཅད་མི་ལེན་མི་འདོར་བསམ་མི་བྱུང་། ། རྒྱུ་པར་བསམ་མི་བྱུང་ལ་ཡང་དག་ཞགས། ། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཨ་
མུ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་

༡༡། ལྷོ་པ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་། །འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་དང་ནི་ངན་སོང་སེལ། ལུན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་། རྟོན་མོངས་ནད་སེལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔེ་མེད་རྟོན་
མོངས་མེད་དང་རྩོམ་པ་མེད། ཐོགས་མེད་པ་རྫོང་མེད་གནས་མེད་དམིགས་མེད་དང་། །འག་ཆ་མེད་པར་གནས་དང་འོད་ཐོགས་མེད། སྤྱ་མེད་མཉམ་མེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དང་། །གཟུངས་ཀྱི་སྤྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གཟུངས་དང་ནི། ལྷ་ཆོགས་གཟུངས་ཀྱི་སྤྱོ་དང་ལུན་པ་ཡི། གཟུངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷུར་སྤྱོབས་སྤྱོབས་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱོབས་པ་བཅད། སྤྱོབས་པ་རྩོན་
པོ་སྤྱོབས་པ་ཐབ་མོ་དང་། སྤྱོབས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱོབས་པ་དཔག་མེད་དང་། སྤྱོབས་པ་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆགས་མེད་སྤྱོ་དང་ཡེ་ཤེས་ལུན་པོ་འི་སྤྱོ། ཁྱི་མེད་སྤྱོ་དང་ཡངས་སྤྱོ་ཀུན་རྣམས་སྤྱོ། ལང་པ་འི་སྤྱོ་
དང་དུས་གསུམ་རྣམས་པ་འི་སྤྱོ། སྤྱོ་མའི་སྤྱོ་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱོ། སྤྱོན་ལམ་ཁྱུད་པར་སྤྱོ་དང་རིན་ཆེན་སྤྱོ། རྣམ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷུང་པ་དང་ནི་དོན་ཀུན་ལྷུང་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ལྷུང་དང་
ལྷུང་པ་བཅད་པོ་དང་། ལྷུང་པ་འི་སྤྱོ་གྲོས་སྤྱོན་ལམ་ལྷུང་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྷུང་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱོན་ལམ་སྤྱོད་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་དང་། ལུན་ལུམ་ཆོགས་དང་ལུན་ཆོགས་སྤྱོ་གྲོས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལུན་ལུམ་

ལྷུང་ལུན་ལྷུང་སྤྱོད་

ཚེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལུན་ཚེགས་འབྲུང་གནས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཤིན་རྒྱ་བདེ་བར་གནས་དང་བདེ་བྱེད་དང་། བདེ་བའི་མུ་ཁུང་བདེ་བ་སྒྲིན་པ་དང་། ལྷན་རྒྱ་བདེ་དང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་སེམས། དགའ་བདེ་
 ལྷན་འབྲུང་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཉམ་ཉིད་གནས་དང་མཐའ་ཡས་དམིགས་པར་གནས། ལྷའི་མེ་ཏྲུག་གནས་དང་དེ་ན་གནས། རི་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་ལ་གནས། རྟག་རྒྱ་བརྩོན་པས་ཚེས་ལ་གནས་པ་དང་། འ
 ཐམས་ཅད་ཚེས་ལ་བག་ཚ་མེད་པར་གནས། མཉམ་པར་གནས་པ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིན་རྒྱ་འོད་བཀོད་དང་། གསེར་འོད་ཆེ་བཀོད་ཚེས་བཀོད་བཀོད་པའི་རྒྱལ། དབྱངས་བཀོད་དམ་པའི་
 མཚན་བཀོད་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ། བཀོད་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཚངས་པ་བྱུང་བར་སེམས་དང་དོན་རབ་སེམས། བསམ་པ་ལེགས་སེམས་སེམས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། སེམས་མཉམ་སེམས་དཔའ་བ་དང་སེམས་
 མཐའ་འདྲ། ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དགའ་བྱེད་མཐོང་ན་དགའ་དང་ལྷ་དགའ་དང་། རྟག་རྒྱ་རབ་དགའ་དང་ནི་དགའ་བྱེད་དང་། དགའ་བས་བྱིན་དང་དགའ་མགུ་རངས་བ་དང་། རྟག་རྒྱ་དགོད་ཅིང་
 རབ་དགའི་དབང་པོ་དང་། དགའ་བའི་སྒྲོ་བས་དང་འཕགས་པར་དགའ་བ་དང་། དགའ་དང་སྒྲོད་ལམ་སྒྲོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གདུང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་ལྷན་དང་། ལུ་ངན་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་། ལྷན་

ལྷ། །ནམ་མཐུང་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱེད་རྣམས་ལྷག་འཆོལ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་ནི་ཆོས་འབྱུང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་
 བེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་དབྱེད་སྒྲོན་ལམ་གཞི་རབ་རྟོགས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དྲི་མ་མེད། །རྟོགས་པ་འདི་དཔལ་དང་ཡང་དག་རྟོགས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་
 པ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །འགྲ་གིས་དང་ནི་སྒྲིན་ཆེན་འགྲ་གིས་དང་། །འགྲ་གིས་བྱེད་དང་འགྲ་གིས་ལྷག་པ་དང་། །དག་འབྱེད་འགྲ་གིས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་། །འགྲ་གིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །དག་
 གནས་ཤྱོ་ཤྱོས་དག་པའི་ཆོགས་དང་ནི། །དག་ཅ་རྒྱུ་མཆོ་ཡང་དག་འཕེལ་བ་དང་། །དག་བ་རྒྱས་པའི་འོད་དང་སྒྲ་ཆོགས་དག། །དག་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་གྱི་ཆ་མཐུན་པ་རྣམས་སྡེ་
 ཆོན་དུ་བསྡེབས་པའོ། །སྡེ་ཆོན་དུ་མ་དེས་པ་ཅི་རིགས་བསྡེབས་པ་ནི། །རྒྱལ་ཆོབ་ལུམས་པ་བཟང་སྟོང་རུ་སྟོང་སྟོང་། །ལུག་སྤུས་མེས་བྱིན་ཆངས་བྱིན་ལྟ་ན་སྤྲུག། །སྤྲུན་ནི་ཡང་དག་བྱུང་དང་སྤྲུན་སྤྲུན་དང་། །སྤྲུན་གྱི་སྡེ་དང་
 དཔའ་པོའི་སྡེ་དང་ནི། །དཔལ་སྤུས་དཔལ་འབྱུང་མཛོན་པར་འབྱུང་དག་འདྲ་དང་། །འདྲུང་ཆེན་ལམ་བྱེད་དང་ནི་ལྟ་མོ་ཅན། །ཆོགས་ཆེན་དེས་པ་དེད་དཔོན་སེམས་ཅན་འགོལ། །འདོན་སྤྱི་ཡིད་གཉིས་རྣམ་འཛོམས་སྤྲུགས་

གོལ་དང་། ལྷ་ངན་ལྷ་པ་ཀུན་འཛོམས་སྟེང་མེད་ལུ། ལུས་བྱིན་དབང་པོས་བྱིན་དང་སའི་སྤྱན་མཚོག། དབུགས་འབྱིན་ཕུག་དང་གསང་སྟེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། གོལ་ཐར་རྣམ་གོལ་སྒྲ་བ་སྟོན་ལམ་རྫོགས། ཡིད་གཉིས་ཡང་
 དག་འཛོམས་དང་གོ་ཆ་དང་། ལུད་མེད་རྣམ་སྤྱར་རྒྱལ་བུལ་ལོར་གསུམ་དང་། སྟོས་ཀྱི་གྲང་པོའི་བལ་གྲང་དོན་ཀུན་མཐོང་། ཞི་བའི་དབང་པོ་ཟབ་མོ་སྟོད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་ལུང་པོ་དྲི་མེད་དྲི་མེད་བཟང་། ལེམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་མཆོར་བའི་དྲི། ལྷེ་བའི་སྟིང་པོ་རྟག་རྟུ་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལྷན་པ་བུལ། བདུད་ཀྱི་སྟོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་པ། གཟི་བརྟེན་གཞན་གྱིས་མི་འཕམ་པ་དང་ནི། མངོན་ཤེས་མེ་རྟག་ཀུན་རྟུ་
 རྒྱས་པ་དང་། མཚན་གྱི་ཀུན་རྟུ་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཅན་དང་རྟག་རྟུ་སྟིང་བརྟེན་དང་། ལྷག་བསམ་ལན་བྱུང་དང་པ་རྣམ་དག་དང་། དང་པ་དྲི་མེད་བརྩོན་འགྲུས་སྟོ་བ་བརྟན། བརྩོན་མོས་མཁས་བརྩོན་རྟག་རྟུ་
 བརྩོན་པ་དང་། དྲན་པའི་རྒྱན་དང་དྲན་པ་མི་ཉམས་པ། རྟག་རྟུ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟོ་བ་དང་། ལུང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མངོན་ཤེས་མ་ཉམས་པ། རབ་རྟུ་ཞི་བར་གནས་དང་དོན་གྱི་སྟོ། དོན་རྣམས་དམིགས་སྟོ་དོན་ངེས་
 བརྟགས་ཏེ་སྟ། ལོ་ལོ་ཡང་དག་རིག་པ་ལ་སྟོ་བས་པ། དད་ལྷན་དང་མཚོག་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་དང་རབ་རྟུ་སྟིན་པ་དང་། ལུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་བཟོད་པར་སྒྲ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སྟེ་མེད་

ལྷ། །བསམ་གཏན་དབང་པོ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་མཆོག་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་ཟང་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབང་སྒྲིའི་མཚན་བརྗོད་པ་ནི། བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས། །བསམ་པ་རྣམ་དག་སྒྲོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས། །ལྷག་བསམ་ཁུར་ཁྱེར་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྒྲོད། །ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་མཛོན་ཤེས་ལུ་
 མངའ་བ། །བསྐྱེད་པོས་བཞི་ཡིས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཅིང་། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡིས་མཛོན། །རྟོན་པ་བཞི་ལྷན་ཆོག་ས་གཉིས་ལེགས་བསགས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱགས་ཆོས་སུམ་ཏུ་བདུན་ལ་བསྐྱབས། །ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པའི་མཛོད། །སྒྲོམ་བཞིའི་ཆོས་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབེབས། །བཀྲོད་གཅིག་ལམ་ཞུགས་ཐབས་མཁུས་ཆོད་མེད་པས། །རྟོགས་སྒྲིམ་སྐྱེད་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་མཛོད་པ། །རྒྱལ་སྐུ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་
 གུ་རྒྱལ་བའི་གཞི། །རྒྱལ་ཁྱེད་རྒྱལ་ལྷན་སྒྲོ་ལྷན་འཕགས་མཆོག་སོགས། །མཚན་གྱི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་གསལ་གྱུར་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་འདི་དག་གི་མཚན་ཐོས་
 ན་པན་ཡོན་ཆོད་མེད་དེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཐ་དང་པ་ནས་འདུས་པ། གཞུའི་གྱུར་དུག་ཅུའི་ཕྱེ་མ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་

མཛེས་པ་ལྟེན་པ་

ཐོགས་པ། མཛེས་པར་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པ། མངས་ཀྱིས་བྱེ་བ་བྲག་གིས་འཁུམ་སྒྲིམ་མང་པོ་ལ་བསྒྲིམ་བཀུར་བྱས་པ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ཏུ་བསྒྲོར་བ། གང་དག་གི་མིང་
ཐོས་པ་ཅུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གུངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་གསུག་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། མེད་གོའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུང་བ་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྩེགས་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་དང་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་སྟོང་དང་ཐབས་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དང་སོགས་སྟེ་ཆོན་ཏུ་བསྟན་ནས་མཐར་། ཐམས་ཅད་གྱུར་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ། མངས་ཀྱིས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པར་འགོངས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་ཏུ་འགོ་བ་ལ་ལུས་མཐའ་ལས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོ་བས་པ། མངས་ཀྱིས་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་མཐའ་ལས་པ་ལ་དམིགས་པའི་མིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲོར་འགོ་བ་རྒྱུན་མི་

ལོ་ན་

༡༢། །གཙོད་པས་འགྲོ་བ་ཚད་མེད་པ། ཚེས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོལ་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ནོད་པས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་
པ་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། བསམ་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་གཟུགས་ཀྱན་དུ་སྟོན་པས་གནས་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་དབྱིངས་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པས་རབ་རིབ་མེད་པ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་དུ་བས་རྒྱས་པར་འགོངས་པས་ཤེས་རབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སེམས་ཤིན་དུ་ཞི་ཞིང་རབ་དུ་ཞི་བ། གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་ལྷན་
པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་པ་རོལ་གཏོན་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱན་ཅན་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་གནས་པ་ཐོབ་པ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པས་རྣམ་པར་རྒྱ་བ།
ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ཐོབ་པ། རྩེ་ལྷུལ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་མཚོག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གསུལ་གྱི། །ཞེས་དང་། བལ་པོ་
ཆེ་ལས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་པལ་པོ་ཆེ་སྟོས་པའི་རྗེས་སུ། ཀུན་གྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་པལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་བྱང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་

4
 3
 2
 1
 0
 -1
 -2

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པས་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་དུ་འདོང་པའི་ལུས་མཐའ་ཡས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ། ཞེས་སྟགས་མང་དུ་གསུངས་པས་མཆོན། མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འདི་དག་གི་བསྐྱུགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་དོ། །ཟུང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། ཞི་བ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། ཁང་དག་གསུང་དང་བཅས་ལྟར་པ། དེ་དག་གྲང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྟ། །
ཐར་བྱེད་འཛིག་རྟེན་མགོན་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་བརྒྱས་ནས་མི་ཐམ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྦྱར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་པ་ནི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་ལ། དེང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འབྱུང་གིས་བསྟན་དུ་མི་རྒྱས་པ་འདི་དག་ཐོས་ཀྱི། གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་ཡང་རྟེན་དཀར་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལུང་ཙམ་གྱི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཐའ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་
པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུལ་ལ་སྟེལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལུན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོགས་རུང་རུས་བགྱི་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རང་

ལྷོ་

༡༡། །དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྟེན་ལ་གྱི་མུན་པར་ལག་སྟོང་དུ་འབྱུངས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་གཤིས་ལྟག་པར་བསྟེན་ལ། སངས་རྒྱལ་སྟག་བཅས་གྱི་མཚན་འདི་དག་
 རང་གི་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་གྱི་བསྟེན་པ་ཡང་དག་པར་བཟོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟེན་པ་སྟག་ཅི་རྣམས་ལ་འབད་དེ་བྱ་བ་དང་། རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་པ་མ་སྟག་ས་དང་བྱམས་པས་
 ལྟོས་ཤིང་གཅིས་པར་བསྟེན་བའི་ཉེ་འབྲེལ་སྟག་ས་ལ་འང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་འདི་དག་ལས་རང་གང་ལ་མོས་པའི་མཚན་རེ་རེ་འཇུག་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སྟག་ས་པ་སྟོང་ལ་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱན་པར་ཁ་ཏྲོན་དུ་གྱིས་སྟག་།
 སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་གྱིས་སྟག་ཅིས་ནན་ཏན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། རང་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་ཁོ་བོས་སྟག་པ་སྟོང་ཆོག་ས་བསྟེན་ན་དེ་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོམས་པ་དང་། ལྟག་ས་སུ་
 འགོ་བཙན་དོན་གྱུ་བ་ཅིང་བདེ་བར་འཁོར་བའི་སྟངས་དུ་སྟེགས་བཅུའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་བཟོན་པ་དང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་རྩམ་པ་ལ་བཀོགས་མེད་ཅིང་བཀྲ་གིས་པར་བྱ་
 བའི་སྟངས་དུ་འཇུག་པ་བཀྲ་གིས་བརྒྱད་པའི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་མཚན་བཟོན་པས་མཚན་ཏེ། ནད་དང་དབུལ་པོངས་སྟག་ལྟར་སྟག་ས་ཞི་བ་དང་། གནས་སྟབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་སྟབ་

2025

པའི་སྒྲིབ་དུ་འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱས་པ་བཟོ་བའི་སེམས་དང་། བངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལན་འདོགས་པའི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པར་སེམས་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོད་ནས་བརྗོད་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཞེས་གདམས་ན། སེམས་ཅན་གིན་དུ་སྐལ་བ་རྒྱུད་པ་གྲོག་སོགས་མི་གེས་པ་
གཡེངས་པ་ཆེ་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལ་མི་རུས་པ་མེད་ཅིང་། མཆོད་རྒྱ་བར་གྲགས་པ་ཙམ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆོད་མེད་པའི་པན་ཡོན་དང་ལྡན་པས་ན། རྒྱལ་འདི་ལ་བསམས་ནས་
བདག་གི་དོན་གེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་འདི་ལ་འཇུག །གཞན་ཡང་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད། གཞན་ལ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་གཞན་དག་ལ་རྒྱལ་འདི་བཞིན་བསྐྱལ་མ་གྱིས་ཞེས་ཅི་རུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་
གསོ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པས་གནས་ཁང་གཅོད་མར་མེ་དྲོག་གི་སེལ་མ་བཀྲམ་པའི་མརྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། དེའི་མདུན་དུ་ཅི་འཕྱོར་བའི་མཆོད་པ་གཅོད་མར་བཤམས་གིང་བདག་ཅིང་
གཅོད་སྐྱེད་དང་ལྡན་པས་འཕོད་ནས། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ས་གཞི་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྒྱས་བསྐྱལ་ཅི་རྟེན་གསུམ་བྱས་ནས། དེར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྦྱར་



མཆོད་པུ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །དངས་ལ་མཆོད་པ་སྟགས་རི་ལྟར་རྟགས་པ་འབྲུལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ལ་རྟེན་སྟེན་པའི་སྟོན་མཆོད་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཆོད་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ཀྱིས་མཛོན་པར་བརྟུང་པར་
མོས་ལ། གུས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་མང་པོའམ་གང་འདོད་པ་ཅི་རུས་སུ་བརྟོད། མཐར་ཐིག་པ་བཤགས་པ་སྟགས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་རྩལ་བཞིན་བྱས་རྟེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཆོན་པོའི་
སྟོན་ལམ་རྟེན་སྟེན་པའི་སྟོན་སྟེན་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསེལ་བ་བདེ་བ་སྟེ། སྐབས་ལུ་ལྷ་མས་རང་གནས་སུ་གསེགས་ཤིང་དགོ་བ་བསྟོ་བ་སྟགས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་པ་ནི་སྟོན་མདོ་སྟགས་མདོ་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟན་
དོན་ལྟར་ལ། བསྟན་སྐབས་སེམས་ཅམ་ཀྱིས་རྟེན་སྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་ལ། དེའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་བ་སྟགས་དམིགས་
པའི་སྟོན་སྟེན་མཆོན་ཅི་རུས་སུ་བརྟོད་ལ། མཐར་ཐིག་སྟེད་སྟེད་མའི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་དང་། གིན་ཏུ་བསྟན་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ནམ་རྒྱུན་པར་དང་པོའི་སྟོན་སྟེན་མཆོན་པོའི་ཁོ་
ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་སྟེ། མདོ་དྲིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་ཅིང་འདུག་དང་འགྲོང་བའི་ཉལ་བ་ན། མི་གང་ཐུབ་པའི་བླ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ། དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་སྟེད་པར་འདས་པར་

སྐབས་ལུ་ལྷ་མས་རྟེན་སྟེན་

འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་མན་པའི་བློས་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གང་དག་ལོའོད་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། གང་ངས་མཐོན་པའི་དབུངས་ཀྱི་ཡི་གེས་སྒྱལ་བར་བྱེད་ན། ཚུལ་འདི་མཐོང་
 བ་དང་ཐོས་པ་དེ་དག་གིས་དོན་དེ་མཐོང་ནས་བགྱི་བ་དེ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་བ་སྙམ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །འདི་ལྟར་དང་པའི་སེམས་དང་མན་
 པའི་བློས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྙམ་གྱི་མཚན་བརྟོད་པའི། །དགོ་ཚོགས་པ་མ་དང་ནི་འབྲེལ་ཐོགས་གྱིས། །ཐོག་དྲངས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ། །འདེར་གསེགས་སྙམ་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །
 མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁའ་བརྟེན་བརྟེན་ལའི་ཚུལ། །བླ་མེད་ཡེ་གེས་སྒྱུ་འབྲུལ་རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་པོ་ནར་འགོ་ཀུན་འགྱུར་བར་སོག་ །ཅིས་ཀུང་སྒྲུས་སོ། །ཞི་སྒྱུ་མྱེ། ལྟར་བཅས་རབ་འབྱུངས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་ །སྒྲིབ་
 གཉིས་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་དང་དུ་བཅོམ། །ཡོན་ཏན་འཛད་མེད་རྒྱན་གྱི་ལོའོར་ལོར་རྟོགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གིས་པ་རྟོལ། །༡། །གང་མཚན་བདུད་རྩིའི་ཟེག་མ་ཅམ། །སྙེག་ན་བའི་ལམ་དུ་ལྷགས། །
 མནར་མེད་མེ་ཡང་བསེལ་མཛད་གང་། །སྒྲོན་ལམ་ལྷུང་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་། །༢། །དེ་བྱིར་མཁས་ལྷུང་བླ་མེད་པ། །མི་ཐམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུས་མཚན་ཐེང་འདི། །འགོ་རྣམས་ཐར་ལམ་སྒྱུ་བྱིད་ཡིན།

༡། །པན་སོང་དངོས་སུ་འཆིང་བྱེད་པའི། །སྤྱིག་ཅན་སྒྲིབ་ཆོག་ས་ལྷག་མེད་དུ། །གཞི་ལ་བྱེད་བསྐྱལ་པའི་ཁྱག་ས་མཆུང་ས་པ། །གང་གི་ཆོས་སྒྲིན་སྤར་གྱི་འབྲུལ། ། །པན་བདེའི་གཞི་མ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི། །
བཅས་གྲུར་ཆོས་མཛོད་ལས་འཛིན་མཆོག། །བྲམ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་གྱི། །ཁྱག་ས་བསྐྱེད་འོ་མའི་མཆོ་ལས་ལྷུང་། ། །དེ་ལྟའི་དགོ་ཁམས་བླ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་གྲུ་ལྟ་དུ་ཆོལ་རྒྱས། །པན་བདེའི་སྤར་བ་རབ་མཛེས་
པའི། །སྤྱིག་ས་ལྷན་གསར་པ་འཆར་གྲུར་ཅིག། ། །གཞན་ཡང་སྤར་བ་ཉིད་དག་ལ། །རང་གཞན་གྲུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ས། །མིང་གི་ལྷག་མར་སྟོང་ས་བྱས་ཏེ། །སྤྱིག་སུམ་རྒྱལ་བའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ། །ཅིས་བའང་ལྷག་བསམ་དགར་ནས་
མཆུང་ས་ཤིས་པ་དགོ་ཞིང་བཟུ་གིས་པར་གྲུར་ཅིག་ག། །མདྲ་ལོ། །

རྒྱ་བྱེད་པུ་སྒྲིག་པོ་

		༡༡། །མཚན་འབྲུམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བ་ལས་ཁོལ་སྤྱིང་གཅིས་བརྒྱས་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

རྒྱ་བྱེད་པུ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པོ་

༡༡། །ཨེ་མ་ཏོ། མཐུན་བརྟེན་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་གྱི། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །འོད་ཟེར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དྲན་
 བྱས་ནས། །བདག་མེད་ངང་ནས་བྱམས་སྟོགས་བཞི་ལྟན་པར། །འོད་གྱིས་ཀྱན་དུ་བྱུང་དམིགས་གསང་སྟགས་བསྒྲ། །ཨ་ར་པ་ཅ་བསྒྲ། །ཡང་ན། བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོདོ། །སྟོན་པ་བཀའ་རྩིན་ཅན་འདི་དང་པོར་དྲན་ཅིང་ཕྱག་འཆལ། མཆོན་ཚོས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་མི་ལྟོག་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་གྱི་ཆོག་མར་
 བཙུམ་ལྟན་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་དང་། མང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅམ་དང་། མཐར་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོདོ་ལམ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྐྱར་ལ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ། འདིས་བྱང་
 རྒྱལ་ལ་གནོལ་ཞིང་སྟགས་འགྲུབ། འོད་དཔག་མེད་ཅེན་ཆེན་ཏོག་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་གོང་དང་འདྲ། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་པལ་ལ་རྟེན་པ་ན། དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་བསྐྱུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། མཆོན་འདི་ཚོས་

༡༩། །པ་ཐོན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་སྟོགས། བྱང་ལྟོགས་སུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདྲ་ཆེ་ལེ་སྟོང་པོ་ཅན་ན། རྟོ་རྟོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ། གོང་འདྲ། ལྷ་འོད་ལ། བྱང་ལྟོགས་མཐའ་མཐའ་ལ་མི་བཞེད། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། མིག་པ་ཀུན་ཆོ་འདོར་འབྱུང་། བྱང་ལྟོགས་བར་དགོ་རྩ་མི་འཛད། མིག་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཅུ་ཅུ་རྩ་ཅུ་སྤྱ་རྒྱ། ལཱ་ལི་མིག་ལྟར་འབྱུང་དགོ་རྩ་མི་ཅད་རང་གི་མིག་དག་སྦྱིར་ཡོང་། མི་ཏྲོག་དཔལ་ལ། ཏུ་ཐུ།
 སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱ་རྒྱ། མི་ཏྲོག་ལི་ལྟར་བཞུགས་པ་མཆོད་རྟེན་ལ་གཏོར་ན་སྦྱིབ་པ་ཀུན་བྱང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས། ས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ། ཏུ་ཐུ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱ་རྒྱ། འདི་མཛི་ལྟར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལ། ཏུ་ཐུ་འགྲོས་ཐོས་བྱང་མཐོ་རིས་སྦྱེ་སྟོགས། མི་འབྲུགས་པ་ལ། སྦྱིབ་བྱང་བདུད་འཛོམས་མེར་བ་བསྟོག་སྟོགས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ། འགྲོ་ཀུན་བདེར་གྲོལ་བའོད་ནམས་ཆད་མེད་ཐོབ། ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་
 པ་ལ། ཆོས་དཀར་ལྷ་ལྟར་སྦྱིར་མི་ལྟོག །སངས་རྒྱས་ཉི་འོད་ལ། ཆོས་དཀར་ཉི་ལྟར་བདུད་དང་སྤྱེ་སྟོགས་ཀུན་འཛིན། སངས་རྒྱས་པདྨོ་ལྷ་ལ། འཛིན་རྟེན་པདྨ་དང་འདྲ་བར་དགོ་ཆོས་འཕགས་སོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལྷ་བས་

2017

[illegible]

ར
མཆོད་འབྲིམ་
གསུམ་
ལྟ་
ལྟ་

༡༢། །ལྷན་སྟགས་ལན་ཡོན་ཚད་མེད། སངས་རྒྱལ་ཉི་ལྔ་སྟོན་མ་ལ། དེ་ཐོས་སངས་རྒྱལ་མཐོང་གང་ཐོས་སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་མི་ལྟོག། །བདུད་དང་པར་ཆད་མེད་སྟགས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དུ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་ལ་དེ་ཡིད་ཡོང་འབྱུང་། བདུད་ཀྱིས་མི་གནོད་
དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་གཤམ། རིན་ཆེན་བཟང་སྟགས་ལས་འཕགས། སྤྲུལ་གྱི་སྤྱི་བྱེད་ཕྱི་ལོ་དེ་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། བདེ་ཞེ་ཞོན་མོངས་བྱང་སྟགས་ལན་ཡོན་ཚད་མེད། རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་གཟི་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལན་ཡོན་དཔག་མེད་སྟེད།
རྒྱལ་པར་སྤྲུང་མཛད་ལ། འདི་བ་སྤྱི་ཡོན་ཏུན་ཀྱང་ཆད་མེད་མཆོན་ཐོས་པས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་སྟེད། དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལ། ཞིང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆད་མེད་མཆོན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག། །སངས་རྒྱལ་སྤྱང་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ། ཡིད་མི་བདེ་དང་སྤྱག་བསྟེན་བྱལ་ཞིང་
ཆོ་མེད། མཆོར་མེད་ནས་ཐར་བྱང་རྒྱལ་པར་ལྷ་མིའི་བདེ་སྟོང་། ལྷའི་བདག་པོ་དང་ཡོ་བྱད་ཀུན་ལྷན། བདག་དོན་ཀུན་ལས་ཐར། ། ། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་མཐོང་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཐོང་པར་དགའོ། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་
དབྱུངས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་གསུགས་བཟང་པོར་འབྱུང་། སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག། །ཀུན་དགའ་ཞིང་འདྲ། ཆོག་འཛིན་འོས། སྟོབས་པ་ཟབ། ཆོས་བསྟན་ན་ཀུན་མོས། བརྟོ་ལ་བ་ལྷུད་པ་ལ། འཕྲོས་ནས་གསུགས་མཐོས་ཐམས་ཅད་དགའ་
ཞིང་སྤྱག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་། སྤྱི་མེད་སྟོབས་པ་ལྷན། ཆོར་བས་དུན། སྟོན་ལམ་དང་མིག་དགགོ། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་པར་སྟེ་བ་འཛིན་ཞིང་ལན་ལག་ཐམས་ཅད་མཐོས། བྱང་བཟང་ལྷན་སྤྱག་མཐོང་དགའ་བ་ཤིན་དུ་སྟེ་བའི་ལུས་སུ་འབྱུང་དཔལ་གྱིས་

ར
མཆོད་འབྲིམ་
གསུམ་
ལྟ་
ལྟ་

འབར་མིང་མངས་ཀྱི་ཁིང་དུ་འགྲོའོ། །ལུས་དག་པའི་མངས་ཀྱི་མཆོད་སྒོར་རོ། །མངས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་ཀྱིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། མངས་ཀྱིས་ཐུང་ན་མེད་པ་ལེ། ཉོན་མོངས་པ་སེམས་མཐུང་ན་མེད། མེས་ཅན་མང་པོ་ཐུང་ན་མེད་པར་བྱེད། མངས་ཀྱིས་ཐུང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེ། མངས་ཀྱིས་མཆོད་སྒོགས་ལས་འཕགས། འཕོར་བ་ཀྱི་བུལ་སྤོངས་ཡོ་སྤོངས་ཐོབ། མངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལེ། མངས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་གྲུབ་པར་བྱ་བྱིར་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མངས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ལེ། མངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མངས་ཀྱིས་མེ་འོད་ལེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཐོགས། མེས་ཅན་འཕོར་བ་ལས་སྒྲོལ། མེས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ཉན་མཆོད་འདའའོ། །མངས་ཀྱིས་མཆོག་མཛད་ལེ། ལྷ་མིར་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར། མངས་ཀྱིས་པདྨ་འཁྲུ་ལེ། ལུ་ཡི་པདྨ་བཞིན་དུ་ཐམས་གསུམ་ལས་འཕགས་སོ། །མངས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་པ་ཐོ་ཆོས་གཅོད་པ་ལེ། རི་སྒྲིང་སྒྲུལ་བཞིན་བྱེད། བདུད་དང་ལས་ཆོ་ལ་བཅོམ་ཐོ་ཆོམ་བཅད་ནས་མངས་ཀྱིས་སུ་འགྱུར་རོ། །མངས་ཀྱིས་པདྨ་དམ་པ་རྒྱ་པར་འབྱུལ་པའི་དཔལ་ལེ། དན་མོང་མེད་མངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མེ་དོག་ཀྱིས། འཆོར་ཀྱི་ལྱིར་མི་ལྷོག། གཞི་ལོང་ལྷག་པར་མི་འགྱུར། རྒྱལ་དག་པའོད་ནམས་འཕེལ། གྲོགས་ངན་མི་འཕྱར་འཕྱོངས་རྟེན་བྱང་ཀྱིས་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པར་འགྱུར། མངས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་དག་པ་འབྱུང་པའི་དཔལ་ལེ། བྱང་ཀྱིས་ཀྱི་ཡན་ལག་རིན་ཆེན་བདུན་འཕྱོངས་སོ། །མངས་ཀྱིས་དུ་ལའི་རྒྱལ་པོ་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་དཔལ་ལེ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་མཛོན་པར་འཕགས། མངས་ཀྱིས་ཆོས་ནམ་མཁའི་སྒྲོན་མ་ལེ། མངས་ཀྱིས་ཁིང་འགྲོ་ཆེ་འདིར་མངས་ཀྱིས་མཐོང་།

མཆོད་ལུང་།
ཕྱི་ལྟུང་།

༡༢། །མཁའ་པའི་སེམས་ཅན་རྟེན་པ་སྟགས་ཆེ་འདིར་ཐོབ། །སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ལ། །ལམ་པར་མི་ལམ་པར་མི་ལམ་ཆོས་རྒྱན་རྣམ་པར་དག །སངས་རྒྱལ་སྟོན་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བརྟན་དོན་གྱི་དཔལ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱུ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱལ་བུམས་པའི་རྒྱུན་གྱི་དཔལ་ལ། །སངས་རྒྱལ་དགོ་བར་གྲགས་པ་དཔལ་དམ་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷུང་འཕགས་པ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ། །སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་རབ་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ། །ཤར་ཕྱགས་སུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་པོ་འདི་ནི་བཀའ་སྟེན་བརྒྱུད་པའི་མཛོད་ལས་གསུངས་ཏེ། །ལས་བྱེད་པའི་ལྷ་རབ་ཏུ་འཕྲོད་པའི་ལྷ་མི་འགྲིབ་བཀའ་སྟེན་འཛིན་པ་མཛད། །གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ། །ཆེལ་གྱིས་མི་རྟོན། །ཆོག་མི་བརྒྱུག །གདུང་བ་དང་བག་ཆ་བ་མཛད་སྟགས་ལན་ལོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁུང་གོ། །ན་མོ་བརྒྱ་ཡ། །ན་མོ་དྲུག་ཡ། །ན་མོ་ལྷ་ཡ། །འདི་ཐོས་ངན་སོང་མི་འགོ་སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་སྟེ། །སྟེ་མཛད་ཆོས་ལ་བཞེད་པ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པོ། །སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་སྟུག་པ་སྟགས་ལོན་ཏན་ཆད་མཛད་འཕྲོག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་གསེགས་སངས་རྒྱལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་པར་མཐོང་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དབྱངས་དང་ནི། །བདེ་བར་གསེགས་པ་བཟང་པོ་དམ་པའི་དཔལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་པརྟོ་ལ་བཞུད་པ། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟགས། །ཕྱགས་བཅུར་

སྟུག་པའི་སྟེན་པ་

བཀྲའ་མཁའ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆིལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མི་ཙམ་ཁྱིམ་མེད་པས་ཁྱེད་མཛོད་ལས། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྒྱ་བས་བརྒྱན། །མཁའ་པ་གཟི་བརྟེན་དབུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ། །མི་ཏྲེག་
 འོད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་མཛོད་པར་མཐུན། །མི་ཏྲེག་རྒྱལ་པ་སུ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རབ་རྒྱུ་ཞིབ་མཁའ་པའི་གཟི་བརྟེན་ནི། །དབུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་
 གྲངས་མེད་ཡང་དག་རབ་གནས་སོགས། །ཕྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆིལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་མཆོན་རྟེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་དག་ཕྱོགས་སངས་རྒྱལ། །མི་ལྟུགས་
 འོད་དཔག་མེད་དང་རིན་ཆེན་ཏྲེག་ །རྒྱ་འོད་ཉི་འོད་པརྟེན་སྤྲམ་དང་། །སྤྲོན་གྱི་སྤྲ་དང་ཡན་ལག་སྤྲམ་དང་། །རྒྱ་བ་རྒྱལ་པ་རྟེན་མེད་པ་དང་། །དབང་བརྩན་པའི་སྡེ་མཆོན་ཆས་ཉོན་མོངས་སེལ། །བདེ་ཆེན་ཐོབ་དང་རིན་ཆེན་གཙུག་
 ཏྲར་ཅན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སོགས། །ཕྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ནི། །འགྲོ་གྲུན་ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་སེལ་རྣམས་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆིལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱོགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྟན་འདས་གང་དེ་སྟེང་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟེན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཞིང་མ་ལུས་པའི་དུལ་གྱི་གྲངས་སྟེང་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མཆོག་རྒྱ་བརྟན་དེ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱི་མའི་ལུ་མ་ཐར་

༡༡། །ལས་སྒྲིབ་རྒྱུན་གཙོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་པོ། རྟོ། བཅོམ་ལྷན་ནི་བྱོ་འདིར་ལྷ་མོ་སོར་ཁ་བཞུར་རབ་འབྱུངས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །བདག་སོགས་དམ་ཆེག་ཉམས་
ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཕུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། རྟོ། རྩེ་བཅུན་ཕུགས་མགོན་ཁ་བཞུར་རབ་ཕྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །སྒྲིང་ལ་དབྱེར་མེད་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འབྱུལ་སྒྲུང་འཁོར་
བའི་ལྷན་པ་མ་ལུས་པ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བདུ་ལ་སྒྲུགས་བསྒྲུ་འདུག་ཏུ། འདི་ནས་ཕྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རྩེ་བཅུན་ཕུགས་པ་ཁ་བཞུར་མགོན་པོས་རྩེས་བཟུང་ནས། །
དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུབ་ལྷན་ཆེགས་དཔལ་ཡོན་འཕེལ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་དང་། བདག་ནི་སྒྲེ་བ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ནད་གདོན་རྒྱུད་སོགས་གཞན་དབང་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
འཛིགས་མེད་རང་དབང་ལྷན་སུམ་ཆེགས་པ་ཐོབ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། རྩེ་བཅུན་ཁ་བཞུར་ཕུགས་མགོན་ཕྱིད་ཀྱི་ཕུགས་སྒྲིང་དང་། སོགས་དང་། ཕྱིད་ལ་བསྒྲོད་ཅིང་གསོལ་བ་

五、

བདག་པའི་མཐུས། བདག་སྐྱེས་ནང་གཏོང་། ཆོས་དང་བཀྲ་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་། དག་པ་འདི་ཡིས་སྐྱེས་ཀྱིས་། རྩེ་བཅུན་བུམས་པ་མགོན་པོ་འབྱུང་བུར་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་གུང་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་སྟོན། ཅིས་དང་། བུ་མ་མཐའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་ཡས་སྐྱེས་ཆོས་བཅད་དང་། ཡོ་རྒྱུ་དང་བཀྲ་སྐྱེས་ཅི། ཉོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཁྱབ་ཡེ་སེས་སྐྱེ། རྩེ་བཅུན་བུམས་མགོན་བཀྲ་སྐྱེས་དཔལ་འབར་བས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབེབ། གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པའི་བཀྲ་སྐྱེས་སྟོན། ཆོས་བཅད་རྟག་བརྩོད་རྩོད་མིང་བསམ། ཉོ། ཉོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཅི། བུ་མ་མཐའི་ས་ཡི་སྐྱེས་པོ་ལ་བུ་སྐྱེས་པོ་དགའ་བ་ཆེ། གུན་རྩེ་བཅད་པོ་གུན་བདག་ཅིད། ལྷག་པ་ཡི་ནི་ལྷ་ཅིད་ལ། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པའི། བུ་མ་མཐའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པའི། རང་བྱུང་རྒྱུ་མཆོད་པ་གུན། བུ་མ་མཐའ་གུན་གྱི་སྐྱེས་པ་ན་དཔལ། མཆོད་པོ། དངོས་པོ་གུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་འདུད་བཞུང་པོ། ཁྱོག་པའི་ནད་གྱིས་ཟེན་པ་ལ། མཉམ་ཅིད་ཡེ་སེས་རྩེ་ཆེ་ཡིས། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱེད་གྱིས་རྩོད་ས། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་གསང་སྐྱེས་ཐུག། འཇམ་པའི་དཔལ་གྱི་ངང་གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་དོན་ནི་ཐུན་སྐྱེས་ཆོས་ས། རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་པ་རང་འདོད་འདོད་གསལ་རྩོད་མིང་བྱིས། ཉོ། ལང་དག་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཞུགས། ཉོ། ལྷ་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་མཉམ་ཅིད་



H
D
G
A
C

[illegible]

14
 15
 16
 17
 18
 19
 20

五、五、

[illegible]

11/22/2017 11:24 AM

[illegible]

म
३२५
६६०
१०
६३४
७
२५०

2002

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

ར ལས་སྒྲིབ་ རྟལ་བྱོམ། རྟལ་གཏོང་

ལྷ།

།ཧྲི་པཎ། ཡུལ་ཆེ་ཐང་ཆེར་ལྷགས། ཧྲི་པཎ་པཎ། འཕུང་པོ་འཕུལ་བྱེད་ལྷགས། བ་མུང་ལྷགས་པུལ་ལྷགས་ལྷགས། རིགས་བྱེད་མེད་ཆེར་པོའི་མཆོག་ཡི་གེ་གཅིག་པོའི། །ལྷགས་རྣམས་རེ་ཞིག་ཆོག་ལས་སོ། །མཛུ་ལོ། ॥

ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་

ॐ॥ । नमो भगवते वासुदेवाय । नमः पद्मनाभ उदय भवे भवे
 भवे भवे । विष्णुनामस्तोत्रं पदोक्तं नमः पद्मनाभ उदय भवे भवे । ॐ नमः
 भगवते पद्मनाभ उदय भवे भवे । नमः पद्मनाभ उदय भवे भवे । नमः पद्मनाभ
 उदय भवे भवे । नमः पद्मनाभ उदय भवे भवे । नमः पद्मनाभ उदय भवे भवे ।
 नमः पद्मनाभ उदय भवे भवे । नमः पद्मनाभ उदय भवे भवे । नमः पद्मनाभ
 उदय भवे भवे । नमः पद्मनाभ उदय भवे भवे । नमः पद्मनाभ उदय भवे भवे ।



ཉིད། །ཡི་གེ་རི་རོལ་པར་སྒྲུང་བས་འགྲོ་གུན་ལ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་རྣམས་ལེགས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་ལྷགས་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་
 ཐམས་ཅད་ལྷུང་པར་བྱེད་པ། རྒྱགས་གང་གི་མགོ་ལ་གདགས་ཀྱང་མེ་མེས་ཀྱི་རྒྱགས་སྒྲུབ་
 བྱེད་པ་རྟེ། གསང་བ་ཏུས་པ་དང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་ལས་འདི་ཁོ་ན་བརྒྱགས་།
 དམུས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟོར་བའི་སྒྲིབ་པ་མད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ནི་ཁོ་རབ་



॥ विष्णुसकृदेवमवापुहं ह्रीं श्रीं नमः ॥

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་ནི་མི་ཐུང་འཕྲོ་བ། ཅེས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུས་དེ་བཞིན་གསེགས། རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་མི་སྟེང་རྣམས། གསང་ཆེན་
 རིགས་གཅིག་འདི་ལ་འདུས། སྟེང་པོ་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་གྱིས། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅེས་དང་། ཏུས་གསུམ་འབྲུང་བའི་བདེ་གསེགས་ཆོགས། ལ་ལུས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་བསྐྱས་པའི། གསང་བའི་སྟེང་པོ་
 འདི་ཉིད་ནི། ལོ་ལྷ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་དང་སྤྱབས་སྤོར་རྗེས་བསྒྲ། ཞེས་དང་། རི་སྟེང་པ་དང་རི་ལྷ་བའི། ཆོས་ཀྱན་འབྲུག་སུམ་དང་ཉིད་དུ། ལ་ལུས་འདུས་པའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གནད་བསྐྱས་
 ལ། རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ལྷོ་ཡི་ཆོས། ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གནད་འདིར་འདུས། ཁམས་གསུམ་སྟེ་འགྲོ་གནས་གསུམ་དང་། ལ་ཐོང་བྱ་བསྟོམ་བྱ་དག་པ་གསུམ། སྟོན་ལམ་ཡེ་སེས་འགྲོད་པའི་ས། གནས་གསུམ་སྟོད་པ་འབྲས་
 ཐུང་དང་། འབྲུང་བྱ་དགག་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། ཉིང་འཛིན་རིགས་དང་མ་ལུས་སྤྱ། གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གསུམ། བདེ་དང་རིག་པ་སྤྲང་བ་ཡིས། དབྱེར་མེད་གསལ་ལ་བ་སྟོང་པ་དང་། ཐབས་དང་སེས་རབ་
 དབྱིངས་ཡེ་སེས། རྟོན་དམ་ཀྱན་རྫོང་མ་བཅོས་པའི། དབྱེར་མེད་གསལ་ལ་བ་རང་གི་དང་། ལུས་གནད་ཕྱ་དང་དེར་བརྟེན་པའི། དངོས་མེད་རྒྱ་དང་རྒྱུ་པའི་དངོས། ཡོན་ཏན་མིན་ལས་མ་ཉེས་བྱེད་དང་། འཕྲོད་རྣམས་

ལྷ། མཐར་ཐུག་མཆོད་སྦྱོན་ལས། འདོམ་གྲུབ་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཆོག་ས། རྒྱལ་བྱེད་བསྐྱེན་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ཅས། མཐུ་དབང་དམ་ཆོག་ཆོག་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ལུལ་དང་དམ་པའི་སེམས། གཏན་འཕྲོ་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་ས། དབྱ་གསུམ་བདུད་བཞི་རྩོད་ཆོད་རྟགས། མཆོན་མར་བཅས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། འབྲུག་གསུམ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡོ་ནས་གནས། འཕོར་
 འདས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་སྒྲོག། གཅིག་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱོ་གསུམ་འདི་ལ་གང་གནས་པ། རབ་དུ་ཕྱི་བའི་སྒྲོག་པ་དང་། གནས་ངན་ཡོན་གྱི་རྒྱ་བསགས་སྦྱང་། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དང་། རྒྱོན་འཇུག་བསྐྱུ་བ་
 ཉི་ཤུར་བཅས། ཀུན་བཟང་ཆོག་སྒྱི་སར་བཤད་པའི། བྱིན་པ་སང་བའི་བྱུང་པར་དང་། གཞི་དང་ཡན་ལག་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལས། གང་འདས་སྐར་འཇུག་བྱུང་པར་སྦྱོབས། ངན་འགྲོའི་སྤྱིད་ལས་རབ་དུ་བསྒྲོག། གཤིས་ངན་
 དང་ནི་དུས་མིན་དུ། འཆི་དང་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྦྱོབ། འདལ་ལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྒྲོག་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱུར་དུ་མཐར་ཐུག་སར་གནས་བྱེད། བྱིས་བཏགས་མཐོང་དང་བསྐྱུ་བ་ཡིས། ཡོན་ཏན་ཆོད་བསྐྱུང་ཡོད་མ་ཡིན། མཆོད་སྦྱོན་མཉེས་གིང་ཆོམ་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་པར་འཕྲོག་འདི་ཡིས་འགྲུབ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་ཡི། ལྟ་རྟེན་པ་སྦྱོན་ཅིང་བསྐྱུང་བསྒྲོག་ལུས། འདྲ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། མི་འདོད་སྒྲུག་བསྐྱུ་བ་སྦྱོགས་སྦྱང་

2000

[illegible]

ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷན་མཐོང་གི་མིག་དང་ལྡན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུང་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོ་རྩེ་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མཚན་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཟུང་བས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །ན་མཆོས་མཆོས་ལྟར་བྲིས་པའི་ལྷ་ལྷོ་ར་ལྷོ་ལྷོ། འདི་ནི་རྒྱལ་པར་སྤྱང་མཛད་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་དོ་རྩེ་འོད་ཀྱི་བཞུགས་པ་དུང་བཞི་ལས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ། རྒྱུད་དུག་ལས་སྤྱོད་པ་བར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་སེམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་འོད་དང་པོར་ན་མཆོས་མཆོས་སྤྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟེ། ལྷན་མཐོང་དཔའ་པོ་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་སྤྱུང་སྤྱོད་པ་དེ་བཅས་པའི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ཞེས་གསུངས་སྟེ། ཡན་ཡོན་ཆད་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱང་། ལ་བརྒྱ་བརྒྱུ་ཉེ་སྟེན་ལ་བཏབ་ན་སྟེན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནད་ཀྱང་བྱང་བ་དང་། ར་བྱང་གི་ཐད་དུ་བསྒྲིམས་ནས་འབྱུང་བ་བརྒྱུ་ན་མཚམས་མེད་ལྟའི་
ལས་སྤྱིབ་ཀྱང་མོད་ལ་ཐད་པར་གསུངས་ཏེ་ཡི་གེ་རེ་རེས་ཀྱང་ལས་བྱེད་ཆུ་ལ་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ལས་ཀྱང་སྤྱུང་སྤྱོད་པ་འདི། དཔེན་པར་རས་བྱིས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དག་པའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་

[illegible]

4
3
2
1
0
-1
-2
-3

བའི་རོ་པོས་ཉེ་བར་གནས་པ། རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། གང་དུ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན་བརྒྱས་པས་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྫོད་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྦྱོང་དུ་མར་ཡང་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱད་དེ་ལས་གཞན་ཡང་རི་ལྗར་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྲལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ། བསྐྱར་བ་རུབ་པ་རྩོད་པའི་དུས་འདི་ལ་བཙུང་ལྟ་འདས་གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལྷང་བ་གཅིག་ལུར་འགྱུར་ཞིང་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གྱལ་བར་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་མདོན་སྤུམ་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་གྱི་མཛོད་འདུས་པ། ལས་གྱི་རྒྱུ་བ་བམས་ཅད་རྒྱན་གཅོད་པ་འདི་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་སྤྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 ཞིང་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྤྲལ་བ་ལྟ་ཡོན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་གྱི་ཆོགས་གིན་དུ་མང་པོར་གསུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟོ། །འདི་ལ་རྩོ་རྩོ་སྦྱང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་གེས་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དང་གསང་འདུས་ལས་ཡེ་གེས་རྩོ་རྩོ་སྦྱང་པོ་ཞེས་གསུང་བའི་སྤྲལས་འདི་ལན་གཅིག་གིས་བདག་ལྷང་། གཉིས་པས་གཞན་ལྷང་། གསུམ་པས་རྫས་ལྷང་། བཞི་བས་ཡུལ་སྤྲལ་འདོད་

ར
ལྷགས་དུག་བརྒྱུ་

༡༩། །པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་སྟེ། འདིས་དཔག་ཚད་ལཱ་འི་ཚད་ཚུན་ཚད་དུ་རང་གིས་འདོད་པའི་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་གཞན་དག་ཀྱང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ན་བགེགས་ལྷ་ཅི་སྟོན་ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་
ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྟགས་དང་ཚུད་གྱི་སྟེང་པོར་གྱུར་པ། བསྟན་པ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པ། ཚོས་གྱི་མཛོད། འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་འབྲས་བུར་བཅས་པར་བྱེད་པའི་ནོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལ། མ་འོངས་པ་རྟོད་དུས་བསྟན་པ་ལྷུང་བའི་ལས་བྱེད་པ། ལི་གེ་འབྲུག་ཅིག་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟེང་པོ་ནི། ལ། འདི་ནི་གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་བསྟར་བ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དེ། འདི་མ་བསྟར་གྱུང་བ་བླས་པ་ཙམ་
གྱིས་ལས་བྱེད་པ་ནི་ལྷར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འཁོར་ཅིང་དེས་པར་བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་པ། བྱིམ་གྱི་རྩོམ་པ་ལ་གནས་གིང་ག་ཚད་གོང་ཚོས་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ལན་གཅིག་བླས་པས་བདག་ལྷུང་།
གཉིས་པས་གཞན་ལྷུང་། གསུམ་པས་ལྷུང་བ་དམ་པར་འགྱུར་དེ། འདིས་ལྷུང་བ་བྱས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ས་བརྩལ་ལ་གནས་པའི་མཐུས་ཀྱང་བསྟོད་པར་མི་རུས་ན་གཞན་པས་ལྷ་ཅི་སྟོན་ཞེས་སྟགས་ལས་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་དང་
བཅས་པར་བསྟན་དེ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུང་པ། ར་མཆོག་ལྷ་རྩུ་རྩུ་ཨོ་ཨོ། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟེང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོགས་སྟེ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུང་པས་སྟགས་གྱི་མགོན་པོ་

སྤྱད་ལྷན་གྱི་སྟེང་

མཛེས་པ་ལྟར་

དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕ་བ་སྟེ་པན་ཡོན་གྱི་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞིར་གཤམ་པས་བསྐྱས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྟོང་པོ་རྒྱན་དང་རྒྱམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་སྟགས་
ལས་གསུངས་པས། རྒྱ་མཚན་མཚན་བུ་རྒྱ་མཚན་ཡི། འདི་ནི་གསང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་པོ་གཟེ་བཞི་དཀོན་པོ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱི་དབང་ལྷན་པ་དངོས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུ་འདྲེད་པས་རབ་རྒྱ་བཙུན་པར་བྱ་ཞེས་
དང་། དངོས་གྲུབ་ལྷན་པ་རྒྱམ་སྒྲུང་གྱི་སྟགས་འདྲ་བ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟགས་དང་འཆོ་བ་སྐྱབ་དང་དཔུང་གཉིན་དུ་གྱུར་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གང་ཞིག །སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་
མཆོང་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདྲེད་པས་སྟོང་པོ་འདི་ལ་བཙུན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་སྟེ་འདྲུག་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་
ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུགས་རྒྱམ་སྒྲུང་པར་དེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཐུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཨ་གཙོག་ལུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཐོག་ལེས་
བཙུན་ཅིང་། གོང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཨ་། འདི་ནི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གྲུབ་ན་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འགྲུབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་གི་སྟོང་པོ་ཨ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་

༡༡། །པར་བྱའོ། །དོན་ཞལས་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བདུ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ལོའོ་སྒྲིའི་རིགས་སྒྲགས་བསྐྱག་པས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་རིག་པས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་རྗེས་སུ་ཞལས་པ་སྟེ། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ་པོ་ཡི་གེ་གཅིག་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་ཞལས་པས། འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གང་གིས་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་མདུན་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱད་དུ་མ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་ག་རྟོན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་ལས་གསུང་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲིའོ་པོ། གང་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། ཡི་གས་མཉམ་པ་ཉིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་བཤད་དོ། །ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིའོ་ཞེ་ན། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པའོ། །པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་མོ། །ཙ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའོ་པའོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་ཆགས་པ་དང་དོན་དམ་པ་དང་སྒྲིའོ་

ཨ་ཁོ་དེ་གཞི་

པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་བསྒྲུབ་སྟེ་བསྒྲུབ་སྟེ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོང་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་སྒྲིང་པོ་འདི་ས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་།
དོ་རྩེ་འཛིན་གྱིང་སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྩེ་འདི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོབ་པ་དེ་འདི་དབུས་སུ་རལ་གྱི་བཞག་སྟེ་མདུན་དུ་སྒྲིང་པོ་འདི་སྒྲུབ་ན་འཇམ་དཔལ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མ་བསྒྲུབ་སྟེ་གྱང་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ནི།
ལན་གཅིག་བསྒྲུས་པས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་ལ་ལོ། །གཉིས་བསྒྲུས་པས་མཆོམས་མེད་པ་མ་ལུས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་བད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་བསྒྲུས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་བསྒྲུས་པས་
དུན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བསྒྲུས་པས་སྒྲུར་དུ་སྒྲུན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱེད། །སྒྲུག་དུང་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། ཡི་གེ་འདི་བྱེད་པ་གཡས་ལྷགས་ནས་ཨ་ཁོས་བྱ་བའི་
དུང་དུ་ན་ཁོས་བྱ་བ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བྱེད། །དེ་ནས་བསྒྲོམ་ཞིང་ཡི་གེ་འབུམ་བསྒྲུས་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་འབུམ་རྫོགས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། ལྷག་ན་དོ་རྩེ་ཅིག་ཆར་འགྱུབ་སྟེ། ཉིན་
རེ་ཞིང་མཐོང་པ་བསྒྲུན་ནས་ཆོས་བཤད་དེ་སྒྲུར་གསེགས་སོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མན་ཆད་གྱིང་སྒྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨྱ་ཨྱ་ར་པ་ཅན་རྩི་ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ཨྱ་རེ་ཡིག །གང་

༡༡། །བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུ་བ་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་གནམ་དལ་དང་འཛོལ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་ལོ། །མ་བསྐྱུ་བ་ཀྱང་
ལས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དང་པོ་བརྗོད་པས་བདག་སྤང་། གཉིས་བརྗོད་པས་གཞན་དང་གོང་དང་གོང་ཁྱེར་སྤང་། གསུམ་བརྗོད་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་ལས་སྤྲུགས་འདི་ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་ནི་བ་དང་
དབང་གི་ལས་ལ་མཆོག་དུ་བསྤྲུགས་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་དོ། །འདི་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེ་ལམ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །དོ་རྗེ་སྤིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ཐུབ་
ཆེན་པོ། །བཙུམ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་བསྐྱུ་བས་ན། །དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཉིད་དང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཙོར་སྟེར་འགྱུར། །རིག་པ་
འཛིན་དང་ལཔོར་ལོ་ཅན། །ས་དང་པ་རོལ་ཁྱིན་སྟགས་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་སྟོལ་འགྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་གསང་སྤྲུགས་མཆོག་འདི་ནི། །རང་ཉིད་ཐམས་གསུམ་
རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཡོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ནི། །སྤང་ཅིག་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྟེར། །པརྒྱའི་གྲུབ་པའི་སྟོར་བ་ཡིས། །བདག་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་བསྐྱུ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་ནི། །སྤིང་པར་ཀུན་ནས་

五、

རྒྱལ་པར་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་བརྒྱ་བེད་སྤྲོད། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟེ། །ལས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། །རྒྱུད་གཞན་ན་འདི་ལ་རྩོམ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྟགས་པ་ཆད་མེད་དོ། །
 ཞེ་རྒྱུ། །འདི་ནི་སྟོང་པོ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བ་དང་བཅོས་པ་དང་བཅོམ་པ་གུན་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་གཞན་དག་ཀྱང་རྩོམ་ཆེའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྩོམ་ཆེའི་གོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་བདག་ཉིད་གོ་བགོས་ན་
 རྩོམ་ཆེའི་ལུས་དང་རྩོམ་ཆེའི་ཆོ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱལ་འཛོལ་བར་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། ། །ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེའི་སྟོང་པོ་ནི། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྩོམ་ཆེའི་སྟོང་པོ་གང་བརྩོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྩོམ་ཆེའི་རི་ལུང་མི་གཡོ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྩོད་ཅིང་འདྲེན་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །གང་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་བརྩོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཆོམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་
 ལུས་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོག་ཚུལ་བ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པ་དང་། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་
 ཏུག་པར་བྱི་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་ཏུ་འགྱུར་བར་སྤྱུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་དང་། །འདི་བརྩོད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཡོ་བ་སྟགས་ཆོ་འབྱུང་ཚུལ་

༡༡། །བཅས་གསུངས། རྒྱུད་གཞན་ན་ཁྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྒྲགས་དང་། དགུག་པའི་རྒྱལ་པོར་གསུངས་གིང་བསྒྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ། ཐོག་མར་ཨོ་སྦྱར་བའང་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་འདི་ལས། འདི་བསྐྱབས་
 ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་དཔའི་མཆོག་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲུབ་པས་ན་འདོད་པའི་ཁྱོ་བོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིང་བོ་འདི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའོ། །རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོ་བོའོ། །དེ་གཉིས་དགུག་པའི་ཕྱིར་རེ་ ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེའི་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྦྱག་པ། སྤྱིང་གིས་པ། དེའི་སྤྱིང་ལས་དོ་རྗེ་འབྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སོད་པ་མི་རྒྱགས་པ་དོ་རྗེའི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལན་གཅིག་བསྐྱས་པས་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སྒྲགས་ལས་ཀྱང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱིང་བོར་འདི་བསྒྲགས་གིང་ལས་མར་པོ་དང་
 བཅས་པར་བསྟན་ཏོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་བོའི་སྤྱིང་བོ་ནི། རྒྱ་བྱ་བྱ་ལ་ལ་ཏ་ཏ། འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲགས་པ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མ་བསྐྱབ་པར་
 ཡང་ལས་སུ་གྱུར་པ་ནི། འབྱུང་བསྐྱས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྦྱར་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་དོར་སྟོན་སྦྱར་འབྱུང་བསྐྱས་ན་གདེར་ཆེན་རྗེད། དེ་བཞིན་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་སྦྱར་འབྱུང་བསྐྱས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་པན་ཡོན་

5
10
15
20
25

[illegible]

ལྟེན་པ་གྲགས།

ཐར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལ་གནས། །ཡ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རབ་རྟུང་དག་ །ཅིས་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡོ་སེས་མཆོག་ །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་རྟུང་གསུམ། །ཞེས་དང་། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པར་
འགྱུར། །བསྐྱར་བཅོས་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲུབ་ཞིང་། །དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་མདུན་ན་གནས། །ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་པ་ཉིད། །རང་ཉིད་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆུངས། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་པ་རོལ་
སྟོན། །དབང་ལྷག་ཀུན་དང་བདེ་བ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ །དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཀུན་རྟུང་འགྲོ་བ་འཐོབ་འགྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
དེལ་རྒྱ་བརྒྱད་ལོན་དེ་ཉིད་དང་། །རྒྱང་པས་སྒྲོད་པ་དྲི་མེད་མཆོག་ །རིལ་བྱ་དང་ནི་མི་སྤྱང་བ། །ཐམས་ཅད་རྟུ་ནི་སྟེར་བར་འགྱུར། །དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་མཆོག་འདི་ནི། །ཆོས་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་ལས་འབྱུངས། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཆོངས་པའི་དབྱངས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་རྟུང་གསུམ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །བསམ་པ་ཐུན་ཐུང་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀུན་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་རྟུ་བརྟེན་འགྲོ་ན། །གཞན་པའི་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
ཞེས་གསུངས་གིང་། །རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་སྤྲུགས་འདི་བྱུང་བའོ། །ཞི་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ། །གདན་བཞི་པ་ལས། །ས་པོན་འདི་ནི་བསྐྱབ་ཐུས་ན། །རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཐག་བཤེངས་གིང་། །རང་འདོད་ལས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྟེན་

[illegible]

H
H
C
H
C

པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཕྱེད་ཅིང་། ཁན་རྒྱུ་ཀུན་ནི་ཟད་པར་ཕྱེད་། འདོམ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་ནི། ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་མི་བྱལ་པོ། ཁྱོ་བོའི་ལྷ་བས་བཟུས་པ་ན། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་གསོད་། ཁྱི་བའི་
 ལྷ་བས་བཟུས་པ་ན། མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ནད་ཞི་ཕྱེད་། ཅིས་གསུངས་སོ། ཞོ་སྒྲིལ་གྱི་ཡ་སྒྲུ་། འདི་ནི་འཐགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་བཟང་པོའི་གསང་སྒྲགས་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིལ་པོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱུས་གྲུ་གི་རང་བཞིན་སྒྲུ། གྲུ་རྒྱུ་བཟང་པོ་འོད་བཟང་པ། འདི་ཡི་སྒྲགས་ཆེན་བཟུ་བར་བྱ། ཡང་ན་འདི་ནི་ལྷ་གཞན་གྱི། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲགས་སྒྲུ་རྒྱུ་པོ་འོ། གསང་སྒྲགས་རྒྱུ་པོ་ཆེར་གསང་ཞིང་། གཏོད་ནས་དག་ཅིང་རང་བྱུང་པ། འདི་ནི་བཟུ་བ་བ་
 ཅི་མ་གྱིས་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུ་མ་མེད་པར་འགྱུར། འདི་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་མཛེས་པ་ནི་དེ་དང་མཆིངས། བསྒྲུན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲུ་པ། གྲུ་བཟང་མཆོག་རྒྱུ་བདག་འགྱུར་པོ། ཅིས་གསུངས་སོ། ཞོ་
 བཟུ་གསུ་རྒྱུ། རྩོམ་སྒྲིལ་པོའི་སྒྲགས་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲགས་མཆོག་གཏོ་པོ་སྒྲི། སངས་རྒྱུས་ཕུང་རྒྱུ་པོ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་རྒྱུ་པ། རུན་སྒྲུ་མཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན། དགུག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར། རྒྱུ་གསུ་རྩོམ་སྒྲིལ་པོ་ཆེ་ཆོས་
 གྱི་དཔྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་ཅིས་རྩོམ་སྒྲིལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ཞོ་སྒྲིལ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་ཏེ། རྒྱུ་གསུ་རྒྱུ་པོ་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པའི་མངའ་བདག་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པའོ། ཞོ་སྒྲིལ་པོ་རྒྱུ།

2000

[illegible]

ལྷ། །མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་ཏེ་མཁའ་ལས་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གྱིང་སྒྲགས་ཅི་འདོད་ཆར་དུ་འབེབ་པས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྒྲགས་པར་ཡོན་ཀྱ་ཆེ་སྟེ་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས་སོ། །ཞི་རབ་དུ་སྤྱོད་
ར་སྤྱ་སྤྱ། འདི་ནི་ལག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལག་དུ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབ་པ་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས་སོ། །ཞི་སྤྱ་ག་ར་མ་དེ་ས་ར་སྤྱ་སྤྱ། འདི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བློ་གྲོས་སམ་བློ་
གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲགས་ཏེ་བཟུམ་ན་གེས་རབ་འཇམ་དབྱངས་དང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་ལ། སྒྲགས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་དང་མཚུངས་པ་ཐོབ་ཅེས་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས་སོ། །ཞི་རབ་ཀྱ་ར་མེ་རྩེ་རྩེ་དང་སྤྱ་སྤྱ། རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲགས་འདིས་ས་ཡི་དབང་སྤྱག་དང་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ཀྱི་ཆར་འབེབ་ཅིང་ལམ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས་སོ། །ཞི་ས་མཚུ་བྱ་དུ་སི་སྤྱ་སྤྱ། འདི་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟེང་པོ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞི་སྤྱི་དེ་གཞུ་སྤྱི་སྤྱ་སྤྱ། འདི་ནི་འཕགས་མཚོག་ས་ཡི་སྟེང་པོའི་སྟེང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞི་མ་ཆི་བརྩོ་དྲུ། འདི་ནི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་
གཞལ་མེད་ཁང་གིན་དུ་རབ་དུ་གནས་པ་གསང་བ་དམ་པའི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པའི་སྟེང་པོ་བསྒྲགས་པ་ཆད་མེད་པ། འཇིགས་པ་དང་སྟོག་པ་དང་། དུག་དང་བྱད་དང་ནད་དང་ཚོལ་བ་སྒྲགས་མི་

མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་ཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་རི་ལྗེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཅིང་། བསྐྱུག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་ལུ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་ན་དྲི་མེད་འོད་གྱི་སྒྲིང་
 བོར་ཡང་གསུངས། ལྷགས་གྱི་རྟོགས་པ་དུ་མར་འབྱུང་པའི་གསང་ལྷགས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་འབྲུམ་བཟུས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ཉིས་འབྲུམ་བཟུས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་པ་
 སྟེགས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ཞོ་མ་ཁི་རྩུ་རི་རྩུ་ལྟ། འདི་ཡང་ནོར་བུ་རྒྱལ་པའི་ཉེ་སྒྲིང་སྟེ་ཐན་ཡོན་གོང་མ་རི་ལྷ་བཞིན་ནོ། །ན་མ་སྒྲི་ཡ་རྩུ་ཀུ་རྩུ་ཏ་ལྷ་ག་དུ་རྩུ། ཞོ་ལས་ལྷ་པ་རི་རྩུ་
 གི་སྒྲི་རྩུ། འདི་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པའི་གསང་ལྷགས་དེ། འདི་བསྐྱུག་པས་འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པའི་སྒྲིང་པ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པ་རབ་དུ་འཕྱོང་པར་འབྱུར་རེ་ཞེས་དམ་
 ཚིག་གསུམ་བཀོད་ལས་གསུངས་སོ། །ཞོ་སྒྲི་ཀ་སྒྲི་ལྷ་སྒྲི་བི་ལུ་ལ་སྒྲི་བྱུ་བྱུ་རྩུ་གོ་ཙེ་སྒྲི་རྩུ། འདི་ནི་ནམ་སྒྲིང་གི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲི་རྩུ་
 མཚན་གི་གསུངས་གིན་དུ་འབྱུང་པར་དགའ་བ་སྟེགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ། བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་མ། རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་པོར་གྱུར་པ། འདི་ཐོས་པས་གིན་དུ་དྲི་མེད་རྣམ་དག་བྱུས་

རྟེན་པ་རྩི་ལམ་ངན་པ་བཀྲ་མི་གིས་པ་ནོངས་པ་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་སྟོང་བ། དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་རྒྱལ་བ་དང་དགའ་བ་དང་མཚན་ཏུ་དགའ་ཞིང་དང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་དབང་
 ཕྱིན་པ། ཅི་འདོད་སྟོང་བ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཚེགས་པར་བགྱིད་པ། ཆར་ཆེས་པ་དང་མི་འབབ་པ་སྟགས་ཏུས་ཀྱི་གནོད་པ་ཞི་བ། གཡུལ་ཆེན་པོ་དང་། མི་ནད་དང་། རྩོད་པ་ཆེན་པོ་མི་མ་ཡིན་ལ་སྟགས་པའི་
 འཛིགས་པ་དང་སྒང་བ་དང་བྱད་སྟེམས་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་སྟོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོད་པ་དང་། སྟོག་འཛིག་པའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ན་ནང་པར་ལངས་ནས་བྱས་བྱས་གིང་གོས་དཀར་པོ་བཅའ་ཏེ་ཁ་གར་དུ་བལྟས་ལ་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་གི་གནོད་དུ་སྟོ་ཞིང་ལན་བདུན་བརྩོད་ན། བརྩོད་པ་ཙམ་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 རྒྱུད་སྟོབ་ཕྱིན་པ་ནི་གཞུངས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱག་རྩོར་རྩོར་རྩོར་པའི་ཕྱོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །མ་བྱང་མི་འབྱུང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འདི་བཞུས་
 མའོན་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་མཚན་མ་བཟང་པོ་འབྱུང་། །གཞན་གྱི་སྟོར་བ་འོང་མི་འོང་། །རང་ལ་ངེས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་གིང་སྟོ་འགྱུར་བའི་སྟབ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་རྩིལ་གྱི་གསང་སྟགས་

དཔྱིངས་དང་མཚུངས་པར་བྱས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་ཅུ་གྱིས་བྱང་། །དགའ་ལྷན་དུ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་བེས་དང་། །ཞི་བ་ལལ་ལྷའི་ལུང་ལྱུང་གིས་བྱམས་པའི་མདུན་དུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་།
 པར་ལྷན་དབང་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་བྱམས་པ་ལྷ་ལྷའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་མཐར་མངས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཙུང་ལྷན་དུ་བ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཐུགས་པར་ལྷན་རས་
 གཟིགས་མཚན་དང་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པ་ཐ་དང་བ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །ཞི་ལྷ་རྒྱུ་སོ་རྒྱ་དུ་རྒྱུ་ཡང་། །འདི་ནི་གར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེང་གོ་སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་འོང་དཔག་མེད་སོགས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཐུག་དག་བརྒྱ་རྒྱ་དགས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིང་པོ། །ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྤྱིག་པ་ཀུན་བྱང་། །ནད་དང་ཆོས་པོ་དག་མཚན་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་། །བྱང་པར་ལྷའི་གནོད་པ་དང་། །སྤྱིང་གི་ནད་ནི། །ཤིང་པ་ཉམ་ང་བ་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྤྱི་སྤྱི། །མེ་
 རབས་དུན། །རྒྱ་རྒྱ་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐུ་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་པར་སེང་གོའི་སྤྱིང་གསུངས་ལས་གསུངས་གིང་། །རྒྱུད་ལས་འདིས་གསུངས་པར་བྱང་པར་གསུངས་སོ། །ཞི་པར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱུ་ཡང་། །འདི་སྤྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་པའི་ནོར་ལྷ་ལའོར་ལོས་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་འགྲོ་བའི་སེང་རྒྱ་བཅད་ནས་སྤྱིང་པའི་འཕྱུང་གནས་གཏེར་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་པའོ། །སྤྱིང་པོ་འདི་རེ་རེ་བཞིན་པར་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པ་ནི་འོག་གི་

ॐ॥ ।པདྨ་མཁའ་མེད་ཀྱི་མཚན་ཏེ་སེམས་ལ། མེ་མོར་རྒྱུད་ལས་མ་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་བཟོན་པར་རྩོམ་ཐོག་གུང་ཐམས་ཅད་གུང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་བྱའོ། །ཙོ་པདྨ་མེ་ར་ཏེ་གུ་
 ར་རྩེ་རྩེ་ལས། འདི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། འདིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདམ་རྩལ་བསྐྱམ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་པར་བྱིན་ཐོབ་ལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་རྟོག་པ་ལས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲགས་
 འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱམ་ན་སྟེག་པ་བྱུང་། ལྷ་བརྒྱས་ནད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་སོགས་བྱེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱམ་གྲངས་ཀྱི་ལན་ཡོན་ཡོད་དོ། །ཙོ་རདྨ་ཨ་གུ་ཨ་པ་ཏེ་རྩ་རྩ་རྩེ་ལས། འདི་མེ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་སྒྲགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་མི་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། འདིས་འགྲོ་བའི་ལེ་ལོའི་ནགས་ཚལ་བསྟེགས་ནས་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མེ་སྐར་པར་བྱེད་དོ། །ཙོ་རྩེ་རྩེ་ལོ་གུ་བི་ར་ཡ་ཨ་མོ་གུ་པུ་ག་ཨ་པུ་ཏེ་རྩ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ལས་སྐ་རྒྱ་
 འདི་མེ་བྱུང་གར་གྱི་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། འདིའི་མཐུས་འགྲོ་བའི་ཞེ་སྐར་གི་རི་བོ་བཙམ་ནས་བཟོན་པ་ཉི་མ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་དེར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོན་ལ། ལན་ཡོན་གྱི་རྒྱམ་པ་ཚད་མེད་པ་དོན་
 ཞགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་སེམས་པར་བྱ་སྟེ་གིན་དུ་མང་བས་འདིར་བྲི་མ་རྩུས་སོ། །ཙོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩེ་པདྨ་གརྩ་རྩེ་ལས་སྐ་རྒྱ་ འདི་མེ་གར་ལྟེའི་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་རྩ་ལ་རྩ་ལའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་སྐག་དོག་དུག་སྐལ་ལྷ་བྱ་ཞིན་ས

52
100
50
50
50
50

བསམ་གཏུན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞི་བདུ་ཨ་ལི་ག་ར་རྩི་པུ། འདི་ནི་རྩི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུན་རས་གཟིགས་པདྨ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་གི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་འདི་སྤྱོད་རས་པའི་རི་བོ་འཛོམས་ཤིང་ཐབས་ལ་མ་བས་པ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞི་བདུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ འདི་ནི་རྩི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུན་རས་གཟིགས་རྟེ་བཙུན་དོ་རྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག་གི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། འདི་ས་འགོ་པའི་མནར་སེམས་དང་ཞེན་པ་བསམ་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དོ་རྟེ་
 འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞི་བདུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ འདི་ནི་སྤྱིང་ཕྱོགས་རྒྱུན་རས་གཟིགས་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་ཞེན་པའམ་རྟེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་འདི་ས་ལོག་ལྟའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་སེལ་ཞིང་། ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་རྩི་སྤྱོན་པའི་འཐོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འཐོབ་པོ། །ཞི་མ་ཁི་པདྨ་རྩུ། འདི་ནི་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུན་རས་གཟིགས་རྟེ་བཙུན་མགིན་པ་སྤྱོན་པོའི་རིག་སྤྱལ་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་བསམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་
 རྩི་སྤྱོན་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱིང་པོ་འདི་ལ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་མ་ཞེས་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་ཉོན་གྱིས་མི་གོས་ཤིང་། བྱང་སེམས་བདུན་པ་དང་སྒྲུལ་པ་མཉམ་པར་བྱེད་ལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་
 གོལ་བའི་སྤྱོན་ལས་རྒྱད་རྩུ་བྱུང་བའི་བསྤྱལ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐ་མ་ཏྲོག་སྟོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་རྩུ་བའི་གསང་སྤྱལ་རྒྱས་རྒྱས་པ་ནི་ལུག་སྤྱོད་རྒྱུན་སྤྱོད་གི་གཟུངས་ཉིད་དོ། །ཞི་བདུ་ཁྱི་ཁ་ལི་མ་ལེ་རྩི་པུ།

བདུན་བརྒྱུ་པ་འི་བྱེ་མ་དུར་བྱོད་དམ། རོ་བཤེགས་སའམ། དུར་ས་དེར་གཏོར་ན། མཆད་པ་ཐེར། རུས་པ་ལ་ཕོག་ཆད་དེའི་མོད་ལ་ངན་སོང་ལས་འཕོས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ། གྲོག་ལ་བྱིས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་བཅུག་ན་དེའི་
གྲིབ་མས་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་དུང་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་མཐོ་རིས་སུ་གཞོལ། དུང་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱུ་ཏེ་བུས་ན་ཐོས་ཆད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དེ་ཐོས་ན་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བཞིན་ཅན་དན་ལ་སྒྲགས་པའི་དྲི་ཆོར་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སྒྲགས་ཏེ་གྲོན་པ་རྒྱུ་མ་གྱུང་དེ་བཞིན་དང་། བརྒྱུ་པ་ས་མ་ཁའ་འགོ་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་དང་ཐིག་ལའི་རིལ་སུ་
བཅུད་ལེན་མི་སྒྲུང་བ་སོགས་དང་མིག་འཕྲུལ་སོགས་ལས་གྱི་རྒྱུ་གྱུངས་སྟེ་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞོ་ཨ་མོ་སྟེ་ཅོ་མ་ཁི་པ་ར་ད་པ་རྟེ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ན་སྟེ་རྩ། འདི་ནི་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ལས་
གསུངས་པ་དོན་ཡོད་པ་པདྨ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆུ་སྒྲེལ་གྱི་ཞགས་པའི་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ། རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་གིན་དུ་དགོན་པ་སྟེ། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆད་མེད་སྒྲིང་པ། སངས་རྒྱས་པ་དང་མཆུངས་པར་གྱུར་པའི་རིགས་སྒྲགས། གཞུང་གི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་བྱེ་པ་ཐུག་ཐིག་པ་བུ་

[illegible]

༡༢། རྩོད་ཕྱག་དག་པུ་ཅུ་དགའི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་དང་། དཀྱིལ་ལོལ་ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཚིག་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་མཐོས་ཤིང་མ་ཞུགས་པ་དེའི་
ལག་རྒྱ་རིག་ལྷགས་འདི་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་དེ་མིང་གི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་སོ། །འདི་གང་གི་ལག་རྒྱ་སོན་པ་དེའི་ལག་རྒྱ་གོང་གིས་སངས་རྒྱས་དེ་སྟེང་ལག་རྒྱ་སོན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་དུང་དུ་དཀྱིལ་ལོལ་ཕྱག་རྒྱས་
ལྷགས་དང་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་ལག་རྒྱ་སོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱས་ཀྱི་གཙོ་པོ་རིག་ལྷགས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡོན་ཏན་གཞུང་མེད་པ་
འཕྲོལ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་ཕྱི་མའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇུག་པ་བྱེད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས་དང་སྦྱང་བར་བྱེད་ཅིང་རེ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད། རིག་པ་
དང་དག་དང་བག་གས་དང་ནད་དང་རྩྭ་སད་སེར་སོགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོག་པར་བྱེད། ཚོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་དབང་ལྷག་དང་ནོར་དང་འབྲུ་སོགས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་བཟུགས་
པས་འགྲུབ་སྟེ། འདིས་དཀྱིལ་ལོལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་ཤིང་། འབུམ་བཟུས་པས་པརྫོ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་ལོལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཕུན་རས་གཟིགས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་།

W
188
650
M
221
L
120

五、

[illegible]

20

ཨ
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ། རྒྱུ་ལྡན་པ་

༡༡། །པའི་རིགས་དང་། གཉིས་བསྐྱེས་པས་པདྨའི་རིགས་དང་། གསུམ་བསྐྱེས་པས་དོ་རྩེའི་རིགས་དང་། བཞི་བསྐྱེས་པས་མོར་བུའི་རིགས་དང་། ལྷ་བསྐྱེས་པས་དགྲིལ་ལམོར་མཐའ་དག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་
དགྲིལ་ལམོར་ཆེན་པོར་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་དབུགས་དབྱུང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཆོད་མེད་པ་རྩེས་སུ་འབྱང་ཞིང་དགོངས་པར་
མཛད་དེ། དེ་དག་གི་ལམ་དུ་མཐོང་དོ། །སྒྲོང་སྒྲག་དུག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སྒྲོང་པོར་དོ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། ཆེར་དགོངས་གིང་བྱང་རྒྱུ་མཐར་ཕྱག་གི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་འབྱང་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེས་པ་བདུན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ལམོར་བསྐྱོར་བ། བདུད་བདུལ་བ། དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་གིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྒྲར་བས་མཛོན་
པར་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། ལེགས་སྟོའི་སྒྲ་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པ་གི་ལམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་དང་། ལས་ཀྱི་
འབྲས་ལུ་སྒྲོན་པར་མཛད་དོ། །དོན་ཡོད་པའི་མོར་བུ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་གཟུངས་འདི་བསྐྱེས་པ་དང་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལམོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ལ་དམ་ཆོག་

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་

ཤེས་པར་འགྱུར། བཟུམ་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོན་ནས་སྒྲོལ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོན་པར་མཛད་དོ། །མཆོམས་མེད་ལུ་སྒྲོལ་ས་སྒྲོན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལན་གཅིག་བསྒྲུག་
 པ་དང་བཟུམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་ལོ་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་ལུ་བྱེད་པ་མནར་མེད་པ་ལ་གཞིལ་བའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲུགས་འདི་སྒྲིབ་གསང་མཐོན་པོས་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ན་དེའི་
 སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། སྤྱི་ལོ་ཅན་གྱི་བའི་རོལ་རུས་པའམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུ་ལམ་དུ་བྱོད་དུ་ལུངས་ཀར་ལ་སྒྲུགས་འདི་ཉེར་གཅིག་བཟུམ་པས་གཏོར་ན་དེའི་མོད་ལ་གནས་ངན་ལས་ཐར་ནས་སྤྱི་ལོ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོལོ། །ནད་དྲག་པོས་ཐེབ་པ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དེའི་རྒྱ་བར་བཟུམ་པས་ནད་ལུན་རིང་ལས་གྲོལ་དེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། དེའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་བྱུག་རྒྱས་བདེ་བ་སྤྱི་ལན་ཉེར་གཅིག་
 བརྒྱུད་པས་ཕྱི་ལོ་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལོ། །ཆོན་སྒྲུ་ལུ་ལྷོ་སྤྱད་པར་ཉེར་གཅིག་བཟུམ་ཏེ་བདུགས་ན་གཏོན་དང་རྗེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ། །སྤྱད་པ་དཀར་པོས་བཅོང་བར་བྱས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ། །འབྲུག་
 ཅོད་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུམ་ཏེ་ལ་ཐོན་དུ་བཟུང་ན་སྤྱི་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཏོན་དང་རིམས་གྲོལ་བ་གྱི་བ་སྒྲོལ་བ། བྱོས་པ་ཞི་བ་སྒྲོལ་གྱི་ལས་ཡོད་དོ། །ཞོ་ལ་མོ་གྲུ་མཐུ་ལ་བརྒྱ་ལ་སྤྱི་ཤི་གོ་མ་ཏི་བརྒྱེ་སྤྱད་

ལྷ། །ཐུག་ཏུ་ལ་སྒྲིའི་གེ་རྒྱུ། །འདི་ནི་དོན་ཞགས་ལས་གསུངས་པ། །དོན་ཡོད་པའི་དགྲིལ་ལོཾ་ཆེན་པོ་པདྨའི་དབང་བསྐྱར་པའི་ཙོར་བུའི་གསུངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཐུ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྲིལ་ལོཾ་ཆེན་པོ་རིགས་ཐུན་མོང་བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་སྟོང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱུས་པས་མི་འཕོ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྲིལ་ལོཾ་པདྨ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུས་པདྨ་བཅིངས་པས་སྒྲི་བོར་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་པོ། །དོན་སྤུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་མོད་ལ་རྗེ་ལམ་དུ་མཐོང་བ་སྟོན་ནོ། །དགྲིལ་ལོཾ་ཆེན་པོ་ཡངས་པའི་རྒྱམ་འཕྱལ་གཞིལ་ལས་ཁང་དང་ལྷ་རྒྱམས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །རིགས་བཞིའི་དགྲིལ་ལོཾ་དང་རྒྱམ་སྒྲུང་དང་། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་དང་། །སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལོཾ་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བར་དུ་མཐོང་ཞིང་སོ་སོའི་དགྲིལ་ལོཾ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེ་ལམ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་མག་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཏིང་འེའི་ཐོབ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལེགས་སོའི་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། །སྒྲུར་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱམ་པར་འཕྱལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐུགས་འདིས་བགྲང་ཕྱིང་ངམ། །དབུ་རྒྱན་ནམ། །ཅོད་པན་ནམ། །དར་དབྱངས་ལ་སྟོང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱུས་ཏི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དབུ་ལ་བཅིངས་ན་རྒྱམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུའི་དབུ་རྒྱན་འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་འཁུར་

H
 12A
 6B
 H
 6B
 12A

བ་དང་། དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་བསྟེན་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་པོ་འདི་བསྐྱས་པ་
 ཅུམ་གྱིས་རིག་སྒྲགས་འཆང་དེའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་ཞིང་སྟོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་ལ་ཞིང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར། དགེ་ཙ་རྒྱ་ཆེན་དང་
 དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བའོ། །ཐམས་ཅད་རྟུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་ཐོབ་ཅིང་ཆོག་བཅུན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ལ་ཅན་དན་གྱི་དྲི་བཟང་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་ནས་ལྷུ་ལ་གྱི་དྲི་འབྱེན་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོག་རྟུ་བྱམས་པ་དང་། མཆོད་པའི་འོས་སུ་ཕྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་རྟུ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མཆོག་རྟུ་འགྱུར་རོ། །བཤེགས་དང་ཡོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རིང་རྟུ་འབྲེས་ཤིང་རི་སྒྲིང་འཆོའི་བར་རྟུ་གནོད་
 པར་མི་རུས་སོ། །འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་དང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟུ་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་ཐམས་ཅད་རྟུ་དོན་ཡོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་སྐྱེན་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྟུ་དབང་
 སྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཞོ་ཨ་མོ་ལྷ་ལྷོ་མ་ཆི་པ་དྲེ་པ་རྩེ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་བེ་ལོ་གི་ཏེ་ས་མཚུ་པ་ས་ར་ཏུ། འདི་ཡང་དོན་ཞགས་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པ། དོན་ཡོད་པའི་ནོར་བུའི་མཆོད་པའི་སྐྱེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དྲན་

༡༡། །བུག་པ་ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་གཞུང་མེད་ཁང་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ། མེ་ཏྲག་སྒྲ་ཆོག་མ་དང་། ལྷ་རྒྱས་སྒྲ་ཆོག་མ་དང་། གོས་རྒྱུན་པོ་བྱུང་དྲི་དང་སྒྲིན་མེ་ཞུང་ཟས་རོལ་མོ་དང་བསྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་སྤྲིད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གུན་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཉན་རང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་དགུར་མཆོད་པའི་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་མེད་ཡངས་པ་རྒྱད་བྱུང་འབྱུང་ཞིང་རྒྱམ་འཕྱུལ་སྒྲ་མ་ལྷ་བྱའི་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲིན་པའི་གཞུགས་འདྲི་ནི་རིག་སྒྲགས་འཆང་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་དང་མ་ལྷ་ལ། བསམ་པ་རྒྲོགས་པར་བྱེད་པ། དཔྱགས་འབྱེན་པ། གོལ་བར་བྱེད་པ། ཉན་དང་སྒྲག་བསྐལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ། རིགས་སྒྲགས་འཆང་རྒྱམས་ཀྱི་བུ་གིས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་གིང་རྟ་འགོངས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་བར་བྱེད་པ། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དཔྱགས་འབྱེན་ཅིང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་འདྲེན་པ། ཐམས་ཅད་འགྲུག་པ། འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ། ལྷལ་མེད་པའི་སྒྲུབས། བསྐྱེན་གནས་ཆངས་སྒྲོད་གཅང་སྒྲ་བརྩལ་ཞུགས་མ་བུས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་

2000

[illegible]

གཟུངས་འདི་སྤྲོ་གཅིག་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚམས་མེད་ལྟེ་སྤྲིག་པ་དང་། མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་གྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རི་རབ་ལྟན་པོ་བདུན་གྱི་ཚད་ཙམ་པ་བ་སྤྲིའི་ཁུང་ཁུ་རེ་རེར་བསགས་པ་དང་། བསྐལ་པ་
 མྱོང་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་ཟད་དེ། དཔུལ་ཁམས་བརྒྱ་དུག་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། །སྤྱང་བར་གནས་པ་གཅིག་གི་བཟླས་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་འཕྱོང་ཅིང་། ལྟན་རས་གཟིགས་དང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་པདྨ་ཡངས་པ་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་དང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་རྟོ། །པར་སྤྲོད་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲོད་
 རྗེ་ལྟར་བརྟན་པར་འགྱུར་རྟེ། རྟོ་རྗེ་སྤྲོད་པོ་དང་མཚུངས་པ་བརྟའི་འདབ་མ་ལྟ་ལྟའི་ཁ་དོག་དང་ལྟན་པ། དེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྟོ་རྗེ་ལྟ་ལྟས་ཀྱང་མི་རྟགས་པ། གཞོན་ཅིང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ལ། དྲིང་བ་མེད་
 པ་ཤིན་དུ་དྲི་བཟང་ཞིང་མཆོག་དུ་ཡིད་དུ་འོང་པ། དབྱངས་སྟན་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟ་ཞིང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ལ། ཆོ་བརྗེས་པའི་འོག་དུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྟན་སྟར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལུས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་སུ་གྱུར་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ལུང་བསྟན་པ་འཕྱོང་པོ། །འདི་བཟླས་པ་ཙམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁུང་པོ་དཔེར་བུ་ན། མྱོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་

संस्कृत-विभाग

༡༡། །བདུན་གྱིས་བཀའ་ལ། གསེར་དང་དངུལ་གྱི་མི་ཉོག་གིས་གཏམས་ཏེ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་གསུམ་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་པ་ལ་ལུལ་བ་
 དེས། འདི་བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ལུང་པོའི་བརྒྱ་དྲུག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་དོ། །འདི་བརྒྱས་པས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་མཐའ་གྲས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་
 ཅིང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟ་ལུང་དགོ་ཅུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་ཆོ། །གཟུངས་འདི་པོ་ཏི་ལས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ་ལྟ་བའོ། ཕྱིག་པའོ། གྲུང་ལ་བྲིས་པ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། དེས་མཆམས་མེད་པ་སོགས་མནར་མེད་དུ་
 གཞོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུང་ལྟག་མེད་དུ་བྱང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྒྲི་ཞིང་། བྲིས་ནམ་ཡང་མངལ་དུ་མི་སྒྲི་སྒྲི། བྱང་རྒྱལ་མཐར་བུག་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་དུ་སྒྲི་བ་དེར་བརྟུ་ལས་བརྟུས་ཏེ་སྒྲི་
 ཞིང་ཆེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་བྲིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དཔག་ཆད་སྟོང་བྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་པར་ཅུ་ཞིང་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཆོའི་སོགས་པ་དང་། རི་རབ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཕན་བགྲང་རྒྱས་ཀྱི། གཟུངས་འདི་དང་
 འདིའི་ཆོག་སོགས་བྲིས་པའི་ཕན་ཡོན་བགྲང་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དུ་ཤ། ཞི་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་རྟུ་ལུ་ནི་ཡེ་ལུ་རྟུ། འདི་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཤུག་ལུང་པའི་སྟོང་པོ་སྟེ། ཤེར་བྱིན་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་པ་ལས། སངས་

14
15
16
17
18
19

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་གྲུ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་གིང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཐུས་དཔའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་ས་མེད་པར་
འཕྲོ་བ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ས་སྤྱུ་བ་པ་ན་བཀོག་ས་མ་མཆིས་པར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ན་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱད་མིའི་བར་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྱི་བ་
ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གཟི་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་ནི། ར་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་སྤྱན་རྒྱན་ཏེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་ན་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རྩ་ཡ།
ཡན་ཏེ་སྤྱན་ལྷ་ག་སྤྱན་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་ཤོ་རྩ་ནེ་ཤོ་རྩ་ནེ། སྤྱན་ཐུ་པོ་པོ་ཤོ་རྩ་ནེ། བྱུང་རྟེ་པོ་བྱུང་རྟེ། སྤྱན་ཀྱུ་ལྷ་བ་ར་ཆ་པོ་བྱུང་རྟེ་སྤྱ་རྩ། ངན་སོང་སྤྱོད་བ་གཟི་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པ་གསུངས་འདི་ནི་
རྒྱན་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱུང་རུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་བདེ་བྱུག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་མིང་ཙམ་ཉན་ནམ་བཅང་བའོ། །བླུག་པའོམ་གྱིས་ཏེ་ལུས་ལ་བརྟགས་ན་ཆེ་འདིར་རྩལ་
མེན་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ངན་སོང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་མི་ལས་རྩ་ཡང་མི་འབྱུང་ན། འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་ས་བརྒྱས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་

༡། །དག་ལ་སྒྲིག་པ་གང་ཡང་མི་ཉེ་ཞིང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་སུ་ཡང་རུང་བ་གི་བའི་ལུས་དགྱིལ་འཕོར་དུ་བཅུག་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་ཏེ་ལྷའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་ཞིང་ཕྱིར་
མི་ཕྲོག་ལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེའི་མཆན་དང་གཟུངས་འདི། དགོ་བཅུ་དང་ལྷན་ལ་སེམས་ཅན་བསམ་པ་དེས་པ། ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་
ཡོན་ཏན་མང་པོ་འདོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོ་སེས་བརྟེན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་པའི་རྒྱ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། གང་ཐོས་པ་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་པའི་སྡོད་དུ་གྱུར་བར་གསུངས་སོ། །
སྒྲགས་ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆན་ནས་བརྗོད་དེ་ལྷག་འཆལ་བ་དང་བཅས་པ་རྩ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ལ། ཇོ་མོ་རྩ་ནི་མན་ཆད་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་ལ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
རིགས་ཀྱི་ལས་སྒྲིག་སྤྱོད་པའི་རིགས་སྒྲགས་ཁུད་པར་ཅན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་བཟུང་བས་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་ལྷག་བཅུ་བཞིར་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། ལས་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སྟོང་
པོའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་མི་ཟད་བར་འགྱུར་རོ། །ན་མོ་རྟ་ཆ་རྟ་ཡུ་ཡ། ཇོ་གི་ག་ནི་གི་ག་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྟོ་ལ་ནི་རྟོ་ལ་ནི། རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བྱ་ཏི་ཏན་བྱ་ཏི་ཏན། སུ་གམ་པ་རི་པ་རྩ་ཆི་མི་སུ་ས་དུ་ནུ་སྟུ་དུ། འདི་

ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་གཞུངས་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྗེའི་རིགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་ལྟགས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཏེ། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། གཞན་དུ་གཞུངས་རང་གི་ཕན་ཡོན་ནི་ལན་གཅིག་
 བཟུམ་ན་རྣམ་པར་རྒྱུ་ལས་རན་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། ཏུག་དུ་བཟུམ་ན་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། ཏུག་གསུམ་དུ་བཟུམ་ན་མཆོམས་མེད་ལྟ་ཡང་བྱུང་བར་འགྱུར།
 འདི་ཁྱིམ་ཏེ་ལུས་ལ་བཅངས་ན་ཏུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་མི་མ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་འཆི་བའི་རྣམ་ལུ་བརྗོད་ན་དེ་དཀ་སོང་དུ་མི་འགོ། སི་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་མིང་ནས་སྒྲིབ་
 ཏེ་བུམས་སྒྲིབ་རྗེས་ལན་བརྒྱ་ལྷམ་སྦྱོང་དམ་འབུམ་དུ་བརྗོད་ན་དཔུལ་བར་སྒྲིབ་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་སོང་ལ་ཐར་བར་འགྱུར། སའམ་ཏིལ་ལམ་ཡུངས་ཀར་རམ་ཚུ་གང་རུང་གཅིག་ལ་བཟུམ་ཏེ་སི་བའི་ལུས་ལ་གཏོར་རམ་བུས་
 བུས་ནས་དེ་རྗེས་བཞེགས་པ་འམ། མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་རིག་སྒྲགས་འདི་ཁྱིམ་ཏེ་མགོར་བཏགས་ན་དེ་དཀ་སོང་དུ་སྒྲིབ་ཟེན་ཀྱང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་བྱ་བར་ཐར་ཏེ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནམ། ཡང་ན་
 རང་གང་སྒྲོན་པར་སྒྲོའོ། །ཞེ་བ་ན་བའི་ཆོ་བུས་བུས་ཏེ་གོས་གཅོང་མ་བརྗེ་ཞིང་བས་མི་བྱ་བ་འམ། ཡང་ན་བས་དགར་བག་བཟའ་ཞིང་། སྒྱ་གདུང་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྒྲོར་བཞིན། གང་གི་མིང་དང་ལྷན་པས་འབུམ་

༡༩། །ཕྱག་གཅིག་བརྒྱུ་ན་དེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཐེན་གྱང་ཐར་ཏེ་གནས་གཙང་མའི་ལྗེ་འཇིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ་ལུས་སྟོན་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས་མི་སྤང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེའི་མིང་གིས་ལ་གཟུངས་སྤྲུགས་བརྒྱུས་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་མཆོད་རྟེན་འབུམ་བྱས་ལ། གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས་རྒྱ་མཆོའམ་རྒྱ་གྱང་དུ་བཏང་ན་དེས་དཔྱལ་སོགས་ལས་
 ཐར་། ཡང་ན་དེ་ལྟར་མཆོད་དེ། མཇུག་དུ་ལམ་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་གདུགས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་མཆོད་སྟོན་གསོལ་ནས། ལོན་གྱི་ལེགས་པར་མཆོད་ལ་འདི་ཆེ་གོ་མོ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ཁོ་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་གྱང་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ལུས་སྟོན་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །མཆོམས་མེད་ལྟ་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ། འཕགས་
 པ་ལ་སྤར་པ་བཏང་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། འཆི་ཁར་ཅིག་པ་ལ་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་གིས་པ་མཐོང་ན་དེའི་ལས་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ན་བརྒྱུས་བརྗོད་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་བྱིན་ནས་
 རིགས་ཀྱི་ཐུཾ་རའི་གམ་དུ་སོག་ཅིས་གྱང་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཟུངས་ཀྱི་མེ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲ་སྤྲ་ན་མ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་སྤར་བ་ཡིན་ལ། གང་ལ་ཆོད་དུ་བྱེད་ན་དེར་དེའི་མིང་

五、

གཞུག་པ་སེམ་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུངས་ནི། ར་མོ་རཏུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྐུ་ལྷོ་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏུ། ཨ་མི་ཏྲོད་རྩ་
པོ། ཨ་མི་ཏ། སི་རྩ་པོ། ཨ་མི་ཏ་པི་ཡུ་རྩ། ཨ་མི་ཏ་པི་ཡུ་རྩ་ག་མི་ནི། ག་ག་ན་གྱི་ཏེ་ག་རེ་སྐྱ་གམ་གྱི་ཤ་ཤ་ཡི་ག་རེ་སྐྱ་ཏུ། འདི་ནི་བདུ་འི་རིགས་མཆོག་སངས་རྒྱལ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུངས་ཏེ། སྐྱུང་མཐའ་རྗེས་སུ་བྱུང་
པས་བསྐྱུས་པར་བྱ་ཡ། ཨོ་མན་ཆད་བསྐྱུས་ཀྱང་རུད་སྡེ་སྡེ་པོ་འོ། །ར་མོ་རཏུ་སྐྱུགས་སྐྱུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱུས་པ་འབུམ་ཏུ་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་བྱང་།
ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུས་བརྗོད་བྱས་ན། སྐྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་། སངས་རྒྱལ་སྐྱུང་ལས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་པོ་པོ་ཅུ་བ་འཕྱོང་། ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ན་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་པོ་བྱང་། འབུམ་བསྐྱུས་ན་
འཕགས་པ་བུམས་པ་མཐོང་། ཉིས་འབུམ་གྱིས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མཐོང་། ལུམ་འབུམ་བསྐྱུས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཡ། བན་ཡོན་གཞན་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་པོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡང་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་འདྲོམས་པའི་གཟུངས་ནི། ཨོ་རཏུ་རཏུ། མ་ཏུ་རཏུ། རཏུ་སི་རྩ་པོ། རཏུ་གི་རཏུ། རྩ་སྐྱ་ལ། པི་བུད་རྩ་པོ་རྩ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་པི་རྩ་ཏུ། འདིས་བདུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་རིན་ཆེན་

བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་དགུ་ག་ཅིང་ཐུན་དུ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་འགྲུབ་པ་ལོ། །ཆུད་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷའི་གཟུངས་འདི་དག་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་
 ཐུན་པོན་ཚད་མེད་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དུ་བྱ། ཨི་རྩི་ལྷ་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་པེ་ར་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཐུན་པུ་ར་མི་རྩེ་ཡེ་སཐ་རྒྱུ་ཏེ་ཤོ་རྩེ་ཡེ་རྩེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མའི་སྒྲགས་ཏེ་ཆུད་དུ་
 མར་ཨི་རྩི་སྒྲགས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མའི་སྒྲགས་སུ་གསུངས། དེ་རྗེས་ཐུན་སྒྲགས་རན་སོང་སྤྱིང་པའི་ཤམ་དང་པཅས་པ་འདི་འཇགས་པ་བཟུང་སྤྱིང་པ་བཟུང་བར་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སུ་གསུངས། འདི་རྩམ་རན་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་ཀྱང་བཟོག་ལ། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་། རན་སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱམ་པར་སྤྱིང་པར་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྒྲགས་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་གི་གསང་པའི་ཚོག་ཞིབ་མོ་ལས་གསུང་པ། ཨི་མ་ཆི་བཟླ་ཏེ་ད་ཡ་བཟླ་པུ་ར་མི་རྩེ་པོ་དུ་པེ། ཏུན་ཏུན་བཟླ་གཞེ། ཏུ་ས་ཡ་ཏུ་ས་ཡ། སཐ་པུ་ར་ལྷ་པ་རྩེ་ནི་རྩེ་རྩེ། སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ལྷ་མི་ཏེ་སཐ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏ། བཟླ་གསུ་
 ཨ་ཁྱེ་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། འདི་ནི་དོ་རྗེ་ཞོར་བུ་ཚེན་པོ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གིན་དུ་རབ་དུ་གནས་པ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཏེ་སྤྱིན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོག་གཟུངས་འདི་ས་སྤྱིང་གསུམ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ནས་མཚོན་

ཨ
ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་

༡༩། །ཆའི་ཆར་རྒྱལ་ས་མེ་ཏྲེ་ག་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་བདུད་གྱི་འཁོར་བཙུམ་པར་མཛད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཕུས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་མ་ཐོབ་པར་བྱར་རྒྱལ་པ་དང་། བདུད་པམ་པ་ལོགས་ཕུ་མི་
རུས་པར་གསུངས་གིང་། འདིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། གཟུངས་འདིའི་མིང་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚན་བཟུང་བ་དང་། འདི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་
བསྐྱེན་བཀྱར་དང་ཕྱག་ཕུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་ཉན་འཆར་གྲོག་ལོགས་དང་། ཅིག་པ་ལ་བྲིས་པ་མཐོང་བས། མཚན་མེད་པ་ལྟ་དང་། མནར་མེད་དུ་སྒྲིབ་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ། འཕགས་པ་ལ་སྤྱར་པ་བཏབ་
པ་དང་། གན་པ་གཏོལ་པ་ལོགས་ལས་ངན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འོན་པོང་ཞར་སྤྱར་ལོགས་སྐྱོན་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་དང་། བདུད་གྱི་ཞགས་པས་ཟེན་པ། ལྟ་བ་ངན་པས་བསྐྱས་པ། ལོག་འདྲེན་གྱིས་བརྒྱུམ་པ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་དེ་
དག་ཞིན་ས། ཐམས་ཅད་སྤྱ་མེད་བྱར་རྒྱལ་ལས་སྤྱར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དུད་འགྲོའི་རིགས་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་ངམ་ཐོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་མ་དང་མར་མི་འཛིན་པ། འཕགས་པ་དང་དམ་
ཆོས་ལ་སྤྱར་པ་ལོགས་མི་དགོ་བ་སྤྱ་ཆོགས་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། གཟུངས་འདི་ཉན་པ་དང་བཀྱག་པ་དང་བྲིས་ན་གང་ཟག་དེར་མ་ཟད་དེ་མཐོང་ཐོས་དང་དེའི་གྲིབ་མས་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིག་པ་མ་ལུས་པར་བྱར་ནས་

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་གྱི་ལོ་མོར་

ཚེ་འདིར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱིད་འཕྲོ་བ་པ་དང་། གཟུངས་འདིས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན། བདུད་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དགའ། རྟལ་དང་མཚོན་སྟགས་གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་ས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟལ་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་ཕྱིད། ལུས་གཞོན་གྱི་མཛེས་ལ་དག་སྟོན། བད་ཐམས་ཅད་མི་འཕྱུང་། ཞེར་ཡོད་འོན་སྟགས་དབང་པོ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར། འཆི་བའི་ཆེ་སྟོབས་པ་མི་
 ཟད་ལ། སེམས་མི་འབྱུགས་གྱི་མཛེས་ལ་དག་སྟོན། ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་དཔུགས་འབྱིན། འདི་འཇིན་པ་ལ་བྱུད་སྟགས་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་ས། ཆེ་ལམ་རུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མཐོང་། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པོ་མར་ཕྱིན་དང་རྩ་འབྱུང་སྟགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོག་དེ་ལས་གསུངས་པ། ཞི་བེ་ལུ་ལ་གཞེ། མ་ཆི་བྱ་ཞེ། ཏ་བྱ་ག་ཏ་ནི་དེ་ག་ནི། མ་ཆི་མ་ཆི་ལུ་བྱ་ཞེ། དེ་མ་ལེ། ལྷ་ག་ར་ག་ཞེ་
 རེ་རྩི་རྩི། རྩི་ལ་རྩི་ལ། ལུ་བེ་ལེ་གེ་ཏེ། གུ་ཅུ་ལ་རྩི་ཏེ་ག་ཞེ་ལྷ་རྩི། རོར་ལུ་རྩི་པ་འེ་ག་ཞེ་ལེ་མེད་ཁང་གིན་རུ་རུ་གནས་པ། གསང་བ་དམ་པ་འེ་ག་ཞེ་ལེ་མེད་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཞེ།
 འདི་འེ་མན་ཡོན་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱིད་རུ་བརྟོད་པར་མི་རྒྱལ་ས། བསྐྱེད་པ་འེ་མེད་ལ་བྱེད་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདུད་སྟགས་བྱེད་ཆོལ་བ་ཀུན་གྱིས་བྲགས་མི་རྟོད་པ་དང་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཆང་མེད་པར་འཕེལ་བར་བྱེད།

五、

ལྷོག་ལྷ་བུས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་ཐར་པ་ཐོབ་ན། གཞན་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཏེ། གང་དེའི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། དག་གི་སྒྲ་ཐོས་པ། ལུས་ཀྱི་ཐག་པ་ལམ་དུ་མས་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་
ག་མའི་རྒྱ་ལམ་དུ་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་ལམ། ཤེ་བའི་རུས་པ་ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་བདུན་ན་དེ་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ལོ། བློགས་བཅུ་དེ་དག་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་འབག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་བཤགས་པ་མ་གནང་ཡང་
གཟུངས་འདི་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱས་བས་འདག་པར་འགྱུར་རོ། སྟོང་གསུམ་མེ་འོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་ཆོས་འདི་བཅུ་པར་འོས་སོ། རྟིག་པས་མི་གོས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་འདིའི་ཐན་ཡོན་བསྐལ་པ་པར་བརྗོད་
གྲང་ཐར་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞི་ལྷ་སྤྱ་རྒྱ། ཞི་ལྷ་མི་ཏྲ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ནི་གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་མའི་སྟོང་པོ་དང་ཉེ་སྟོང་སྟེ་ངན་སོང་གི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་
འཕེལ་བ་སོགས་ཐན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ལོ། ཞི་ན་མ་སྟོ་ཡ་རྒྱ་ཀུ་སྤྱ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་ཏྲི་ད་ལ། གཞེ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཞེ་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྤྱ་རྒྱ་ལ་སྤྱ་རྒྱ་ལ། མ་མ་སྤྱ་ཐུ་པ། སྤྱ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་ས་མཆོ་རྒྱ་ཉ་པི་མ་ལ་པི་
ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞི་པོ་སྤྱ་རྒྱ་ཏྲ་འདི་ནི་གཙུག་ཏྲར་དེ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟེ་མཐོང་ཐོས་ཅམ་གྱིས་ལས་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདག་ ཏན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་ཐར་པ་ལས་གྲང་བཟླ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་སྟོང་ཅིང་བསམ་པ་

3

92

[illegible]

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མ་ཚད་བ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཡུང་གཞན་ལས། བ་མཆོག་ཏུ་གྲག་ཏུ་ཉིད་ཡ་ཨ་རུ་ག་ཏེ། ཨོྫ་རྩི་གི་ནི་སྤྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲིའི་སྒྲིའ་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བཟུས་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨོྫ་ཡུང་ཡུང་ལེ་རྩྭ་ན་བཅུ་སུ་གྲོ་ཏུ་མུན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། འདི་ནི་སྤྱ་འགྱུར་པའི་ཚོས་སྡེ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་གསུང་སྟེ། ཐོག་མཐར་ཨོྫ་དང་རྩ་བཞག་ནས། །བར་ན་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དྲུག་གནས། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་སྒྲགས། །ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་རྣམས། །ངེས་དོན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་འདུས། །བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡི་དམ་ཞི་བློ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིའ་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ། ཡུང་ལེ་གྲུ་ལེ་གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། །རྩྭ་ན་བཅུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། །སངས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། །གྲོ་རྩྭ་བློ་བོ་བློ་མོ་ཐམས་ཅད། །མུན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཕྱབ་པ་དྲུག་གི་སྒྲགས་ཏེ་རིག་པའི་གསང་སྒྲགས་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །ཨོྫ་ཡུང་རྩྭ་བརྩ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་སྐྱ་སྐྱི་རྩྭ་འདི་ནི་སྤྱ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་རིག་འཛིན་བླ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིའ་པོ་དམ་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའ་པོ་འདི་

[illegible]

མཛེན་པ་ལྟར།

ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་མཁའ་འགྲོ་བདེ་མཆོག་དང་། འཕྲོ་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཕྲོ་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། ཡང་དག་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བདེ་མཆོག་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་སྒྲགས་རྣམས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་
ཞིང་བཀྲག་པས་གྲུབ་པར་གསུངས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་བདེ་མཆོག་འདི་ཡིན་པས་མཆོག་གྲུབ་པ་ལ་ཟབ་པ་ཡང་དག་ཞེས། རྒྱ་པོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱད་ལས། སྒྲོང་གསུམ་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། སྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཕྲོ་ལ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། ཏེ་རུ་ཀ་ནི་སྒྱ་ཡི་མཆོག་ཁྱེས་དང་། སྒྲོང་གསུམ་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསམ་ཡས་
ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ཁྱེས་གསུངས་པ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཕྲོ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་རྟོ་རྟེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བུའོ། རྒྱགས་འདི་ཡང་སྒྲོན་རྟེན་པའི་
རུ་ཏུ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་ཆོག་གི་ང་རོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བརྒྱུད་པར་ཅན་དོན་ཟབ་པ་བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་མ་མོ་
མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དབང་མེད་འདུ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ་རྒྱད་ལས། རུ་ལུ་འདི་ནི་ཡ་མཆོན་ཆེ། རུ་ལུ་འདི་ནི་རྟོགས་པ་སྒྲེ། རུ་ལུ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་། རུ་ལུ་འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བསམ་འཕེལ་འབྱུ་

2014

[illegible]

ནས་མཁུའོ་མོ་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་སངས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཙུ་ཁྱུད་ཀྱི་པོད་དཔེའི་སྒྲགས་ལས་རེ་ལུང་མང་བ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་ཅན་འདི་ནི། གཞུངས་འདིའི་ཨོ་མན་ཆད་ལ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་ཞི་བའི་གཞུངས་ཞེས་ཁོ་ལ་ལྷུང་གཅིག་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་དང་བསྐྱེད་རྟེ་གིན་ཏུ་དག་པར་བསྒྲིག་པ་འོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱུད་ལས་རེ་བཞེན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་དོན་པོད་པར་གྱུ་བ་པ་གསུངས་པ། མ་མ་ལྷེ་ཡ་ལྷེ་ཀུ་ལྷེ་ཏུ་ལྷུ་ག་ཏུ་ལྷེ་སཐ་ཏུ་ལྷེ་ཏུ་ཏུ་ལྷེ། ལྷུ་ཏུ་ལྷེ་མི་ལྷེ། ཨོ་ཨ། ས་མ་ས་མ་ས་མ་ལྷུ་ཏེ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷེ་ལྷུ་ས་ལྷེ་ཏུ་ར་ཏུ་ར་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་ཆེ་པེ་ག་ཏུ་རྟུ་ག་ལུང་རྟུ་རྟུ་ཏེ།
 ས་ར་ས་ར་ས་མ་བ་ལ་ཏུ་ས་ཏུ་ས། ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ། ག་ག་ན་མ་ཏུ་བ་ར་ཆ་ལ་ལྷུ་ཆེ་རྟུ་ལ་རྟུ་ལ་ན་སྒྲུ་ག་རེ་སྒྲུ་རྟུ། དེ་བཞེན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་སངས་ཁྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱལ་བ་སྟེ། ཐབས་སེས་དང་ལྷན་པའི་
 ལྷུང་སེམས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོར་པ་ལ་སྒྲགས་འདིས་ལས་གང་ཞིག་ཕྱིད་པ་དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་། དེ་བཞེན་གསེགས་པས་བསྐྱེད་པར་མི་སྒྲོད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱལ་ན་སངས་ཁྱེས་ལྷུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱལ་ས་
 པའི་རྟེན་པས་དང་རྟེན་པས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ལྷུ་བ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་སངས་ཁྱེས་རེ་སྒྲུ་ཏུན་པས་བསྐྱལ་ན། སངས་ཁྱེས་ལྷུང་བའི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ལམ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་མཐོང་ཞིང་། གསུང་གི་ལམ་པ་ལོའི་སྒྲུ་འཕྱེན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་

月 二 冬 三 四 五 六 七 八 九 十 十一 十二

༡༢༩། །ཆར་འབེབ་ཅིང་། སྒྲེས་སུ་དམ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་མ་ཐའ་ཡས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྒྲོ་ར་བ་དང་། ཡས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དུན་པའི་ཆོག་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་ར་བའི་གཟུངས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བཟའ་བརྟུང་གི་ཆར་དང་། དམུལ་བ་རྣམས་ལ་བྱང་བ་དང་དྲོ་བའི་རིག་བྱ་འབྱུང་ཞིང་། དུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་སོགས་སེམས་ཅན་མོས་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཁམས་སྒྲོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད། སྒྲིན་པར་བྱེད། དགའ་བར་བྱེད། གྲོལ་བར་བྱེད། བྱང་རུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འགོད་ཅིང་ས་དང་ཕར་བྱིན་གྱི་མན་ངག་སྒྲོན་ཅིང་མཐར་གྱིས་བྱང་རུབ་ལ་དགོད་པར་བྱེད། སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད། དགོ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད། མངོར་ན་རང་གི་སྒྲོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛད་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དའི་ཆོག་དང་། དེ་

4
 3
 6
 10
 6
 7
 7
 2

ལ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་སྟགས་ལས་ཀྱི་ཚྲིགས་གིན་རྟུ་མང་པོ་གསུངས་གིང་། སྟེང་པོ་འདི་ནི་དང་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་སྤང་པས་བརྒྱས་ན་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་རུང་མི་ལྡན་རུང་། ཚུལ་ཁྱིམས་ལྡན་རུང་མི་ལྡན་རུང་། ཐབས་མཁུལ་པ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་རུང་། བྱིས་སྐྱ་དང་མཚོན་པ་བྱས་སྟགས་གཙང་སྐྱ་དང་ལྡན་རུང་མི་ལྡན་རུང་། ཉ་ག་དང་ག་སྟགས་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ངེས་པར་འགྲུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པོ། །གལ་སྟེ་བྱིས་སྐྱ་སྟགས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་དེའི་ཚྲིག་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་གིང་། སྟགས་འདིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མཚོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཏེ་འདི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཤེགས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཚྲིགས་རྒྱུད་ལྟར་འགྲུབ་པ་དང་། བྱང་མེད་པ་དང་། ཚེ་རིང་བ་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ངན་སོང་གི་སྟག་བསྐྱལ་ཞི་བ། བདེ་བ་རྒྱས་པ་སྟགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ལ། དམིགས་ཏེ་བརྒྱས་ན་དེ་དང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རྒྱལ་རྟུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཤད་ནས། ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས་གསུངས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ། སྟོན་གྱི་ཚྲིག་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

1292
28
10
642

[illegible]

1. What is the purpose of the study?
 2. What are the research questions?
 3. What is the significance of the study?
 4. What are the limitations of the study?
 5. What are the conclusions of the study?

五、

[illegible]

[illegible]

2000

གྲུབ་ཐམས་ཅད་དམ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གམ། རྟོ་རྟེན་དངོས་གྲུབ་ཐམ། རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་དངོས་གྲུབ་ཐམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་པར་དུ་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དུ་མར་བྱུང་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སྟགས་ཉམས་པ་ལྟེ་བ་རྒྱ་མམ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱ་ན་མེད་པ།
བརྟོན་པ་ཅམ་ཀྱི་ལྷུར་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་། བྱིས་འཕེལ་བའི་རྒྱན་གཏན་དུ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ། །ལུ་པོ་ཕྱེ་
སྟགས་། ཨ་རུ་རྟེན་པོ་དུ་བྱས་པའང་ཡོད་དེ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱུང་མེད་པར་མངོན་ནོ། །ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ ཨི་ཨི་ ཨུ་ཨུ་ རི་རྩི་ ཡི་ལྷི་ ཨི་ཨི་ ཨོ་ཨོ་ ཨྱ་ཨྱ་ལྟ་། དབྱུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་འདི་སེམས་རབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ།
བརྒྱས་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཞི་ཞིང་ལྷགས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟགས་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྒྱམས་སུ་ཆོས་སྐུ་སྐུ་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་གསུང་ལ། རྟོ་རྟེན་གྱར་ལས། ཐོག་མཐར་ཨྱི་དང་
སྐུ་དུ་བཞག་པའི་ཨྱི་གི་པར་ཀྱི་དབྱུངས་བཅོམ་ལྷུ་པོ་བརྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་འདས་པ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལག་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐུ་མའི་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱིས་འདུག་གོ་ཞེས་

༡༡། །གསུངས་ཤིང་དེ་སྔགས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གསང་སྒྲགས་སོ། །ཞི་ག་ཁ་ག་གླུང་། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ཡ་མ། བ་ཁ་ས་
 ཏ་རྩ་སྣ་རྩ། གསལ་བྱེད་གྱི་སྤེང་བ་འདི་དག་གྱུང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་འགག་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་གསང་སྒྲགས་བྱང་པར་ཅན་དེ་བསྐྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ག་པ་ཟད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ལེས་རབ་པར་བྱིན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་མར་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཞིན་གསུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཆོས་སྣང་བའི་སྒྲོ་ཆད་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་དང་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་དང་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པའི་སྒྲགས་སུ་གསུངས་ལ་བརྟགས་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱལ་སྤྱུ་འགག་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་སྒྲགས་སུངས། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་མ་ལྟར་བ་མེད་པས་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྩ་བ་འདི་དག་བསྐྱས་ན་སྒྲགས་མ་དག་པ་སོར་རྒྱད་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོག་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་པར་ཡང་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀུན་སྒྲོ་དུ་ལས་གྱུང་། ལ་
 རྩ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདི་བཤད་ན། འདི་ནི་བཙུམ་ལྷན་ལྷ་དེ་ཡིན། །མཆོག་ཉིད་ལྷག་པར་གནས་པ་ཡིན། །ལྷ་ཀུན་གྱི་ནི་སྒྲོ་དུ་ཡིན། །སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །གང་ཞིག་འདི་རྟག་སྒྲོ་མ་པ་དང་། །རྟག་དུ་གྲོག་ཅིང་སེམས་

سید
آبی
نور
محمد

པ་དང་། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ཡིས་དང་པོར་བརྒྱན་། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་གཉིས་མེད་འབྱུང་། བེས་གསུངས་སོ། ལོ་ཡེ་རྩ་རྩ་ཏེ་རུ་པ་རྩ་པ་ཏེ་རྩ་རྩ་པ་ག་ཏེ་རུ་པ་དང་། ཏེ་རྩ་རྩ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་མི་བུ་དྲི་མ་རྩ་པ་མ་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་ རྩེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྩིང་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྩ་མ་པ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྩེ། ལུས་རྩེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་། མཆོད་རྩེན་རྩུང་རུ་བུམ་པ་རྩ་རུ་རའི་འབྲུ་ཙམ་ལའང་
གསུངས་འདི་བརྒྱུག་ན་ཆོ་འདིར་ཆོངས་པའི་བསོད་ནམས་རྩེ། རྩིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བརྒྱན་པས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འབྱུང་། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པར་འབྱུང་། དཔོན་པོ་གར་ལ་དམིགས་
ཏེ་བརྒྱན་ན་དེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྩ་ཡམ་མཆོད་རྩེན་རུ་བུམ་པར་འབྱུང་། མཆོད་པ་གར་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱན་ན་འཛིག་རྩེན་གྱི་ཁམས་གར་པ་ཙམ་ལུལ་བར་འབྱུང་། ཏུག་རུ་བསྐྱེས་ན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་
འབྱུང་། གཞོད་པ་གར་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱུགས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གསུང་བར་འབྱུང་རོ། །འཇུག་བསྐྱེས་ན་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་རུ་འབྱུང་བ་པར་འབྱུང་རོ། བེས་དང་། དེའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྩ་
ཆོགས་ཀྱང་གསུངས་སོ། རྒྱོགས་ཆེན་བརྒྱུགས་གོ་ལ་རྒྱུགས་ཀྱི་རྩ་བས་ན། འདི་ཡང་རྩུལ་རྩུལ་ཐོབ་བྱེད་གནས་པ་རྒྱན་གྱི་ལྟེན་གྱི་རྩིང་པོ་བེས་སུ་གསུངས། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱོག་རྒྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོག་རྩ་རུ་

༡༢༡ །ཡན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གོ། །འདི་དག་ནི་དགྱིལ་ལམ་ཆེན་པོར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ལྟ་སྒྲགས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྟག་པར་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་གིས། སྒྲགས་སོ་སོའི་ལྟའི་རྒྱལ་ཐབས་བཞིན་བསྒྲུབ་པའོ། །མིན་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོམ་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་འོམ་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱོམས་ལ། སྒྲགས་གང་བསྒྲུབ་པའི་ལྟ་དེ་གཅི་པོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མ་ལུས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་བདག་དང་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བསམ་ལ་བསྒྲུ། ཡང་ན་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོན་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སེམས་ཀྱི་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་བཞིན་ཏུ་བསྒྲུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐབས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་མཆོད་པའི་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོན་གྱིས་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པར་བདེ་རྒྱལ་པོའི་དམིགས་འདུན་ནན་ཏན་བྱས་ལ་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་

H
 195
 670
 10
 677
 17
 1240

བཟུམ་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྟག་ས་ཚན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་པོ་འདི་ལ་རེ་རེ་བཞིན། ཐམས་པར། འཁྱིལ་གིས་སྟོང་། རབ་ཀྱིས་ཁྱི་ཕྱག་རེ། ཡང་རབ་འབྱུང་ཕྱག་རེ་བཟུམ་ན་སྟག་ས་འབྱུང་པའི་གོག་ས་ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གིན་ཏུ་ཚན་
 ཚེ་བརྒྱམས་ཀྱང་ཚེ་འདི་ལ་ཕྱང་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དག་འཁྱོན་མཐོང་པའི་ཚམས་ལ་སྟོང་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས་གོང་དུ་རིག་
 སྟག་ས་རྒྱམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཇི་སྟངས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པར་གྱུར་ན། དེས་སྟག་ས་འབྱུང་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་ཡིད་ཚེས་ཀྱི་དད་པ་གལ་ཆེའོ། །སྒྲིར་སངས་རྒྱས་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་
 དང་སྟག་ས་གང་ཡང་སྒྲིབ་པ་མི་སེལ་བ་མེད་མོད། སྟག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྒྱམས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་འདུན་པས་ནན་ཏན་བཟུ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཉེས་པ་དང་རྒྱད་པ་ཇི་སྟེད་པའི་རུ་བ་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་པར་གྱུར་ན་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆོག་ས་མེད་པར་འཐོབ་པར་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །རིག་སྟག་ས་བརྒྱ་པོ་འདི་འོ་ཁོངས་སུ་ཞོག་ས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ཞིན་ལོག་གི་ཡི་གོ་ཉེར་ལུ་པོ་དེ་ནི་ལོ་པོར་པའི་
 འབྱུང་སྟངས་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་རང་སར་གྲོལ་ནས། དག་པ་སྐྱུ་དང་ཡི་གེས་ཀྱི་སྐྱར་པ་འབད་མེད་དུ་རྒྱས་པར་ཁྱེད་པའི་ཚམས་ཉིད་དོ་ཆེའི་རང་སྐྱུ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་རྒྱམས་དང་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

$\frac{1}{2}$

༡༢། །དགོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཚོས་སྐྱར་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཟུར་དུ་སྐྱེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཡན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་སྟོན་ཅི་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག །རང་ཉིད་དང་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་ལ་ཡན་པའི་སྟོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཟབ་མོ་རྣམས་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཙོན་ལ་པའི་ནང་ཚན་རྣམ་འབྱུང་ས་ཁྱིའི་ལོ་ཡི་ཁྱམས་སྒྲེའི་མགོ་ནས་བྲིས་ཏེ་སྒྲུབ་དེ་ཡི་ཆོས་བརྒྱལ་གྱུ་བ་པར་བསྐྱེད་པ་པོ་ནི་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་འབྱུལ་སྒྲུང་ལས་ཉོན་སྒྲག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུད་ཅིང་རང་དབང་མེད་པ་རྣམས་བདེ་ནས་བདེ་བར་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིན་ལས་བདག་གཅིག་ལུས་བསྒྲུབས་ནས། སྒྲགས་དང་དུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱུན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲགས་དུས་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱུལ་མཐའ་གྲས་པས། སེམས་

म
मह
मह
मह
मह
मह

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་སེལ་ནིར་ཐན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པར་སྟོན་ཅིག། །སྤྱི་སྤྱི་མཛུ་ལོ། ། །ཞི་སྤྱི་སྤྱི་བ་པའི་གདུང་བ་ཀུན་བཅོམ་པའི། །རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་རབ་དགོངས་པའི། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཁུན་པར་མཛོད། ། །ལས་སྤྱི་བ་ཟད་མི་སེམས་པ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་སྤང་ཅིག་རེར། །བཀུ་པའི་ཐབས་མཁས་ཚོགས་ནི། །གཟུངས་དང་རིག་ཐུགས་འདི་ཁོ་ན། ། །བསྐྱེད་པའི་དུས་ནས་ཐུགས་མཚོག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱབ། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་ཐུག་མཚན་ཡང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འདི་དག་ཡིན། ། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་དུ་སྤྱངས་པ་ཡི། །བྱེད་པོ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡམ་མགོན། །འགའ་བགོས་ལས་སྤྱི་བ་རྒྱན་གཅོད་ཞེས། །ངན་སོང་སྤྱོདས་པའི་དཔུང་གཉིན་འདི། ། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་པའི་མ་མ་ནི། །མྱོ་རྩེས་པའི་དགོ་ལྷན་མས། །ཕྱེ་བཞི་དགོ་བཅུ་ལྷན་གྱུ་མེད། །འཛད་མེད་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོས། ། །ཡིད་ཅན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པ། །ཐུགས་ཀྱི་ཚོགས་འདིས་སྤྱོད་ཀྱུར་ནས། །བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་རྣམས། །བྱེད་པོ་གང་དེས་འགྲུབ་པར་སྟོན། ། །ཅིས་ཕྱིན་དུག་གི་གྲངས་ལྷན་འདི་འང་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོ་གོས་སམ་མིང་གཞན་གཙུག་ལག་ལུང་རིགས་ཉི་མ་རྒྱ་པའི་སེང་གོས་སྤྱོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྤྱར་ཅིག། །སྤྱི་ཐོག་ཏྟ། །འུ་ཏྟ།

॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਮਤਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥
 ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਮਤਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥
 ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਮਤਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥
 ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਮਤਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

五、

ལུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་། དག་གིས་གིང་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་སྐྱར་དུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ། །བུམས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་སྒྲོན་འགྲོ་གོང་འདྲ་ལ། མི་
ཡོག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་སྐྱ་མདོག་དམར་མེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པས་སྐྱ་གིང་གི་ཡལ་ག་མི་རྟོག་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་སྤྱེ་བའི་སྒྲིང་ན་རིལ་བ་སྐྱ་
ཕྱགས་ཅན་འཛིན་པ། ཆདས་པར་སྒྲོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། དར་གྱི་སྒྲོད་དགྱིས་དང་རི་དྲགས་གྱི་ལྷགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ། རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་གྱི་ངོས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཅན། མཆོན་དཔེ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞབས་བཞུགས་རྒྱལ་གང་མོས་བྱ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ་སོགས། ཨོ་མི་རྩི་རྩི་རྩི་ཅི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱ། སྒྲིང་གར་སྐྱ་བ་ལ་སྐྱགས་སྒྲིང་བཀོད་ལ། ཨོ་ཨ་
རྩི་རྩི་ལ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་མ་རྒྱ་ག་ཏ་སྐྱ་རྒྱ། རོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་ལས་གསུང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་སྐྱགས་འདི་གཙོ་བོར་བསྟུ། ཡང་། ཨོ་སུ་ནི་སུ་ནི་སྐྱ་ར་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བུམས་པའི་ཉེ་སྒྲིང་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཅི་
རིགས་བསྟུ། བུམས་པའི་མཆོན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་བུམས་སྒྲོན་སོགས་བསྟུག །ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཐུན་རྗེས་གོང་འདྲ། འདིས་བུམས་པ་དང་གིས་རབ་དང་འགྲོ་དོན་འཕེལ། བདེ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་འབྱུང་། རྒྱལ་བེམས་



༡༢༥། །དང་བསོད་ནམས་དང་ཆོས་འབྲུག་པོ། ། །མ་སྒྲིང་ནི། སྒྲིང་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། སྒྲིང་གཡོགས་སེར་པོ་ཅན་ཞི་བ་སྐྱུ་ན་རྩ་དམར་བ། མེ་ཏྲུག་སྒྲིང་པོའི་ཐེང་བའི་ཐོད་ཅན།
 ཕུག་གཡས་གིང་ཐོག་དང་གཡོན་པདྨའི་སྒྲིང་ན་ཆོར་བུ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་འཕྲོ་ཞིང་རྩོུ་མེ་ས་འོག་ལ་སོགས་པའི་འཕོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་རི་དང་གངས་རིས་
 བསྒྲོར་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མན་ནམ་སྒྲིང་འདྲ། ཞོ་སྒྲི་ཏི་རྩ་ཇ་སྐྱ་རྩ། ལན་བདུན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། སྒྲགས་ནི། ཞོ་སྐྱ་ཕྱི་སྐྱ། ཏར་ཅ་ར། མ་རྩ་བྱ་ག །མ་རྩ་རྩ། ཨ་མོ་གྲུ་བརྩ་ས་མཆོང་ས་རྩ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་མཆོན་
 བརྩ་རྩ་བརྩུད་པ་ལས་གསུང་བ་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཅི་ལུས་བསྒྲ། ཞོ་སྒྲི་ཏི་གཞུ་སྒྲི་སྐྱ་རྩ། ཞེས་པའང་བསྒྲུའོ། །མ་སྒྲིང་མཆོན་བརྩུ་དང་འཕོར་ལོ་བརྩུ་པའི་མདོ་བཟུག་ །
 འདིས་སྒྲིང་བརྟན། འཕྲོར་བ་རྒྱས། རི་འདོད་པ་ཐོབ། དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། ། །ཞུ་མེ་ནི། སྒྲི་མོ། སྒྲི་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་སྒྲི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྩུ་པར་སེལ་བ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། གཡས་བུམ་པ་བདུད་
 ཕྱིས་གང་བ་དང་གཡོན་པདྨ་དཀར་པོའི་སྒྲིང་གུ་འཛིན་པ་སྐྱུ་ན་གྱི་ཐང་ཀར་ཁ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིང་ན་ལྷ་བ་ཏ་གང་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཕྱིར་བསྒྲོག་ཆེན་པོ་གཙུག་ཏོར་འཕོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སོགས་རིག་པའི་ཕྱོ་པོ་མང་པོས་

۱۰۰

[illegible]

གསེགས་པའི་གསང་ཆེན་མདོ་བསྟག་ །ཡང་ན་མཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་པ་བྱ། འདིས་བསེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི། མཐུསྟོབས་རྒྱལ། རྒྱགས་འབྱུང། བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་དོ། ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། ལྷོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་མདོ་ག་དམར་པོ། གཡས་གང་བའི་བུམ་པ་བྱགས་ཀར་གཏོང་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་ནི་མ་བསྐྱམས་པ། ཁྱོ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་མན་ནམ་སྟེང་སྐབས་འདྲ། ཞི་སྟེ་
 རྩི་ཀ་ཡ་སྟེ་རྒྱ། བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། རྒྱགས་ཀར་ས་པོན་སྟགས་བྱེད་དམིགས་ལ། མ་སྟེ་ཡ་རྩི་ཀ་རྩི། ཏ་བྱ་ག་རྩི། ཞི་ཞུ་བར་རྩི་གི་སྟེ་རྒྱ། ཞེས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་པའི་རྒྱད་ལས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་སྟགས་འདི་བསྟགས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡོན་ཏེ་ཅི་རུས་སུ་བཟུངོ། །གཞན་ཡང་། ཞི་ས་མརྩ་རྩི་སྟེ་རྒྱ། ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་བསྟུ། ཀུན་
 བཟང་མཆོན་བརྒྱ་དང་པལ་ཆེན། གསེར་འོད་དམ་པ་སྟགས་བསྟག་ །འདིས་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འབྱུང། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟགས་མཆོག་གི་སྐལ་པ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ལས་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོད་པར་འགྱུར་རོ། ། །འཇམ་དཔལ་ནི། རྩི་ལས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱར་གྱུམ་གཞིན་རུའི་མདོ་ག་ཅན། རྒྱག་གཞིས་སྟགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། རྒྱག་གཡོན་པོ་དེས་མཆོན་པའི་

ལྷ། །ཡུལ་ལའི་སྤོང་ལུ་འཛིན་པ། རོལ་པའི་སྤྲུལ་ས་ཀྱིས་བཞུགས་སེང་མི་བསྐྱོད་པས་དལུ་ལ་སྤྲུལ་པ། ཟུར་ལུང་ལུ་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ཀྱི་དུང་ན་གསེན་རྩེ་
གསེད་མཐིང་ནག་ཐོད་པའི་སྤོང་བ་ཅན། གཡས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་བརྟེན་པའམ་ཕྱག་འཆོལ་བ། གཡོན་ཐོ་བར་ཉི་ཤུ་པ་འཛིན་ཅིང་ཕྱོ་པོའི་ཆ་བྱང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་དབུ་ལ་བར་སྟགས། ཨ་
ར་པ་ཅན། ལན་བདུན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། སྤྲུགས་ནི། ར་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟོ། ཨོ་ར་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། ཨ་ཕྱ་ཉི་ཉ་ཉ་ཤུ་ས་ན་རྒྱུ། ཀུ་སྒྲ་ར་རུ་པ་རྒྱ་རི་རི་རྒྱ་རྒྱ་ལའ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུང་བ་དང་། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་སྒྲ་གི་ཤུ་རི་སྒྱ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྱུ་པ་ལས་གསུང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་སྤྲུགས་འདི་ཡང་བསྐྱེ། སུན་མཆོམས་འཇམ་དཔལ་གནས་པ་ཞེས་པའི་མདོ་དང་། མཆོན་བརྩོད་དང་
མཆོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་པ་སྟགས་བསྒྲགས་གོ། །འདིས་སེས་རབ་འཕེལ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་སྒྲན་པ་འཕེལ། ཉམས་རྩོགས་ཡེ་སེས་རྒྱས། དངོས་གྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་ཐོག་མར་མདུན་དུ་སྒྲ་རྩོན་ཡོད་
ན་དགམ། མེད་ན་མཆོལ་ལ་ཆོམ་ལུ་བཀོད་པ་དམིགས་རྩོན་བྱས་ཉི་ཉེ་སྤྲུལ་སོ་སོའི་མདོན་རྩོགས་ལྟར་གསལ་ལ། མོས་གྲས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱོད་དེ་མཆོན་ནས་བརྩོད་ཅིང་། སུན་མཐར་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་མཆོལ་ཕུལ།

2000

དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་འབུམ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། མཐར་ཐུག་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ། དེ་རྗེས་སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚད་བའི་ཚོ་གའི་འགྲོས་ཀྱིས་རང་ལྟའི་གསལ་སྒྲུབ་ལ་གནས་པས་སྒྲགས་ཚན་པ་གཉིས་པོ་འབུམ་
 ཕྱག་ལ་སྒྲགས་ཅི་རུས་བསྒྲ། ཐུན་མཚན་ལས་སུ་སོ་སོའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་དང་། ཉེ་ཕྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲགས་བསྒྲགས་ལ་གྲུས་པ་བསྒྲེད། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཚེན་པོས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་ཐར་ཐབ་མོ་ལ་རྒྱལ་སྒྲས་སེམས་དབའ་བརྒྱད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་རུས་པ་དང་དེ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྐྱུ་
 པས་གསོལ་བ་གད་བན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེར་པ་རྒྱལ་ལ་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་དེ་མི་ལམ་པས་སྐྱུར་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་
 བའི་འགྲོར་པ་མཚན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ག། ། ཉེ་ཕྱས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་བརྟན་བྱིན་རྒྱལ་གཉིས་ཚེན་བཞུགས། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དབལ་གཞིན་རུ་
 བྱེད་ལ་འདུད། །བུམས་དང་སྒྲིབ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་པར་གར་གྱི་བདག་ །བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེད་ལ་འདུད། །རྫོ་རྗེ་འཆར་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་

3

21
12
22
21
22
21
22

ལྷ། བྱུགས་ཆེ་བ། རྫོངས་ཆེན་པོ་ལ་གནོན་པ་པོ། བྱུག་ན་དོ་རྩེ་བྱིད་ལ་འདྲད། ཁྲམ་མ་པའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། ཁྲམ་མ་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱིད་ལ་འདྲད། རིན་ཆེན་ཀུན་པདག་དབང་ལྷུག་སྟེ། བྱུག་པདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་བྱིད་ལ་འདྲད། གསུམ་སེལ་མཐའ་ལས་གྲང་གསུམ་ཐོབ། རྫིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། མཐའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། སྤྱིང་པ་རྣམ་སེལ་བྱེད་ལ་འདྲད། བྱུམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། བྱུམས་པ་མགོན་པོ་བྱེད་ལ་འདྲད། མཐས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། རྫོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལྷན་པོ་དམ་པའི་མཆོག། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱེད་ལ་འདྲད། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལས་བྱེད་པ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཆོག་བརྒྱད་ལ། རྫོ་གསུམ་གྲུས་པས་ལྷུག་འཆལ་བསྟོན། འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར། རྒྱལ་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་ནས། མགོན་པོ་བྱེད་རྣམས་དང་མཆོངས་པའི། ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པའང་བསྟོན་པ་གྲུར་གྲུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་རྩེའི་ཆོག་ལས་དྲངས་ཏེ་ལུང་དུ་བདུས་པ་གིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་རྩྭ་མིང་པས་སོ། མདྲ་ལོ། ། རིགས་གསུམ་མགོན་

W
W
C
H
C
L
A

རོལ་ཕུག་བཟོན་མིན་པོ་ཆེ་བཀུགས་སོ། །ཞི། མཚོག་སྒྲིན་རོ་རྩེ་མཚོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
 སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་
 ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐྱེ་འབྱུང་ལ་
 བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྒྲིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདུད་ཉི་ཤུ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་བའི་
 བཟོན་པ་གྲུར་གྲུང་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་པོའོ། ། །ཞི། མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་བརྒྱན་པའི་སྐྱ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིང་པ། །རྩོགས་པར་ཡོངས་སྒྲིང་མཛད་ཕུག་འཆ་ལ། །གང་
 ལ་མཁོ་བ་དཔེ་གཙོ་པོ། །འདྲེན་པ་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་མ་འཆར། །སྐྱ་ཚོགས་རྩུ་འབྱུང་མཛད་པའི་སྐྱ། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ཡོ། །མི་འབྱུར་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་ལ་མ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱགས་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་བདུན། །སྒྲོབས་དང་མི་

རྩུ་པོའི་གཞུང་ཡང་ཡིན། རྩོད་ནི་འཕྲོར་བྱེད་རྩུང་ཡང་ཡིན། རྩོད་ནི་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་མེད། རྩོད་ནི་མ་ལྟར་སྒྲོ་བ་པ་ཡིན། རྩོད་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། རྩོད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་མཛེས་པར་ལྡན། རྩུ་
 མཚོ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་སྟེ། རབ་སྟོད་པའི་མཚོ་ག་རྩུ་ལྟར་པའོ། རིག་པ་མཚོ་ག་གི་རྩུད་ལས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་མཚན་བརྒྱད་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུང་བ་དང་། དེ་བརྒྱད་གཞིར་བཞག་སྟེ། རྩོད་རྩུད་ལས་གོ་ལ་ཀླ་སྟོགས་བརྒྱུར་
 པའི་མཚན་བརྒྱུ་པར་ཕྱིན་བརྒྱུ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་དེ་བརྒྱུ་ཡི་སྟེང་དུ་གཉིས་བརྒྱུན་དེ་བརྒྱུ་གཉིས་གསུང་བ་དང་། ཡང་མཉམ་སྒྲུར་རྩུད་ན་གོ་ལ་ཀླ་སྟོགས་མཚན་པན་ཡོན་བཅས་གསུང་བ་དང་། རྩུད་
 གཞན་ན་ཕྱག་རྩོར་མཚན་ཉེར་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་པས། འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་རྩུ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེས་བསྐྱེད་སྟེ་བསྟེན་པས་བཀོད་པ་སྟེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་གསུམ་འཕར་བ་ཞེས་
 པ་ཕྱགས་གྲུང་གི་ཡོར་ས་ག་སྒྲུ་པའི་ཉ་ལ་ཞེ་འཛོེད་བཀྲ་གིས་ཚོས་གྲིང་དུ་ཡི་གེར་སྟེལ་བ་དག་ལེགས་སྒྱུ་ལྟར་ཅིག ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲུར་གྱི་རྩུད་ལས། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་རང་དོན་གྱི། མཚན་འདི་རྣམས་ནི་གང་
 པ་རྩོད་པ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩེ་འཛོེན། བུན་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འགྱུར། རྒྱལ་སྟེང་དང་ནི་ཡོངས་སྟོང་དང་། གཏེར་གྱི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་པར་སྟེར། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དག་ཡང་མེད་

བསྐྱེད་པ་བཟང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལེ་སེས་ཐེག་ལེ་ལས། ལྷག་ན་རྩོམ་མགོན་ཆེན་པོ། །རྩོམ་མཛེན་པ་ཀུན་གྱི་བདག །མཐའ་ལས་པ་ཡི་འཛིན་རྟེན་ལམས། རྩོད་དང་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲེ་བ་གང་ཡང་མེད། །རང་བྱུང་མཆོག་གི་དབང་ལྷག་གོ། །དེ་ཡི་ལྷག་གི་རྩོམ་མཛེན་ནི། །ལེ་སེས་བཅུ་གཉིས་སྒྲེ་བ་མེད། །ཐོག་མ་ཡི་ནི་རུ་ལྷ་ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་འབྱུང་རོ། །མཐའ་ནས་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ། །དཔུས་ནས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་བྱུང་། །ལྷ་བ་ཀུན་ནི་བསྐྱུང་དོན་ཕྱིར། །སྒྲེ་ཆོགས་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྒྲོཅ། །ལ་ལར་རྩོམ་མཛེན་པ་དང་། །ལ་ལར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་གཟུགས། །ལ་ལར་ཆེ་རུ་ག་ཡི་
 གཟུགས། །ལ་ལར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། །ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གཟུགས། །ལ་ལར་ཉན་པ་ལྷ་བྱུང་བ་ཞུགས། །ལ་ལར་འཆད་དོད་གྲེས་པ་དྲུ། །ལ་ལར་གྲོག་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། །ལ་ལར་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་
 བཅོས་ནི། །མཛད་པ་དང་ནི་ལ་ལར་འཛིན། །མང་དུ་བཟོད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་སྟོན་ལྷག་ན་རྩོམ་མཛེན་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། འབྱུང་པའི་བདག་པོ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་ལྷག་
 གཟུགས་ཀྱི་ཀྱང་དག་བཅུ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེ་མ་སྒྲེད་ལ་ལྷག་བྱས་པ་བས། གང་གིས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ལག་ན་རྩོམ་མཛེན་པ་ཡི་དཀྱིས་ལྷག་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱུང་ནམས་མང་དུ་བསྐྱུང་དོ། །ཞེས་དང་། ལག་ན་རྩོམ་

ཞིང་པ་དེ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ནས་སྤྱང་པ་མཐའ་ཡས་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་རྟག་རྟེན་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་གང་དག་སྤྱག་པས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མེ་རུ་དང་
 སྤྱིན་པོ་གསེད་མ་གཅན་གཟན་སོགས་འཛིགས་པ་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མནར་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་ཐོས་ན་འཛིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་འདི་གཞོད་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོ་གསེད་མའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་གང་ནས་རྩོ་རྩོ་རི་རཔ་ཀྱི་པར་དུ་འཐག་པར་བྱས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཆོད་དུན་ན་པ་སྤྱོད་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་གཡོ་མི་རུས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱག་པས་ལ་སྤྱོད་པོས་ཟེན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་
 མཆོད་དུན་པས་དེ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བའི་བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་གཞུང་གི་ཀྱང་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་སྤྱོད་ཅམ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་
 ལ་ན་བཟའ་བསོད་སྒྲོམས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པ་བས། གང་ཞིག་ཐན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་ལ་བྱུག་ལན་གཅིག་བྱས་པ་དང་མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གཉིས་
 མཉམ་སྟེ་བྱུག་པ་དང་འཐགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །མཆོད་འཛིན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་བསྐྱལ་པ་ཕྱེ་བ་བྱུག་བྲིག་རྟེན་ཡང་ཟད་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་དཔག་རྩ་མེད་དེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་

མཛེས་པ་གྲུ་

བསྐྱུགས་པས་བདུད་ཆེས་སྒྲག་པར་གསུང་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པའི་མིང་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་མཛོན་ལུ་མ་མཐོང་བར་སྒྲུའོ། །
 ཞེས་དང་། གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་འབྲུམ་གྱི་མཚན་བརྗོད་པ་བས་ནི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པའི་མིང་བརྗོད་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་རེ་
 རེར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུས་པ་དེ་སྐྱེད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་སྐྱེད་གྱིས་མ་མཛད་པར་གསུང་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྟོགས་པ་ལས་ཐོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མ་
 གཏོགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུས་ཀྱང་ཤེས་མི་རྣམས་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱོད་གྱི་ཆེ་བ་འདི་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། འཇམ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཡིན། འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི། བྱོད་གྱི་
 མིང་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བས་མཛད། བྱོད་གྱི་མིང་དུ་འདི་ལྟར་བརྟགས་ལུས་པ། གཞན་དུ་མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་དག་པས། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་གྱི། འཕོར་གྱི་ནང་དུ་བྱོད་གྱི་མིང་ནི་ཐོས། དེས་ནི་འདི་ལ་
 ཤེས་དང་ནི་པ་ཐོབ། ཤིང་མཐར་བུང་རྒྱལ་མཆོག་ནི་བྱོད་པར་ཐོབ། ཐོགས་རྣམས་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། འཕྱོ་བའི་སྐྱེ་གནས་མཆོག་ནི་རབ་ཐོབ་ཅིང་། རྟག་ཏུ་ཆོས་མཆོག་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། བགེགས་

༡༩༤

[illegible]

བརྟེན་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲིལ་མེད་པོ་ཆེ་དག་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་བཟུང་བར་བྱ་བྱིར་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་སྒྲིལ་བྱེད་ཆོས་༥ ། འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་དཔལ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཐབས་བཞག་སྒྲིབ་
 བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ལོ། འདྲར་འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པས་ཡིད་དགའ་བའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་བསྒྲིབ་པར་བྱའོ་སྒྲིབ་དུ་སེམས་བསྒྲིབ་
 ལ། རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་རྩི་ཡིག་དམར་མེར་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་རྫོངས་པ་མ་ཐའ་དག་བསྒྲིབ་
 ལུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་ཆེད་བའི་གེལ་གོང་ལྟར་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཅིག་དེ་ལ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབུངས་སྒྲིབ་མདོག་དམར་མེར་གྱུར་གྱུས་གཞོན་ལྱེ་མདངས་ཅན། ལུག་གཡས་མི་གེས་པ་གཅོད་བའི་རལ་གྱི་ནམ་མཁམ་
 གདེངས་པ། གཞོན་ལྟར་ལའི་ལུ་བ་ལུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྒྲིབ་ན་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བམ་གནས་པ། གཞོན་ལྱེ་བཙུ་དུག་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དར་རིན་པོ་ཆེས་
 བརྟེན་པ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཅན་ནམས་རྗེ་རྗེའི་སྒྲིབ་ཀྱང་གིས་བཞག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྒྲིབ་ན་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བམ་གནས་པ། གཞོན་ལྱེ་བཙུ་དུག་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དར་རིན་པོ་ཆེས་

五、

ལྷུང་གསལ་པའི་ཐུགས་དབུས་ལྷ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོད་པར་ཡི་གེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའོར་སྒྲུན་དྲངས་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་སྟགས་བདུན་རྒྱུ་དག་ཕྱ། ལྷ་སྒྲིང་ལས་སྐྱུང་། ལྷུང་པའི་ངང་ལས་ཆུ་སྐྱེས་
 ལྷ་པའི་སྒྲིང་། །རང་སེམས་རལ་གྱི་སྒྲིས་མཆོན་རབ་དཀར་འོད། །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱུང་བྱས་ཤིང་ཞེ་ལྷོ་གྲོས་བསྐྱེས། །ཆུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་རང་ཉིད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རབ་དཀར་སྒྲོན་ལྷ་འབུམ་གྱི་སྐྱུང་བ་ཅན། །གཡས་
 བས་ཡི་གེས་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱུར། །ལྷུང་ལར་གནས་ལོའོར་ལོ་ལྷ་སྒྲིང་གཡོན། །དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །སྒྲིང་ཉིད་ལྷ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི། །ལྷེ་བར་སྒྲིང་དར་ཕྱི་བས་བརྒྱད་འབྲུ་
 བརྒྱད་མཆོན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡི་གེས་སྒྲུན་དྲངས་ནས། །སྒྲིང་ལ་ཐིམ་པས་རང་འདྲའི་ཡི་གེས་སེམས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་པའི་ལོའོར་ལོ་ནི། །ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཕྱེ་རྫོ་ས་བོན་སྟགས་ཐེང་བཅས། །རབ་དཀར་དྲི་མ་མེད་པའི་
 འོད་ཟེར་ཅན། །ལོའོར་ལོ་གཡས་དང་ཡིག་འབྲུ་གཡོན་དུ་ལོའོར། །རིས་གོ་བརྒྱུག་སྒྲིང་ལོའོར་ལོ་གཡོན་དང་ཡིག་འབྲུ་གཡས་སུ་ལོའོར་བའང་བུའོ། །མཆོན། དེ་ལས་རབ་དཀར་བདུད་ཕྱིའི་འོད་ཐེང་གིས། །ཆོངས་བཅོམ་ཡི་གེས་སྐྱུང་བ་རྒྱས་པར་
 ཕྱུར། །ཞོ་ལ་ར་བ་ཅན་སྒྲིང་སྒྲིང་། གསང་སྟགས་ཡི་གི་བརྒྱད་པ་ཅི་རུས་བསྐྱེ། །སྐྱུང་གྲགས་རིག་གསུམ་འཇམ་དབལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །སྐྱུང་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་རང་དུ་བསྒྲོམ། །ཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ན་འབྲུ་

ལྷ། །གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་རྩ་སྒྲགས་ལ་གཏོར་སྒྲགས་བཏགས་པས་འབུལ་ཞིང་། མཚོད་བསྟོད་དང་འདོད་གསོལ་བྱ། ཐུན་མཐར་གསོལ་བཅེ་མཚའོད་གྱི་སྐུ་ལ། བཏག་ཐུགས་སྒྲིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོད་
བཏུད་འོད་ཁྱུ་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་གྱང་། །ཐུགས་སྒྲིག་རྩིར་ཐིམ་དེ་ལས་སྒྲུར་ཡང་ནི། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུའི་སྒྱུ་རུ་བསམ། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱགས་དགོ་བསྟོ་གིས་བརྗོད་བྱའོ། །འདི་ལ་དུས་
བསྟེན་ཟླ་བ་དུག །གངས་བསྟེན་འབུམ་ཐུག་ཉིར་བཞི་བཟུས་པས་རབ་དོས། །འབྲིང་ཉམས། ཐམ་རྩི་ལམ་དུ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཐུན་འཇམ་རྩི་ལམ་དུ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་སྐྱགས་དགོ་ལྷས་སྒྱི་དང་། །བྱུང་བར་སྒྲུར་མ་བ་མ་སངས་
མཐོང་ན་འགྲམ་ཟླ་མེད་པའི་སྒྲུན་རག་མཐའ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བརྗོད་ཟླ་འབྱུང་སྐྱས་པ་ཞེས་པ་དང་པོར་ཚོས་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཡང་མ་མཐུན་པས་ཡི་ཐུག་སྟེ་རྩ་ལ་ལྟེ་བས་པར་བརྩམ་པའི་ཚོ། རྣལ་འབྱོར་པ་
ཞིག་མཁུན་དུ་གྲོ་བྱུར་བྱུང་བས་གདམས་པ་འདི་བསྟན་པ་ཟླ་བ་དུག་བསྐྱབས་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་རིག་གནས་ལྷ་ལ་མཐུན་རབ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་བརྗོད་ཏེ་གྱུར། དཔལ་རྣ་ལེར་རྩལ་པོའི་མཚོད་གནས་
སྒྱུངས་པའི་བརྗོད་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་གཞན་ལ་རྩ་བུའི་གདུགས་དང་། འདི་ཉིད་ལ་གསེར་གྱི་གདུགས་ཐུབ་པས་བརྗོད་གསེར་གདུགས་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་བཀ་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་རིམ་པར་ཁ་

ཆེ་པར་ཆེན་པུ་ཤི་དང་། གནུ་བས་བྱམས་པ་དཔལ་ལོགས་ལས་བཟུང་པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒོ་གོས་འཕེལ་བ། གཞུང་ལུགས་སྒྲིང་བ། སྒྲ་མེད་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བཞི་
 རེ་སྟེ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། སྒྲ་དང་ལུགས་ཀའི་འཕོར་ལོ་དང་སྒྲི་ཡིག་དང་བཅས་པ། མདོ་གཉི་མ་མེད་པར་རབ་དཀར་སྒྲུང་བས། བྱིན་དགས་པའི་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །
 འཕོར་ལོའི་ཆེ་མོ་དང་གསོག་པ་དང་མི་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་རྒྱུན་པོས་མི་སྟེས་པའི་བྲག་རི་སྒྲུབ་སྒྲུར་དུ་གཙོད་ཅིང་འཛོམས་པ་གནད་གཉིས་པའོ། །འཕོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུ་འཕོར་ལུགས་དྲག་པ་དང་རྩ་མཐུན་གྱི་འཕོར་ལོ་དང་
 གནམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་དང་བཟུ་བྱིན་གྱི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུས་ལས་དྲར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །འཕོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་ཐན་རྒྱུན་དུ་འཕོར་ལུགས་བསྒྲིག་སྟེ་བསྟོལ་བར་བསྟོམ་པས་སྒྲིང་རྒྱར་རྒྱུ་
 གཡོང་བྱིང་རྒྱོད་ལོགས་ཀྱིས་ཡིད་འཕུགས་པ་འཛོམས་པ་བཞི་ནི་སྒོ་འཕེལ་གནད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་བྱན་མོང་གི་གདམས་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ལུགས་སྒྲིང་པའི་ཆེ་བྱུང་པར་གྱི་གདམས་པ་བཞི་ནི། འཆད་པའི་དུས་ན། རང་
 ལྟར་གསལ་པའི་མ་གྱིན་པར་པོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། འགོ་ཀུན་རྒྱལ་གི་ཉེས་སྒྲོན་སྒྲུང་། ལུས་བཅས་རྒྱལ་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་བསྒྲུས་ནས་པོ་ལ་ཐིམ་པས་དུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ་ཆངས་པའི་དབྱངས་

ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་

ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཉིད་རེ་འཛིན་གྱི་རྩོུ་རྩོུ་མི་སྤྲེལ་ས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ལས་རྩོུ་རྩོུ་ལཱི་ལཱི་འོད་ཆེན་པོ་འབར་བར་བསམས་ལ། ཕྱེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉིད་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ། །གསུམ་པ་མཆོག་གམ་མཐར་ཐུག་གི་གདམས་པ་བཞི་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པར་གསལ་བ་ཡིས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་སྦྱང་ཞིང་། སྐྱ་དེ་ཡང་སྦྱང་ལ་སྦྱང་པ་མི་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཉི་ག་གི་ཡོར་རེ་རྩོུ་ཞེ་བ། དུ་གྱི་ཉི་བི་སྤྲོ་ཉི་ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ལུས་སྦྱངས་ནས་དག་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྐྱ་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རང་འཇམ་དབྱེངས་སུ་གསལ་ལ་དག་ཐམས་ཅད་གསུང་དབྱེངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བཟུང་། གསུང་དེ་ཡང་གྲག་སྦྱང་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེའི་རྣམ་པ་ལྟེ་སྦྱང་ནས་བསྐྱང་སྦྱེ་མགྱིན་པའི་བར་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་མགྱིན་པ་ཆོས་གྱི་དྲུང་དཀར་གྱི་ཁྲིམ་གཉིར་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ནང་དུ། །ཨ་སྤྲེལ་དབྱེངས་བརྒྱ་དུག་དཀར་པོ་གཡས་སྤྲེལ་སུ་འབྱེལ་བ། །གསོགས་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་དམར་པོ་

དཔེན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི། རང་དཔེན་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་གསེས་སུ་རང་བབ་ལྷག་པར་བཞག་པས་སྒོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྩོ་
 རྩོ་གསུམ་དཔྱེར་མི་ཐུང་བ་ཡི་སེས་རྩོ་རྩོའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གདམས་པ་བཞིའོ། །ཞེས་གདམས་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྒྲ་འབྱུང་སྒྲས་པའི་མན་ངག་ །ལྷག་
 ལྷིས་གཞུགས་བུམས་པ་དང་ལ་ལ་རྩོས་སུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། ཁྱོ་སྒྲ་ལོ་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བརྩེའི་དབང་པོས་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བའི་གསུང་གི་སྒྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་དགེས་པས་དོན་
 བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཐབ་མོའི་མན་ངག་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་ཡི་སེས་ལ་པོར་ལོ་ཐབ་མོའི་མན་ངག་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་ཁྱོ་མོ་ཤིང་འབྱུག་གི་ལོའི་ཆུ་སྟོད་སྒྲ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་
 དགའ་བ་དང་པོ་རྒྱལ་ལུར་འགྲུབ་སྒྲོར་སྟགས་དུས་ཀྱི་དག་མཆོན་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ། རུད་མ་ཡང་དབེན་བརྒྱ་བསམ་གཏན་བདེ་ལྟན་གྱིང་དུ་འཇམ་དབྱངས་དགེས་པའི་རྩོ་རྩོས་བཀོད་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་ལེགས་
 གྱི་སྒྲ་བ་དམ་པ་རྟག་ཅིང་བྱུང་བའི་རྒྱར་གྱི་ཕྱར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

། འཇམ་དབྱངས་དག་གི་དབང་སྒྲུག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅིག་བཞགས་སོ།

། འདིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེག་པའི་རྩོ་རྩོའི་ལུགས་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་སྒྲུབ་ལས་

(Handwritten notes in margin)

༡༢། །གསུམ་གྱི་དང་པོ་དབང་དང་མཚ་དག་ལེགས་པར་ཚོས་པའི་སྐབ་པ་པོས། གནས་དགོ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ལུན་པས་ལའོད་དེ། སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོ་བཞག་ཅིང་། སྤ་བྱ་ཐས་སྤགས་བརྗོད་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་བྱ་བའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་འཇམ་དཔལ་གསེར་གྱི་མདོག་ །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་གཡོན་
 བས་ཡུལ་བསྐྱམས། །ཐུར་ཐུད་ལྷ་ལྷན་རྒྱན་རྒྱམས་ཀུན་གྱིས་མཛེས། །རྩྭ་རྩྭ་སྦྱིལ་གྱང་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །ཕྱགས་དབུས་བླ་སྟེང་སྤལ་སྤགས་གྱིས་བསྒྲམ། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་འཕགས་མཚོད་འགྲོ་སྦྱིབ་སྦྱང་། །
 སྟང་སྟིད་རྒྱམ་དག་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་བསྒྲམ། །ཞི་ལྷ་གི་ཤུ་རི་ལྷ། དེག་སྤགས་རྒྱལ་པོ་འབུམ་ཕྱག་དུག་དུ་བཟླ། །བྱས་དང་གཙང་སྦྱིལ་གྱི་སྟོན་དག་ལ་བརྟེན། །སྤགས་སྦྱ་མ་ཉམས་ཐུན་མཐར་བཟླས་པ་འབུམ། །དགོ་བསྟོ་སྦྱ་
 མའི་ངང་ནས་སྟོན་ལམ་སྦྱང་། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་སོང་ནས་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རས་ཐུན་བྱ་གང་ཙམ་གཙང་མས་བཀལ་བཏགས་བྱས་པ་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་ལྷག་པའི་རིན་གྱིས་ཚོས་པ་སྟོན་མེད་ཅིང་གཙང་
 བར་། ཚོན་ཅི་བཟང་པོ་སྟོན་མེད་པས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་ག་ལྷགས་ལེགས་པ་གསེར་མདོག་གམ། ཡང་ན་བླ་འདྲ་དཀར་པོ་གང་མོས་པ་བྱི་ཞིང་། གཡས་མཚོག་སྦྱིན་གཡོན་ཡུལ་སྟོན་པོ་བསྐྱམས་པ། གཙུག་ཐུད་ལྷ་ལྷན་

14
15
16
17
18
19
20

མེ་ཏྲེག་གིས་མཛེས་པ། དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ། འབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀླུང་གིས་པར་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱོགས་གྱི་ཁོར་ལུག་རྒྱམས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་ཡི་ལུག་རྒྱམས་སུ་ལྷའི་ལུག་ཞོན་རུ་ཡོད་པ།
 སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲིན་ལས་ཕུང་བའི་ལྷ་སྤྱུག་ག་ཞོན་རུ་ཕུང་གིས་མེ་ཏྲེག་འཕོར་པ། འབས་པར་དུ་བསྒྲིན་ནས་འལ་ལ་ལྷ་བའི་སྒྲིབ་པ་པོ་མཆོད་པ་འབུལ་བའང་གིས་ན་རུང་ཞིང་སྒྲིན་འབྱེད་དང་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱ། དེ་
 རྒྱས་དུས་དགེ་བར་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱ་གང་ངམ་དེ་ཡི་ཆོད་ཅན་གྱི་དགྲིལ་ལོལ་དུ་བཟང་དང་བ་ཡི་རྒྱམ་ལྷས་ལུག་པའི་དབུས་སུ་སྒྲེ་མ་དཀར་པོ་སྤྲེག་ཆོན་སྤྱ་གཅིག་གིས་པར་བཟང་པོ་མཛེས་པ་བཟུང་འབུ་གེ་སར་
 དར་བཅས་པའི་སྒྲིང་པོར་ཆོ་གྱིས་མཆོད་པ། ཐ་མར་རིན་ཆེན་འབར་བས་བསྒྲོར་བ་བྱི། དེའི་སྒྲིང་དུ་རས་བྱིས་གྱི་སྒྲིབ་གོད། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་སྒྲིགས་ལ་མེ་ཏྲེག་ལ་སྤྲེག་པའི་མཆོད་པ་གཙང་མ་ཅི་འབྱོར་བ་ཉིན་
 བཞིན་བཤམས། དེ་ནས་སྤྲེགས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ག་ཞོན་རུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱ་སྟེ། ལྷའམ་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱུག་ག་ཞོན་རུ་ལྷར། གོས་དཀར་གཙང་མའམ་ཁ་པོ་བཀོས། གཙུག་ཕུང་གསུམ་མམ་ལྷ་བཅིངས། མེ་ཏྲེག་གི་ཐོད་དང་
 རྒྱ་ཆ་མགུལ་རྒྱུན་དཔུང་རྒྱུན་སྤྲེགས་གྱིས་སྤྲེགས་པ། དབུལ་བར་མཆོལ་གྱི་ཐིག་ལེ་མཛེས་པ་བཀོད། མདོར་ན་ག་ཞོན་རུའི་རྒྱུན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱུན་པར་བྱས་ལ། རས་བྱིས་དེ་ཡི་མདུན་དུ་འདུག་ནས་ཉིན་བཞིན་

[illegible]

2000

བརྒྱད་དང་། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟོང་གམས་མཛེས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྟེལ་མོ་ཀྱང་གིས་པད་བླ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨོལ་ས་འདབ་མ་སྟོང་ལྟ་གྱི་བརྒྱ་འོད་འབར་བའི་དབུས་
སུ་ཨོལ་ཞེས་པ་ལས་རང་འདྲའི་འཛམ་དབུ་ལ་བསྟོམས་ལ་རང་དང་མདུན་གྱི་ལྟའི་གནས་སོ་སོར་ཡན་ལག་ལྷ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་གོང་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོལ་ཞེས་སྟེང་པའི་སྟགས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དྲངས་ནས་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དངོས་དང་ཡིད་ལས་སྟུལ་པའི་མཚོན་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོན་ལ། ཨོལ་ཞེས་མཚོན་ཆའི་སྟགས་གྱིས་སྟགས་གྱི་ཚོར་བ་བྱུངས་ཏེ།
བདག་མདུན་གྱི་ལྟའི་སྟགས་ཀར་བླ་སྟེང་ས་བོན་སྟེང་མཐར་སྟགས་སྟེང་འཁོར་བ་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟེའི་དམིགས་པ་དང་བཙམ། ཨོལ་གྱི་གྲེ་མུམ་ཞེས་པ་རྩ་པའི་གསང་སྟགས་འདི་ཉིད་ཉ་ཅང་མི་སྦྱར་མི་བུ་ལ་བ་སོགས་
བརྒྱས་པའི་སྟོན་སྟངས་ཏེ། ལྷ་དང་གསང་སྟགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཐིམས་པ་མ་གཏོགས་ཏོག་པ་གཞན་སྟངས་ནས་རི་བྱིད་མི་སྟོ་པའི་བར་དུ་བརྒྱས་པ་བྱ། ལྟ་མཐར་བརྒྱས་གྲངས་ཡིད་གྱིས་ལྷ་ལ་བུ་ལ་ཏེ། མཚོན་པ་དང་བསྟོད་
པ་སྟོ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བུས་ལ་ལྷ་གསེགས་སུ་གསོལ། བདག་ཡན་ལག་ལྷ་པའི་སྟགས་གྱིས་སྟེང་བ་བུས་ནས་གནས་ཀྱང་བསྟེང་སྟེ་སྟོང་ལམ་རྣམས་སུ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱས་པ་ལ་མི་

22

༡༡། །དགའ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ལ་མེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་ལོ་ཐོར་ལོ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་བཞིན་མཚོན་པ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གར་བླ་བ་ལྟ་བུའི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཡང་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ལ་དྲུང་ཞིང་རྒྱུང་བ་རྩི་བས་བརྒྱད་པ་སྤྱིང་པོ་ཚྭ་བཅུགས་པ་ཞེས་གྲང་འདུག །མ་ལྟ་བུའི་ཁོར་ལུག་གུན་ནས་བླ་མ་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ལྟ། དེའི་ཕྱོགས་གྱི་རྩི་བས་བཞིར་རག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི། ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་དང་། མཚམས་བཞིར། ལྷ་གི་ལྷ་རི། ཞེས་པ་འབྲུ་བཞི་བསྒྲོམ། རྩི་བས་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་བཀོད་པ་རྣམས་ཁ་དོག་དགར་ཞིང་འོད་གསལ་བ་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཉིད་དུ་བློས་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པ་ལས་མི་ཡོང་བར་བྱའོ། །སྤྱིང་པོའི་ཡི་གེ་ལུ་རབ་དུ་འོད་འབར་བ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་གེ་དང་ལོ་ཐོར་ལོ་དང་བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་གསལ་བར་ཅི་རུས་སུ་བསམ་པར་བྱ། གཏོང་བར་འདོད་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲང་རང་གི་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅུ་སྟེ། སེམས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོར་བསྒྱུར་ཅིང་སྒྲུང་ལ། རི་ལྟར་ལོ་ཐོར་ལོ་འདི་དྲུངས་ཤིང་གསལ་ལ་ཞི་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲང་སྒྲོམ་པ་རབ་དུ་ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཏེ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བློ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྟངས་ལ་འདོད་ན་

རྩེད་རྩེད་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ཏེ་འགོ་དོན་བྱ་བའི་བསམ་པས་ལངས་ཏེ་སྒྲོལ་ལམ་རྩེ་ལྟར་འཆོས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེས་པའི་རྩེས་སུ་བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་པས་གེས་རབ་འཕོར་ལོ་བསྐྱོས་པར་བྱས་ན་ཡང་
 རུང་དོ། །འདི་ནི་གཞོན་ནུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་བ་སྟེ་རྩེ་ལྟར་འདི་སྒྱུད་ཟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཏེ་བར་གྱུར་པ་དང་། གནས་གཅོང་མར་རམ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཕོར་དེ་ཉིད་དུ་མཆོད་པ་དང་
 བསྐྱེས་པ་སྒྲིན་སྟེག་གིས་སྒྲུ་མ་ཉེས་པར་བྱས་ཏེ། བྱག་མཆོན་དང་ཕྱོད་རོས་སྟེགས་རྩལ་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རལ་གྱི་སྟེགས་བྱག་མཆོན་ནི་ལག་པ་གཡས་སུ་ཐོགས། ཕྱོད་རོས་སྟེགས་སྒྲོལ་དུ་
 བཞག་པ་ལག་པ་གཡོན་པས་བཀའ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་འབར་བ་སྟེགས་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་བས་མཁའ་སྒྲོལ་གྱི་རིག་འཛིན་སྟེགས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་མཛོད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བ་གཟམ་ཟེན་པའི་དུས་སུ་བདག་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་གོང་
 ལྟར་བྱས་ནས། སྒྲོལ་བཟང་པོར་བ་བཟང་པོའི་འོ་མ་བྱགས་པ་ལག་པ་གཡོན་པས་བཀའ་ནས་ཟླ་བ་ལ་མི་ལྟ་བར་གཟམ་མ་བཏང་གི་བར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་དེ་ནི་རུ་འགྱུར་པའི་ཆེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྱུང་བས་གེས་རབ་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །གལ་ཏེ་ནི་རུ་མ་གྱུར་ཀྱང་དེ་འབྱུང་བས་གེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་སྒོ་ནས་ཆོག་པོ་པའི་ཆོག་གཉིད་ན། མཚུལ་འདབ་བརྒྱུད་དཀར་པོ་ལ་བཀྱ་གིས་རྟགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་བྱི།

25
26
27
28
29
30

[illegible]

2000

དགྲིལ་གྱི་དབུས་སུ་བགེགས་བསྐྱད་པའི་སྒྲིན་སྟེག་ཕུ་སྟེ། གཏོར་མ་འདྲ་བཤམས། གཏོར་མ་འི་ནང་བགེགས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཅུག། །རང་གསེན་རྗེ་གསེད་གྱི་ར་རྒྱལ་ཕུ། སྐབ་གྲོགས་མདུན་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་གི་དབུལ་
བནས་མི་གཡོ་བ་གཏུམ་པོ་སྐུལ་ཏེ་གྲོགས་མཆོག་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་བསམས། དེའི་ལག་དུ་གྱི་བཟང་པོ་གཏད་དེ། ཡང་ན་བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱུགས་སྒྲོས་གིང་། རལ་གྱིའི་སྐབས་གྱིས་གདོན་ཟེན་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བགེགས་བསྐྱད་
པའི་སྒྲོར་བ་ཕུར་གཞུག། །རང་ཉིད་གསེན་རྗེ་གསེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། ཅུ་སྐྱུགས་དང་། མ་རྒྱུག་རྩ་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐར་རྩ་པར་པར། ཅེས་ཡུངས་ཀར་དང་ཕྱིང་བ་ལ་བསྐྱས་ནས་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་བརྟེན། །དེ་ནས་སྐྱེས་
པའམ་ཡུང་མེད་གྱིས་གཏོར་མ་གཟུགས་བརྟན་བཅས་ཕྱིར་ནས་ལྷོ་འམ་དབང་ལྔ་ན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཅུ་དུ་འགོ་བར་ཕུ། དེའི་རྗེས་སུ་མི་གཡོ་བའི་སྐྱུགས་པ་དེས་རང་གི་སྐྱུགས་བསྐྱར་བཞིན་རལ་གྱི་བསྐྱོར་བའི་
སྐབས་གྱིས་འདོམ་བདུན་པའི་ཕྱི་ནས་བགེགས་བསྐྱེགས་གིང་དེད་པར་ཕུའོ། །གཟུགས་བརྟན་དེ་བསྐུལ་ནས་སྐར་ལོག་པའི་སྐྱུགས་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱད་པར་ཕུའོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་བགེགས་བསྐྱད་པའི་སྒྲིན་སྟེག་དང་གཏོར་
མའི་རྗེས་སུ་མཚན་པ་ཕུའོ། །དེས་ཀྱང་གཏོར་བར་མ་གྱུར་ན་ཡོངས་སུ་གཞོམ་པའི་ཆོག་ཕུ་སྟེ། ཐབ་ཀྱུ་གསུམ་ནག་པོར་རྫོ་རྗེའམ་པེ་ཅོན་གྱི་མཚན་མ་ནག་པོ་སོར་བརྒྱད་པ་བཞག་ལ། དེར་དུར་ཁྱོད་གྱི་མགལ་དུམ་མམ་ཆོར་

2

ལྷ། །མ་ཅན་གྱི་གིང་གྱུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་བརྩིགས། གྲོག་མ་ཁར་ས་ལས་གདོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམ། གྲོག་ལམ་སྟོག་གྱུ་ལ་རི་མོར་གྱིས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆ་བའི་ནད་ལ་གདོན་མདོག་དམར་སེར། ལྷ་
 གྱེན་བརྩེས་ཅན་དང་གྲང་ནད་ལ་གདོན་གཟུགས་སྟོ་སྟུ་སྟུ་ལུར་དུ་བྱིལ་བྱིལ་པོར་འདུག་པ་བྱ། དེའི་སྒྲིང་གར་ཡི་གེ་བྲེ་རེ་བྲེའོ། །དེ་སྒྲུང་པ་ནག་པོས་སུར་པ་བཞི་ལ་བརྟོད་དེ་བཞག །དེ་ནས་སུར་པ་དང་གྱི་དང་གཏུན་གིང་དམ་
 པེ་ཅོན་ཡང་ཉེ་སྒྲོར་དུ་བཞག་པར་བྱ། མཆོང་པ་དང་གཏོར་མ་སུར་བརྟོད་པ་བཞིན་བཏང་། རང་ཁ་སྒྲོར་བལྟས་ཏེ་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོང་ནས་གསེན་རྩེ་གསེང་མཆོང་པ་དུག་པོའི་སྟོག་གྲུགས་སུར་བུས་ལ།
 གདོན་གཟུགས་དེ་ནད་པའི་དུང་དུ་བཞག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་མས་བསྐྱལ་ཞིང་སྟགས་དམིགས་གྱིས་གདོན་བཀྱག་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྩིམ། དེ་ནས་སྒྲུང་པ་ནག་པོས། མོ་བརྩ་བརྩ་རྩྱ། དུལ་གྱི་རྩ་བརྩ་པོ་རྩྱ་པར། ཞེས་པ་རྩ་
 སྟགས་ལ་བཏགས་ཏེ་བརྩས་ནས་གཟུགས་བརྟན་བཅིངས། དེ་ལྷར་ཡང་ཡང་དགྱག་པའི་སྒྲོར་པ་བུས་ཏེ་ཐུག་པར་མཐོང་ན། དང་པོ་གནས་ལྷར་སུར་པ་བཏང་། དེ་ནས་གྱིས་གཏུབས། པེ་ཅོན་ནམ་གཏུན་གིང་གིས་སྟེ་མར་
 བརྟུངས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་རོམ་དུ་བསྟེག །ཐལ་སོ་ལ་རྒྱུ་མས་བསྐྱས་ཏེ་བརྩིས་པ། རོ་ལེབ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་གྱིས་པས་མཐན། དེ་སྟེང་སྟགས་པས་གཡོན་བརྒྱར་བའི་སྒྲོར་པས་མཐན་ཏེ། གད་མོ་དུག་པོ་དགོང་ཅིང་སྟགས་བསྐྱེའོ། །

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

དེ་ཡང་ཡུར་པ་གདབ་དུས་གོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སུ། མཚན་དུ་གྲག་དུ་ན། ཅེས་གཞུག། གྲིས་གཏུབ་པར་ཅུ་ལྟགས་ལ། རྩོད་རྩོད་མ་ར་མ་ར་ཁྲོེ་ན་རྩྱེ་ཡན། ཅེས་དང་། མཚན་པ་ལ་ཅུ་ལྟགས་དང་། དུ་ལྟན་གྲག་དུ་ན་ལྟ་ལྟ་ནི་
 གྲུ་རུ་ལྟ་རྩྱེ་ཡན། ཅེས་ཅི་ལུས་གྲིས་དྲག་པོའི་རྩོར་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་གོང་བསྐྱབ་ནི་པོའི་རྩོར་པས་བྱས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་གསོ་པོའི་ཆོག་བྱའོ། །དེས་གདོན་གྲུན་ལས་ཐར་ནས་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་དོར་ལྟགས་དོན་
 རྩོད་རྩོད་པ་འབྱེད་ལས། ལྟ་མོ་འཕའ་ནི་གཞོད་སྒྲིན་མོ། །མདོན་པར་སེས་པ་ལྟན་པ་དག། དབང་དུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྱུར་པར་འགྱུར། །མཐུ་ཆེན་བསྐྱབ་པར་དགའ་བ་དང་། །རང་གི་འདོད་པ་མི་ལྟན་དང་། །
 རགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་། །མདོན་པར་སེས་པ་མི་ལྟན་པ། །དབང་དུ་བྱ་བ་དགའ་བར་བཤད། །ལྟ་མོ་གཞོད་སྒྲིན་མོ་ལ་སྟགས། །ཐུ་བའི་ལུས་ཅན་མདོན་སེས་ལྟན། །རང་གི་འདོད་པ་ལྟན་པ་དང་། །མཐུ་ཆེན་
 པ་ཡང་དབང་འགྱུར་བ། །རང་དུ་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གདོན་བཞི་ལ་གཏད་པའི་སྐབས་སུ། གྲུ་གདོན་ནི་ལྟ་མོའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད། ས་ལི་གདོན་ནི་བརྒྱབ་སེམས་དང་ཐུག་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་
 གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད། མ་མོའི་གདོན་ནི་ཆགས་སེམས་གྲིས་གཞན་གཞོད་བྱེད། འགྱུར་པོའི་གཞོད་སེམས་ཆེ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གཞོད་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་བརྟེན་ན་ཡང་། འགྱུར་པོ་ནི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་ཅན་ཏེ་བརྟེན་

30

ལྷ། །པར་མི་བྱེད་དོ། །ས་བདག་ངར་འཛིན་ཆེ་བས་འགྲོགས་ན་མི་བདེ། །ཁྱུ་ཁྱུན་པས་དང་པོར་འདྲིས་གིང་དག་འབར་དགའ། མ་མོ་དག་འཆིས་པས་རྟག་རྟུ་དེའི་སེམས་འཛིན་པར་དག་འཆིས་གསུངས་སོ། །
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རྣམས་རྣམ་མཐུ་རྣམ་པ་བཞིས་འབྱུང་པར་འབྱུར་དེ། གང་ཞེ་ན། སྐལ་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མཐུ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་གསང་རྟགས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྟག་དང་སྒྲོན་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དག་འབཞིན་སྒྲོར་བར་བྱས་པའི་རྣམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲོང་གྲོགས་བྱས་པའི་རྣམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཞིའོ། །སྐལ་པ་བཞི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐལ་པ། ཉིང་འཛིན་གྱི། ལས་ཀྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་སྐལ་པ་བཞི་ཡི་དང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐལ་པ་ཆར་གཙོད་རྗེས་བཟུང་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་རྩ་འབྱུང་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་རྩ་འབྱུང་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཙོད་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་སྐལ་པ་གསུམ་པོ་བཞིན་དབང་འབྱོར་པའི་རྩ་འབྱུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྩེ་གཙོག་པས་ལས་བརྒྱབ་པའོ། །སྐལ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བདེན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷག་མ་
 གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུ་རུང་པའི་གཞིར་འབྱུར་པོ། །རྟགས་ནི་བདེན་མཐུ་ཅན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་བཞིན་ལྷག་རྟུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དག་གྱང་པོ། །རྟག་ལ་སྟགས་པ་ཆོགས་པ་དེ་དག་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དང་།

2000

[illegible]

༡༡། །ཆེའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ། དར་སྒྲོན་པོ་གཡོ་བའི་སྒྲོན་གཡོགས། དར་གྱི་སྒྲོན་གཡོགས་ཅན་སྒྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་གུན་དུ་བཟང་པོ་སྒྲོ་སྒྲ། གཡས་རྩ་ཡལ། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་
ཐམས་ཅད་དར་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན། རས་སྒྲོན་པོ་གཡོ་བའི་ན་བཟང་ཅན། ལུ་ཉིག་གི་སྤེར་བ་དར་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ། གཡོན་དུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་གཡས་རྩ་ཡལ། གཡོན་བརྒྱ་འཛིན་པ། མཆོད་
ཕྱིར་དཀར་པོ་ཅན་སྤེད་སྒྱིལ་དུ་བཞུགས་པ། འཁོར་གཉིས་འཇམ་དཔལ་ལས་རྩར་རྩར་བ་བྱ། སྒྲུན་གཟིགས་གཡས། གུན་བཟང་གཡོན་དུ་བྱས་བའང་ཡོད། རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད། དཀར་དམར་འོད་འབར་མེད་ཁྱིར་བཞུགས་པ། སྤེད་དུ་སྒྲིན་ལས་
ལྷའི་བུ་གཉིས་སྤེད་གཟུགས་མེ་ཉིག་གི་སྤེར་བ་འཛིན་པ། འོག་དུ་སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲོས་པོར་ཐོགས་པ་གྱི། ལྷ་མཆོར་པད་སྤོང་། དེའི་ཡུ་བར་གྱུ་གཉིས་སྤེད་གཟུགས་ཅན་ཡང་གྱི་རུང་། ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་ཁོན་གྱི་སྤྱོ། རས་
ཤིས་གྱི་ཆོག་ལས། རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན། རི་མོ་མཁའ་རྩལ་ལྷན་མོ་ལྷན་གྱིས་གྱུར་གྱི་རུང་བ་དང་། རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་གྱི་ཆོག་པར་གསུངས། ཡང་ན་གསེར་རམ་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་
གཟུགས་ཅན་གཡས་མཆོག་སྒྲིན། གཡོན་གཤེར་སྤོན་གྱི་སྤྱིགས་བམ་ཐོགས་པ་ཅན་བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མཆོད་པར་གསུངས། ཡང་ཅན་དཀར་པོ་ལས་གཡས་མ་དུ་ལུང་གའི་འབྲས་བུ། གཡོན་གཤེར་སྤོན་སྤྱིགས་བམ་

འཛིན་པ་ལས། ཡང་ཅན་ན་མར་པོ་ལས་བྱས་ཏེ། གཡས་སུ་གནོད་སྦྱིན་དབང་བྱེད། གཡོན་དུ་འཕྲོག་མ་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ལས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་གོང་འདུ་གདན་གསེར་གྱི་ཆ་བྱ་ཅན་བྱེད་པ་འདི་
པ་རོལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས། འདི་ལ་ཡུའུ་ལ་སྟེང་རྩོམ་ཡོད་ན་མཆོག་སྦྱིན་རྩོམ་ཡོད་པས་འདིའི་སྐྱེ་བྱས་ཏེ། བར་དུ་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟགས་བྲིས་ན་ལྟགས་སྟུང་མོ། །ཡང་གིང་ཨ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་མཐེ་བོང་
ཅམ་གྱི་འཇམ་དཔལ་བྱས་ལ། དེ་མ་དུན་སྐྱབ་པ་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གིང་སྐྱ་ཆོགས་ལས་བྱ་བར་གསུངས། ལྷ་གྱེ་འབྲུ་དུག་པའི་རས་བྲིས་ནི་མ་བྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་འཇམ་དཀར་རས་བྲིས་བཞིན་ནོ། །དེ་དུས་མཐར་
འབྲུག་པའི་བསྟགས་བརྩོད་ཆེ་བར་ཡོད། དེས་ན་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཆེ་རུང་ཅི་རིགས་མཐེ་བོང་གི་ཆད་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བྱས་ལ་མ་དུན་དུ་བཞག་ནས་རབ་གནས་བྱའོ། །དེའི་མ་དུན་དུ་རང་ཉིད་གནས་ནས། མངས་རྒྱས་ཆོད་དཔེ་
གེས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམ་པར་རེས་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྐྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དྲོག་དང་གསེར་ཐུབ། འོད་སྐྱངས། ལྷན་མཛེས། ལྷ་གྱེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འང་
ཐུག་བྱ། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རས་བྲིས་ལ་བལྟ་ཞིང་ཡི་གེ་གཅིག་པ་སྐྱ་བརྒྱ་བར་བྱ། དེས་མཆོམ་མ་མཐོང་བར་འབྱུང་། ལུ་འདི་ནི་མངས་རྒྱས་ཆོད་པག་མེད་པས་ཀུན་དུ་བཟང་

८

འཇིགས་པ་ལྟར་འཇིགས་པ་

ལྟར་ལྟར་

༡༡། ཁོ་ལ་གནང་། དེས་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱིན་ཏེ། དེས་རང་གི་སྒྲིང་གར་བཀོད་པའོ། །འདི་གཙང་སྒྲ་སྟགས་མེད་ཀྱང་འགྲུབ། རྩལ་གྱི་ཐ་མར་དེས་པར་འགྲུབ། འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གཙུག་ཏྲེར་ལོ་ལོ་ལོས་སྒྲུར་བ་གཙུག་ཏྲེར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ལ་ལས་ཅི་བསྟན་པ་འདིས་བྱེད་གསུངས། མ་བསྟུབ་ཀྱང་ལས་བྱེད་ན་བསྟུབ་པས་ལྷ་ཅི་སྟོས། འདིས་ཐེ་ལྷར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ།
 ཟས་ངན་ག་ཚང་ཏེ་ལ་རྒྱ་ལྷན་སྒྲུ་རྩུ་ར་རྒྱམས་མི་བཟའ། ལཔར་པོའི་སྟོད་རྩུ་མི་བཟའ། ཀུ་གའི་བྲེས་ལ་འདུག །སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྒྲ། ཉ་ཅང་བཟའ་བའུར་མར་ཁུང་། འགྲོ་དང་ལྷ་པོ་ཉ་ལ་བ་རྒྱམས་སྒྲུང་། ས་
 ཡོན་བསྒྲུམ། མི་ལམ་བཟང་པོ་གཞན་ལ་གསང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་རྩུན་རྩུ་བརྗོད་། ཉ་ཅང་མི་སྒྲུར་བར་ཡི་གོ་གཅིག་པ་བསྒྲ། མཐར་ཤིང་ཐུན་བཀྲུག །སངས་རྒྱས་དང་འཇམ་དཔལ་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྒྲས་ནས་བགྲང་བྱེད་ལ་ལུག་
 བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་དཔུལ། མཐོ་དོ་ཙམ་ལོག་ཏུ་འབྲས་བུ་བཞག་པའི་མཚན། གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་རྩུ་འབྲས་བུ་ག་ཚན་འོ་མ་ཞོ་དང་སྒྲུང་ཅིས་སྒྲིན་སྟེག་བྱས་པས་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་བྱོན། དེ་སྟགས་སྒྲིན་སྟེག་གི་ལས་
 མར་རྩུ་གསུངས། སྒྲུ་མའི་སྟགས་ཀྱི་མི་ཏྲེག་ཏྲེ་ཞིམ་ལ་སྟགས་བསྒྲས་ཏེ་སྒྲུའི་ཞབས་རྩུ་རྩུ་བཞག་ནས། དེར་ཀུ་གའི་བྲེས་ལ་ཉ་ལ་ན་མི་ལམ་ཅི་འདོད་སྟོན། བརྗོད་སྟོད་

སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པའི་སྒྲིང་པོ་བྱས་པའི་མར་མེ་སྒྲིང་ར་ཏེ་སྒྲིང་མདུན་དུ་ལུལ་ན་འཇམ་དཔལ་མཐོང་། གཞན་ཡང་མཚོན་པ་སྒྲིང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆེ་ལུལ་ཞིང་བཟུས། དེས་གྲུབ་པ་རྣམས་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཡུལ་ལས་ཀྱལ་བ་
སྟགས་ལས་ཅི་འདོད་ལ་དམིགས་ཏེ་བཟུ། ལས་ཆོག་ས་ནི་འཇམ་དཔལ་ལས་ཆོག་ས་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ན་གིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་གང་འདོད་བཟུབ་པོ། ཁྱིའ་མཐོ། གུར་གུམ། བྱ་ཅི། ལི་གི་འི་མེ་ཏྲོག་ཁར་བཅུག་ནས་བཟུས་
ན་གང་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་བྱས་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར། ན་ལེ་གམ་ལ་སྒྲིང་རུ་བཀྱུད་མདོན་བསྟགས་ཁར་བཅུག་ན་ཁྲོས་པའང་ཆོག་གིས་དགའ་བར་འགྱུར། ཡིད་ལ་དུན་ན་དགས་མཐོང་ཡང་མི་ཁྲོ། ཏྲག་དུ་བཟུས་ན་སྒྲི་པོ་
ཐམས་ཅད་དགའ། འཇིགས་པ་ལྷུང་དུས་ཡིད་ལ་བྱས་ན་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། གཞན་ཁྲོས་པར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྟགས་དུན་པས་དོར་གདོད་ལ་བལྟས་པས་ཁྲོས་པ་ཞི། དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་གིས་སྒྲིན་སྟག་བྱས་ན་
གང་དམིགས་དེ་དབང་དུ་བྱེད། ཐོ་རངས་ལན་བདུན་སྟགས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་ན་དེས་པར་སྒྲིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད། ལན་བདུན་སྟགས་པའི་རྒྱས་གདོད་བལྟས་ན་སྒྲི་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར། མེ་ཏྲོག་ལ་བདུན་
སྟགས་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དེ་དབང་དུ་འགྱུར། གྲུ་གྲུལ་དང་བྱ་ཅི་པོག་སྟགས་སྒྲིན་སྟག་གི་ལས་མང་དུ་ཡོད། དྲི་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱས་ལ། མཚོན་རྩོན་སྟག་ཅིག་པས་སྒྲིས་པའི་རྒྱང་གཡས་དང་། ལུང་མེད་

མཛེན་གཞི།

པོའི་ལྷོ་གུས་དགྱིལ་ལོའོར་བྱས་ཏེ། རུས་གསུམ་སྒྲ་མའི་མེ་ཏྲོག་གིས་གཙལ་བ་གྲམ། གུ་གུལ་བདུག་སྟེ་རིག་པ་སྟོང་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བཟུམ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱ། རིག་པ་ནི། ཞི་ཡ་ཀླ་ཀླ་མ་རི་ཀེ་སྒྲ་རྒྱ། དེ་ནས་ཅ་
ལ། སྒྲ་མའི་མེ་ཏྲོག་གི་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས། མར་གྱི་མར་མེ་དང་ལྷ་བཤོས་གྱང་སྟལ། ཀླ་ཤའི་ཁྱིམ་ལ་འདུག་ནས་རི་སྟེང་རྒྱམ་ཐོས་སྟེས་གྱི་བུ་མོ་རང་གི་གཟུགས་གྱིས་ལོའོར་གཞིན་རྒྱམ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁམ་
འདུག་ནས་འོད་འགྱེད་ཅིང་བདག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྟེས་པ་དང་། མའམ་སྟེང་མོའམ་རྒྱང་མ་གང་འདོད་པའི་མཚོག་བསྟུང་བར་བྱའོ། །མར་གྱུར་ན་སྟུར་གཞན་དུ་འདོད་ཅིང་འགྱེད་པས་འཇིགས་པས་མཚོག་རི་ལྟར་སྟོང་བ་དེ་
བཞིན་བསྟུབ་པར་བྱ། མ་དེ་ཡིས་བསྟོར་ནོར་སྟགས་རི་འདོད་སྟུབ་པར་བྱེད། སྟེང་མོར་གྱུར་པས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་བྱད་མེད་འགྲུགས་པ་སྟགས་རི་ལྟར་བསྟོང་བ་བཞིན་སྟེང་མོའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟུབ། རྒྱང་མར་གྱུར་ན་རང་
གི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱེར་ནས་ལོ་སྟོང་དུ་འཁོ། ཤི་ནས་རིགས་བཟང་པོར་སྟེ་ཞིང་མདོར་ན་རྒྱང་མའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །རྒྱང་མ་གཞོན་སྟེན་མ་བསྟུབ་ན་དེའི་སྟགས། ཞི་ནིེ་ ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུན་ལྷོ་གུས་ལག་གཡས་བྱུག །
གུར་གུམ་ལྷོ་གུས་ལག་གཡོན་བྱུག །མཚན་མོ་རང་གཅིག་གུར་མི་སྒྲ་བར་དཔེན་པར་སྟོང་བཅད་དེ། བ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ལྷ་འམ་བརྒྱད་ཏིལ་མར་ནང་དུ་བཅོས་ཏེ་བྱངས་ནས་དེ་ལ་སྟགས་བཟུ་སྟེ། གསེར་རམ་དུལ་ལམ་བཟངས་

༡༢། །སམ་སེལ་སྤྱུང་པའི་སྒོ་དྲུག་གསར་པར་བརྒྱུག་ནས་རང་ཉལ་བའི་རྒྱུད་པའི་མཐར་བཞག །སྤྱུག་སྤྱི་གོ་གཅིག་པ་སྒོར་གིས་བསྤྱུགས། གནས་དངོན་པར་མེདྲོག་བཀྲམ་པར་ཉལ་བས། གང་གི་ཆོ་མི་མ་
ཡིན་པ་འོང་ནས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་ལྷའི་བདེ་བའི་རེག་བྱ་འཇམ་པའི་ལག་མཐིལ་གྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་ནས་ནངས་པར་སང་དཀའ་བ་ཅམ་འབྱུང་ངོ་། །སང་ནས་ཀྱང་དེ་སེམས་པ་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་
ཆགས་པ་མི་སྤྱད། གང་མ་མ་སྤྱུས་ན་སྤྱོད་པ་དྲུག་གི་མཐར་ལྷའི་སྤྱོད་པ་མ་གསར་པའི་གསུག་སྤྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མར་མེ་ཐོགས་ནས་འོང་སྟེ། རང་གི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་རྒྱུད་མ་སྤྱུག་གུ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ནས་
འདོད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མཚན་མོ་འདས་ནས་དེ་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར། གསེར་སྤང་སྒོར་སྤྱུག་རི་བའི་སྤྱི་ཉིག་གི་སྤྱོད་པ་རེ་ཡོངས་སུ་བཞག་ནས་འགྲོའོ། །དེ་ལྷག་མ་མེད་པར་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྤྱད་དེ་ཟད་པར་བྱ། རྒྱུད་ཟད་
བཞག་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །འདི་གྲུབ་པ་སུ་ལའང་བརྗོད་མི་རུང་སྟེ་བརྗོད་ན་སྤྱར་མི་འོང་ཞིང་། ཡང་ནི་འཆི་བའི་བར་དུ་སྤྱང་གྲོལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །འདི་མཚན་དྲུག་སང་སྟེ་སེམས་ཅན་གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཐུན་པ་མ་འཇམ་གཉིན་བསེས་དང་བདག་པོ་ལའང་མིན་ཅིང་དུང་འགྲོའི་དུང་དུའང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གསང་བ་པ་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཚན་ཅན་གྱི་མཚན་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་བརྗོད་ན་གྲུབ་ཟེན་པའང་སྤྱར་

2000

མི་འབྱུང་པོ། རི་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་གཞན་སྒྲུབ་རང་གི་ཆུང་མ་ལ་ཡང་བཤོད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས། བ་རོལ་བྱུང་མ་གང་གིས་གསེན་རྗེ་གསེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུས་ལུས་དང་ཕོ་བྱུང་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་སྒྲུབ་གསེན། ཤིང་མངར་དང་། ལྷུང་ལ་སྒོན་པོ་དང་ཅན་དཀར་པོ་ཞིབ་བཏགས་ཆུ་གང་ལ་སྒྲུབ་ནས། སྒྱི་པོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་པར་བྱས་ཅིང་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲགས་བཟུས་ན་སྐས་པར་འགྱུར་རོ། འོ་མའི་ཟས་བཟའ་ཞིང་རས་བྱིས་ཀྱི་མདུན་དུ་འོ་མའི་སྒྲིག་སྒྲགས་བྱས་ན་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ཁེས་གསུངས། བ་མ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་། ཞི་ར་ར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བྱ་དེ་དྲ་དྲ་བྱ་ས་རྒྱ་ལྷ། ཀྱུ་སྒྲུབ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མི་ཆི་རྒྱ་རྒྱ་པལ་སྒྲུབ་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲགས་སོ། ཞི་རྒྱ་ཀྱི་དོན་མཆོད་སྒྲིང་པོའི་སྒྲགས་སོ། ལྷ་ཀྱི་རྒྱ། ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོའོ། སྒྲིང་པོ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ། མི། ཁེས་སོ། རི་ནས་དཔལ་ཆེན་ཡིག་བརྒྱད་དོ། ཞི་ལྷ་རྒྱ། འདི་ནི་གསེན་རྗེ་གསེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་བྱེད་པའོ། རིའི་རྩ་སྒྲགས་རིང་པོ་འདྲ་དོ། འདི་རྒྱམས་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱགས་པ་ལས་གསུངས་པའོ། རྒྱིས་བྱིས་མཚུ་ལོ། ། རྒྱིག་དོར་སྒྲགས་དོན་རབ་འབྱེད་ལས། ཚིག་དབང་བཀྱ་གེས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱུང་ནས་སྒྲིང་དཔལ་བྱུ་དོ་བའི་ཆོད་ཅམ་ལྷ་པོ་ཀྱང་གྱུང་གཞི་གྱུ་བཞི་བྱས་པའི་དབུས་ཁ་ཁྱེར་རྒྱམ་སྒྲིང་ནང་ཆུ་གཅིང་བཀའ་པར་མེ་རྒྱག་བཀྱམ། དཀྱིལ་འཕོར་དང་པོར་སངས་ཆུས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ། ཞེ་གྱུ་གསུམ་དཀར་པོ་ཞིག་རྒྱལ་

2000

[illegible]

 文部科学省
 教育部

རྒྱལ་པོ་ལོང་དང་། གཡོན་གཉིས་ལྟུང་ལ་སྟོན་པོ་དང་། ལྷ་རྩ་མེད་ཤིང་དམར་པོ་ནི། ཡལ་ག་མེ་དྲོག་བཅས་པ་རྣམས། དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་དྲོག་བརྒྱན། བུ་རྩ་ལང་ཆོ་ཆེར་སྒྲིག་པ། མི་བསྟོད་
པ་ཡི་ཅོད་པན་ཅན། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་ནི། བརྒྱ་བླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཡང་ན། རྩ་བཞི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་རྩ་མེད་ཤིང་བསྐྱམས། ཞེས་བུས་ཀྱང་ཆོག གནས་གསུམ་
ཡི་གེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྟུན་དངས་རང་ལ་ཐིམ། རྩ་གས་ཀར་བླ་བ་ས་པོན་ལ། རྩ་གས་ཀྱི་ཕྱོད་བས་བསྟོར་བར་དམིགས། ཞི་མ་རྩ་ཕྱོད་རྩེ་རེ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་རྩ་བ་བླས་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་
དུ་ཕྱེད། དེ་ནས་གང་ཞིག་དགུག་འདོད་ན། རང་སྟོང་པ་དྲུ་དམར་སེར་ནི། འདབ་མ་བུ་རྩ་ལྟུང་པ་ཡི། སྟོང་ལུ་ཅུ་བ་བཅས་པ་བསམ། དེ་ཡི་སྟོང་ལུའི་དབུས་སུ་ནི། རྩེ་ཡི་ག་དམར་པོ་དགུ་དང་ནི། འདབ་མར་གཡས་
བསྟོར་དབྱངས་བུ་རྩ་ལྟུང་། ལ་དོག་དམར་པོ་དག་རྩ་བསྟོམ། དེ་ཡི་ཟེའུ་འབྱུའི་སྟོང་དུ་ནི། རྩ་མོ་བླ་བ་དཀར་པོ་དང་། ཁྱིམ་མོར་ཁྱིམ་དམར་པོའི་དབུས། རྩེ་ཡི་ག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར། འོག་བཤད་རང་སྒྲགས་དམར་
པོར་བསམ། རྩ་གས་ཀྱི་འོད་དམར་སྟོགས་བུ་བཀར། འདོད་པའི་ལུད་མེད་གན་རྩ་སོང་། མེ་དང་རྩུང་གི་དལ་སྟོང་བཞག འོད་ཀྱི་ཞགས་པས་སྒྲེ་ནས་བཅོངས། རྩ་གས་ཀྱི་རྩེ་པོས་རྩ་ག་ཕྱག མདུན་རྩ་བཀྱག་ནས་

ལྷ་པོ་ལོང་དང་། གཡོན་གཉིས་ལྟུང་ལ་སྟོན་པོ་དང་། ལྷ་རྩ་མེད་ཤིང་དམར་པོ་ནི། ཡལ་ག་མེ་དྲོག་བཅས་པ་རྣམས། དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་དྲོག་བརྒྱན། བུ་རྩ་ལང་ཆོ་ཆེར་སྒྲིག་པ། མི་བསྟོད་
པ་ཡི་ཅོད་པན་ཅན། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་ནི། བརྒྱ་བླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཡང་ན། རྩ་བཞི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་རྩ་མེད་ཤིང་བསྐྱམས། ཞེས་བུས་ཀྱང་ཆོག གནས་གསུམ་
ཡི་གེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྟུན་དངས་རང་ལ་ཐིམ། རྩ་གས་ཀར་བླ་བ་ས་པོན་ལ། རྩ་གས་ཀྱི་ཕྱོད་བས་བསྟོར་བར་དམིགས། ཞི་མ་རྩ་ཕྱོད་རྩེ་རེ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་རྩ་བ་བླས་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་
དུ་ཕྱེད། དེ་ནས་གང་ཞིག་དགུག་འདོད་ན། རང་སྟོང་པ་དྲུ་དམར་སེར་ནི། འདབ་མ་བུ་རྩ་ལྟུང་པ་ཡི། སྟོང་ལུ་ཅུ་བ་བཅས་པ་བསམ། དེ་ཡི་སྟོང་ལུའི་དབུས་སུ་ནི། རྩེ་ཡི་ག་དམར་པོ་དགུ་དང་ནི། འདབ་མར་གཡས་
བསྟོར་དབྱངས་བུ་རྩ་ལྟུང་། ལ་དོག་དམར་པོ་དག་རྩ་བསྟོམ། དེ་ཡི་ཟེའུ་འབྱུའི་སྟོང་དུ་ནི། རྩ་མོ་བླ་བ་དཀར་པོ་དང་། ཁྱིམ་མོར་ཁྱིམ་དམར་པོའི་དབུས། རྩེ་ཡི་ག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར། འོག་བཤད་རང་སྒྲགས་དམར་
པོར་བསམ། རྩ་གས་ཀྱི་འོད་དམར་སྟོགས་བུ་བཀར། འདོད་པའི་ལུད་མེད་གན་རྩ་སོང་། མེ་དང་རྩུང་གི་དལ་སྟོང་བཞག འོད་ཀྱི་ཞགས་པས་སྒྲེ་ནས་བཅོངས། རྩ་གས་ཀྱི་རྩེ་པོས་རྩ་ག་ཕྱག མདུན་རྩ་བཀྱག་ནས་

五、

བཤམ་རྒྱུ་ཡོད་པ། །མགལ་མེ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་བརྟུག་ །རྩི་ཡིག་དམར་པོས་མིག་དང་སྒྲིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གུན་བཀང་བསམ། །དེ་ཡི་སྒྲིང་གར་བདྲ་ནི། །འདབ་སྒྲིང་རྩི་དང་དབྱངས་བཅས་པ། །རང་གི་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་ལ། །
 འོན་ཀྱང་དྲི་མར་བཅས་པར་བསམ། །དབྱས་སྒྲིང་བར་མིང་ཡིག་དམིགས། །རང་གི་སྒྲིང་གའི་དབྱངས་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། །བྱང་བ་རབ་དུ་དགའ་བའི་རྒྱུ་ཅན་རྒྱུ་ས། །རང་སྒྲགས་འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོལ་དང་། །སྒྲིང་
 བྱའི་རྩི་གི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིང་དུ་བསྐྱལ། །རང་གི་འབྱོན་པའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །སྒྲིང་བྱའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྒྲིང་བྱག་གཡེན་ནས་འཕྱོན། །བསྐྱལ་བྱའི་རྩི་བྱག་གཡེན་ནས་སྒྲིང་གར་ཞུགས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་མིང་ཡི་གེ་
 དཀྱག་ །སྒྲིང་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིང་དགའ་ཞིང་རྒྱུ་ལྷན་དུ། །ལ་རྩི་དབྱངས་ཡིག་སྒྲིང་རྩི་རབ་གཞིབ་ཅིང་། །འདབ་མ་དུ་མ་བྱུང་བྱེད་ཅིང་ཟ་བར་བྱས། །ལྷན་རིང་ཡིང་བ་མིད་པར་དེ་དམིགས་ལ། །འདུག་པའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ལྷགས་ཀྱི་དང་། །སྒྲིང་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིང་བཅས་དེ་ཡི་རྩི་གཡེན་ནས། །འཕྱོན་པ་རང་གི་རྩི་བྱག་གཡེན་ནས་ཞུགས། །དེ་མིང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི། །ཞབས་སུ་དྲག་པོར་མཆན་བྱས་དབྱངས་ཡིག་རྒྱུ་ས། །འདབ་མ་སོ་སོར་
 བྱང་བས་དབང་བྱས་བསམ། །རྩི་དེས་རང་ག་ཞན་སེམས་ནི་གཅིག་བྱས་དེ། །དེ་ཡི་རྩི་ལྷན་ལྷན་པའི་མདའ་ཡིས་བྱག་བྱས་པས། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་བརྒྱལ་བར་བྱུང་དམིགས་གིང་།



ར
ཅི་ལྟར་ཅི་ར་དགྱི་ལྟར་པ་

༡༡། །ལྷགས་སྒྲོག་ལྷ་ལུང་གཞུང་ཡིས་རྒྱུ་པ་གཅིས། །དམ་དུ་བཅིངས་བྱས་སྒྲུབ་ཡང་ལྷག་སོར་གྱི། །ལྷུང་ལ་སྒོར་ལུང་རང་བཞིན་ཞགས་པ་ཡིས། །སྒྲིམ་བཅིངས་བཀུག་རང་གི་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་གར་ལྷ་པོ་མེད་གིས། །བྲལ་པ་པ་རྒྱལ་ལེངས་པ་མེད་བྱས་ཏེ། །རལ་གྱིས་བསྒྲིགས་པས་འཛིགས་གིང་སྒྲུབས་མེད་པར། །སྒྲུབ་ལ་གིན་དུ་ཆགས་སྒྲོས་གཅིར་ལུང་ལྷུང་། །དེ་ལ་མེ་ལོང་བསྒྲུབ་པས་རང་རིག་ལ། །མི་ལྷེད་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱ། །ཞི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་གོ་ལྷ་གཞུང་ཡི་མཛུ་གོ་ལྷུང་མོ་ཞེས་པའི་མིང་སྒྲེལ་དང་བཅས་གསང་སྒྲགས་འདི། །ཅི་གཅིག་གྲུབ་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །འབྱེན་འཇུག་དང་སྒྲགས་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ། །དེ་ལྷུང་དགར་སྒྲོགས་ཆེས་གཅིག་ནས་བརྒྱུ་སྒྲེ། །ཆེས་བལྟའི་བར་དུ་བྲི་ལྷག་གཅིག་ཙམ་བསྒྲུ། །དེ་ནས་བཅོ་ལྷུང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། །མཆོད་མོ་ཐོག་ཐག་བསྒྲས་པས་ཐོ་རངས་ན། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཅིང་དངོས་སུ་འོང་བར་འགྱུར། །འོང་ནས་དེ་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་རང་གི་ལྷ་མཆོད་པའི། །བསམ་པས་ཇི་ལྷུང་བདེ་བར་ལོངས་སྒྲུབ་བྱ། །རྒྱ་གར་པའ་གྲུབ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཞུང་བཞིན་དུ། །གིང་གྲུབ་གོ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད། །དགོ་པའི་དུས་སུ་དཔལ་མེད་གཙུག་ལག་སྒྲིང་། །འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།བཅིངས་གྲོ་ལ་གྲོ་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་དུ་མེད་བཞགས། །ན་མོ་མཛུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དྲུ་ལ། །འདིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་

སྒྲུབ་ལྷུང་གི་སྒྲོ་ར

ནས་བྱད་གཏད་སྟོགས་སྟོགས་ལ་བཅིངས་པ་མཐའ་དག་བཀོལ་བར་འདོད་པས། ལྷགས་སེམས་ཚད་མེད་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལྷ་ལྷ་ལས་ལྷངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་རི་བོ་ལྷན་
 ཆགས་ཤིང་ལྷ་ན་ལྷག་པའི་རྩེ་མོར་བརྟུ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་གོ་སར་ལ་བྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཉ་གང་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་མིང་མར་སེར་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུས།
 ཚུར་འདུས་ཏེ་ས་བོན་མེལ་ཐིམ་པ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷད་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོ་སེས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་སུ་འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྟེན་རྩོ་རྩོ་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་གུར་གུམ་གཞོན་ལུང་
 མདངས་ཅན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བཏུང་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་གཞོན་ལུང་གཟུགས་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ། རལ་པའི་ཟུར་ལུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷག་མ་གྱུར་དུ་འཕྱངས་པ། ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་རྩེ་
 མོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲུག་དང་སྟུན་གོང་ལྷན་པ་གཞོན་ལུས་བརྟུན་པ། དར་རས་ཀྱི་སྐད་གཡོགས་དང་དར་གྱི་བྱ་གོས་སྟོགས་དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་མཆོག་དུ་མཛེས་ཤིང་འཇུམ་པའི་ཞལ་ཅན།
 ལྷགས་བཙུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔུ་ལ་འབེབས་པ། ལྷག་གཡས་མཆོག་སྟེན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་ལུས་མའི་སྟེང་དུ་བརྟུང་ཞིང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་ལྷན་པ་སྟོན་མའི་ལུ་བ་ལྷགས་ཀར་བཟུང་བའི་

དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མདུན་གྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀར་པར་དཀར་པོ་འདམ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་སྒྲ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ལུ་ཐུགས་སྟོན་མི་དམར་མེར་ལ་ཐུགས་གྱི་ཕྱེད་བ་གཡམས་བསྐྱར་
དུ་འཁོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་མཁའ་ཁྱབ་དུ་འཕྲོས། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྦྱངས་ནས་འཇམ་
དཔལ་རྩོམ་ཆེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་རྒྱར་འདུས་ཏེ་ས་པོན་ཐུགས་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བསམས་ལ། ཨོམ་ལྷ་གྱི་བ་ར་ད་བཟླ་མི་ལྷ་རྣ། ཞེས་པའི་གསང་
ཐུགས་ཡི་གེ་བརྩ་གཉིས་པ་བརྒྱས་པའི་སྟོན་སྦྱངས་ཏེ་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པས་ཅི་རུས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཐུན་མཐར་མཆོད་པ་ཅི་འཕྱོར་པ་བཤམས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་འབུལ་བའམ། བསྐྱ་ན། དངོས་
ལྷ་འཕྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྒྲུལ་ཏེ། ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྟོན་གྱིས། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡིངས་བཀོད་དེ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ཨོམ་ལྷ་རྒྱ་ར་སུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་མི་རྩི་ལྷ་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་པས་མཆོད། སྟོན་མཆོད་ལུལ་ནས། ཐུག་འཆོལ་མཆོག་སྟོན་རྩོམ་ཆེ་མཆོག། འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེ། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། མ་དུལ་རྟག་རྩ་འདུལ་མཛད་

200

2022年12月24日

༦༩། །ལའོ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟོན་ནས། རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་མཆོག་ལྟར་དུ་སྟོན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དམ་པ་དེས་པར་སྟོན་ཞིང་། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་དང་བར་ཆད་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་མཐར་གྱིས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཅོངས་གྲོལ་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན་འདོད་གསོལ་ནི། ཉོ་ སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྦྱིན་དོ་རྗེ་ལ། །མཁུན་བཅེ་རྒྱལ་པ་མཆོག་མངའ་བས། །སྦྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་བཞིན། །བདག་དང་དམིགས་བྱ་འདི་རྒྱམས་གྱི། །མ་རིག་རྒྱམ་དོག་ལས་ཉོན་ལས། །ཡུང་བ་ནད་གདོན་ཉེར་འཆོའི་རྟགས། །མི་དང་མི་མིན་འཡུང་པོ་ཡིས། །བྱད་དུ་བཅུག་དང་བཅོངས་པ་དང་། །སྦྱིན་དགས་དང་བའི་གོགས་སྦྱེན་གྱིས། །བཅོངས་དང་མནན་དང་མི་གཅོང་གྱིས། །ཡུར་དང་སྒྲལ་བ་རན་པའི་སྦྱོན། །སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་རྒྱམས། །རང་བཞིན་རྒྱམ་དག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །བཅོངས་གྲོལ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དགྲོལ་བར་མཛོད། །སྦྱིན་ཆད་བྱང་རྒྱལ་སྦྱིང་པོའི་བར། །ལྟ་མཆོག་བྱེད་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །མི་མཐུན་སྟུགས་རྒྱམས་གང་གིས་ཀྱང་། །འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་སྟོབས་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། མདུན་གྱི་ལྟའི་ཐུགས་སྟེགས་སྟུགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཙན་དཔག་དུ་མེད་པ་དཔྱད་སྟེ་

4
 384
 670
 16
 677
 17
 689

བདག་དང་དམིགས་བྱའི་ལུས་ལ་ཐིམ་བས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་གི་སྒྲིབ་པ་དང་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་གི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཐུར་དང་སྒྲལ་བ་ངན་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་པར་མི་དང་མི་མིན་གྱིས་
 བྱད་དུ་བཅུག་པ་དང་སྒྲོ་གསུམ་བཅེངས་གིང་མནན་པ་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླ་ག་ཟེར་དང་བྲལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་གོ་ལ་རྟེ། ལུས་སེལ་བུམ་ལྟར་དྲང་བ་ཡེ་སེས་གི་བདུད་ཅིས་ལྟེ་མ་མེར་གང་བས་འཇམ་དཔལ་རྩོ་
 རྩའི་བྱེན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲུན་ཆད་གཏོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཅུ་རྒྱགས་དང་བཅེངས་གོ་ལ་གི་རྒྱགས་ཟབ་མོ་སྒྲེལ་རྟེ་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །
 ཨོ་མ་ལྟོ་གི་བར་ད་བརྒྱ་མི་སྟ་རྟ། ཨོ་རྟུ་ར་རྟུ་ར་ཡ། མོ་ཙ་ནི་མོ་ཙ་ཡ། མོ་གྲ་ནི་མོ་གྲ་ཡ། རི་བོ་བར་དེ་སྟ་རྟ། བེས་རྒྱགས་མ་ཐུང་གི་བར་དུ་བརྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱགས་ནི་དངོས་སུ་ལུས་ཡང་ཁོང་རིག་པ་གསལ་བ། ཉམས་བདེ་
 ཁོང་དཔའ་བ་སྟགས་དང་། མི་ལམ་དུ་བཅེངས་པ་གོ་ལ་བ། ཉམས་ངའི་གནས་ལས་ཐར་བ། དག་ལས་རྒྱལ་བ། བྱས་བྱས་བ། བམ་ལངས་བ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ། དར་ཐུར་བ། དྲང་འབྱུང་པ་སྟགས་དག་ལྟས་སྟོ་ཆོགས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྒྲོ་གསུམ་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ནད་གཏོན་བར་ཆད་བཀྲ་མི་གིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་རྟེ་གིན་རྟུ་བདེ་ཁོང་དཔལ་དང་སྒྲལ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར་ཁོང་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་

༡༩། །དཔག་རྟེ་མིང་པ་འཕྲོ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལྷ་རྟེན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་དར་གཅིག་མི་
དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ལ་དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་གིས་པ་བརྟོད་པར་བྱའོ། །ཞི་རྒྱ་ར་རི་སྟགས་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་སྟགས་འདི་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གསང་སྟགས་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་རྒྱ་གཙང་སྟོམ་པ་བདུན་དུས་གསུམ་དུ་གཏོར་ན་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་པར་འགྱུར། གྲར་གྲུམ་མམ་གི་ཕྱི་གིས་སྟགས་འདི་བྱིས་ནས་གང་གི་མགོ་ལ་བཏགས་ན་དེ་ཉིད་
བཅིངས་པ་གྲུན་ལས་གྲོལ་ལོ། །སྒྲེའམ་དཔུང་པར་བཏགས་ན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་པར་འགྱུར། ལན་བདུན་སྟགས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་ན་མངལ་འབྱེམ་པ་སྟགས་སེལ་པར་བྱེད། ལན་བདུན་སྟགས་པའི་ཉིལ་མར་སྟེ་
པའི་སྟོར་བརྒྱས་ན་སྟམ་མ་བདེ་པར་བཅོལ་པར་འགྱུར། རྟག་དུ་བརྒྱས་ན་བཅིངས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་དུ་གྲོལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བཅིངས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་
བརྒྱས་པ་དང་། ཐུམ་པར་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་སྟགས་པར་ལྷ་བསྟོད་དེ་སྟེ་ལས་བདུད་ཕྱིའི་རྒྱན་བཟས་པར་བསམ་ཞིང་བརྒྱས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་བྱས་བྱས་པ་དང་། བྱེ་མའམ་ས་གཙང་མ་དང་ཡུངས་ཀར་སྟགས་ལ་བརྒྱས་ཏེ་བཅོམ་

མཛེས་པ་ལྟུང་།

བྱ་དང་ནད་པ་སྟགས་ལ་བྱ་བས་པ་དང་། བྱ་དང་གཏད་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གཏོར་བ་དང་། བསྐྱར་བྱ་ལ་སྟགས་བྱིས་ཏེ་གདགས་པ་དང་། སྐྱར་སྐྱད་ལ་སྟགས་བྱིས་ཏེ་གདགས་པ་དང་། བདུག་པ་ལ་སྟགས་ནས་བདུག་པ་དང་། ཀུ་
ག་དང་རྩ་བུའི་སྒྲོ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་བས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནད་གདོན་བར་ཆད་སྐལ་བ་ངན་པ་དང་བྱ་དང་གཏད་སྟགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དགོལ་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བྱ་དང་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་བྱ་དང་ཐག་
བཅད་དེ་བྱ་བས་བྱས་བྱིས་པས་འབྲལ་དུ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྒྲོ་གསུམ་བཅིངས་པ་དེ་ལ་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱིབ་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱུང་བས་ཐབས་འདི་བྱས་ན་བཅོན་ལུ་ལྷགས་སུ་
ཚུད་པ་དང་། ཏུ་མོ་སྒྲོ་གཏུ་ཚུད་པ་ལས་བཀོལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཐག་པར་བདེ་བའི་དབང་ལ་སྐྱོན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བེན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བདག་ཉིད་མཆོག་སྐྱོན་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་
འབྱོར་བསྒྲུམ་པར་འདོད་ན། རྒྱུད་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་རི་བོ་སྟགས་དང་། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་སྟགས་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀར་པར་དགར་པོ་ཞེས་ཆོག་པའི་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་
འདའོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ལ་བཏེན་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ལས་སྐྱོ་ཆོགས་བསྐྱབ་ན་ཕྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གི་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་དང་། མེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ཁིང་སྟག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་དང་། དོན་ཉམས་བྱིང་བྱར་དང་སྐལ་བ་

༥༥། །རན་པ་གསོལ་མི་རུང་བ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་ཞི་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན་འཕྲལ་སྒྱེན་རན་པ་ཞི་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྐྱབ་ན་མི་འགྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས། རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་རྩ་སྒྲགས་བསྒྲས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ལྟར་དམིགས་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟུམ། འདི་ལྟར་ཐབས་འདི་ཡིན་པ་ཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་
 གཅེས་སྐྱས་གྱིས་འཆང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ལག་དྲུག་བས་ཡིན་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རང་ལ་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་བྱུང་བའི་ཆེ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རབ་ཆེས་གིང་འགྲུག་རྒྱལ་ཟུའི་ལར་ཆེས་དགེ་
 བར་བཀྱ་གིས་ཆེས་གྲིང་གི་རི་བྱོད་བདེ་མཆོག་པོ་བྱང་དུ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་སྐྱར་བ་དགེ་ལོགས་འཕེལ། ། ཁྱི་གོག་བར་ཆད་སྒྲིན་གྱུར་ཀྱན་ལས་གྲོལ། འགག་སེལ་འཕྲང་སྦྱོལ་སྒྱེན་རན་ཀྱན་ལས་ཐར། །བཅིངས་
 མཐའ་གཏད་དང་ཕྱོགས་རན་དུས་སྦྱོན་ཞི། །ཀྱང་བྲལ་སྐལ་བ་བཟང་འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན་ཐོབ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་གང་གིས་འཆིངས་བ་མེད། འདྲ་འདྲ་སྟེ་སུས་ཀྱང་རྒྱགས་མི་འགྱུར། །ནོར་བུ་འདྲ་སྟེ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་
 འབར། །པརྱ་འདྲ་སྟེ་སྦྱོན་བྲལ་ཡིད་འོང་འགྱུར། །སམ་ལ། མཛུ་ལོ། ། །དབྱངས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་ནི། དངོས་སུ་ལྟ་རབས་དུན་པ་གསལ། རྩི་ལམ་དུ་བུ་མོ་གཞིན་ནུ་མས་བཟང་བཏུང་བྱེན་པ། གེལ་དང་མི་

200

[illegible]

三

2000

[illegible]

ལྷ། །དགོ། ལ། །འདིར་སྒྲུན་སྒྲོར་རྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པ་འབྱུང་མོད། ལྷ་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་ཡན་རྒྱས་ཆེ་བས་རིལ་བུ་རྒྱམས་རིན་ཆེན་སྒྲོད་དུ་བྱུགས་ལ་སྒྲེགས་ལུར་བཀོད། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་བཅས་
 མོད་རྗེས། མདུན་རྟེན་བསང་སྐྱུངས། སྒྲོད་པའི་ངང་ལས་དབྱུངས་ཅན་མ་བདག་བསྐྱེད་ལུར་བསྒྲོམ། མཆོད་ཅིང་བསྒྲོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲུགས་བུར་འབྲེས། འཕགས་པ་མཆོད། མེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྒྲུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ལ་བཀོད། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ། མཁུན་བརྟེ་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བུར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་
 བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་རྟོལ་ཞེས་ཅི་རྒྱས་བསྒྲ། མཐར་དབྱུངས་གསལ་སྒྲུགས་བསྒྲའོ། །བྱུན་མཐར་གཏོར་མ་ལུལ་རྗེས་ལྷ་རིལ་བུར་བསྒྲུམ། རྟེན་སྒྲོད་གིས་མེ་ཏྲག་འབྲེར་གསུངས་སོ། ། །དབྱུངས་ཅན་མའི་
 སྒྲུན་མར་ནི། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོག་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྱད་ག་དཀར་པོ། ཤིང་མངར་སེར་བ། །མྱ་ལ་རུ་བཅའ་འོད་ཅན། སྒྲ་ལ་ལ་ལུད། །ཆངས་ལ་ཟེར་པོ། །རུ་རྟ་པི་ལོད། པི་ཟེར་དཀར་པོ། བཅས། །རྒྱམ་བཏགས་དག་ནི་དག་
 པར་བྱེད། །ལྷ་ལ་མེ་ཏྲག་དྲི་བཟང་སྒྲུགས། །ནངས་པར་ཡང་དག་མཆོད་ནས་ནི། །ལན་བདུན་སྒྲུགས་བྱས་ཟོས་ན་ནི། །སྒྲ་བ་དུག་གིས་ཐོས་འཛིན་བྱེད། །སྒྲ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོག་བདག་འཇུར། །སྒྲ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲོ་ལུན་ཞིང་། །

2
م
آ
ف
م

[illegible]

5

མེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལི་ནི་གི་ནི་གི་ནི་སྤྱ་དུ། དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ན། བི་ཁི་བི་ཁི། ཞེས་འདུག་པས་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་འབྱུང་བུ་དུག་པ་བཟུང་། སྤྲུགས་འདི་དང་པོར་འབྱུང་བ་ལྷན་པ་ལྷན་དུ་འགོ་བར་བྱས་ལ། སྤྲུག་སྤྲུག་མར་ཟ་བའི་ཆེ་སྤྲུགས་ལན་
བདུན་རེ་བཟུང་། དཔལ་པོ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་གིས་ཕྱོད་པར་བསམས་ལ། ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཐོས་ན་དག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ལ། སྤྲུག་མར་མེད་ཀྱང་མར་འགའ་ཞིག་གསལ་ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་བཟུང་། ཟླ་བ་དུག་གི་བར་དུ་ཐོས་ན་ཡང་དག་གི་
དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིས་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་དང་དགོ་བའི་འདོད་འཇོ་ཞེས་པ་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུབ་གྱི་གདམས་དག་ལས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟར་གནས་གཙང་མར་གྱི་བ་ཕྱོག་ལ་འཇོ་ཞེས་གཙང་སྤྱ་དང་ཆོངས་པར་སྤྱོད་
བའི་ཆུ་ལ་ལ་གནས་ཏེ་ལྟ་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་དང་ལྟན་པས་ག་ཆོང་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཟས་ངན་སྤངས་ལ་དཀར་གསུམ་བཟུང་ཞིང་། ཟླ་བ་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་དུ་བཙུན་པས་ཆོག་སྤྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
དཔལ་པོ་སྤྲུག་པ་དང་སྤྱ་བ་དག་ཅིང་གསལ་ལ་ལྷོ་གོས་གསལ་པས་ལེགས་བཤད་གྱི་འབྱུང་གནས་དག་གི་དབང་སྤྲུག་ཆོན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་གྱི་ཆེ་དང་སྤྱོད་ས་དང་མདངས་འཕེལ་བ་དང་།
ནད་མེད་པ་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལུན་མེད་གི་གྲུབ་པ་རྒྱམས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། མཐར་ཐུག་དག་གི་དཔལ་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་རེམ་གྱིས་འགོ་བའི་རྒྱར་ཡང་།

[illegible]

五、

རོ་ཆེ་དང་གཡོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཞི་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལུན་རྒྱུ་མ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྒྲན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སྒྲ་རགས་དོ་གལ་ལ་སྔགས་པས་
 བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ལྷུང་ལྷུང་དུ་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་རྩྭ་ལྱིས་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཞུགས་བརྒྱན་ལྟར་དུངས་གསལ་རྫོགས་པ་མེད་པར་གསལ་པའི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུའ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཕོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ལུས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲན་དངས།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་མེ་དོག་ལ་སྔགས་པས་མཆོད་ནས། རོ་རྩྭ་བོ་རྩོམ་རང་ལ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ལུས་པ་བསང་སྦྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་མཆོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བདུད་
 ཅིས་གང་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་དུ་ཡི་གེ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལས་སྔགས་གོང་ལྟར་ལ། རང་ཅིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དོར་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་བྲུ་སྒྲིང་
 རྩོམ་རྩོམ་པོའི་མཐར། ཨོ་སྦྱ་ར་སྦྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྦྱ་དུ། ཞེས་པས་བསྒྲོར་བཀྲོག་པའི་རྩྭ་དུ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཡིག་འབྲུ་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། རང་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་མ་



འཛེམ་ཞིང་གཙང་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ། འདི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པས། འདིའི་མཚན་ལས་ཞག་བརྒྱན་ལས་མི་དགོས་དེ། དེས་གོ་བ་དང་འཛིན་སྟོང་འཆད་ཚུངས་ཀྱི་མ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་
 འཕེལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་ཅེས་གསུངས། འདི་གསེན་རྗེ་གསེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྡེར་གཏོགས་གསུངས། འདིའི་སྟོན་དུ་དབྱེད་ཅན་མ་དཀར་པོའི་བསྟེན་པ་སོང་ནས་འདི་བསྟེན་ན་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་
 མི་ཚུགས། འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ལྷ་བ་པཱི་པ་ར་མ་ནས་བརྒྱུད་དེ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་དང་ས་པཎ་ལྷ་པ་ཆོས་སེང་དང་ལུ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་གྱི་ལུགས་རྩིས་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའང་རབ་ཆེས་གིང་འབྲུག་རྒྱ་བ་
 དུག་པའི་དཀར་སྟོགས་དགའ་བ་དང་པོར་རྒྱལ་ལུར་གྱི་འགྲུབ་སྟོར། བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་རྩོམ་རྩི་དང་གཡུང་རྩུང་དང་སྟོན་གིང་གི་བར་རིས་སོགས་དུས་གྱི་མཚན་མ་དགོ་བ་ཀྱན་ལྟན་ལ། རུང་མ་ཡང་ཁྱོད་དུ་འཇམ་དཔལ་དཔེས་
 པས་སྒྱུར་བ་དགོ་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། ། ། པོ་དང་ལུགས་གྱི་དབྱེད་ཅན་དམར་མོའི་གསང་སྒྲུབ་ལྟ་ལྟོན། དམར་མོ་ལུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ཡབ་འབྱུང་། མཐའ་གཉིས་གྱིས་པི་མོ། ཡབ་འཇམ་དཔལ་ལུག་
 བཞི་པས་འབྱུང་ལ། འཁོར་ཤིས་རབ་མ། ལྷོ་གོས་མ། དུན་པ་མ། ཡིད་གཞུང་མ་བཞི་དཀར་མོ་རལ་གྱི་བད་དཀར་འཛིན་པ། ཅུ་ལུགས་ཨོ་ཨུ་རྩི་རྩི་སྒྲུ་རྩུ་དང་། ལུན་མཐར། པི་རྩུ་པི་རྩུ་སོགས་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །མདྲ་ལོ།

ལྷ། །ཐབས་ལ་ཐབས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཚྭ་བུ་དང་པར་ཅན་བཞུགས་པོ། །ན་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་ཡུ། །འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ཐབས་ལ་མཐས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཚྭ་བུ་དང་པར་ཅན་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་ལས་གསུང་བ་ནི། །ལྷོ་དྲོ་དང་པོར་བདག་འབུལ་བ་ནི། །ཐོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་རྒྱ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལོ་མོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གསུང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་གྲུབ་པ་དང་མཚོག་སྤྱོད་ཅིག །ཅིས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་པ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། །བདག་ཅག་གི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལས་སྦྱིས་པའི་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །རྗེ་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གང་དང་མཁུན་པ་གང་གིས་བཤགས་པ་མཛད་པའི་རྒྱལ་དེས་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་ལ་ཡི་རང་བྱ་བ་ནི། །གང་དུས་གསུམ་དུ་གསེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་

ལྟོན་པ་ལྟུང་།

ཚོགས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་སྟོང་བར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྟང་བར་བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ལྷན་མེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བར་བྱས་
དེ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཁེན་པ་ལྟར་བདག་གྱུང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་གང་ང་ཡི་ར་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་མཆོད་
པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་སྟོབས་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱི་
སྟོབས་དང་། རིག་པའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕོར་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་མཆོག་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྟོང་པ་མཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
གོང་མ་ལས་ལྷ་མར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ་རབ་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསམས་ལ་མཆོད་པ་མདོན་པར་སྐྱབ་བྱེད་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་འདི་ལན་བརྒྱད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ན་མཁས་ཅན་ལྟར་པོ་གྱི་སྤྱི་
ཚོ། སུང་བྱ་པོ་ལྟར་དེ་སྤྱི་ར་ཆ་དེ་མོ་ག་ག་ན་པོ་ས་མཆོ་སྤྱི་དུ། དེས་རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་གིས་མཁེན་ནོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པའི་གྲགས་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་

ལྷ། གླིན་རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱུངས་ཚོག་དུ་བརྒྱུད་པར་བསམས་ལ་བསྟོད་པ་དཔེ་མེད་པ་ངེས་པར་སྐྱབ་བྱེད་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་འདི་ལན་བརྒྱད་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །ན་མཁས་མ་བུ་པོ་ཏྲི་མ་དུ་ནྟོ། མཚ་དུ་མི་ཀུ་ལུ་མི་
 དུ་ཨ་ཏྲི་རྩོ་ན་རྩ་གི་རྩོ་ན་མོ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་དུ། དེས་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པའི་གླིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་དང་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཏེ། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པའི་གླིན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གྱུབ་པའི་མཚོག་དེ་དག་གིས་གྱུབ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་སྟོན་ཅིག །ཅེས་བསམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་སྟེ། མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱལ་པའི་གླིན་མཐོན་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རབ་དུ་ཞི་བྱེད་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་འདི་ལན་བརྒྱད་བརྒྱུད་པར་
 བྱའོ། །ན་མཁས་མ་བུ་པོ་ཏྲི་མ་དུ་ནྟོ། །ན་མོ་ལྷ་ཏེ་མ་དུ་བརྒྱ་མཚ་མ་དུ་ཏི་ཏི་ག་ར་ཏྲུ་མཚ་དུ་མཚོ་ཏྲི་རྩོ་ཚོ་ཨ་ཏྲུ་ཡ་ལྷ་དུ། འདི་བརྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོབས་གྱིས་དེ་དག་གིས་

མཛེས་པ་གྲུ་

ལྷུ་ལ་པའི་ཤིན་ཀྱི་ཆེན་པོ་མོས་པས་མངོན་པར་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཕྱང་སེམས་གིས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བསྟོན་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་མེད་པའི་བསྟོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཆོག་ས་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་སྤྲུག་
བསྟུལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བདག་ལ་ལྷུ་བ་པའི་མཆོག་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་ལ། དེ་ནས་དམིགས་པ་བཅས་སྤྲུགས་
གང་འདོད་དེ་ཅི་རྒྱས་སུ་བཟུངོ། །དེའི་འོག་དུ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཕྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུག་ལྷུས་ནས་ལྟང་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པོ་བཀོད་
པ་སོགས་མདོ་སྟེ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གྲོག་པའམ། ཐོན་ལྷུག་ལྷུས་ནས་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྤྲུགས་འདིས་ལན་བརྒྱད་སྤྲུགས་པའི་ཁམ་གྱི་དང་པོས་ལྷ་ཉིད་ལ་དབུལ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་
སྤྲུགས་འདི་ཡིན་ཏེ། ར་མུ་སུ་ལྷ་པོ་ཉི་མ་རྒྱ་ལྷ། ལོ་བ་ཡི་དུ་ཏེ། ཏེ་རོ་ལྷ་ལྷེ་ནི་ལྷ་རྒྱ། ཁ་ཟས་གྱིས་དུ་བ་པ་སྤངས་ནས་སྟེ་དྲོའི་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེ་དྲོ་བ་ཞིན་དུ་བྱ། ཉལ་བ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཕྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མགོ་

གྲུ་

ལྷ། །པོས་ཕུག་ཕུས་ཏེ་བསྐྱོད་ནས་མལ་སྟན་ལ་འདུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྤྱོད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་བདག་ལ་སྟོལ་
 ཅིག །རྣམ་པར་འཛོལ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་མཆོན་གྱི་ཐོག་མཐར་མི་ཉལ་བར་མདོ་འདོན་པ་སོགས་བྱུངོ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ལ་མཁས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་སྟགས་འབུམ་བརྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཐོང་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་སོགས་གྲུབ་སྟེ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །
 བདག་རིག་འཛིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འབུམ་བརྒྱས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱུག་སུམ་མམ། བརྒྱ་བཞི་འམ། བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མཆོན་གསོ་སྦྱང་བྱང་། ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་ལ།
 མཆོད་རྟེན་ནམ། ཕུགས་སྒྲུའམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་བམ་བཞག་ལ། དེའི་མདུན་དུ་ཀུ་ཤའི་བྲེས་སམ། ལོ་མ་ལ་བདག་ཉིད་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མཆོག་སྦྱང་ཕྱིར་ཕུག་ཕུས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་
 བརྒྱང་ཞིང་དམིགས་བརྒྱས་ཕུས་པས་ཇི་སྟིང་འབར་བ་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མི་ཤམ་པས་བརྟམ་ཏེ་སྦྱར་བས་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

༡ རིན་ཏུ་མཐོང་བའི་གོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བ་ལྟགས་སོ། །ཡུལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་དབལ་དྲོ་རྩེ་གུར་གུམ་མདོག། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གཡོན་པས་ཡུལ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་རྩྭ་གསལ་པད་བླའི་སྒྲེང་། །དྲོ་རྩེ་སྒྱེལ་གྲུང་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །ཕྱགས་ཀར་བླ་སྒྲེང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གསལ། །མི་ཞེས་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཅི་འགྲུབ་བར་ན་བཟུ་བར་བྱ། །འཛིགས་པ་ཀུན་ཞི་ཆོ་བསོད་རྒྱས། །
 རྒྱད་བར་འཕྲོ་གུན་དབང་དུ་བྱེད། །བདུད་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །འདི་ཉིད་གཅིག་ལུས་འགྲུབ་བར་བྱེད། །ཟབ་པོ་གསང་དོ་སྒྲིང་ལ་ཆོངས། །སུ་མ་ཡ། ཡུལ་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་དབལ་དབལ་པོ་བླ་བའི་མདོག། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གཡོན་པས་ཡུལ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩྭ་གསལ་པད་བླའི་སྒྲེང་། །དྲོ་རྩེ་སྒྱེལ་གྲུང་འོད་ཟེར་རབ་
 འཕྲོ་བས། །ཕྱགས་ཀར་བླ་སྒྲེང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གསལ། །སྒྲིང་ཞིའི་གཟུངས་དང་སྒྲོ་བས་པ་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱས། །རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཡ་ལ་ཐིམ་བར་བསམ། །ཡ་ཞེས་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅུ་བ་ཡེ་གའི་རྒྱལ་པོ་བཟུ། །འདི་
 གྲུབ་ན་ནི་སྒྲགས་ཀུན་གྲུབ། །གསང་སྒྲགས་མཐའ་དག་བཟུས་པ་རྩྭས་པ་རྩྭ་གསལ། །ཆོ་བསོད་གཟུངས་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་གྲོས་སོགས། །གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲོལ་ལོ། །སུ་མ་ཡ། ཡང་ན། ཕྱགས་ཀར་བླ་སྒྲེང་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་ནི།



ལྷོ། །སེས་རབ་ལ་ཕར་ཕྱིན་དཀར་མོ་སྒྲིལ་ཤུང་བཞུགས། །རྒྱན་མེད་གཅེར་ཕུ་མཉམ་གཞག་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །ཕུགས་ཀར་རྒྱ་བར་ཡི་གའི་རྒྱལ་པོ་བསམ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རང་བཞག་ཡ་ཉིད་བརྒྱ། །ཟབ་
 མོ་དུ་མ་སེས་རབ་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི། །དགོངས་པ་སྒྲིང་ལ་འཆར་བའི་ཐབས་མཆོག་གོ། །ཞུ་མང་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱ་འཆར་བའི་མདངས། །རལ་གྱི་དང་ནི་ལྷུང་ལ་པོ་
 ཉི་བསྐྱམས། །དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་པད་རྒྱའི་སྒྲིང་། །རྩོ་རྩོ་སྒྲིལ་ཤུང་འོད་ཐེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །ཕུགས་ཀར་རྒྱ་སྒྲིང་ཡི་སེས་སྒྲིང་པོ་གསལ། །འཕོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སེས་རབ་དངས་བཅུད་བསྐྱམས། །རང་གི་ཕུགས་
 ཀའི་ས་པོན་དག་ལ་བསྐྱེམ། །རྩི་ཞེས་གསང་ཐུགས་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཅི་མང་བརྒྱས་པས་དུས་སྐུར་དུ། །སེས་རབ་གཉེར་ཁ་བརྩོལ་བར་འགྱུར། །ས་མ་ཡ། ཡང་ན། ཞུ་མང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་
 ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གསལ་བ་ཡི། །ཕུགས་དུས་པད་རྒྱའི་སྒྲིང་དུ་རིན་ཆེན་ཉིག་ །གསེར་མདོག་འོད་སྐྱའི་ཆས་ཅན་མཆོག་སྒྲིན་དང་། །མཉམ་གཞག་ཕུག་རྒྱས་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་ཕུགས་ཀར་
 འཕོར་ལོ་ཐེར་གོ། །ཕྱི་བས་བཞིའི་དུས། །ཡི་སེས་སྒྲིང་པོ་གསལ་ལ་བརྒྱས་པ་དུ། །རྩི་ཞེས་རིག་བའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ། །ཤུང་དང་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས། །རི་ལྷར་འདོད་པ་བརྒྱས་པས་འགྱུ་བ། །ཡང་། ཞུ་མང་བཞིན་འོད་

གསལ་སྟགས། །འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་སེར་པོ་གང་རུང་གསལ། མདོན་རྟོགས་འདོན་ཆ་འདྲ། ལུ་ཞེས་གསང་སྟགས་གསང་བ་ཆེ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། །ཞི་སྟགས་རབ་འབྱམས་ལས་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་
 ལྷུང་དང་ཞི་དང་དགོ་ལ། །གསོ་དང་ཆེ་བསོ་ད་དཔར་རྣམས་འགྲུབ། །དུན་དང་བཀྲགས་པས་སྦྱར་འགྲུབ་བྱེད། །ས་མ་ལ། །ཨུམ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དཔྱིངས་ལས་སྒྲད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་རྩ་བའི་
 མདོག་སྟགས་འདྲ་ལ། ལུགས་ཀར་རྩ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཛི། །རྣམ་སྦྱང་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཡི་ལུགས་ཀར་རྩ་བར་ཡི་གེ་ཨོ། །རབ་དཀར་བདུད་ཅི་འོ་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསམ། །ཞི་ཞེས་གསང་
 ལུགས་ཀུན་གྱི་སྟག་རིག་པའི་སྟེང་པོ་རི་མང་བཟུ། །འདི་དང་ཞི་དང་བཀྲ་གིས་པ། །མཆོག་སྟེན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །ས་མ་ལ། །ཨུམ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དཔྱིངས་ལས་སྒྲད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་
 དཔལ་ལྷན་རྟེན་པའི་མདོག་ཡིད་འཕྲོག་ལང་ཆོ་དར་དར་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །མཆོག་སྟེན་དང་ནི་བདུ་དམར་པོ་བསྐྱམས། །པད་རྩའི་གདན་ལ་བྱེད་སྟེ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས། །ལུགས་ཀར་བདུ་དམར་པོ་འོ་ཟེུ་འབྱའི་དབུས། །ཡེ་
 ཤེས་སྟེང་པོ་ཨོ་ཡིག་དམར་པོ་ལས། །མཁའ་ཁྱབ་འོད་འཕྲོས་སྟེན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱམས། །ཞི་ཞེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟུ། །ཁྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟེན་བཞིན་འདྲ། །ས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དཔལ་དུ་བྱེད། །རི་རྩུར་འདོད་

ལྷ། ལའི་མཆོག་ཐོབ་པོ། ལྷུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་སྒྱུ་རྩ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷ་བའི་མདོག་ལྷུག་གཡས་མཆོག་སྒྱུ་རྩ་གཡོན་པས་པད་དཀར་བསྐྱམས། རང་དང་
རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། ལྷེད་སྒྱིལ་རྒྱལ་བཞུགས་ལྷུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ། ལེ་གེས་སྒྲིང་པོའི་འོད་དཀར་མཁའ་ལྷུག་འཕྲོས། ལྷེད་སྒྲིང་ཀུན་གྱི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གསལ། ཁྱིཾཞེས་གསང་ལྷུགས་རྒྱལ་བོ་ནི། འཕོར་
བཤོངས་ལྷུགས་སྒྲིང་པོ་བལྷ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་འགྱུར། ལང་ན་ཆོག་དེ་བཞིན་ལ། ལྷུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། ཆོད་པག་མིད་པ་དམར་གསལ་ལོངས་
སྒྲིང་ཆས། མཉམ་གཞག་ལྷུག་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་ལུས་པ་བསྐྱམས། ལྷུགས་ཀར་ལྷ་སྒྲིང་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་རྩེ་འོད་དམར་འབར་བས་འཕོར་འདས་ཆོ་བཅུད་བསྐྱུས། གཞོམ་མིད་བདུད་ཅིའི་ལུས་ནང་གར་བར་བསམ། ཁྱིཾཞེས་ཅི་
མར་བལྷས་པ་ཡིས། རྫོ་རྗེའི་ཆོད་དང་ལང་ཆོ་ནི། རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲུབ་པར་བྱེད། ཆོ་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་ཟབ་པ་སྒྲི། རང་གི་སྒྲིང་ལ་འཆང་བར་བྱ། ལམ་ལ། ལྷུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། རང་
ཉིད་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཙམ་མཁའི་མདོག་གཡས་པས་རྫོ་རྗེ་གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད། རང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་ལྷེད་སྒྱིལ་གྱིས། པད་ལྷའི་སྒྲིང་བཞུགས་ལེ་གེས་འོད་ཟེར་འབར། ལྷུགས་དཔུས་ཉི་མར་ལྷུགས་

མ་དེ་ཉ་གཞི།

ཕྱག་རྒྱ་མཐིང་གི། རེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྩུང་བུས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བལྟས། རྩྱེ་ཞེས་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཅི་འབྱུང་བར་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིས། རྒྱགས་དང་མཚན་མ་མཛོན་དུ་འབྱུང་། གང་དང་ཅི་ལ་དམིགས་པ་ཡི། དངོས་བྱུང་
དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་མེད་འབྱུང་པོ་ས་མ་ཡ། ལྷུང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སྟོ་བསང་མདོག གལས་པས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་ནོར་བུ་བསྐྱམས། དང་དང་
རིན་ཆེན་རྒྱན་རྒྱོགས་སྤེད་སྤྱིལ་གྱིས། ཡང་སྤྱིལ་སྤྱིང་བཞུགས་སྤྱོགས་ཀུན་དེ་ཞིམ་བྱུང། རྒྱགས་ཀར་སྤྱིལ་སྤྱིང་རིན་འབྱུང་ལོངས་སྤྱིལ་ཆས། མཚོག་སྤྱིན་མཉམ་གཞིག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱམས། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་སྤྱིལ་
རིན་པོ་ཆེར། གསང་རྒྱགས་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས། རེད་འཕྲོས་སྤྱིང་སྤྱིང་རྩུང་དག་དཔལ་གྱི་བུར། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་མཚོག་བྱུང་བྱུར། རྩྱེ་ཞེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། སྤྱིང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་བསྐྱམས་
པས། ཡིད་ལ་རེ་བའི་དཔལ་ཐམས་ཅད། ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་དང་མཚུངས། དཔག་བསམ་གིང་དང་བུམ་བཟང་དང་། རྩྱེ་བཞིན་དུ་འདོད་དག་འབྱུང། ས་མ་ཡ། ཡང་ན་གོང་བཞིན། ནམ་སྤྱིང་ཐུགས་ཀར།
སྤྱིང་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ཆེན་གང་དབུས། ཁོ་ཡིག་ཡི་གེས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བསངས། ཁོ་ནི་འབུམ་བརྒྱས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས། ནམ་མཁའི་སྤེད་པ་མཐའ་དག་ཀུན་ནས་སྤྱིང། ས་མ་ཡ། ལྷུང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་

ཀྱེ།

ཨ། འདྲེངས་ལས་སྒྲུང་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་སུམ་པ་འཛིན། འད་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་པད་བླའི་སྒྲིང་། འདག་བསམ་གྱིང་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་
བརྟེན་ནས་བཞུགས། སྒྲིང་སྒྲིང་འདོད་ཡོན་རོལ་མོའི་སྒྲིན་ལུང་ལ་བྲིགས། བྲུགས་ཀར་བླ་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་འདྲེངས། འདྲེངས་གསལ་སྒྲིང་པོ་གསེར་མདོག་ས་པོན་ལས། ཅི་འདོད་དཔོན་གྲུབ་ཆར་དུ་འབབ་པར་
བསམ། སྒྲི་ཞེས་གསང་སྒྲུགས་རྒྱལ་པོ་བླ། ཅི་ལ་རེ་ཡང་དེ་དག་སྒྲིལ། བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེ་བར། རྒྱུ་མ་མཁའ་མཛོད་དང་མཉམ་པ་ཐོབ། ས་མ་ཡ། ཨུམ་ རང་བཞིན་འདྲེངས་ལ་འདྲེངས་ལས་སྒྲུང་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་རྫོ་རྫོ་ཁུ་རྒྱུར་མ་རྒྱད་མདོག་ འབྱོ་འཛུམ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། བྲུག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ནི་རྒྱ་གྲུམ་བསྐྱམས། བྲུགས་ཀར་བླ་སྒྲིང་རྫོ་རྫོ་རྒྱ་གྲུམ་དཔུས། ཡི་གེས་སྒྲིང་པོ་སྒྲུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ། འདྲེངས་
གསང་སྒྲུགས་རྒྱལ་པོ་ནི། ཅི་ཅམ་རུས་པར་བླས་པ་ཡིས། འཕར་དང་དགོད་དང་བདེ་བ་འབར། བགད་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་ཀུན་བྱེད། གང་དང་ཅི་ཡིས་ལས་རྒྱམས་ཀྱང་། ཐོགས་པ་མེད་དོ་ས་མ་ཡ། ཡང་ན་རྫོ་ཞེས་བླ་
བ་དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་གྱི་འདྲེངས་བཞིན་དམིགས། བསྐྱོད་དང་ཡང་དང་འགོ་བ་སོགས། རྒྱུང་གི་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ས་མ་ཡ། ཡང་ན། བྲུགས་ཀར་བླ་སྒྲིང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། རྒྱུང་གུ་སྒྲུབས་སྒྲིན་མཉམ་གཞག་

—
تفہیم
آپ
میں
ہو

[illegible]

རལ་པ་གཡེང་ཞིང་གཅེར་ལུའི་ཚུལ། །མི་ལུགས་གཡང་གཞི་ཕྱིང་ཐབས་ཀྱོན། །ཕྱག་ན་ཞིང་དཔྱུག་ཅིང་བརྒྱལ་ལ། །དེ་ཡི་སྒྲིང་གར་འོད་ལུའི་གྲོང་། །དུངས་མའི་ཡི་གེ་དྲག་སྒྲག་ནག །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་དབྱིག་རྩ་བས་མ། །
 མ་དྲག་རྩ་ཞེས་བརྒྱས་པ་ཡིས། །མ་མོ་འདུ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ལས་རྒྱལ་སྒྲུབ། །ཤིན་རྩ་གསང་ལ་བརྒྱལ་པར་བྱ། །ལས་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་ཕྱོད་དང་བཅས། །འབྲུ་བཞི་སྒྲིང་གར་བས་མས་ལ་བརྒྱ། །འདི་
 འདྲའི་མན་དག་ཁྱད་པར་ཅན། །གཞན་ལ་མེད་དོ་ཤིན་རྩ་གསང་། །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། །ལམས་སྒྲོན་དཔའ་པོ་དབང་ཆེན་པདྨ་བཞུད་པའི་རྩོམ་ལྷགས་གྲང་རྒྱ་ཆེས་ལ་འབྲུལ་བཅས་བཀྲ་ཤིས་སོ། ། ། །མི་ལུགས་མཛོན་རྟགས་པ་དེ་ལས་
 བུགས། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་ལུགས་པར་གསལ་བའི་ཕྱགས་གར་པད་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་ལུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་དུངས་ལ། །ན་མོ་ན་མ་སྟེ། ཕྱག་བྱས། མ་རྩ་ལྷ་རྩོམ་མཛོན། །བདུན་རྒྱལ་དག་བྱས་ལ་རང་གནས་སུ་གསེགས། །ལྷུ་རྩས་སྒྲུངས། །ཆོས་ཀུན་རྒྱལ་དག་སྟོང་ཉིད་ལས། །
 འགག་མེད་སྒྲིང་རྩོམ་ཡོངས་གར་པ། །རྒྱ་སྟོང་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲུངས་མི་ལུགས་གྲུར། །སྒྲུར་ཡང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མི་ལུགས་རྒྱལ་པར་སྒྲོན་དུངས་ཏེ། །ས་བོན་ལ་ཐིམ་ཡོངས་གྲུར་ལས།

ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕགས་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་པ་རང་ལ་བསྟ། །མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་སྦྱང་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བཀོད། །འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་རང་ལ་བེམ། །དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱ། །
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དོན་ལ་མ་ཡེངས་རྟག་རྟུ་བསྒྲེམ། །བྱུན་མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་པའི་དགོ་བ་གང་། །འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་ཆེ་ཐོབ་པའི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་རུ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་བྱས་ལ། ལྷགས་དང་རྒྱ་བ་སངས་རྒྱས་སྦྱར། །རིམ་བཞིན་བསྟུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ། །རང་གི་ལུས་ནས་དབྱུང་ནས་ནི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པ་ལ། །གོང་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་
 ལུ། །ཆོངས་བཤགས་མ་འཁྱོར་བ་སྟགས་བྱ། །ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་སྟགས་དང་། །ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲིྭ་ཨུྭ་ ཞེས་གསེགས་སྟགས་ལ། །རང་དམ་ཆོག་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲིྭ་ཨུྭ་གིས་མཆོན་པས་བགོགས་དང་བར་ཆད་བསྐྱར་བར་
 བསམ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །མི་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་སྟགས་སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྩོམ་དུ་པོ་ཀ་རའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་མར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པའི་ཆོག་ལས་སྟོང་པོ་
 བསྟུས་ཏེ་མི་པམ་པས་ཞེ་འཛོད་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གྱིང་དུ་བྲིས་པ་དགོའོ། །མདྲ་ལོ། །

། མི་ལྷགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེན་པོའི་སྒྲིབ་སྦྱང་དུ་ཁྱེད་པོ་བསྟེགས་ན། རི་སྒྲིབ་དུ། གཞུངས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུམ་ཡུངས་ཀར་བྱེ་མ་སྟགས་རོ་ལ་གཏོར་བ་དང་།

༡། །ཕུས་ཕུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་། ཡང་ན་མཆོད་པར་བཞག་ལ་རིག་སྤྲེལ་གྱིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན་ཞག་བརྒྱུན་གྱིས་ངན་སྤོང་ལས་ཐར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཕུས་ནང་མི་འབྲུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལེ་གེས་
 གྱི་ཕུས་ཕུས་ཕུ། སྤྲེལ་གྱི་བྱེ་མས་བྱེད་པ། གཟུངས་སྤྲེལ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་། ཡང་ན་གཟུངས་གྱིས་པ་མགོར་བཏགས་ཏེ་སྤང་པོ་དུར་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཟུངས་བསྐྱེད་ཅེ། གང་གི་ཆོད་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཅེ་
 འདས་གྱི་མིང་བརྒྱུག་པའི་མཆོད་རྟེན་འབྲུམ་བཏབ། རྒྱ་ཆེར་མཆོད་ནས་རྒྱ་ལ་གསེགས་པར་གསུང་བ་འདིའི་དམིགས་བསལ་ཏེ། སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མི་ཕུ་གསུངས། ཡང་ན་ལམ་མདོར་མཆོད་རྟེན་ཕུས་ནས་མཆོད། དགོ་
 འདུན་ལ་མཆོད་སྟོན་གསོལ་ནས་ཆོ་འདས་གྱི་མིང་ནས་སྟོས་ལ་འདིའི་དགོ་བའི་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བ་སྤྲེལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་དེ་བཞིན་སྟེས་ནས་ལུང་སྟོན་ཅིང་ལེགས་སོ་སྟེན་པར་
 བྱེད་དོ། ། །མིང་བྱང་ལ་བརྟེན་ན་ཆོ་འདས་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྟེང་གར་བྱི་མིང་བྱང་བཅས་སམ། ཡང་ན་ས་པོན་ཅམ་གྱིས་པ་དེ་དམིགས་བྱ་དོས་སུ་བསྐྱེད་ལ་བདེན་པས་དགུག །སྟོ་བྱ་ཅིས་བགོགས་བསྐྱེད། འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྤང་གཏི་སྤྲེལ་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མངའ། །དགོན་མཆོག་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཀུ་གས་བྱེད་པ་ལ་སྤྲེལ་བརྗོད་པས་དུག་བཅོམ། ཕུམ་པའི་

2. مقدمه

[illegible]

3

22

མེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྩིལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྐྱ་སྐྱ་མདོག་རབ་རྟུང་དཀར་ཞིང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་བཅིངས་ཤིང་འོད་དཔག་མེད་པས་དཔལ་ལ་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཁུ་བརྒྱད་སྤྱལ་གྱིས་ཆོངས་སྤྱད་བྱས་པ། ཕྱག་གི་པགས་པའི་ཤམས་ཐབས་ཅན། ཕྱིད་སྒྲིལ་དུ་གཡས་བརྒྱུད་བས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤྲེལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་ལུས་མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྒྱུད་བས་པར་མེད་ཀྱང་ཆོག་པར་དཀར་པོའི་སྒྲིང་ན་མ་རུ་སྤྱལ་དཀར་པོས་ད་གྱིས་པའི་རྩེ་གསུམ་དཀར་པོ་མི་མགོ་ཅན་འཛིན་པ། ཕྱག་གཡོན་ཕྱག་མཐིལ་ས་ལ་སྤྱར་བའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་པར་དཀར་པོའི་སྒྲིང་དུ་རལ་གྱི་དཀར་པོ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་པར་དཀར་པོའི་སྒྲིང་དུ་མི་རྟོག་དྲི་བཟང་པོ་སྤྱ་ཆོགས་པས་བཀང་བའི་ཐམ་ཟེའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། དཔུང་ཐང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་འཕྲོ་བ། སྤྱལ་པའི་སྤྱད་པའི་པོ་ཆེན་པོ་དཀར་ཕུབ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་རྩིལ་ཅན་དུ་གསལ། རང་གི་སྒྲིང་གར་བྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩིལ་ག་གི་འོད་གྱིས་འོག་མིན་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་འདྲ་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སྤྱར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྗེའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ནས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྒྱས་

23

༄༅། །གདམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་བཞིན་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་ནི། ལོ་ལྷ་རྩེ་སོ་རྩ་དྲུག་པོ་ལྟ། ཅེས་པ་སྟོང་པོ་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་ཕྱག་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ལ་གསུངས་པ་འདི་
 ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྟེ་ག་པ་ཀུན་གྱི་ལྟ། སྟོང་པར་ཉམ་ངར་མི་འགོ། མཆོན་དང་ནད་དང་དགྲ་དང་ཆོམ་པོ་གྱུ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཆོ། ཉལ་ཏུ་དཔལ་དང་ལྷན། ལུང་མེད་གྱི་ལུས་སུ་མི་འགྱུར། ཉལ་ཏུ་སྟེ་བ་དུན། བེ་ནས་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་ནི། ར་མོ་རཏུ་དྲུག་ལ། ར་མེ་ལྷ་རྩེ་ལ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་གྲ་ར་ལ། བོ་རྩེ་སདྲུ་ལ། མ་དྲུ་གྲུ་རྩེ་གྲུ་ལ། ཏུ་གྲུ། ལོ་ལྷ་ག་ཏེ། བེ་ག་ཏེ། རི་ག་ཏེ། ཀ་ཏེ་ག་ཏེ། ཀ་ཏེ་ཏེ། ཅི་ཏེ་རྩ་འདི་བཅས་ཀྱང་ཆོས།
 ལ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏེ། སྟེ་སྟེ་དང་སྟེ་སྟེ་འདི་སྟེ་འདི་ལོ། ར་ལོ་སྟུ་དྲུ། གསུངས་འདིས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ནི། གསུངས་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་གསུངས་ཤིང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། སྟོང་ནད་
 འབར་བ་སོགས་གསོ་དགའ་བའི་ནད་ཀུན་ལས་ཤོ་ལ་ནས་སྟེ་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ། འདི་ག་ལ་ཏེ་ཏེ་མ་བདུན་ནམ། བརྒྱ་གསུམ་མམ། རིང་ལང་ཞག་ཏེ་ར་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 ལ། ག་ལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ང་ཏེ་ད་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུས་པར་འགྱུར་ཞེས་འབགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཡིན་ནོ། །ནངས་པར་ལངས་ནས་རྩེ་ནི་ཞེས་པོས་ལུས་ལུས་ཏེ་གཅོང་སྒྲུ་ལ་གནས་པས་སེང་གོ་སྟེ་སྟུན་སྒྲུབ་

མཛེས་པ་གྲུ་

སྒྲིང་པོ་གཟུངས་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་ན་དེའི་ལུས་ལ་མཛེས་པོ་ལ་འབྲས། མི་དབལ། གག་ལྟོག་ སྒྲོས་པ། དམུ་ཁྱུ། མཁལ་རྟོ་ལ། སྐམ་པ། རིམས་དང་དུག་དང་ནད་སྒྲ་ཆོགས་འདུ་པ། སྒྲོ་ནད། དཔུགས་མི་བདེ་བ་སོགས་རྒྱུ་
མཁེས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་དང་གཤེད་བྱེད་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཞིང་། གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་པ་ཆར་ཆོད་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་སངས་
ཀུས་ཀྱང་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །འདི་འཛིན་འཆང་འབྲིན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལྷ་རྒྱུ་ཆོགས་མཐུ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔག་ཆད་སྒྲོང་རྒྱན་ཆད་གྱི་ལོག་འདྲེན་དང་ཆོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་
འཛོམས། དེ་སྒྲོམ་སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆོར་བ་སོགས་འདི་བརྒྱས་པས་སེལ། འདི་ནི་ཆོག་མི་དགོས་པར་ལས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་སྟེ། བསྐྱོད་ཅིང་གཟུངས་སྒྲགས་སྒྲོས་པ་དེ་མཆོམས་མེད་ལཱའི་ལས་སྒྲིབ་ལས་ཐར། བསྐྱལ་བ་སྒྲོང་
དུངན་སོང་དང་ལུང་མེད་གྱི་ལུས་སུ་མི་འགྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། མེད་གོ་སྒྲུའི་སྐྱ་གཟུགས་གྱི་མདུན་དུ་བ་ཡི་ཁྱི་བ་སྐར་ས་ལ་མ་ལུང་བ་བྱངས་ཏེ།
སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་ལུས་ལ། མཁྱལ་རེ་ལ་མི་ཏྲག་ཆོམ་སུ་ལུ་ལུ་བཀྲམ། དེར་མི་ཏྲག་བདུག་པ་སྒྲོས་དང་བྲེད་བ་བྲེ་མ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་ནས་མཁྱལ་རེ་རེ་ལ་གཟུངས་ལན་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་རེ་

གཤམ

དཔལ་དཔལ་བསྐྱར་བམས་ཅད་ཀྱི། །མཚན་ཏུ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཐོབ་པ། །མིང་ལས་བརྒྱལ་ནིང་ཚེས་གཉིས་རྩོགས། །ཡུལ་གཞན་ལ་པན་བརྩོན་ལུགས་རྩེ་ཅན། །མེས་ཅན་ཀུན་ལ་མཚན་ཏུ་བུམས། །མེས་གསུམ་ཀུན་གྱི་
 གཉིན་གཅིག་ལ། །མཐའ་ལས་མེས་ཅན་སྒྲོལ་ལ་མ་པས། །རྩི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་ཀུན་ཏུ་སྒྲོལ། །རྩི་མ་གསུམ་སྤངས་པ་རོལ་ཕྱིན། །མངོན་ཤེས་དུག་བརྩེས་ཏུ་གྲོ་བ། །སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས་ནི། །ལུས་ཏུ་ཅ་གཉིས་
 དག་དང་ལྡན། །དཔེ་བུད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས། །སྒྲུ་མདོག་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ། །གངས་རི་ནི་གར་ལྟ་བུར་མཚོན། །སྒྲུ་ཚད་ཆེ་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །རིགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལ་འཕྲོ། །དཔུ་སྒྲུ་ཐོར་ལུགས་ཁེན་ལ་
 བརྩེས། །དཔུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། །ཀྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་མཛད་པ། །ཆེ་གསུམ་སྒྲུ་ལ་གྱིས་རབ་ཏུ་དཀྱིས། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱིན་རྒྱལས་འཛིན། །དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་གཅོད་ལ་བསྟོད། །སྒྲོན་གྱིས་
 མ་གོས་པརྒྱ་བསྐྱམས། །སེས་རབ་ལུན་ལུས་རལ་གྱི་འབར། །ཉོན་མོངས་དག་པ་བྲམ་ཟེའི་མགོ། །མེ་ཏོག་རྩི་ནི་མཚན་གྱིས་བཀའ། །ཀྱུ་རྣམས་ཀུན་ནས་དབང་བསྐྱུས་པས། །སྒྲུ་ལ་གྱི་ཚངས་སྤྱད་མཛེས་ལ་བསྟོད། །མིང་
 པརྒྱ་དག་གི་གདན་ལ་བཞུགས། །བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་པ། །མེད་གོ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཚེས་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན། །བསྐྱུ་ཉག་མ་རེ་རེ་ཡང་།

—

འདས་པའི་པོ་ཏ་ལའི་ཆེ་མོར་བཞུགས་དུས། མ་ག་རྩའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཕྱུག་འོད་ཅིས་ལོ་ཤར་དང་བཙུན་མོ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིང་། མཛེ་པོ་ལ་དཔུགས་མི་བདེ་བའི་སྒྲིང་ནད་འབར་བས་མནར་བ་དེ་བས་ལ་ཕྱིར་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཁང་པར་གྱུ་འོད་དུག་གིས་གང་ནས་འདུག་པ་ལ་ག་ཐུངས་འདྲིས་དུག་ཐུངས་དེ་ཞི་བར་གསུངས། སྒོན་ཞིང་འདྲིར་འཇམ་དཔལ་གཉེས་རབ་ཆེན་པོ། རྒྱན་རས་གཟིགས་སྒྲིང་
རྩའི་མཆོག་ཅིས་པར་གྱུར་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ། དེར་གྲོགས་ལ་ཕན་བདགས་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རལ་གྱིས་རང་བཀུམ་བ་དང་། སྒྲིང་རྩའི་མཆོག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་བར་སྐྱང་ས་ཡི་ལྷ་གྱུ་ལོགས་གྱིས་བསད་དོ་སྐྱམ་དུ་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་བར་སྐྱང་ས་གཞིའི་དྲིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་ཤི་གྱིས་བསྐྱེགས་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་དེ་སྤོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཅིས་གསུངས་སོ། །མདྲུ་ལོ། ། ། མི་འཇིགས་པ་སྒྲིན་བྱེད་མཆོག་རྩ་བའ་པ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ལྟའི་རྒྱལ་
ཐབས་བཞུགས། ན་མོ་གྱུ་རུ་མ་རྒྱ་སྒྲོལ་ལ། འདྲིར་འཇིགས་མེད་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ལྟའི་རྒྱལ་ཐབས་ལས། ། དང་པོ་ག་དུགས་དཀར་མོ་རྒྱལ་པར་འདོད་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཆར་གསུམ་བརྗོད་ནས། ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོར། ལྷ་ཁྱུ་ཏས་སྐྱུངས། ཕྱིན་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

33

ཨ
འཕྲུལ་པ་གཞིས་སྒྲིབ་པ་

༡༡། རྩོམ་པའི་རང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྒྲེང་དུ་རྩྭ་བཀོད་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་སྒྲུང་བའི་ལོམ་ལོའི་དབུས་སུ་བཞགས་དང་ལོག་འདྲེན་བརྩིས་པའི་གདན་གྱི་སྒྲེང་དུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་གདུགས་
དཀར་པོ་ལྷོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུང་འདུས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཚོག་སྒྲིབ།
གཡོན་གདུགས་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པའི་དབུ་ཡི་སྒྲེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དང་བཅས་པ། མི་དབྱར་འབར་བའི་དབུས་ན་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞགས་གིང་། ཐོ་ཉ་དང་ཐོ་ཉ་མོ་དང་མཚན་པའི་སྒྲིབ་གྱི་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ། འཛིག་རྩོན་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚན་ཅིང་བསྒྲོད་ལ་བཀའ་སྐྱབ་པའི་སྐུ་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་དབུལ་བར་ལྷོ་
མ་གྱིན་པར་ལྷུང་། བྱགས་ཀར་རྩྭ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྩུ་ས་སྤྱུ་རུང་། རུང་རྩྭ་པོ་རྩོང་། རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། སྒྲུང་ཡང་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ལོམ་བཅས་སྐུ་རྒྱངས་ཏེ་དེ་རྒྱལ་
གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། རིགས་བདག་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པར་གྱུར། བྱགས་ཀར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷོ་ཡིག་དཀར་པོ་སྐྱགས་བྱེད་བཅས་པ་གསལ་བ་དབུ་ལ། ཏུ་བྱ། ལྷོ་ལ་ན་ལེ་ལ་ན་ལེ།

རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྷོ་ལ་ན་ལེ་ལ་ན་ལེ།

ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་བེ་ར། སྟོ་མེ་སྟོ་མེ། སམ་བུ་ཨ་རྩི་རྩི་ན་ཨ་རྩི་རྩི་ཏེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཏི་ཤ་སི་རྩ་ཏ་པ་ཏེ་རྩི་པཎ། ཨོ་མ་མ་རྩི་ནི་སྤ་དྲ། ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་། ས་པོན་སྤགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མ་ཁའ་ཁུབ་ཏུ་
 འཕྱོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལུན་འདས་མའི་སྤ་དང་སྤགས་གྱི་རང་སྤར་གར་བས་ནད་གདོན་ལྟད་ལྡོམ་འཛིགས་པ་ཞི་བ་སྤགས་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་ལས་སྤྱབ་ཅིང་། བྱིན་
 རྒྱལས་དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་རྩུར་བསྤྲས་ནས་རང་གི་སྤགས་སྤྱོད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཨ་རྩི་སྤགས་གྱིས་མཆོད། བྱིར་སྤྱོད་ཆེན་མོ་རིག་སྤགས་རྒྱལ། །གཞན་གྱིས་མི་ལུབ་སྤྱོད་ས་
 ཆེན་མ། །གདུགས་དཀར་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་བསྟོད། །འདི་ལ་འདས་གཏོར་མི་དགོས། བྱེད་པར་སྤྱོད་ན། དཀར་གཏོར་འབྱུག་སུམ་གྱིས་བདུད་རྩི་རྩུ་མཆོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 ཏུ་སྤགས་དང་ཨ་ཀུ་རོས་འབུལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། བཅོམ་ལུན་འདས་མས་བདག་ལ་དངོས་སྤྱབ་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། འཛིག་རྩིན་པའི་གཏོར་མ་ནི། གཅོད་མའི་ཟས་གྱི་དཀར་
 གཏོར་གཅིག་དང་། ག་ཆང་སྤྱོད་བཅོད་སྤགས་སྤྱོ་ཆོགས་གྱིས་སྤགས་པའི་དམར་གཏོར་གཅིག་བཤམས། སྤགས་དུག་སྤྱག་དུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨ་ཀུ་རོ་བདུན་གྱིས་གཅོད་རིགས་རྣམས་དང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོ།

གིང་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། འ་བཟའ་ཕྱོད་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཕྱོད་པ་འབྲུངས་པའི་རྒྱལ་ཅན་སྤྱིའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཏྲཱི་ལ་འབྲུང་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་
 ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་བསྐྱེམ་དབང་བསྐྱར་གོང་འདྲ་ལ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པས་དཔུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་བྱ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྐྱགས་ཐེང་བཅས་གསལ་བར་བཅུང་ཅིང་། ལོ་རྒྱུག་མ་ཉེ་རྒྱ་
 རྩྭ་གི་ཡུ་རེ་པ་ར་སྟུ། དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཀུ་ས་སྟུ་པ་རེ་ལ་ནི་ལུ་ལུ་ཀུ་མི་ཤ་ཤ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། བ་ར་སྟུ་མ་ལ་འཛུ་རྩྭ་རོ། ལ་འཛུ་ལུ་ཤེ་ཤུ་ར་ཤུ་ར་རྩྭ་ལྟ་ལྟ་སྟུ་རྩྭ། ཞེས་ས་པོན་སྐྱགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འབྱོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུས། སྤྱིད་ཞིའི་གཟི་བརྟེན་སྟོབས་པ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་དམིགས་ལ་སྐྱགས་ཅི་རྒྱས་
 བཟུ། རྗེས་གོང་ལྟར་བསྐྱ་བའམ་བར་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དྲག་མོའི་སྐྱར་གནས་བསྐྱར་ཉེ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀར་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་འབར་པའི་འོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་རོ་
 རྗེ་རོ་ལངས་མར་གྱུར་པ་མཐིང་ནག་དྲག་མོ། ཞལ་བཞི་མཐིང་ག། ཐུག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་རྣམས་རལ་གྱི་གཏུན་གིང་ལ་ཐོར་ལོ་མདའ། གཡོན་རྣམས་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་གཞུ་སྐྱགས་མཛུབ། ཞབས་བཞིས་བདུད་བཞི་མནན་པ།

ཡེ་ཤི་ཏཱ་ལའི་བུ་ལྷོ་ལྷོ།

རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་དུ་ཁྱུན་སོགས་ཁྱུན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲ་ཆོག་ས་པ། འོད་དམར་པོའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་དུས་ན་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་དྲུ་དང་བླ་པའི་གདན་ལ་རོལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བར་སོགས་སྐར་
ཡུ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིན་ཆེན་འཕྲུང་ལྷན་གྱིས་དུ་བཁྱུན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་བླ་པ་ལ་ཤི་སེར་པོའི་མཐར་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གསལ་ཞིང་འཕྲོ་འདྲ་བཅས། ཡི་མ་ཁི་རྩུ་རི་བརྩུ་ཁི་མ་དུ་བྱ་ཏི་ས་རེ་རྩུ་རྩུ་པར་པར་སྐ་
རྩུ། ཞེས་སོ། །མདོན་ཆོག་ས་བུས་པ་ལ་དགའ་བས་ན། རྩོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་དྲུ་དང་ཨ་ལས་བླ་པའི་སྐྱེད་དུ་རང་སེམས་སྒྲི་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདྲས་རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྐྱ་སྐྱར་འཕྲང་མ་
དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། གཡས་རལ་གྱི་ཕུར་ཞིང་གཡོན་ལོར་ལོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྐྱེག་ཅིང་འཇུག་པ་དང་དར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱུན་ཅན། ཞབས་བླམ་པོའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དབྱལ་བར་ཡི། མགྱིན་པར་
ཡུ། ཐུགས་ཀར་རྩུ། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་སེས་པ་བརྩུ་ས་སྐྱ་རྩུ། རྩུ་རྩུ་པོ་རྩུ། ཕུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་གི་སྐྱ་རྩམས་སྐྱུན་དངས། དེ་རྩམས་ཀྱིས་ཡི་བརྩུར་སྐྱ་མ་ཨ་ཕྱི་ཕྱི་རྩུ་རྩུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར།
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩམ་པར་སྐར་མཐར་གྱིས་དུ་བཁྱུན་པར་བསམས་པ། རྩོད་པའི་དམིགས་པ་བཅས་གོང་གི་སྐགས་ཅི་ལུས་བླ། མཐར་ཁན་དཀས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཔག་རྩུ་མེད་པ་སྐལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གཞན་ཡང་སྒྲོ་ན། སྒྲོ་ལ་མ་རང་གིས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས་ཀྱང་ཅི་རྒྱས་སུ་འདོན། འདིས་ནི་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོགས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱན་ལས་སྒྲོ་བ་ཅིང་སྒྱུར་དུ་དབྱགས་འབྱིན་པ་དང་། དཔལ་དང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་
 དང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྗེ་སྒྱུར་རེ་བ་བཞིན་དུ་རིང་པོར་མི་སྟོགས་པར་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། རྗེས་གནང་སྒྲི་ལྟར་རོ། ། འཇམ་མཁུ་ཆེན་མོའི་སྐུ་ཐམས་ཅའི། སྒྲོན་འགོ་གོང་དང་འདྲ། སྒྲོང་པའི་
 དང་ལས་སྒྲོ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲུ་པའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲི་ལྟར་གྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། མེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟས། ལུས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྒྲོང་ཅིག་གིས་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་ལུ་ཆེན་མོ་སྒྲུ་མདོག་ལྟར་
 གྲུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅུ་པའི་ཞལ་ལྟར་གྲུ། གཡས་པ་ནག་པོ། གཡོན་པ་དཀར་པོ། ཞལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་གསུམ་པ་གཡས་གསུམ་རྒྱ་ཕྱིའི་མཇུག་སྒྲོ་དང་མདའ་དང་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་གསུམ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་པོ་དང་། གཞུ་དང་། བང་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་ཅན་ནོ། ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་པ། གཞོན་ཞིང་སྟེག་པའི་ལང་ཆོ་ཅན་སྒྲུ་པའི་འོད་ཟེར་དང་རྒྱན་པ། ཞབས་ཕྱེད་སྒྲིལ་གྱིས་པར་སྒྲུ་ལ་
 བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བ་སྟོགས་གོང་འདྲ། ཡང་ན་ལྟར་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་དང་གཡོན་རྒྱ་ཕྱིའི་མདོངས་བསྐྱམས་པ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་མོ། ། ཡེ་ཤེས་པ་དབྱག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟོགས་གོང་དང་འདྲ།

2025

[illegible]

རང་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་ལུས་སྦྱངས་ཏེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་སྦྱར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ལ་དགོ་བ་བསྟོའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་དགོ་སྟོང་ཆོས་གོས་
 རྟོན་པོ་གྱུན་པས་ལུང་སྟོན་པ་སྟགས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་བཞུས་ལུང་ཙམ་མཛད་པའི་ལུང་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་གནང་བྱེད་ན་བརྒྱ་ཅུ་བཞིན་བྱའོ། །འོད་རི་དང་བ་རི་བའི་བྱགས་དམ་སྒྲིང་པའོ། །ཞེས་མི་ལམ་བསམ་སོ། ། བ་མོ་མཆོ་
 རྒྱུ་ཡོ། །འདིར་ལྷ་མོ་སྦྱལ་བྱེད་མའི་སྟོན་སྒྲིལ་ལམ་བརྟག་ཅིང་ཕྱ་དབབ་པའི་ཆོག་ལ། གནས་བཟང་ཞིང་གིན་ཏུ་དབེན་པར་མཆོལ་གྱི་དཔུས་སུ་ཆུ་གཙང་གིས་བཀྱང་པའི་ལུས་པ་དར་དཀར་པོའི་མགུལ་ཆིངས་ཙན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མོ་
 ཡོང་བཞག །ཕུར་ལྷ་བཀམས། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཚྭ་ཡིག་ཟླ་བ་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་མོ་སྦྱལ་བྱེད་མ་ལ་རྒྱལ་བ་སྦས་དང་བཙས་པས་བསྐྱོར་བ་སྦྱར་དངས། ཨོ་བཛྲ་ཕྱེད་རྒྱུ། བས། རྒྱ་བྱ། ལུ་ལོ་གེ། །གཞེ། བེ་མེ་དུའི་པར་
 གྱིས་མཆོད། དེ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཨོ་ཤུ་ཏུ་སྟགས་བཛོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་བ་
 ཉིད་གྱི་དང་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚྭ་ལས་ལྷ་མོ་སྦྱལ་བྱེད་མ་སྟོན་གའི་ཟླ་བ་ལྷ་ར་དཀར་བ། ཞལ་གཙུག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་དང་པོ་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་དང་པོ་བརྒྱལ་གནས་པའི་བློགས་བམ། འོག་མ་གཉིས་གྱིས་

ཉལ་ན་མི་ལམ་དུ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤ་དབབ་ན་གནས་དུས་བཟང་པོར་ཁྱེ་ལུ་ལམ་ལུ་མོ་གཙང་མ་གྲོང་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལུས་ལུས། གོས་དྲི་མེད་བགོས། ལུས་ལ་ཅན་ན་དཀར་པོ་ལ་སྟགས་པའི་དྲི་
 བཟང་པོ་ལུགས། མདུན་དུ་མཛུལ་གྱི་སྟེང་ལ་མི་ལོང་ངམ། མར་མེ་ལམ། སྟོན་རྒྱས་བཀའ་བ་དུངས་པའམ་རལ་གྱི་བཞག་སྟེ། མདུན་གྱི་ལུ་མོ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྟེན་དེ་དང་ལུ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་
 སྟགས་བཟུ་ཞིང་བཏང་། ལུ་རྟེན་གྱི་མིག་ཚི་ལས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྟགས་བཏབ་ནས་བལྟར་བཅུག་པས་རི་ལྟར་བསམ་པའི་དགོས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆར་བས་གང་འདོད་པ་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་།
 མཐར་མེ་གོལ་བཏབ་པས་གསེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དང་པོར་གསང་ཞིང་སྟགས་བཟུ་པའི་ཆོ་བའི་དུ་གཙང་སྤ་དང་ལུ་ན་པས་བསྐྱབ་ན་སྤར་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་དུ་བུམ་པའི་རྒྱས་ལུས་ལུ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་གཙུག་གྲུབ་ལས་གསུང་བ་སྤ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔའ་སྤུངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་རབ་བྱུང་བཙེ་ལུ་པའི་བེད་ཁྱི་བྱ་བ་བཅུ་པའི་ལར་དོ་ཆོས་བཅུ་ལྔ་མེ་གསལ་པའི་འོད་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་ལུང་ཅམ་ལ་བྱིས་པ་འདྲེས་ཐར་འདོད་དང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་ལམ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། ། ། མོར་ཁྱེ་རྒྱུན་མ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། སྤུངས་སེམས་ཆད་མེད་བསྟོམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྟོན་

གསོལ། །འབས་གཉིས་མཉམ་གཤིབས་དང་པོར་བཞེངས་སྟབས་ཅན། །རྩུང་ཟད་ཞལ་གདངས་ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀར་བསྟོལ། །པེ་རྩུང་ལུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་པ་བསྟུམས། །ལྷགས་དཔུས་རྩི་མཐིང་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་
 ལས། །འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །རང་འདྲེན་མ་པ་སྟུན་དངས་རང་ཐིམ་པས། །སྟིག་སྟིབ་མི་གཙང་ཉམས་གི་བ་ཐམས་ཅད་དག །བསྒྲས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟགས་ཀྱི་ཐེང་བ་ལས། །འོད་ཟེར་མེ་མི་
 རྩུ་རྩུ་ལུང་འཕྲོས། །རང་གི་ནད་གདོན་སྟིག་སྟིབ་མི་གཙང་ཀུན། །ཕྱ་སྟུ་མེས་བསྟགས་བཞིན་དུ་སྟག་མེད་བཅོམ། །ཞོ་བཟོ་འོ་རྩི་པེ་སྟུ་ན་སེལ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཀྱོད་ཀྱི་རྩི་ཕྱུ་ལྟ་སྟུ་དྲུ་ནངས་སྟུ་ཕྱོད་ག་མ་གྲགས་གོང་། །བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
 དམ་ཉེར་གཅིག་དང་། །བདུན་བསྒྲས་སྟུ་ལྷག་ལུ་ཡིས་བདུལ། །གི་བ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཟས་སྟགས་གི་བ་ཅན་དྲགས་རྟགས་ལ། །སྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་གིས། །མི་གཙང་ཉམས་གི་བ་ཆོག་པར་བསམ། །
 བདུན་སྟགས་བསྒྲས་པས་སྟུན་ཀུན་ནི། །ལྷག་གི་ལུམ་པའི་རྩུ་རྩུན་གྱིས། །ལྷས་ལྷས་བསམས་ལ་བཀྱ་བས་ཀྱང་། །ལུམ་པར་ཨ་ཡི་ཆོ་བརྒྱད་བསྟུས། །ཆོ་ཡི་དོས་ཀྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཀྱ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི། །ཟབ་
 ཆོས་རྩི་ཡིས་ཆོགས་བཅད་སྟེལ། །རྩུ་སྟག་སྟུ་འཆོས་ཉ་ལ་བདུ་འཕྲིལ་པ་བསམ་གཏན་བདེ་ཆོན་གྱིད་དུ་སྟུར་བ་དགོའོ། ། །སྟབས་པོ་ཆོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཟབ་མོ་ནི། །པད་ཉི་དག་བཤེགས་བསྟོལ་སྟེང་རང་ཉིད་ནི། །སྟོབས་ཆེན་དུད་པ་ཐོབ་

དཔར་གསལ། །གསང་བའི་སྤྲུགས་འདི་ཅི་རུས་བཤུང་། །ཞི་རྩེ་རྩེ་མ་དེ་ཨ་ཁུ་ཁུ་རྩ། དེ་ཡིས་གཟུང་ནད་མ་ལྟར་བཤུང་། །ལྟར་བའང་ཞི་ཞིང་གོ་ལ་བར་ལྟུང་། །གཞན་དོན་ལུང་པར་ལྟ་བུ་དེ་ལ། །སྤྲུགས་བཟུས་ལུང་ལྟར་
 དང་ལྟུང་། །ལུས་པས་གཟུང་སྤྲུགས་གདོན་ནད་གོ་ལ། །ཅུ་སྤྲུགས་རྩ་རྩ་ཡི། །ལྟར་གམ་སྒྲིལ་བ་བྲིས་ནས་སྤྲ། །སྤྲུགས་མར་བརྟུག་ལ་ཚོན་ལྟ་ཡི། །སྤྲང་པས་དཀྱིས་གིང་རབ་གནས་བཅས། །མགུལ་དུ་བརྟུགས་ན་ལྟར་བའི་
 མཚོག་ །མི་མམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས། །དགོ། །རྩ་བ་ནས་བཟུང་པོ། །ཅ། །དམ་ཚོག་དོ་ཚོའི་བཟུས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་སྤྲུགས་ལན་གསུམ། །རང་གི་སྤྲིང་གར་པད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྤྲིང་། །རྩུ་ལས་རལ་གི་ཆང་ལྟར་དུས་
 མཚོན་པ། །དེ་ལས་དམ་ཚོག་དོ་ཚོ་སྤྲུ་མ་དོག་ལྟར། །ལྟར་ནག་འབར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྟུག་དུག་པ། །རང་འདྲའི་ལུང་ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྤྲ། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་རབ་མཚན་ཞིང་། །ལྟུགས་གར་སྤྲ་
 ཚོགས་དོ་ཚོའི་སྤྲིང་པའི་དལུས། །རྩུ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐོར་བར་ལྟུང་། །སྤྲ་ཚོགས་དོ་ཚོ་ལས་ལྟར་བརྟུང་ཅི་དེ་རྒྱུན། །ལུས་ནད་ཡོངས་སྤྲུག་དུས་སྤྲིང་བརྒྱུ་བས་པས། །པག་མེད་དབང་གིས་དམ་ཚོག་ཉམས་
 ཆགས་སྤྲུགས། །སྤྲོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིག་མ་ལུས་དག་ལྟར་ཅིག །ཞི་རྩེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ཅི་མར་བཟུས་མཐར། །དགོ་པ་འདི་ཡོས་སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་རྩས། །ཞེས་སྤྲུ་བཟུང་སྤྲིང་དེ་ནས་ལྟར་རྒྱལ་བར། །སྤྲུ་མ་རྩུ་ཡི་དམ་ཚོག་མ་ལུས་པ།

H
 51
 12
 2
 H
 51
 2
 12
 2

༡༩། །ལྷ་པོ་མཆོམས་ལས་འདྲ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་སྒྲུབ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །དམ་ཆེན་རྗེ་འོ་སྒྲོལ་བཟུང་མོ། རང་
 ཡི་དམ་གྱུར་གསལ་པའི་སྒྲི་བོར་པད་བྱའི་སྒྲིང་དུ་ཁོ་ལས་རལ་གྱི་ཁོ་མཆོན་སྒྲོ་བསྟུས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལས། བཙེམ་ལྟན་འདས་དམ་ཆེན་རྗེ་རྒྱ་མཐོག་ལྷ་པོ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་དེས་ལུ་བ་
 བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འདྲིན་པ་རྗེ་རྗེ་འོ་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། ལུམ་དམ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་པོ་གྱི་ཐོད་བསྟུམས་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀྱི་འདྲ་ཅུང་ཟད་འཛུམ་ཁིང་ལུང་ཙམ་ཁྱོ་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཁྱགས་ཅན། རུས་པ་དང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་བྱ་བ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པའི་སྒྲི་མ་གྲོན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོད་གསུམ་ལ་ཨོ་ཨུ་ཧྲོ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ། ཐུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱ་གདན་ལ་ཁོ་ལས་རལ་གྱི་ཁོ་མཆོན་ལྷ་པོ་སྒྲོལ་མ་ཆོན་
 པར་བསམས། ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ལས་འདྲ་འབྲོས། ཐུགས་བཙུང་སངས་རྒྱལ་གྱུར་སེམས་ཐམས་ཅད་དམ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འོ་སྒྲོལ་པར་སྟན་དངས་ཏེ་བསྟེམ། ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
 པར་བསྟོམ། ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་རྒྱན་དཀར་པོ་བཟུང་པས་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྒྲུ་གར། སྒྲུ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བདག་གི་སྒྲི་གཙུག་ནས་མར་བཟུང་པས་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བྱུང་པར་དམ་ཆེན་ཉམས་པ་

10/10/10

ཐམས་ཅད་ནག་ཏིལ་གྱིས་བཀུས་ནས་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་རྒྱང་མཐིལ་ནས་ཐོན། ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་དཀར་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམས་ལ། ལོ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ལ། ཐུན་འཛོག་ཁར། སྒྲ་མ་
 ཡབ་ལུས་གཉིས་སྒྱི་པོ་ནས་མར་ཐིམ་པས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བདག་གི་ཁྱད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམས། དེ་ལྟར་བདུན་འབུམ་སྟགས་གངས་དང་རུས་དང་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་མཐར་འདོན་པར་བྱའོ། །ས་སྒྱུའི་
 རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་བསྟུས་པའོ། །མདྲ་ལོ། ། ། གྱིབ་ལེ་ལྟོ་ལྟོ། །རྩེ་གསུམ་གཞན་དུ་ཡོངས་མ་སྒྱུད་པར་སོལ་མེ་བཞག། ཞེས་རྩེ་མཐིལ་ནག་འབའ་ཞིག་མདུན་དུ་བཞག། འབདག་ལྷག་
 པའི་ལྟར་བསྟོམས་ལ། འབར་བའི་མའི་ནང་དུ་བྱ་བྱེད་རྩེ་རྩེ་མ་ཡའ་འགོ། རྩེ་རྩེ་ལྷགས་ཀར་བསྟོལ་བའི་མཐེའུ་རྒྱུད་སྒྲིལ་ཞིང་སྒྲིགས་མཛུབ་བརྒྱུད་པར་སྒྲུད་ཅིག་གིས་གསལ། འབདག་གི་སྒྲ་ལུག་གཉིས་ནས་ཡི་གེ་གི་ལས་
 རྒྱུག་པའི་གཞུགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱུང་སྟེ་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ལོ་སྒྲུ་རྒྱ་གི་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་སྒྲུ་པུ་པོ་ད་ཏུ་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་། རྩེ་རྩེ་མ་ཡའ་འགོའི་ཞལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་རིགས་དུག་གི་སྒྱི་
 གནས་གྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་དག་པར་བསམ། གངས་མི་བཟུང་། ལུས་ལས་རྩེ་མ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་བྱེད་པ། གོས་དཀར་པོ་ཁྱོན་པའི་མི་ལམ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱ། འདི་རྩེ་རྩེ་མ་ཡའ་འགོ་ལས་ཀྱང་གསུངས། གནས་

ལྟོང་འབྲམས་སྟགས་དུམ་པ་གཙོད། །ཆེ་འདས་མིང་ངམ་རུས་པ་གོས། །བསྐྱར་ཞིང་ཏིལ་བསྟེན་དེ་སྒྲིབ་འདག །སྟེན་ཅན་དག་ལ་སྟེན་ཆགས་ནི། །མང་པོས་བསྟེན་དུ་མི་སྟེར་བའོ། །འདི་ནི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཁུན་ཅེ་
 བར་གྱུད་དུ་སྟེན། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་གསུངས། །རྩི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྟེན་པའོ། །མཛུ་ལོ། །སྟེན་སྟོང་ཟེའུང་མཐའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྟེན་ནི། །སྟེན་པོར་མེ་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་རྩོམ་རྗེ་མཐའ་འགྲོའི་མཆོད་པ་དང་། །མཛུ་པ་ལ་མ་
 མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་སྟེར་དུ་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་སྟེན་པའི་གཞུགས་ལུས་པ་བཤམས། །རྩོམ་རྗེ་མཐའ་འགྲོའི་བསྟེན་ཆོག་གི་ལས་སྟགས་གྱིས་བསངས་ལ། །སྟེན་པོར་བསྟེན་པ་ལས་རྩི་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ལུང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་
 །ལ་སྟེར་ལ་རྩོམ་རྗེ་ལོང་བས་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ་རྩི་ལ་རྩི། །ཞེས་ལོ་ཤེས་གྱི་མེ་སྟར་བའི་དུས་སྟེན་པོ་ལས་བདུ། །རྩི་ལས་ནི་མའི་སྟེར་དུ་རྩི་ལས་རྩོམ་རྗེ་མཐའ་འགྲོ་སྟེ་མའོ་ག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
 །གཉིས་ལྷགས་ཀར་རྩི་མའོ་གྱི་ལྷག་རྩིས་རྩོམ་ཏིལ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩི་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་བརྩན་པ། །ཞབས་གཡོན་བརྩུང་གི་སྟེན་པོ་ལས་ལྷགས་ཤིང་ཞལ་རབ་དུ་གདངས་པར་གྱུར་པའི་རྩི་པོར་ཞོ། །མགྲིན་པར་ལྷུ་
 ལྷགས་ཀར་རྩི། ལྷགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ལོ་ཤེས་པ་སྟེན་དངས། །རྩོམ་རྗེ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་གྱུར། །ཞོ་བརྩོད་ཀྱི་ནི་ལྷ་རྩི་སྟགས་གྱིས་མཆོད། །མི་བསྐྱོད་རྩོམ་རྗེ་ལོ་ཤེས་ཆེ། །རྩོམ་རྗེ་

ལྷོ། །དབྱིངས་ནི་མ་ལས་པ་ཆེ། །རྩོམ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་གསུམ། །རྩོམ་མ་ལའ་འགོར་ཕུག་འཆོལ་བསྟོན། །ཅིས་པས་བསྟོན། དམིགས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྒྱུར་གི་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྟེ་
 བར་ལེ་སེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། ལྷོར་གར་ལྷོག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྷོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས། ལྷོ་བའི་ལེ་སེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷོར་གའི་པོ་དེད་ནས་ལྷོག་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 གུར་ནས་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་ལྷོག་པའི་གཟུགས་ལུས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གུར་པར་བསམས་ཏེ། མཐུ་བ་མོ་དང་མཐེ་བོའི་དབུས་སུ་རྩྭ་བསམས་ལ། དེས་ལྷོག་པའི་གཟུགས་ལས་བཅད་དེ་ཁྱོ་བོའི་ཁལ་དུ་ལུལ་ནས་གསོལ་བར་མོས་ཏེ།
 ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ལ་ལ་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི་སྐྱ་པུ་བད་ཏུན་རྩྭ་རྩྭ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩྭ། དམིགས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་མེ་འབར་ལྷོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྩྭ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩྭ། ཞེས་བཟུམ་བེད་ཏིལ་མེ་ལ་བསྟེགས་བསམ་ལྷོག་པ་དག་པར་བསམ། ལྷུར་ཡང་མཆོད་བསྟོན་ལུས་
 ཏེ། ལོ་བརྒྱ་ལུ་ལེ་སེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཏིད་ལ་ཐིམ་པའམ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་རྩོམ་མ་ལའ་འགོར་བསྟོན་ཆོག་རྩོམ་མེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་ཆེན་དང་ལྷོ་
 མའི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་ལས་ལྷུར་བའོ། །མཛུ་ལོ། ། ། ལྷུ་བ་ཐམས་སུ་ཆོག་པ་བཟུགས་པོ། །སེས་རབ་པར་ལྷོན་མའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་པ་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་ག་ཁན་དོན་ནི་རབ་

5. संस्कृत

[illegible]

$\frac{50}{12}$
 $\frac{2}{2}$
 $\frac{4}{2}$
 $\frac{10}{2}$
 $\frac{10}{2}$

༡༩། །བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་སྒྲིལ་བ་མངྒ་ལོ། ། ། རྩ་བུ་ཆེན་མོ་འི་སྒོ་མ་བཞུས་འདོད་པས། སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོ་མ་པ་སྒོ་ན་དུ་བཏང་ནས། ལུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒོར་བ་ཆེན་པོ་འི་རང་། །སྒྲ་ཆོག་ས་བདུ་བྱ་སྒྲེད་སྟོ་ལྡང་ལས། །འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་རྩུར་འདུས་པས། །རང་ཉིད་སྒྲ་དེ་ཅིག་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ནི། །རྩ་བུ་ཆེན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །མ་ཀྱང་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིལ་ཅན། །གཡོན་པས་རྩ་བུའི་མདངས་སྒྲོ་ལེགས་པར་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་སྒྲེད་སྒྲིལ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །རབ་དཀར་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཡི་གའི་འོད་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ལྷ། །སྒྱུན་དྲངས་དམ་ཡི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །ཡི་སྤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ནས། །རིགས་བདག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན་པའི། །ཕྱགས་དབྱས་བྱ་སྒྲེད་སྟོ་མཐར་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྒོར། །བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མཁའ་བྱབ་འཕྲོས། །བརྒྱན་གཡོའི་དུག་གཞིལ་དྲངས་བརྩུད་རང་ལ་ཐིམ། །ཨོ་ལུ་མ་རྣམ་ཡུ་རི་བེདུ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་མཇ། །རིག་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་བརྩུ་བཞི་པ། །འབུམ་ཕྱག་བརྩུ་བཞིའི་གངས་ཀྱི་བཞུས་པས་འགྲུབ། །བརྒྱན་གཡོའི་དྲངས་མ་བརྩུ་བཞི་དབང་གྱུར་ནས། །མདོན་མཐོ་རེས་ལེགས་ཡོན་རྟན་བརྩུ་བཞི་འགྲུབ། །ཅེས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲེད་དུ་གིར་རྩ་བུ་རྒྱའི་ཡར་ཆེས་དགུ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བྲིས་

W
WEE
GEO
HO
GRI
E
END

ཨ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབུང་རྒྱན་དུག་མོའི་སྒྲུབ། གནས་གུར་རྩོམ་མོ་ལངས་མཐིང་ནག་སྒྲ། ཞལ་བཞི་མཐིང་ག་ལུག་བརྒྱུད་གཡས་བཞིན། རལ་གི་
 གཏུན་ཤིང་ལོའོར་ལོ་མངའ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བཞི་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་གཞུ་སྒྲིགས་མཛུབ། ཞབས་བཞིས་བདུད་བཞི་མཚན་ཅིང་ཁྱོ་བོ་ཡི། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ན་བཟའ་ཡོངས་སུ་རྩོགས། བ་སྒྲུ་གུན་ལས་འོད་ཟེར་
 རབ་འཕྲོས་པས། བདེ་གསེགས་གུན་མཉེས་མིང་པོ་གསུམ་གྱི་བདག བསྐྱལ་བས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་གྲུབ། ཁོང་གི་གསང་སྒྲགས་ཅི་ཅམ་རྒྱས་པ་བཟ། དེས་ནི་བགོགས་རྒྱམས་ཉམས་ཤིང་གཡལ་ལས་རྒྱལ། གཟི་བཞིན་སྒྲོབས་པ་སྒྲོབས་འཕེལ་དོན་གུན་འགྲུབ། འཛིགས་མེད་སྒྲིགས་ལས་རྒྱམ་རྒྱལ་མཐུ་ཐོབ་འགྲུབ། ཤིང་རྩ་རྒྱལ་རྒྱའི་དགའ་བ་གསུམ་པར་ལུན་གྲུབ་སྒྲེང་དུ་མི་ཐམ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བས་བཀོད་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་
 པར་གྲུར་ཅིག ། ཁོར་འབྲང་མའི་སྒྲོམ་བསྐྱམས་ལུ་བར་འོད་པས། ལུགས་མེམས་མོགས་སྒྲོམ་དུ་བརྒྱུ་ལ། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་པད་རྒྱའི་སྒྲེང་། བྲི་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། རང་ཉིད་སོ་སོར་འབྲང་མ་སྒྲུ་མདོག་
 དཀར་། ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་རལ་གི་ལོའོར་ལོ་འཛིན། སྒྲིག་འཛུམ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་རྩོགས། ཞབས་གཉིས་རྒྱམ་པོའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། གནས་གསུམ་ཡི་གོས་ཡི་ཤིས་སྒྲུན་དངས་བསྐྱེམ། རིགས་

སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་སྒྲོམ་

五、

ལྷ་ས་དབང་བསྐྱར་རྣམ་སྦྱང་དཔུང་བརྒྱན་པའི། རྩལ་ས་ཀར་བླ་སྟེང་ཤོ་ཡིག་རྩལ་ས་སྟེང་ལས། རེད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་སྟོབ་པ་སྦྱང་། རེའོར་འདས་ལམ་གྱི་དགོ་མཆོན་དཔལ་ཡོན་ཀུན། རེད་ཟེར་བདུང་
ཅིའི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ། ཞོ་མ་ཁི་རྩུ་རི་བརྩེ་ཁི་མ་རྩུ་ཤི་ས་རེ་རྩུ་རྩུ་པར། གསང་རྩལ་ས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བཟླ། སུན་གྱི་མ་ཐར། ལྷ་མོའི་མ་པར་ལས་འཇམ་དཔལ་དཔག་མེད་འཕྲོས། རྩལ་ས་བརྩའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
དོན་བྱས་བསམ། སྦྱར་ཡང་རིག་རྩལ་ས་ཅི་རིགས་བཟླས་པ་ཡིས། གདོན་སྟགས་བར་ཆད་གང་གིས་མི་རྩལ་ས་ཤིང་། སུལོར་མངའ་ཐང་དཔལ་དང་འཕྲོར་པའི་མཆོ། ཡར་ངོའི་བླ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ལྷུན་གྱུ་བ་
སྟེང་དུ་རྩུ་ཡོར་རྩུ་ས་བྱིས་དགོ། ། གདུགས་དཀར་མོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྒྲིང་ཅིག་དུན་རྩོགས་ཕྱིར་བློག་ཆེན་མོའི་སྒྱ། དཀར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྟོན་གདུགས་དཀར་བསྐྱམས། །
དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། རྩོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱིང་རྣམ་སྦྱང་དཔུང་བརྒྱན་ཅན། མི་དཔུང་གྲོང་བཞུགས་པོ་ཉིའི་སྟོན་སྟོ་ཞིང་། རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྱར། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་མཛོན་མཆོད་པའི། རྩལ་ས་ཀར་བླ་སྟེང་ཤོ་ཡིག་རྩལ་ས་སྟེང་གི། རེད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་བྱད་པར་དུ། བད་གདོན་བྱད་སྟེམས་འཇིགས་དང་ཉེར་འཆོ་ཀུན། སྦྱང་བཟླག་ཞི་བའི་སྟོན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། ཞོ་

ལྷ། །སྒྲ་ཏ་ཏུ་ག་ཏུ་ཕྱི་ཁ་མི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་རྒྱ་པུ། ཞི་མ་མ་རྒྱ་ཏི་ལྷ་ཏུ། རིག་ལྷགས་འདི་བཟུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཕྱིར་ལྷོག་ཆེན་མོར་གྲགས། །ལྷན་གྲུབ་སྟེར་དུ་རྒྱ་ལོར་རྒྱུ་ལྷིས་
 དགོ། ། ཨ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་བྱ་བའི་སྟེང་། །སྤྱི་ལས་ཐུང་ན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །གསེར་མདོག་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཡོན་པས་ཐུང་ན་མེད་པའི་སྟོན་གིང་བསྐྱམས། །དར་
 དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་སྟོན། །ཞབས་གཉིས་སྟེང་སྤྱི་ལ་པད་བྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕྱགས་ཀར་བྱ་སྟེང་སྤྱི་ལ་ལྷགས་གྱིས་བསྟོར། །འོད་འཕྲོས་ནི་དང་སྟེང་སྟོན་ལས་ཀུན་འབྱུང་། །ཞི་ལྷ་རི་རྒྱ་ལྷ་ཏུ། གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་ནི་དང་སྟེང་པ་དང་། །ཕ་རོལ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་གྲུབ་འགྲུར། །མི་པམ་པས་སོ། ། ཨ། རིགས་སྟེང་མ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ནི་རོ་གདན་སྟེང་། །རྩི་ལས་རིགས་སྟེང་དབང་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར། །ཞལ་
 གཉིས་ཕྱག་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གཞིན་འཇུག་ཤོ། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ལྷ་རྒྱལ་མངའ་གཞུ་འགོངས། །ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ལྷགས་ཀུ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ལྷན་གསུམ་དམར་བྱུམ་དཔུ་སྐྱ་དམར་སེར་བཟླས། །འོད་སྐྱམ་ལྷས་
 བརྒྱས་ཐོད་རྫོན་དོ་གལ་འཕྱར། །རུས་པའི་རྒྱན་དང་དར་དཔུངས་སྟག་གམས་སྟུས། །གཡས་བརྒྱད་བསྐྱམ་གར་སྟབས་ནི་མའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན། །འོད་དམར་གྲོང་བཞུགས་སྟེང་ཞའི་དྲངས་བཅུད་འགྲགས། །གནས་གསུམ་ཡི་

३४
३५
३६
३७
३८
३९

གེས་ཡེ་གེས་སྐྱུན་དྲངས་བསྐྱེད། རིགས་ལྡན་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུང་མཐུན་དབྱར་བརྒྱན་པའི། རྒྱགས་དབྱས་ཉི་མེད་རྩི་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། རོད་འཕྲོས་མིང་ཞིའི་སྐྱུ་ཚོགས་དབང་བསྐྱུས་སྐྱུར། ཞི་གུ་རུ་གུ་མེ་རྩི་སྐྱུ་རྒྱ།
 གང་ཞིག་དྲན་དང་བསྐྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་གྱང། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་རུ་བྱེད་པའོ། མི་ལམ་པས་སོ། ། བདུད་ཅི་ཐབས་སྐྱོར་སྐྱུ་ཐ། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་ལོག་འདྲེན་སྐྱེད། རྩི་ལས་ཁྱོ་པོ་བདུད་ཅི་འཕྲེལ་པའི། ལྗང་
 སྐྱོན་རྩོ་རྩོ་དག་སྐྱུ་ཞགས་པ་བསྐྱུམས། ཁྱོ་པོའི་ཆས་རྩོགས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱུམ་བཞུགས། ཡེ་གེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབྱས་ན་འབྱིང། རྒྱགས་ཀར་ཉི་མེད་རྩི་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། བགེགས་རྣམས་ཆར་བཅད་
 རོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱུ་བ་གྱུར། ཞི་ལ་མི་རྩི་རྩི་པའ། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བགེགས་གྱུན་མཐར་བྱེད་ཅིང། རངས་གྱུ་བ་གྱུན་མཚོག་ཡིད་བཞིན་སྐྱོལ་བའོ། མི་ལམ་རྩོ་རྩོ་སྐྱེལ་བ་དགོ། ། སྐྱོལ་མ་དགར་མོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་
 ཡི་སྐྱུ་ཐབས་བཞུགས་སོ། སྐྱུ་བས་སེམས་བུ་ཞིང་བུ་རུས་སྐྱུང། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ས་བོན་རྩི་ལས། བདུ་དགར་པོའི་དབྱས་གནས་པ། ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྐྱེད་རུ། རང་ཉིད་རྩོ་བཅུན་སྐྱོལ་མའི། རྩོ་རྩོའི་སྐྱེལ་གྱུང་རབ་
 བཅིངས་གིང། མཚོག་སྐྱུན་ལྷུང་ལ་འཛིན་པ་སོ། སྐྱོན་ལྷའི་འོད་ལྱར་དགར་བའི་མདོག་ ལྷ་བ་ལ་ཞི་རྒྱུ་བ་བཞེན་པ། རྒྱུན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་སྐྱུ་མངའ་བའོ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱུན་དེ་

ཉེ་ག་གཞུང་མངའ་ལྷ་གཡོན། །ཐུ་བོ་ལྷོ་གོ་ས་གོ་རྩོན་གྱི། །སྤང་གཡོགས་དར་དར་རིན་པོ་ཆེ་ལེ། །རྒྱན་རྒྱམས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྲུལ། །དུ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བརྒྱན། །གཡས་བསྐྱམ་ལུ་མའི་རྒྱམར་འཆིར། །
 གཡོན་བརྒྱུང་ལྷ་ཆེན་འདོན་གཡོན་མནན། །ཡེ་སེས་འོད་ཟེར་རྒྱན་ནས་འཕྲོ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་རྩྭ་ཡིག་ལ། །ཐུགས་ཐེང་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་པ་སྤྱུང་། །ཕྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་
 དུངས་བརྒྱུད་བསྐྱུས། །རྒྱུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཀླུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་སྤྱི་བ་པ་ཆོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྩྭ་རྩྭ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་གཡོ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱོད་ཅིང་འདྲེན་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལྷ་ཅི་སྤྱོས།
 གང་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བརྩོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱུང་བ་དང་། ཐུག་ན་རྩྭ་རྩྭ་འོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
 རི་འོད་རྩྭ་ལ་ཞིང་རྟག་པར་རྩྭ་ལྷ་འབྱངས་ནས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མའོན་དུ་སྤྱུལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་བསྐྱུབ་ན་བཅོམ་ལྷན་སེམས་དཔའི་མཆོག་འོད་པའི་ཕྱོ་བོ་བཅས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་བ་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་
 རྩྭ་། ཀླུ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་པའོ། །རྩྭ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོ་བོའོ། །དེ་གཉིས་དགུག་པའི་རྩྭ་ཞེས་བྱ། དེ་བསྐྱུས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དུ་ཐུག་པ་སོགས་སྤྱུ་འགྱུར་ལ། དེའི་སྤྱི་བ་ལས་རྩྭ་རྩྭ་འབྱང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་

མཛུ་དུ་པུ་མཛུ་

ཏུ་མིན། །ཐམས་ཅད་མཛུན་པས་མི་བྱལ་བོ། །ཕྱོ་བོའི་ལྷ་བས་བཟུས་པ་ན། །སྒྲིང་ཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་གསོད། །ཁི་བའི་ལྷ་བས་བཟུས་པ་ན། །མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ནད་གཞི་བྱེད། །ཁེས་གསུངས་གཞན་ཡང་རྒྱུད་དུ་མར། །
གསུངས་པའི་ཕྱག་རྩོར་སྒྲགས་འདི་ཡིན། །བྱན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བསྟོ་ལྟར་དང་། །དགོ་བསྟོ་བཀྲ་གིས་བརྟོད་པར་བྱ། །ཁེས་པའང་རབ་ཆེས་ཀུན་ལྟན་ནག་ཟུའི་ཆེས་ལྟར་མི་ཐམ་པས་བྲིས་པ་དགོའོ། །
དཔལ་མཆོག་མིན་རྩོམ་པའི་ལྷ་བས་ཐམས་ནི། ལྷ་བས་ཐམས་ཆོད་མེད་བསྟོར་པ་སྟོན་བཟུང་ནས། །སྟོང་པའི་རང་ལས་རིན་ཆེན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི། །རི་ཡི་ཕེ་མོར་པད་དགར་བྱ་བའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་མཆོག་མིན་རྩོམ་པའི། །གུར་གུམ་མཛོག་ཅན་བྱར་བྱུང་
ལྟ་དང་ལྟན། །ཐོར་ལྷགས་ནོར་བུ་སྟན་གོང་ལྷུང་ལ་བརྒྱན། །དར་རས་སྒྲིང་གཡོགས་དར་གྱི་བྱ་གོས་སྒྲགས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་མཛོས་འཇུག་ཞལ། །མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཡིད་འོང་གཞོན་ལུའི་གཟུགས། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འོད་ཟེར་དབྱེ་ལ་འབེབས། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་མིན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུད་ཁིང་། །རྩོམ་མཆོན་པའི་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་གཡོན། །སྟོ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དུ་བ་དང་། །ཡོ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འབར་དབྱེས་སྟོལ་གུར་
བརྒྱགས། །ཕྱགས་གའི་པད་བྱར་མི་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟོར། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱས། །སྟེང་སྟེང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་བསྟོམ། །ཞི་མཛུ་གྱི་བྱ་ར་ད་བརྟུ་མི་སྟུ་དྲ། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་

མ
ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་བདུན་ཉེ་སྒྲིབ་པ་

ལྷ། །རྣམས་ལེགས་སྒྲུབ་ཞིང་། །བདུད་དང་བར་ཆད་མཐའ་དག་མཐར་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་སྒྲིབ་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་པའོ། །ཕུན་མཐར་མཆོད་དང་མཆོལ་འབུལ་བྱས་
ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོག་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་མཆོག་ །འཇམ་པའི་དབུངས་ནི་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །མ་དུལ་རྟག་རྟུ་འདུལ་མཛད་པའོ། །ཞེས་བསྟོད་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་བསྐྱུ་ལྷང་དང་། །དགེ་བསྟོ་སྒྲོན་
ལམ་གེས་པ་བརྟོད་པར་བྱ། །རབ་ཆེས་ལྷགས་གྲང་གོ་བཞིན་ཟླ་བ་ཡི། །ཆེས་བཞི་དགེ་བའི་དུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེར་ཉར། །འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ལེགས་སྒྲུབ་པས། །འགྲོ་གུན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །མཆོ་
ལོ། ། །མིག་ལོ་ལོ་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། །སྒྲོན་རྩེ་སྒྲིབ་དང་དངོས་གཞི་ནི། །སྒྲོན་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་བདུད་བཞིའི་སྒྲོན། །མི་གཡོ་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་ཁྱོ་པོའི་སྒྲི། །ཕྱག་གཡས་རལ་གི་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན། །དུར་བྱོད་ཆས་རྟོགས་ཞབས་
གཡོན་ལུས་བཙུགས་བཞགས། །ཡེ་གེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུས་ཉིད་ན། །གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་ཕྱགས་གར་ཉི་མའི་སྒྲོན། །རྩྭ་ལ་སྒྲགས་གི་སྒྲོན་པས་བསྟོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱུས། །ཞི་ཚུལ་རྣམས་ཉེ་ཆ་རྩྭ་ལས། །གཟུངས་སྒྲགས་གི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་བཙུ་པ་འདི་ལན་གཅིག་བརྟོད་ལས་འཇམ་གྱིང་གི་ལྷ་གྲུ་གཞོད་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་གུན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རིམས་སོགས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བ་

སྐབ་ཕྱིན་བྱི་སྒྲོན་

དང་། ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བསྒྲིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཆོག་ས་གིན་རྩ་མར་པོ་བྱེད་པ་བདུད་སོགས་བར་ཆད་ཀྱན་གྱི་གཉིན་པོ་སྤྱོད་མེད་པའོ། །མི་ཐམ་
 པས་སྤྱར་བ་དགོ། །མཉམ་པོ་ཆེན་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅི། མཉམ་པའི་དང་ལས་པ་རྣམས་ཉི་མའི་སྒྲིབ་། །རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅི་ཆེ། །མདོག་དམར་སྤྱན་གསུམ་མཆོག་གཅིག་སྒྲིབ་པོའི་སྤྱ། །གཡས་ཀྱི་ཕུག་གཉིས་རྩ་ལ་བེ་
 ཅོན་དང་། །གཡོན་གཉིས་མཆོག་སྤྱན་དང་ནི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །སྤྱག་ཤམས་ལ་སོགས་དུར་ཁྱོད་ཀྱན་ཆས་རྗོགས། །ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྤྱབས་ལོག་འདྲེན་པོ་མོ་བརྒྱེས། །ཡོ་སེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས། །ཕུགས་ཀར་ཉི་སྒྲིབ་རྩི་ལ་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། །ཞོ་བརྗོད་ཀྱི་རྩ་མ་རྣམས་ལ་རྩ་ད་རྩ་པ་ཅ་མ་ཐ་བེ་རྩ་རྩ་ན་རྩ་ལ་ལྷོ་ད་རྩ་ལྷོ་ཀྱི་རྩ་རྩི་ལྷ་སྤྱ། རིག་པའི་ཀྱི་པོ་ལྷོ་ཐམས་ཅི་ཆེ་འདི་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉི་བར་འཆོ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་ལམ་དང་ལམ་དུ་འཇུག་དུས་དང་རྩ་བཀྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱ་གཅིག་གམ་གསུམ་བརྗོད་ན་སྤྱར་བའི་མཆོག་སྤྱེ་འཇིགས་པ་གར་ཡང་མི་འབྱུང་། འདི་ཆོས་གུངས་དང་རྩ་སྤྱར་ཐས་བསྐྱར་བ་
 དང་གཅོད་སྤྱ་སོགས་ལ་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་དུ་སྤྱམ་འབུམ་བསྐྱས་པས་བསྐྱོན་པ་བུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་པ་ལ་ཤེས་པའི་པའི་ཤིང་གི་མེ་ལ་འབྱས་ཡོས་སམ་ཉི་ལ་མར་བཅས་ལན་བརྒྱད་སྤྱོད་གིས་སྤྱན་སྤྱིག་ཕུས་ན་འགྲུབ་

༡༡། །པོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲིན་སྒྲེག་སྒྲེགས་ཀྱིས་གྲུ་བོ། །ཕྱོས་བཞིན་བརྒྱས་ན་དག་འཆིའོ། །གང་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱི་གཅིག་བརྒྱས་ན་དེ་བྱམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་མིན་ན་འཆིའོ། །དམག་གི་ནང་དུ་རང་བསྐྱད་དེ་བརྒྱས་ན་རང་ཕྱོགས་རྒྱལ། །ཉི་མ་འཆར་ཁར་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ན་ཁ་ཟས་རོ་དུག་ལྡན་པ་འགྱུ་བ། །མདའ་ལ་ལན་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱས་ཏེ་འཕང་ན་པ་རོལ་གྱི་དམག་རེངས་གིང་མཚོན་འདེབས་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཡིད་ལ་བརྒྱས་བཟོད་བྱས་ན་ཚོམ་རྒྱུན་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགོར་མི་འགོ་ཞིང་། མཚོམས་མེད་པའི་ལས་སྒྲིབ་ལས་ཐར། །དངོས་གྲུ་བ་འདི་དག་བརྒྱས་བཟོད་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྱུ་བ། །གཟུངས་འདི་ཕོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དུ་གྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་དང་། པ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་བཞིག་ཅིང་བཅོམ་པར་འགྱུར། །གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་གིང་དེ་དག་གིས་མི་རྒྱགས། །དུག་ལ་སྒྲེགས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་རྒྱགས། །དུས་མིན་འཆི་བ་སྒྲེགས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །དོན་ཐམས་ཅད་གྲུ་བ་པར་འགྱུར། །སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་ཅིང་བཀྲ་གིས་པར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ལ་རྩི་ལྟར་འདོད་པའི་མཚོག་ཐོབ་པོ། །དབུ་ལ་བ་དང་ལོ་ཉེས་པ་ཞི། །ཆར་མི་འབབ་པའི་ཆོ་བརྒྱས་པས་ཕེབ། །གསང་སྒྲུགས་བྱིས་ཏེ་སྒྱི་པོར་བདགས་པས་

五、五、五、五、五、五

མཚོན་ཆ་སྤུང་ངོ་། །དུག་ལ་རྩ་བུའི་སྒོ་ལ་བཟུམ་ཏེ་བྱབས་པས་སེལ། རིམས་ལ་ཚོན་སྒྲུ་ལཱའི་སྤྱད་པར་བཏབ་སྟེ་བཏགས་པས་སྤྱར་མཚམས་བཅད་པར་ཁུའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་ཐལ་བས་བུའོ། །འདིས་སྤྱར་བ་བྱས་ན་དངོས་
བྱུང་གི་རྣམས་ལ་གདོན་གྱིས་བྲགས་མི་རྟོན། ལྷལ་གྱིས་ཐེན་པ་གི་ནས་འོ་བཟེགས་ཐེན་པ་ཡང་ཐལ་བ་ལ་དེའི་གཟུགས་བྱས་ཏེ་བཟུབས་པས་དེ་ཅི་འདྲ་བ་སྤྱར་ཡང་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་སྟགས་ལས་གྱི་ཚོགས་གིན་ཏུ་མང་པོ་
བྱེད། བདག་གི་བྲག་དང་ལན་ཚུ་སྤྱར་བས་སྟོན་ཤིག་བྱས་ན་གང་གི་མིང་སྟོས་པ་དེ་དབང་ཏུ་འགྱུར་འོ། །ཞག་གསུམ་སྤྱར་བ་བྱས་ལ་ཐབ་ཁུང་རྩོམ་ཏེ་ཐེའི་དབྱིབས་འདྲ་བར་གྱ་གྱལ་གྱི་རིལ་ཁུ་བརྒྱད་སྟོང་སྟོན་ཤིག་བྱས་ན་བགོགས་
ཐམས་ཅད་ཞིའོ། །དེ་ལ་སྟགས་པ་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་བཟུམ་ཏེ་འདྲན་པ་བཟུར་བས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད་སྟགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་ཐམ་པས་སྤྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། ཏམ་གྱིན་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་ནི། ལྷལ་ཐེམས་
ཚད་མེད་སྟོན་ཏུ་བཏང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས། ཏམ་གྱིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །དུར་བྱོད་ཆས་རྩོགས་ལེ་གེས་མེ་དཔུང་འབར། །དཔུག་ཕུག་ཏུ་མགོ་ལྡང་ཁུར་ཏུ་སྤྱད་འཛེར། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱའི་
པོ་ཅོན་མཁའ་ལ་ཕྱུར། །གཡོན་པས་བྱོད་པར་བདུད་བཞིའི་སྟོང་བྲག་འོལ། །བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཞབས་གྱིས་པད་ཉི་འོག་དན་བཞུགས། །དབྱིངས་ནས་ལེ་གེས་སྤྱན་དྲངས་དབྱིར་མེད་བསྟེམ། །ཕྱགས་དཔུས་བརྒྱའི་སྟོང་རྩི་ལེག་



五、

[illegible]

200

བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་འདི། །རྗེས་སུ་ལ་མེད་པར་ཐལ་པའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས། །གནོད་བྱེད་དག་དང་བགེགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བསྒྲོག། །རྒྱལ་མཆོག་བདག་ཅག་ལྟོས་པར་བཅས་པ་རྣམས། །
 བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བུས་ལ་གཏོར་མ་ལུལ། །མཐར་མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྒོ་ལུར་ལས་བཅོལ་དག་ཆོས་འདི། །མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པས་སྒྲེལ། །ཀུན་ལྟན་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མཆོས་ཀྱི་ལའོ། །བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཐུ་གྱུ་བ་ཤོག། །མཛུ་ལོ། །
 ། རྒྱ་ལོ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི། །རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་ལ། །གསེར་མདོག་དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་མཛོད། །བྱག་གཡས་ཤིང་ཐོག་
 ཤིང་ལུ་ར་ག། །གཡོན་པས་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ནེུ་ལེ་འཛོན། །བྱེད་སྒྱིལ་པར་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བྱགས་ཀར་སྒྲ་སྤྱིང་རྒྱ་ལ་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོར། །ན་མོ་རཏུ་དུ་ལུ་ལ། །ན་མོ་མ་ཆི་དུ་དུ་ལ། །མ་དུ་ལས་སེལ་པ་དུ་ལ། །ཙྙུ་
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ལུ་དུ། །གང་ཐོས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་བ་དང་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུན་ཆད་དེ་དཔལ་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལུན་ལུ་མཆོགས་པར་བྱེད་པ། །མཐར་བྱག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྒྱིན་ཅིང་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་འདྲེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་པའི་གསང་སྒྲགས་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲགས་གྱི་མགོན་པོ་དང་བཅས་པ་ཅི་རུས་བསྒྲ་ཞིང་། །སྤྱིང་པོ་འབྲུ་བརྒྱ་པ་ཉིད་གཙོ་པོར་བསྒྲའོ། །ལུན་མཆོམས་མཛུ་པ་སྒྲགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྤྱིད་པ་

三

2009

[illegible]

མཛུབ་མོ་གཉིས་ཆོགས་གསུམ་པ་བཅགས་ནས་དེར་བཞག་སྟེ་མཐེ་བོང་ཕྱོགས་སུ་སྦྱར། མཐེའུ་རུང་གཉིས་ཁབ་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱ་ལའི་རུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འདི་བཅང་བ་ཅམ་གྱིས་གནོད་གནས་
དབང་པོ་ཉི་ཤར་གནས་ནས་སྦྱབ་པོ་ལ་བལྟ་ཞིང་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲགས་ནི་གོང་གི་རུ་སྒྲགས་སོ། །དེས་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་མེད་ཁྱེད་དེ། རྒྱད་འཁུམ། བཟུང་ཁོ་བར་བལྟའོ། །འདི་འཁུམ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ།
འཁུམ་གཉིས་གྱིས་གནོད་སྦྱོར་མོ། གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲགས། ལྟ་སྟགས་ཐམས་ཅད་འོང་ནས་མཆོག་སྟེར་བས་རྒྱལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་འདོད་པའི་དོན་ཁྱེད་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །མདྲ་ལོ། །
ནོར་རྒྱལ་མའི་རྒྱབ་ཐབས་ནི། རང་ཉིད་སྒྲུད་ཅིག་གཏེར་གྱི་ལུམ་པའི་སྟེང་། །ནོར་རྒྱལ་ལྟ་མོ་སྟོ་བསང་མཛེས་པའི་སྒྲ། །དར་དར་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། །ཕྱག་གཉིས་ལྟེ་བར་གཏེར་གྱི་ལུམ་པ་བསྒྲམས། །ཁབས་གཉིས་
བཞེངས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་བཞུགས་ནས་ནི། །སྒྲན་དང་གཏེར་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་སྦྱང་མ་མཛད། །འོད་ཟེར་རབ་འབར་ནོར་གྱི་ཆར་འབེབས་བསམ། །ཞི་བྱི་བ་སུ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་དེ་སྒྲ་དྲུ་སུམ་འཁུམ་བསྒྲ་ཞིང་ལུན་མཆོམས་མཛུལ་སྟགས། །
མཆོད་པ་འཁུལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་ཟད་གཏེར་གྱི་དཔལ་རྒྱམས་རབ་རུ་སྦྱོལ། །འདྲུད་ཅི་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྒྱད་ནས་བརྟམ་དེ་མི་ཐམ་བས་བྲིས་

سید
ابو
قاسم
محمد

ॐ श्री गुरुभ्यो नमः । श्री गुरुभ्यो नमः । श्री गुरुभ्यो नमः । श्री गुरुभ्यो नमः । श्री गुरुभ्यो नमः ।

༥ དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། སྒྲུབ་སྐབས་ཚད་མེད་འཛོལ་བྱས་པ། རྩོད་པའི་རང་ལས་པད་དཀར་གྱི་པའི་

ཕྱིར་། །རང་ཉིད་རྩོམ་པའི་དབྱེར་སྒྲ་ཅན་ལྷན་པའི་མདངས། །གཞོན་སྒྲུབ་ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་མ། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་རྩེ་མོ་ལྷོད་། །རང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་པའི་ཕྱུག་སྐྱེས་ལྷན་པའི་ཕྱུག་སྐྱེས་། །ཕྱུག་སྐྱེས་ཀྱང་།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡུལ་ཅེ་ཆེ་མ་གཙང་གཅིག་ཤིས་རྒྱལ་འགོ་ཡལ། མཁུན་དུ་མཆོད་པ་ཤི་བཟང་གི་ཆོས་ལུ་ལྟ་བུ་གངས་ལྟར་བཀོད་པའི་མཐར་མཆོད་ཡོན་མཁན་པསྟོར་བཞུགས་ཀྱི་མཁུན་དུ་འཁུལ་གཏོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས། ལྟོ་པ་དཔོན་

ཕྱི་མདུན་དུ་རྩོད་ཀྱི་ལ་རྩོད་གཤམ་དང་། གཞན་མཆོད་ནས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱེས་པ་འདྲ་བུས་ནས། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐབས་སྐབས་འཕྲོ་དང་། །མངས་སྐྱེས་ཆོས་ཆོས་སྐབས་སྐབས་ཆོད་མེད་པའི་པལྱོ་མ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་པ་

མ
འཕྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་ཕྱར་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཛུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས།
འཕྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་ཕྱར་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཛུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས།
འཕྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་ཕྱར་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཛུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས།

༡༥༥། །ཀར་རྒྱ་བ་སྟགས་ལ་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་ས་བོན་གསལ་བའི་འོད་གྱིས་ལྷ་རྒྱ་མོ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་ཕྱར་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཛུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། མཚོན་བ་ལྷ་རྒྱ་སྟགས་
གཞུང་ལྷ་དང་། ལྷ་བཟགས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྟགས་ཚར་གསུམ། དེ་ནས་ཕུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱངས། ལྷ་དཔའི་དང་ལས་སྟགས་ལྷ་དམ་ཚོག་པ་བསྐྱེད། དེ་ཡི་དབྱེ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ལུ་ ལྷ་གས་ཀར་རྒྱ། དེ་རྒྱལ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་ས་ལུ་རེ་ ལྷ་དྲངས། རེ་རྒྱ་པོ་རྩེ་ས་རང་ལ་བསྐྱེད། ལྷ་ལ་ལྷ་གས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་པར་མཛུགས་གྱི་ནམ་
མཁའ་བཟླ་ས་ལུ་རེ་ ལྷ་དྲངས། ཨོ་བུ་ཀྱ་མཚོན་བ་མཁུས་ཏུ་རུ། ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྒྱ་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོན། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷ་པ་རང་གཞུང་ནས་དབང་བསྐྱར་སྟགས་ཡོད་ན་དེ་ལྷ། དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སྤྱ་ཏུ་ལྷ་ག་ཏུ་ལྷ་རྒྱ་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ལ་ལྷ་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་བདག་གང་ཡིན་གྱིས་དཔུར་བཞུགས་པར་བསམ། དབང་ལྷ་རྒྱལ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་བདག་
བསྐྱེད་ལུ། འདིར་དུས་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་སྟགས་ལྷ་དཔའི་གཞུང་ན་བསྐྱེད་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད། མཛོན་ལྷ་གས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་སྟགས་ལ་ས་བོན་ ལྷ་གས་ལྷ་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་བ་བཏབ་ལ་ ལྷ་གས་བསྐྱེད་ཆུ་ཚམ་ཡིན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུ་དང་ལས་གྱི་དམིགས་པ་སྟགས་ཡིད་གྱིས་བྱའོ། །

ལྷ་བཟླ་ལྷ་མོ་ར་

མཆད། རྗེས་གནད་དུས་བདག་བསྐྱེད་རྗེས་བསྐྱེས་པ་ཅི་རིགས་ལུས་ལ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་མཆོད་པར་ཆབ་བྱས་ལ། ཞི་ཨ་མྱི་དེ་རྒྱུ་པར་གྱིས་བསངས། ཞི་སྤ་བྱ་ལས་སྤངས། རྩོད་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་ཡངས་གིང་ཕྱ་
 ཆེ་བ་རྒྱམས་སུ་ཞི་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ལྷུང་པའི་མཆོད་པོན་ཞབས་བསིལ་མེ་དྲོག་བདུག་སྒྲིམ་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྒྱམས་དུངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་གུན་དུ་བཟང་པོའི་རྒྱམ་ཐར་ལས་ལྷུང་པའི་མཆོད་
 པའི་ཁྱིན་གྱི་སྤར་པོ་དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར། སོ་སོའི་ཕུག་ཀྱང་བཅས། ཞི་ཨ་མྱི་ལྷུང་རྒྱུ་ནས། གཤམ་ལྷུང་རྒྱུ་བར་དང་། ཞི་བརྟ་སྤར་རྒྱུ་འཕྲི་ཞེས་པས་མཁའ་བྱུང་དུ་སྤྱེལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཆོམ་ལུ། སྤ་བྱ་ལས་སྤངས། རྩོད་
 པའི་ངང་ལས་དྲི་ཡི་མརྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་ལྷུ་གང་ཡིན་བདག་བསྐྱེད་ལྷུར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་གེས་པ་བསྐྱེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་བར་བྱ། འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞེས་པ་བསྐྱུར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་འདྲའོ། དེ་ནས་ལྷ་
 གང་ཡིན་གྱི་སྤགས་ལ། ས་པ་རི་བྱར་ལྷུང་པ་དྲི་རྒྱ་དུ་ནས། གཤམ་པར་སོ་སོའི་ཕུག་ཀྱང་སེ་གོལ་གྱི་སྤར་བཅས་པས་ལུལ། རྒྱ་མཚན་བྱུང་པོ་དྲི་མདུན། ཞི་མཚ་བེད་ལྷུར་ལྷུར། ལྷུར་ལྷུར། ལྷུ་མརྟ་ཡེ་ལྷུང་སྤར། ཞེས་
 པས་མཆོད་པ་ལྷུ་གང་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཟོད། རྩོད་པོའི་རིག་སྤགས་བདུན་ཙམ་བསྐྱེས་པས་མཉེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཞི་ལྷུང་རྒྱུ་གི་ཁྱིན་གྱིས་བརྟུབ། རྩོད་ཁྱིན་རྒྱལས་དཔེགས་པ་གྱུར། རྩོད་སྤགས་ལ་ཨ་གུ་རོ་

རྩེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགོ་ལ་ལན་དོན་དུ། །གཙོ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །མ་ལུས་རྩེས་གནང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་བདུང་བོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་གྱ་མའི་
 དག་འདྲིན་གྱིས། །བདག་ལ་རྩེས་གནང་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདུན་གྱི་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་དུང་དུ་རྒྱན་བཤགས་དང་རྒྱལ་པས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱལ་པམ་མཆོ། སོགས་ནས། འབྲུག་པར་ཤོག་པར་ལན་གསུམ་བྱ། ཁྱུང་པར་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་རྒྱ་མོའི་
 རྩེས་གནང་རྒྱལ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་ཀྱང་གསུངས་ཤིག །སྒྲོ་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་རྒྱ་མོའི་རྩེས་གནང་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་
 གསུམ་འདེབས་པར་བྱའོ། །ད་སྐྱོར་བ་རྩེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་བྱ། ལོ་ལྷ་རྒྱ་ཏ་སོགས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 གདན་གང་ཡིན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལྷ་གང་ཡིན་དེའི་བདག་བསྐྱེད་རྣམ་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་ཡིག་རྣམས་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བཛོད་པས་གསལ་བ་བདུང་ལ། ད་རྩེས་གནང་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་

༡༡། །སྒྲུབ་རྒྱུ་གནང་གི་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་རང་གིས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་དེ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་མོས་གུས་བྱས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོམ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་
 རྒྱན་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོམ། ཐུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱན་བསྐྱེད་པས། སྒྲོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་དང་ཐུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་རྒྱའི་འཕོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱོན། ཁྱེད་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་གཙུག་ལ་སྔགས་པ་བ་སྒྲུབ་པུ་ག་རྣམས་ནས་ཆར་བབ་པ་བཞིན་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་མོས་
 པ་མཛོད་ཅིག །ཅུ་ཐུགས་དང་། ལྷ་ཐེ་ག་ཡ་རྩ་རྒྱུ་པོ་རྩེས་གཉིས་མེད་བསྟེན། དེའི་སྒྲུ་དང་ཉིད་གཤམ་འབྱོམ་ཞིང་གུ་གུ་ལ་སྔགས་སྒྲོས་བདུག་ལ་འཇམ་རྩལ་རྒྱན་རིང་པ་བྱོམ། །རྒྱམ་ཆོ་ལྷར་ན། བར་འདིར་སྒྲུབ་ཐབས་རང་ག་ཆུང་གི་དབང་
 བསྐྱར་བའི་དམིགས་བཤེད་པོག་ལ་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབྱར་བརྒྱན་པའི་བར་བཛོད་དོ། །དེས་རྒྱུ་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གནང་སོང་ནས་གསུང་གི་རྒྱུ་གནང་པའམ་བསྐྱེས་པའི་ལུང་སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བླ་
 བའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་ས་པོན་ཨ་དང་རྩེ་གང་ཡིན་དེ་སྒྲོས་ལ། དེ་ལས་ཐུགས་གྱི་སྒྲེང་བ་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་འཕྱོམ། ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་བླ་བའི་སྒྲེང་དུ་ས་པོན་ཨ་སྔགས་གང་ཡིན་ལ་ཐིམ། དེའི་

སྒྲུབ་པུ་ག་པོ་སྒྲོམ་

2000

[illegible]

10

མཛེན་གཞི།

སྒྲུབ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅའ་བཟུང་ལ། སྒྲུབ་ཡང་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་ཞིག་ལུང་བར་བྱ། ཞེས་བུས་ལ་མརྒྱལ་འབུལ་དུ་གཞུག། མརྒྱལ་དུ་མ་
བད་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་དགོ་བའི་རུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་དུ་བཟང་བའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ་ན་ཆ་གསུམ་ནས་བཞེས་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་དུ་གསོལ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་གྱིས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེར་
ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ་སྒྲུབ་པས་ལན་གཅིག་གམ་གསུམ་དུ་རྗེས་སྒྲོས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལྟ་རྒྱུ་མོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་འདིའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། དགོ་བའི་རུ་བ་
རྒྱུ་མས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་ལུགས་འདུན་གནང་བར་བྱ། འཇམ་དབལ་དབའ་བོས་སྒྲུབ་པས་བསྒྲོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱའོ། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲོ་བ་དོན་གྱིས་མཚོད་བསྒྲོད་བཟོད་གསོལ་བུས་རྗེས། མི་བརྒྱ་
ལྷུ་ས་ཆོམ་ལུང་ཡི་གེས་པ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་རྩ་རྩེ་པོ་རྩེས་རང་ལ་བསྒྲིམས་ནས་དགོ་བསྒྲོ་གིས་བཟོད་གྱིས་ལས་རྗེས་བསྒྲུ་བར་བྱའོ། འདིར་བ་རི་བརྒྱ་རྩ་དང་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་ལ་བར་ལུང་མཚམས་
ལྟོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ་རའི་བྱུང་པར་ལས་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་ལ། དེ་ནི་གཞུང་སྒྲོ་སྒྲོའི་ལུག་ལེན་བཞིན་དུ་མཛད་པའང་ལེགས་མོད་གྱི། ཆོག་གི་མཚམས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཅམ་ལ་གང་ལྟར་བུས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པེས་པས་འདིར་ནི་བརྒྱ་

2022 年 12 月 24 日

ལྷ། །རྒྱམ་གཉིས་སོགས་རྗེས་གནང་གུན་གྱི་སྤྱི་འགྲོར་རུང་བར་མཐོང་ནས་དགུས་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། ཐོག་མར་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཚིགས་བཙན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་གང་ཡིན་
 དའི་ལུགས་ལྟར་གང་རུང་རེའམ་གཉིས་ཀ་བྱས་གྱང་རུང་བར་མཛོམ་ནོ། །ཞེས་མི་ཐམ་དོ་རྗེས་བྱས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །བཟླས་ལུང་བྱ་བ་ལ། འོང་དཔག་མེད་སོགས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ལ་རིག་སྒྲགས་དམ་
 པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གསོལ་བཏབ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། མེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་བྱ་ཆུ་ཏས་སྦྱངས་ལ། མཛོམ་དོགས་ལྟར་སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད། རྩགས་ཀར་རྩྭ་ཞེས་པའི་བར་དུ་འོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་ལུང་
 བཞིན་རྗེས་སུ་བཟླས་པའི་ལུང་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱད་སྟེ་བཞི་གང་རུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །གང་པའི་བླ་བ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྦྱུང་ཐབས་བཅུ་དུག་སྒྲོར་གྱི་ཉེ་ལྷས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་
 བཟླས་ལུང་ཁོར་རེད། རིགས་གསུམ་བུམས་པ་མ་གཏོགས་ཉེ་ལྷས་གཞན། ལྷ་གི་གོས་དཀར་སྦྱོར་མའི་སྟེར་སྦྱུང་། སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་སོགས་གང་བློར་བརྒྱད་པ་རིན་འབྱུང་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད་འདྲ་སྟུམ། མདྲ་
 ལོ། །

H
 32
 60
 H
 67
 7

五、

བོ་ཆེ་འི་སྒྲོན་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྒྱུ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་གེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་མ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་འབྱམས་
 ཀྱི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་བ་ཀུན་དུ་བཟང་བའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུམ་རྒྱུ་རྩོམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨུ་ཀུ་རོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩེ་བརྒྱན་སྒྲོལ་མ་
 འདིར་ལྷ་སོ་སོ་གང་འདོད་ལ་ཁ་བརྒྱུར། འཕོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པས་སྒྲིན་དྲངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི་གིས་གདན་ལུལ། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲི་གས་གཏོར་མའི་དྲངས་བརྒྱད་དྲངས་
 ཏེ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྲི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དགྱེས་གིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་རྒྱུ་རྩོམ་འདི་ལྷ་སོ་སོ་གང་འདོད་པའི་མཚན་ལྷགས་ལ་ཁ་བརྒྱུར་བྱ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཏུ་དྲི་ཏུ་དྲི། ཞེས་པ་གསུམ་
 མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ་བར་བྱ། ཨུམ་སྒྲི་གས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྒྲོད་འཕོར་བ་ལས་སྒྲོལ་སོགས། ལ། འདོད་གསོལ་གང་འདོད་དམ། རྩེ་བརྒྱན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདི་ལྷ་གང་འདོད་ལ་ཁ་བརྒྱུར། འཕོར་བཅས་གྱིས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་
 མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་ལུང་རྒྱལ་བར་དུ་རྩེས་འཛིན་ཞིང་། །མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །བཟླ་ལུམ་གཏོར་མའི་མགོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བུའོ།

20

[illegible]

[illegible]

五、

[illegible]

五、

[illegible]

H
 54
 12
 2
 45
 45
 4
 102
 0
 1

[illegible]

H
H
C
H
C

2009

[illegible]

2000

མགོན་པོ་མཐིང་ནག་པིང་ཆེན་ཐོད་ཐུག་ཐོགས། ཞི་ཤི་མ་དུ་གུ་ལ་གུ་ཆ་ཉི་ཉ་རྒྱུ་མཉ། མི། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རལ་གྱི་ཐོད་ཐུག་འཛིན། ཞི་རུ་རུ་མོ་རུ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་སི་ལྷ་དུ། དེ། རྩེ་ལོགས་དམར་ལྷག་དོ་རྩེ་ཕྱུ་མཉ། ཞི་བཟ་
ལྷ་རྒྱ་སམ་ཡ་རུ་ཅ་ཉི་རྩེ། ཤྱོ་ལུར་ཡེ་འདྲོག་ལྷ་པར་རྒྱ་དུག་རྩེ་བདག་པོ་དག་ཤེ་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལོགས་པའི་ལྷགས་སོ། རྒྱ། ལྷ་གཅན་དུད་ཁ་མདའ་གཞུ་འཛིན་པའོ། ཞི་རུ་རུ་ལ་ར་བ་ཉི་རྒྱུ། ཡང་ན། རུ་རུ་ལ་མ་ཉིག་
ར་རྩེ། ཤྱོ་ལྷ་ཆེན་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ལྷ་ར་པའི་གདོད། དག་ལྷ་དང་ནི་ལ་ལྷག་བསྐྱམས་པའོ། ཞི་གུ་མ་ག་ཆ་བ་ཉི་ལྷ་དུ། མི། མ་མོ་ཤིད་རྒྱལ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་མོ་ལོད་བསྐྱམས། ཞི་ཨེ་ག་ར་རུ་ར་རུ་སམ་ཡ་རུ་རུ་
ལྷོ་ཤིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ར་རུ་ལྷི་ལྷགས་སོ། རྒྱ། བདུད་པོ་ནག་པོ་བམ་གཤིང་བདུད་ལགས་བསྐྱམས། ཞི་མ་ར་ན་རུ་ར་རུ་གུ་ལ་ལྷོ། ཡ་བདུད་གུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནག་པོ་མའི་ཁ་རྒྱུར་ཅན་གྱི་ལྷགས་སོ། ཡ། གཤིན་རྩེ་མཐིང་
ནག་པོ་ཅན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། ཡ་མ་རུ་ཅ་སམ་ཡ་རྩེ། དུག་པར་གཙོག་ལྷག་ནག་ཅིན་གལ་ལྷུང་བསྐྱམས། དུག་རྒྱ་ཁ་ལྷ་རྩེ་རྩེ། ཤྱ། བཅན་རྩེ་དམར་པོ་མདུད་དམར་བདས་ལགས་བསྐྱམས། ཤྱ་ལ་རུ་ཅ་ཉི་ནི་རྩེ་ཡི་ག་
རྩེ། གཤོད་ལྷིན་མཐིང་ནག་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། ཉི་བཟ་ཡག་བཟ་རྩེ་ཉ་རྩེ་རྩེ། ལུ་ལྷ་རྩེ་པོ་ལུ་པ་པ་རུ་སྐྱེ་ལ་འཛིན། ལྷ་ག་རུ་ཅ་སམ་ཡ་ལུ་རྩེ། ཅ། རྒྱལ་པོ་ལེ་ལྷིན་དཀར་པོ་གཤིང་དཀར་བསྐྱམས།

✓
✓
✓

[illegible]

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

བཞིན་བཞད་པར་བྱ། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྡན་རྒྱལ་འབྱོར་པས། །བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་སྣོ་སྤྱོད་གསུམ། །ཁ་བལྟས་སྐྱབས་སེམས་དོར་སེམས་སྒྲིམ་བཞུག་ཀྱང། སྤྱོན་བཏང་སྟེ། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གཤིན་མེད་ཤིག་ཤིད། །མཐིང་ནག་མ་ཉིད་
ཞལ་ཅན་ནི། །གི་ཐོད་འཛིན་པར་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་ཉི་མར་རྒྱ་མཐིང་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྒྲུ་མ་མི་བསྐྱོད་པས། །དབྱར་བརྒྱན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱོར་བ་མདུན་
མཐར་སྤྱན་དྲངས་ནས། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ན་མ་སྤྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་རྩེ་ར་སེམས་རྒྱལ་བྱུང་། །ཞེས་བྲུ་མ་དང་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆའ་ནས། །ཨོ་བརྒྱ་ལྷ་སྟེ་རྒྱུ་ །ཨོ་བརྒྱ་ལྷ་ལེ་རྒྱུ་ །ཨོ་བརྒྱ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ཨོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་ །ཨོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་ །ཨོ་བརྒྱ་ལྷེ་རྒྱུ་ །ཨོ་
བརྒྱ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་ །ཨོ་བརྒྱ་གཞེ་ལྷུ་ །སྟེག་ཕྱིང་གུ་གར་བདུག་སྤྱོད་དང་། །མེ་ཉྱལ་མར་མེ་རྩི་ཆབ་མ། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི། །ལྷ་མོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་མཆོད། །སྤྱར་ཡང་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ལ་བསྟེན། །དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱན་བཞགས་ལན་གསུམ། །སྤྱས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་སྟགས་སྤྱོད་བཞུང་ལན་གསུམ་ཞིང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཆོགས་བསགས་པའོ། །བྱ། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཁྱོད་དངོས་གྱུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པས་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོར་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས། །ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ལམ་མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ། །བྱམས་སྟགས་ཆོད་མེད་ཞིང་མ་དག་པ་ལ། །བཞི་བསྐྱོར་པ་འདི་རྒྱལ་ས་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསག་

ཞུ། །གོ། །དེ་ནས་ཡེ་སེས་ཚྲིགས་བསྟགས་པ། །ཕུ་ཏ་ཡིས་མི་དམིགས་བསྟོམ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ཡིག་ལས། །པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས་བུང་བ། །རི་ལས་ཉི་དགྱིལ་
 སྟོང་དུ་ནི། །རྩྭ་ལས་སྟོ་ཚྲིགས་ཤར་དགར་སྟོ་སེར་རྩལ་དམར་བུང་ལྷང་ཕྱེ་བ་མཐིང་ག། །རྩོ་རྩོ་ཉིད། །རྩྭ་གིས་མཚན་འཚྲིགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རང་འབྲས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཕོར་བསྟོམ་པ་ལ། པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤ་བརྟན་རྩོ་རྩོ་འི་གར་ཁང་གི། །
 ཕྱི་རིལ་ཡེ་སེས་མེད་པུང་འབར། །ཞོ་བརྩ་རྟ་རྟ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པུམ་ལན་གསུམ་བརྩོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། །སྤང་པའི་འཕོར་ལོ་དེ་ཡི་དབུས། །ཞེ་ལས་ཚྲིས་ཀུན་བཟང་ལུ་པའི་འབྲུང་མཐིང་ནག་འབར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་དེའི་
 དབུས་སུ། །ཡི་ལས་རྒྱུང་དགྱིལ་ལྷང་སྟོན་ནི། །སྤ་བརྟན་གཞི་ལ་བྲག་ཞག་གི། །རྒྱ་མཚོ་རྩ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་དགྱིལ། །ཐོད་སྐམ་ར་བ་རྒྱུ་པོ་ནི། །སྟོ་གཅིག་དང་ལྷན་དེ་ཡི་སྟོང་། །ཀེང་རུས་གྱིས་སྤང་རམ་སྤང་ལུ་པའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་། །ཞི་པའི་རིན་ཆེན་གཞལ་ལས་ཁང་ཕྱི་རིལ་དུ་ཕོད་ན་ནང་ནས་ཤར་ནག་ལྷང་དམར་སེར་དགར་པའི་རྩིགས་པ་ལྷུ་ཅན་དུ་གསུངས། །རུ་ལོའི་བརྟུགས་མམ་རིན་ཆེན་གཞལ་ལས་ཁང་ཕྱི་ལྷང་མཛད་འཇུག། །གཡང་གཞིའི་སྟོ་ར་རྒྱ་སྟོན་བྱ། །ལྷ་ཕྱི་རུས་སྟོང་སྟགས་གྱིས་
 བརྒྱན། །དེ་ཡི་ཕྱི་རིལ་དུར་ཐོད་བརྒྱད། །ཕྱོགས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་ཤིང་དང་སྟོན། །མེ་རུ་མཚོད་རྟེན་ཤུ་དང་བཅས། །ཤུ་པ་པ་དཔའ་པོ་རྩལ་འཕྱོར་མ། །འདྲེ་སྟོན་མཁའ་འགྲོ་སཁའ་འགྲོ་མ། །རོ་དང་རོ་ལངས་ག་ཟ་དང་། །འབྲུང་

རོས་ཡོངས་སུ་གང་བས་བསྐྱོར། །པོ་བྱང་དབུས་སུ་བྱ་ཡིག་ལས། །པར་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་དབུས། །ཁ་ལས་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རང་སེམས་རྩི་ཡིག་ནི་མའི་མདངས། །ཚད་མེད་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །སེམས་
 ཅན་དོན་བྱས་སྒྲུབ་འདུས་ཏེ། །ཡོངས་གྲུབ་བདག་ནི་དེ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གསེར་མདོག་ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས་པ། །བསྐྱིད་བཅས་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱང་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་རལ་གྱི་དང་། །ཕྱག་གཡོན་ལྷུང་ལ་
 ལར་གནས་པའི། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ཕྱི་འཛིན། །ཟུར་ཟུང་ལྷ་ལྷན་རིན་ཆེན་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱིན་བཟས་བསྒྲུབས། །ཁི་འཇུམ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །དཔག་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི། །མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་མདོན་
 བྱང་དང་པོ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། །ཕྱགས་ཀར་ནི་སྟེང་རྩི་ལས་འོད། །ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག། །དེ་རྣམས་ཕྱགས་ལས་གསེན་རྩེའི་གསེད། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུབ་དངས་ནས། །
 བདག་ལ་ཤིམ་ཞིང་ཡོངས་གྲུབ་པས། །འོད་ཆེན་འབར་བའི་ལྷང་པོར་མཉམ་ནི་མདོན་བྱང་གཅིས་པ། །གྲུབ། །དེ་ལས་སྒྲུབ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྒས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས། །དབྱངས་གསལ་ལྷ་སྒྲགས་སྟོང་པོ་དང་། །ནི་
 སྟེང་རར་སྒྲ་འབྱུག་སྒྲ་ལྟར། །སྒྲིགས་པ་དཔག་མེད་བསྒྲགས་བསྐྱེམས་པས། །རྩི་ཡིག་མཐིང་ག་ཆེན་པོར་གྲུབ། །སོར་རྟོག་མདོན་བྱང་གསུམ་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །སྒས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས། །དོ་རྩེ་པོ་དང་།

༡༩། །པ་གྱི་གྲག་སྟགས། །ཕྱག་མཆོན་དཔག་མེད་བཀྲག་ནས་སྟ། །བསྐྱེམས་པས་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ནི། །རྩེ་ལྷ་གདེངས་བ་རྩྱུ་མཆོན་གྱིས། །བྱུང་མཛོན་བྱང་བཞི་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་གྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་
མོད་རྒྱམས་གཞལ་ལས་ཁང། །བཅུད་རྒྱམས་གཤིན་རྩེའི་ཁྱོ་ཆོགས་བྱས། །སྤྱར་འདུས་ཡོངས་སྟ་གྱུར་པ་ལས། །བདག་ཉིད་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ། །ཆོས་དབྱིངས་མཛོན་བྱང་ལྷ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་སྟ། །གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཕྱགས་རྩེས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཁྱོ་པོར་གྱུར་པ་གཤིན་རྩེའི་གསེད། །ཞལ་དག་སུམ་རྩ་རྩ་བཞིའི་ཕྱག །བཅུ་དྲུག་ཞབས་གྱི་གཡས་རྒྱམས་བསྐྱམ། །གཡོན་
བརྒྱད་རྒྱམ་པར་བསྐྱེད་པས་བཞུགས། །རྩ་ཞལ་མ་རྩེ་ཁྱོས་པའི་གདོང་། །རྩྱུ་དང་པུ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། །སྟེང་ཞལ་དམར་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཞེད། །དེ་སྟེང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩེའི་ཞལ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཤིན་རྩྱུ་འཇུ་མ། །ཕྱར་
གསུམ་ཅན། །གཡས་པའི་རྩ་ཡི་ཕྱོགས་རྩ་ལྷགས་བརྩེགས་ཞལ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། །འཁོར་ཞལ་བྱེད་ན་དེ་ལྷར་ཆོག །དགོ་ལྷགས་གྱིས་འཁོར་ཞལ་བྱེད། །གྱི་ཞལ། །དང་པོ་སྟོན་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཉིས་པ་དམར་པོ་ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་། །གསུམ་པ་སེར་
པོ་ཁྱོ་གཉིར་ཅན། །གཡོན་པའི་རྩ་ཡི་ཕྱོགས་གྱི་ཞལ། །དང་པོ་དཀར་པོས་སྟོངས་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་དུད་ཁས་རེངས་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་ནག་པོས་གསོད་པར་བྱེད། །ཁྱོ་ཞལ་ཐམས་ཅད་སྟུན་གསུམ་ལྷན། །མདུན་ནས་རྒྱབ་

ལྟོན་ལྟོན་

ཏུ་དཔུང་བ་ལག་མགོ་བར། གཡས་པའི་ཕུག་རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན། །མདུན་ནས་བེ་ཏི་བལ་ཞེས་སྒྲུང་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་རྒྱམ་པ་མ་ཕྱི་སྒྲོ་བརྒྱུད་པའི་མཆོན་ཅེ་གཅིག་ཡང་ཟེར། གྲི་གྲག་འཕང་མདུང་གཏུན་གིང་དང་། །འཕང་མ་སྒྲིང་ཉག །རྒྱ་གྲི་གྱུང་ཟེའི་སྒྲོག་གྲི་ལྷག་དགེ་
དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ། །ཡར་མར་དཔུས་ར་ཁོན། དག་སྒྲུ་ཁ་ཆེ་ཞིང་ལུ་བའི་མཆོམས་སུ་དོ་རྩེ་ཕྱིད་པ་ཡིན་མཛའ་མདུང་ལྷགས་སྒྲུ་དང་། །དཔུག་པ་ཁ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་དང་། །དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་ཐོ་པ་དང་། །རལ་གྲི་རྩེ་ལུ་རྒྱུང་ཅང་ཏེ་ལུ་རིམ་བཞིན་འཛིན། །གཡོན་
པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ། །འབྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། །མགོ་ཕུབ་རྒྱང་པ་ཞགས་པ་གཞུ། །མཆོག་མ་ནས་འཛིན། རྒྱུ་མ་རྩི་ལ་ཕུ་ལག་པ་དང་། །རོ་རས་མི་འཕན་ཅེ་གསུམ། སྒྲིས་ཕུགས་པ་གིང་གིས་ཕུག །མེ་ཐང་ཕུ་གསུམ་འབར་
པ། ཐོད་ཆལ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་། །ཏུར་ཐོད་རས་ཕྱི་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་བཞོས་པོ་རྒྱུང་ལ་རྒྱར་བའི་འཛིན། །ཐམ་ཡི་ནི་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས། །སྒྲུང་མགོ་གཡས་མཐུག་གཡོན་འཕྲེང་ལ་གསོལ། ཆེན་གོ་རྒྱོན་གོས་སུ་གྱོན། །མདུན་ནས་རྒྱུ་ཏུ། །ཞབས་
གཡས་རྒྱམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ། །མི་དང་མ་ཏེ་སྒྲུང་བོང་ཕུ། །རྩ་མོ་ཁྱི་ལུག་ཅེ་སྒྲུང་མནན། །གཡོན་རྒྱམས་རིམ་བཞིན་ཕུ་སྒོད་དང་། །ལུག་པ་ཁྱ་དང་ཕུ་རོག་དང་། །ནེ་ཙོ་ལུང་ཆེན་རི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཕྱ་མོའང་རྒྱ་ཕུ་ལ་བཞེད་ཡོང་གསུངས།
བཞེད། །ཕྱ་དག་པ་ལུང་ལུང་འདྲ། མནན་ལ་གཡོན་བཟུང་། ཅིང་ཞབས་རྒྱམས་ཐམས་དེ་རྒྱམས་ལ་གཡས་སྒྲིགས་བཟུང་། མདུན་དང་རྒྱུ་ནས། ཅུད་ཀྱིས། །དེའི་ལོག་ཏུ། ཆོངས་པ་མེར་པོ། དབང་ལུ་འཕྱི་བདུན་མེར་པོ། པོ་དག་པ་པོ། ཏེ་དབང་འཆི་བདག་བདུན་ནག་པོ།

ལྟོན་

11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533

[illegible]

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10

2
3
4
5
6
7

ལྷག་པར་མོས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། རྒྱལ་ས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གནས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལ། ལངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། དང་། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་ལྷ། ཁྲོ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་
བྱངས་གྱུར། རྫོང་ཆེ་བསྐྱུ་བའི་ལྷག་རྒྱ་བཅས། ཞོ་ཞེ་ཅུ་ཉི་ལྷ་ག་ལྷ་ན་བཟླ་སྟེ་ར་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་རེ་རེ་རྒྱུ་བའི་རིགས་ལ། རྟེན་ཞེས་བཟོད་མདུན་དུ་བྱོན་པ་ལ། ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཀུན། བཅོམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། རྒྱལ་ས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞུ་ལ། ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་བྱས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་བསྐྱུར་ལ།
འཛིགས་བྱེད་ལྷ་ལྷག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་རིགས་ལྷ་དང་ཅུ་ཀ་དག་མོ། ལག་མོ་སེར་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དག་མོ། གོ་རི་ལྷ་ར་ལྷན་ཉེ་ལུས་བཞེད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡོ་སེས་བདུད་རྩིའི་ལུས་པ་ཡིས། སྤྱི་བོའི་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མཛད། ལུས་བཞིས་རིན་
ཆེན་ལུས་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། གཙུག་ནས་བྱས་བྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་སེས་བཟོད། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་བགོགས་བསྐྱུད་ཅིང་། ཀུན་གྱིས་ཁྲོ་བོའི་ལྷག་མཆོན་དང་། རྒྱན་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་མཛད། གཙུག་
ནས་བྱས་བྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་སེས་བཟོད། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་བགོགས་བསྐྱུད་ཅིང་། ཀུན་གྱིས་ཁྲོ་བོའི་ལྷག་མཆོན་དང་། རྒྱན་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་མཛད། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

25

2019

[illegible]

✓
✓
✓

༡༩༩ །གདོང་། ཁོད་དཔུག་ཞགས་འཛིན་དུར་ཁྱོད་ཆས། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་འགོངས། གསེན་རྩེ་འོ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་
འཕྲོས་པས། ཁྱོ་ཐུགས་རིམ་བདུན་ས་འོག་ནས། གསེན་རྩེ་འོ་ཆོག་བཅས་སྒྲུན་དུངས་ལྷུར། ཞི་གུ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཅེ་ཏི། ཞེས་བརྗོད། རེ་རྩྱ་པོ་རྩེ་གཉིས་མེད་བསྟེམ། རང་ཐུགས་འོད་གྱིས་གསེན་རྩེ་གསེད། །
རིགས་ལྷ་མདུན་དུ་སྒྲུན་དུངས་ལ། ཞི་ལ་ལྷ་རྒྱ་ག་བརྒྱ་ལྷེ་རྒྱ་པོ་ལྷ་པོ་གཞུ་མེ་མེ་ཏུ་བུ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་བསམ་མེ་ཏིག་ལ་སྟགས་མཆོད། འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་གསོལ། ཞེས་བསམ་གསོལ་བཟང་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས། ཞི་
བརྒྱ་ལྷ་དག་ལ་ཁྱོ་ཁྱོ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་དབང་བསྐྱུར་དེ་མེད་ག །དབང་ཕོ་བཛོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ། །ཁ་དོག་ནག་པོས་དཔུར་བརྒྱན་བསམ། ཞི་གུ་ལ་རུ་པ་ས་མ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བསམ་དམ་ལ་བཞག་ནས་སུ། ཞི་གུ་ལ་རུ་པ་ས་མ་ལ་
ཁྱོ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷེ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་པོ་གཞུ་མེ་མེ་ཏུ་སྒྲུ་དུ། ཞི་གུ་ལ་རུ་པ་ས་པ་པེ་སྒྲུན་བུ་རྩྱ་ལྷ་ལ་ཨེ་དེ་བ་པོ་ཏེ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་རྩྱ་པ། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཐུལ་ནས་སུ། །རྩྱ། འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷ་ཐུགས་གྱི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་
ས་འོག་ནས། ཁྱོ་ག་ལ་རྩམ་པ་འོ་གསེན་རྩེ་མེ། །ནག་པོ་མ་རྩེ་ལ་དཔུན་སྟེང་དུ། །ལ་ལས་ཐུང་བའི་དཔུག་པ་མི། ཁོད་པ་མཆོན་པ་ལས་ཐུང་བ། གཏིང་ནས་ཁྱོས་པ་མ་རྩེ་གདོང་། །ཟ་ཐུང་ཞལ་གདངས་མཆི་བ་གཅིགས། །

བྱོམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དམར་པོ་འཕུགས། སྤྱ་སེར་སྤྱ་ར་གྱེན་དུ་བརྟེས། ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དགྲ་བགེགས་འཆིང་། ལག་གཡས་དཔུག་པས་རུལ་དུ་སྤྱོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསེན་རྗེའི་ཆོགས། བྱན་ར་ལོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་
 བཞིན་གཏེར་མངོན་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱིན་བཅོལ་འདོམ། ཏང་བཅུས་པའི་དུས་ལ་བབ། སྤྱ་ཆེན་བྱག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་པ་བཞེས། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྟོང་རྗེས་དགྲ་བགེགས་སྤར་དུ་སྤྱོད། རྒྱུང་པའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། རུངས་སྤྱི་ཆེངས་སྤྱི་ཆུམ་པར་སྒྲོམས། བྱག་ཅིག་རྟོངས་སྤྱི་ཆུང་པར་དུ་བཞུས། མོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་རེངས་པར་བཞུག་པར་གྱིས་ཞེས་ཀུང་འཕུག་ཆོད་ཅིག་ཅེས་པའང་འཕུག བྱིས། བྱེས་སྤྱི་ཆུང་
 ཆོད་ཅིག་རྒྱགས་པར་གྱིས། བྱལ་ཅིག་ཆོམས་སྤྱི་ཆུམ་པར་སྤྱི་ཆུང་། རུལ་བྱན་ཅུ་ཡང་མེད་པར་གྱིས། ཞེས་པས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ནས་ནི། རྩི་ཀྱ་ལ་རུ་པ་རྩི་པར། ཅེས་པ་ཅི་རིགས་བཟླ་བར་བྱ། རེས་ཀུང་རི་ལྟར་བསྐྱོས་
 པའི་དོན། རི་བཞིན་བྱེད་པར་ལས་སྤྱང་བསམ། སྤྱར་ཡང་མཚོད་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་སྤྱི་ཆུང་ལམ་ཆོགས་བཅད་དང་། བགེགས་དང་ལོག་པར་འཕྲེན་པ་རྒྱམས། གཏུལ་དཀའ་
 འཕུལ་བྱེད་དཔའ་བོ་ནི། སྤྱི་ཆུང་གཏུམ་པའི་བྱོག་བྱགས་གྱིས། མ་རུངས་པ་རྒྱམས་ཆར་གཅོད་སྤྱི་ཆུང་། ཅེས་པའི་སྤྱོན་ལམ་གདལ་ནས་སྤྱ། རྩི་བརྩ་རྩི་ར་ལ་ས་པ་རི་ལྟར་བརྩ་ལུ་ ཞེས་པས་བཅོམ་སྤྱན་ལོའི་བཅུས་དང་།

ཨ། ཨོྫ་ལ་རུ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་མུ་ ཞེས་པས་ལས་གསེན་ལོཾ་བཅས་གྱི། ལེ་གེས་པ་རྣམས་རང་གནས་གསེགས། འདམ་ཚེག་པ་རྣམས་བདག་ལ་བསྟ། གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་གསེགས་པར་བྱ། འདི་ནི་
གཏོར་མ་འདི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ཁ་ཟས་དག་བགེགས་ག་ཐུག་དམིགས། ཨོྫ་ལྷུ་རྩྱུ་གིས་བདུད་རྩིར་བརྟུག རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་པའི། རྩེ་བར་གཏུམ་མོའི་མི་འབར་བའི། མི་ལྷེའི་ཕྱིར་བས་ཐུབ་པའི་དཔུས། རྩིང་གར་ལྷ་མ་ཚེག་གསེན་རྩེའི་གསེད། འབྲེ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱོར། རྩེ་བར་འཛིག་རྩེན་ལྷ་ཚེགས་དམིགས། ལག་གཉིས་དགར་ཐུགས་སྦྱོར་བ་ཡིས། བཟའ་བདུད་ཐེག་རྩལ་སྤྲེལ་ལྷ་ཚེགས་གྱིས། ལྷ་ཚེགས་གྱུན་
མཉེས་ཚེམ་པར་བསམ། ཁ་ཟས་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ཉལ་ཚེ་དངོས་གྱུན་རང་ལ་བསྟ། རང་ལུས་སྦྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་བསྟ། རྩྱུ་ཡིག་རྩེ་ཐུར་སྦྱོང་བར་ཡལ། མི་དམིགས་ངང་དུ་ཉལ་བར་བྱ། འདི་ནི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
རོ། ལྷང་ཚེ་སྒྲིད་ཅིག་ལྷ་སྦྱར་ལང་། ཐུགས་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འབྲོས་པས། སྦྱོད་བདུད་རྩིན་དང་བརྩེན་པ་ཡི། དཀྱིལ་ལོཾ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས། རྩྱུ་ཞེས་བརྩོད་པ་ལྷང་བའོ། གར་དུ་སྦྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཨོྫ་
བརྩོད་སྦྱང་གྱུན་ལྷ་སྦྱང་དང་། ལྷུ་ཡིས་ཐུགས་ཚད་ཐུགས་དང་ནི། རྩྱུ་གིས་བསམ་ཚད་ཐུགས་སུ་དམིགས། ལྷུ་ལ་ལྷུ་མ་ཚེད་སྦྱུ་མའི་ངང་། ཞེན་མེད་སྦྱོད་ལམ་རྣལ་འབྱོར་རོ། རྩྱུ་ལ་འདིར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། མི་

— ۱۸۲ —

[illegible]

ལྷ། །བསྐྱོར་བ་རྣམས། །ལྷན་དྲུངས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། །དབང་བསྐྱུར་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །ལུས་རྒྱུ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་བ་པ་དག །རྒྱ་ལྷག་གི་ལྷ་ལྷེ་ལ་མི་བསྐྱོད་བརྒྱུན། །ལྷ་རྣམས་རང་ལ་
གཉིས་མེད་ཐིམ། །སྤྱིང་ནང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། །འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་ཆོན་གང་བའི། །ལྷགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ། །ཐམ་ར་རྒྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །གྱི་བ་སྤྱུངས་
བགེགས་བཅོམ་བྱིན་བསྐྱུས་བསམ། །ཞི་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་རྒྱུ་པར། །ཅེས་བསྐྱུང་གོ་བ་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱོ། །ལྷན་མཐར་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ། །གཏོར་མ་ཆོགས་མཆོད་ལ་སྐྱེས་པ། །ལྷན་མཆོམས་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་གཞན་བཞིན་སྤྱད། །
ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན། །མདོར་བསྐྱུས་ཆོགས་བཅད་མི་ཕམ་པས་སོ། ། །དུས་ལོར་རྣམ་ཐུན་སྐྱེས་སྐྱུང་ཐབས་ནི། །རྒྱ་ཆོགས་ནོར་བུ་ཞེས་ཏུ་བཞགས། །སྐབས་སེམས་ཆང་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་ལ། །ལྷ་རྒྱ་ཏུ་ཡིས་སྤྱོད་པར་སྤྱུངས། །སྤྱོད་པའི་ངང་
ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས། །རྒྱུང་མི་རྒྱུ་ས་ལྷན་པོ་དང་། །ལྷ་རྒྱ་ཉི་དུས་མེད་སྤྱོད། །རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། །དྲི་རྩེ་དེ་ལ་འཛིན་ལུས་ལ་འབྱུང། །ཞབས་ནི་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
པ། །བརྒྱུང་འབྱུམ་དབང་ལྷག་འདུག་པོ། །འོད་ལྷ་འཇམ་པོ། །མཆོན། །ཐོར་རྒྱགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །རྒྱ་བ་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱུན། །དྲི་རྩེ་འི་རྒྱན་དང་སྤྲུག་གམས་ཅན། །མཐེབ་འཇུག་གུང་སྤྱིན་མཐེའུ་རྒྱུང་རྣམས། །

52

[illegible]

- ✓
- ✓
- ✓

[illegible]

ལས་སྒྲུབ་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ལྟོན་སྒྲུབ་ནི། །སྟོན་པོ་སྟུན་གསུམ་མཆོག་གཅིག་ས། །དོ་རྩེ་འཕྲུལ་འཛིན་ལུམ་ལ་འབྱུང་། །ཐོར་ཚུགས་ཅེ་མོར་ནོར་བུ་དང་། །གཡོན་པར་ཆོས་གཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱུན། །མཆོག་སྟེང་ལྷ་
 ཆོག་སྟོ་རྩེ་མཆོན། །མི་མགོ་སྒྲུམ་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་བུར་བརྒྱུན། །སྟོན་པ་ལྷ་བུ་འཛིན་པོ་གཡུ་ཅན། །རུས་རྒྱན་དུག་ལྷན་སྟུག་གམས་མཛེས། །བདུ་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ། །གཡས་བརྒྱུད་ལུ་མ་དམར་མོ་དང་། །གཡོན་བསྒྲུམ་འཛིགས་
 རྟེན་ནག་པོ་མནན། །གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་ཞིང་། །མི་བསྟོན་པ་ཡིས་དུ་ལ་བརྒྱུན། །ལུམ་མཆོག་ལག་མོ་དམར་གསལ་ལ་ནི། །སྟུན་གསུམ་མཆོག་གཅིག་སྒྲུབ་གྲོ་ལ་ཞིང་། །སྒྲུམ་སྟོན་ཐོང་པའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སྒྱི་གཙུག་
 རྒྱུ་པར་སྒྱུར་མཛད་བཞུགས། །གཡས་པ་སྒྲིགས་མཛད་གྱི་གུག་བསྒྲིགས། །གཡོན་པ་ཐོང་བྲག་ཡལ་ལ་འབྱུང་། །གཅེར་བུ་སྟུག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱུན། །བདེ་ཆེན་ཡལ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། །ཡེ་ཤེས་མེ་དུང་དུས་ན་བཞུགས། །
 བདག་གི་ཐུགས་ནས་རིགས་ལྷ་ཡིས། །མངས་རྒྱས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཕྲོས། །འགོ་ཀུན་ལྟོན་སྒྲུབ་གོ་འཕང་བཀོད། །ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །བདག་དང་ཐིམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཉི་རུ་གཡི་བདག་ཉིད་དུ། །
 ལྷ་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་རིམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱུངོ། །སྟུགས་བརྒྱ་བར་འདོད་ན། །རང་ཐུགས་པད་ཉིར་རྒྱུ་ལོ། །ལུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་པོ་དམར་གསལ། །རྒྱུ་ལས་སྟུགས་སྟེང་

2020

[illegible]

✓
✓
✓



५
६
७
८
९

༡༥༥། རྩོད་འཁུམ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། འབུམ་མཐིང་གར་དགར་ལྟོ་སེར་ཀུན་དམར་བུར་ལྟར་བ་རྩྭ་མཐིང་མཚན་ལས། འོད་འཕྲོས་ལུས་གང་སྒྲིབ་དག་སེལ་ལྟར་གྱུར། འདི་ལས་སྒྲུབ་ཅིག་རང་ཉིད་ཏེ་རུག འབུམ་མཐིང་
ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་པ། མཚན་བ་བཞི་གཅིག་ས་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩོད་ཐུངས། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་ཐུགས་ཀར་འཛིན། བྱ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ཏྲུ་ག་ཡིས་མཚན། འབུམ་སེར་པོ་གྱེན་བཟེས་ཐོད་
སྒྲུལ་བརྒྱན། ལྷས་ ཐོད་རྩོན་ལྟ་བུའི་དོ་གལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ། གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྒྲུལ་ཐེད་སྒྲིབ་རྩལ་གྱིས་ནི། ལང་ཉི་མོ་སྒྲེང་མེད་ལྟར་དབུས་ན་བཞུགས། འབྲུག་སུམ་རྩོད་ཀར་ལྷ་རམ་རྩྭ་མཐིང་ ཡི་གེས་སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་ཁྱེན་བརྒྱབས། བྲོགས་བརྒྱའི་བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱིས་དངང་བསྐྱར་བས། སྒྲིབ་མི་བསྐྱོད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་བརྒྱན། འདི་ལྟའི་གསལ་སྒྲུང་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག གཡ་པ་ཏེ་རྩོན་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ནི། འ
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་ལྟར། འཕྲོ་བ་ནས་ཐོན་ཞལ་ཞུགས་རྩྭ་ལ་ཐོམ། འདི་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལམོར་བར་དམིགས། ཞི་དེ་བ་པེ་ཏུ་བརྩ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་པ་མ་ཡིངས་རྩོད་ལྟར་ཕ་བརྒྱ། འདི་ནས་
རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་དུས་ལྟེན་དབུས་མར་མེའི་རྒྱལ་པ་ཆེས་སྤྲ་བ། ཏྲ་རྩོའི་ཆད་མཉམ་རིང་ལྟར་སོར་གཉིས་ཅམ། འདི་ཡི་ཕེ་མོར་མོར་ཕུ་ལྟར་གྱུ་ནི། བྱ་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཅམ་ལ་སེམས་བཟུང་བ། འ

100

མཛེས་པ་གྲུ་

ཉིན་མོ་མི་དང་ནོར་ལུ་གྲུ་ད་པའི་སྟེང་། བྱིངས་ན་ཆངས་པའི་ལུ་གའི་སྟེང་དུ་བསྒྲུ་མ། ཁོད་ན་སྟེང་གི་དགྱིལ་དུ་ཐབ་ལ་བསྒྲུ་མ། དེ་ནི་སེམས་གནས་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་མོ། ཉལ་དུས་རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་དེ། རྩི་ལ་བསྒྲུ་
ཞིང་མི་དམིགས་སྟོང་ངང་ཉལ། སང་དུས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲུར་ལྡང་ཞིང་། ལྟ་རྣམས་སྒྲུན་དངས་བདུད་ཅིའི་དབང་བསྒྲུར་བྱས། ཁ་ཟས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་རེག་ལ། ཞི་ཞུ་རྩི་གིས་བདུད་ཅིར་བསྒྲུར་ལྟ་མཆོད། །
སྟོང་ལམ་གྱུན་དུ་སྒྲུང་གྲགས་ལྟ་སྒྲགས་སྒྲུད། གཏོར་མར་ལུང་བུན་འབྲུག་སྒྲུམ་བདུད་ཅིར་བསྒྲུབ། ལྟ་དང་ཆོས་སྟོང་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྟག་པའི་ལྟར་བསྒྲུ་མ་ཨ་གཱ་རོ་ཡིས་བྱལ། ཡོག་བརྒྱ་བསྟོད་ཅིང་མགོན་
རྣམས་མི་དམིགས་བསམ། འབྲགས་པའི་གསུང་བཞིན་མི་ཐམ་པས་བཀོད་དགོ། ། འདིའི་བརྒྱད་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས། རྩ་བུང་རྩུབ་དང་། དེས་པ་རི་ལོ་རྩ། དེས་ས་ཆེན། དེས་གྲགས་རྒྱལ། དེས་ས་པར། དེས་ཆོས་འབྲགས་
སྟགས་ལས་སོ། ། དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་བརྒྱུས་པ་བྱ་ཐབས་མདོར་བསྒྲུས་པ་ནི། བདག་གི་སྟེང་དུས་པད་བྱ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། རྩུ་ལས་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་སྒྲུ་མདོག་ལྡང་། རལ་གྱི་དྲིལ་འཛིན་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་ལྡང་མོ་གྱི་ཐོང་ཅན། མས་འབྱུང་། རང་
གཞིས་ཀ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་སྒྱིལ་གྱིང་བཞུགས། བྱགས་ཀར་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སྟེང་པར་རྩེ་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲུར་གསལ་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལས། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་པ་པ་ལུས་གང་སྒྱིབ་དག་བསམ། ཞི་ཞུ་རྩི་རྩི་གྱི་དུ་རྩི། ཅི་

བཅུ་ལྷན་གང་སྒྲིབ་དག་གུར། །ཨ་རྩ་རི་ནི་ས་རྒྱ། །ཞེས་བརྗོད་དག་པ་བསྟོ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་བསྟོ་མ། །རབ་ཆེས་གིང་སྒྲུབ་སྒྲ་༡༠ཆེས་༡༥ཕྱིས་སྟེལ་དག། །དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྗོ་རྗོ་ཞེས་མ་དཔལ་ལྷན་རྗོ་རྗོ་ཞེས་མ་ལ། །དགར་གསལ་རྗོ་རྗོ་རྩི་ལ་འཛིན་ལོངས་སྒྲུང་ཆས། །བདེ་ཆེན་སྟེམས་མ་ལུམ་དང་མཉམ་པར་སྟོར། །སྒྲུབ་པ་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་དགར་པོའི་རྒྱན། །བཅུ་ལྷན་གང་ནད་གདོན་སྒྲིབ་དང་། །དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་གུར་ནས། །བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རྗོ་རྗོ་རྩི་ལྷོ་ཐོབ་གུར། །ཞི་བཟླ་སདྲ་རྒྱ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲས་ནས་དག་བསྟོ་གསལ་བརྗོད་བྱའོ། །ས་སྟེལ་སྒྲ་འཆེས་ལལ་མི་པམ་བས་ཐེས་པ་མཆེག་རྩུ་དགའོ། ། །མའའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཁ་དང་། །གྲོལ་ཐེག་ལས་ལུང་དམ་གྲིབ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ནི། །ན་མོ། །སྒྲུབ་མཆེག་གསུམ་ལི་དམ་ལུར། །གུས་པས་སྒྲུབ་པ་མཆེ་མའའ་མཉམ་འགོ། །སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆེག་ཐོབ་ཐུར། །སྟོ་བ་བརྟེགས་པ་བསྟོ་མ་པར་བགྱ། །སྟོང་པོའི་དང་ལས་སྒྲུད་ཅིག་གིས། །སྒྲུ་ཆོགས་པད་ཉིའི་གདན་སྟོང་དུ། །རང་ཉིད་ཁྱོ་ཆེན་སྟོ་བརྟེགས་ནི། །མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕྲོ་བ། །ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད། །ཁྱོ་པོའི་ཆ་ལུགས་རྗོགས་པར་བསྟོ་མ། །གནས་གསུམ་ལི་གའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཁི་ཁྱོའི་ཆོགས་ཀུན་སྒྲུན་དངས་ཐིམ། །ཐུགས་ཀར་པད་ཉིར་རྒྱུ་མཐིང་མཐུར།

$\frac{1}{2}$

[illegible]

H
 H
 G
 H
 G
 H
 H

五、

[illegible]

22

ལྷོགས། ལྷུག་གཉིས་གི་གྲག་ཐོད་ཐྱག་བསྐྱམས། འུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། རང་གི་ལྷུགས་ཀའི་དཔུས་སུ་ནི། ལྷུག་དོར་གཏུམ་པོ་ཁྱོ་ཆེན་ནི། མཐིང་ནག་དོར་སྐྱབས་ཁྱོ་ཞལ་གཙོགས། ལྷུག་ན་དོ་རྩེ་དེལ་ལུ་
བསྐྱམས། འུར་ཁྱོད་ཆས་རྩོགས་ལྷུང་ལུས་བརྒྱན། བརྒྱ་ནི་ལྷུང་ག་དོན་བགོགས་མ་ནན། ལྷུག་སུམ་སྐྱུ་ལས་ཡེ་སེས་ཀྱི། མེ་དཔུང་དྲག་འབར་ག་དོན་བགོགས་བསྐྱེགས། དྲག་སྐྱགས་འདི་ཉིད་དེལ་ལ་བསྐྱ། ཞི་ལྷུང་རྩྭ་ནག་
པོ་དེ་པ་ཙ་ལ་རྣམ་རྒྱུ་པེ་ལང་རྩྭ། རྩྭ་པརྒྱ་རྩྭ་གི་དྲ་ལྷི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་པུ། ལྷུག་སུམ་ཐད་ནན། རྩྭ་པརྒྱ་ཙ་ལ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་སུམ་རྩྭ་ན་དྲ་ག་རྩྭ་ད་དྲ་པ་ཙ་རྩྭ་པུ། ག་རུ་ཆ་རྣམ་པ་མ་དེ་གཏུབས། ལྷུག་པ་མ་དེ་ལྷུག་སུམ་ལྷུག་སུམ་
ཐད་རྩྭ་པུ། ལྷུག་རེར་བརྒྱ་རུ་ཙ་ལ་བསྐྱམས་པས། ག་དོན་བགོགས་ལྷུག་པའི་དྲགས་འཕྱུང་ཞིང་། རྩྭ་ག་དོན་བར་ཙ་ལུ་ལས་རྒྱལ། ལྷུག་སུང་ལྷུག་སུམ་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་ལས། མི་པམ་རྩམ་བར་རྒྱལ་བས་བྲིས། ཟབ་པའི་
མཐར་ལྷུག་དོ་རྩེ་རྒྱལ། ཤིང་འཕྱུག་སྐྱ་འཆོས་ལ་རྒྱ་སྐྱོང་སྐྱ་ཆེན་ལྷུག་དགར་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་བཀོད་པ་དགོལ། མཛྲ་ལོ། ། ཆོས་ལུགས་འདི་ལྷུག་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བོར་དེལ་པ་ལེ་མེད་དོ་རྩེ་ལྷུག་སྐྱུ་པའི། ལྷུག་རེ་རེ་བཞིན་རུ་
ཐོ་རངས་ལུ་རོག་མ་གྲགས་ལག་རིས་མི་མཐོང་ཙ་ན་མ་ལ་ནས་ལངས་ལ། ཞེས་གསུངས། ལས་ཉི་མ་མ་གར་པའི་བར་གི་ཆ་གང་རུང་ལ་མ་ལ་ནས་ལངས་ཏེ་ཙོག་ལུར་འདུག་ལ་སྐྱབས་སེམས་ལུ། རང་ཆོ་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཆོ་ལུ་ཅན། བར་གསལ་

[illegible]

མ་རྒྱུ་ལྟ་བུ།

བརྒྱུ་ལ། ཆེ་དཔག་མེད་ཆོན་གང་པ་ཞིག་དཔང་རྟགས་སུ་བཞུགས་པས་རྒྱས་གང་པ་པར་བསམས་ལ་ཆེ་གཟུངས་ཚར་གཅིག་བརྗོད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོ་བཞག་ །སྒར་ཡང་། སྟོང་པ་འི་རང་ལས་རྒྱ་ཕུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པ་འི་ཁྱི་
པད་ཉི་ཟླ་གངན་ལ་པདྨ་རྩ་གའི་དོ་རྩེ་ཆོན་གང་པ་ལྟེ་པར་རྩེ་དམར་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཡོངས་སྒྲིའི་ཆས་ཅན་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ན་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་
གི་གསེར་ལུས་བདུད་རྩིས་གང་པ་བསྐྱམས་པ་འི་སྟོང་པདྨ་དཀར་པོ་སྟེ་ལ་གོང་དག་པ་ལྟ་ཕུ་ལུས་དཀྱིལ་སྒྱིད་ལུས་སུ་ཉི་ཟླ་འི་གངན་ལ་ཡེ་སྟེ་ས་སེམས་དཔའ་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་མཉམ་གཞག་ཆེ་ལུས་ཅན་རང་འདུའི་ལུས་དང་ལྷུང་པ།
འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ལྟེ་པར་ཉི་ཟླ་འི་གུའུར་རྩེ་དམར་པོའི་ཁོག་པར་ནི་ལྗང་ག། དེའི་མཐར་ཕུ་པ་འི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲེར་བར་གསལ། ལྗང་པོ་གསུམ་བསལ་ལ། འཇམ་ལྗང་བཟུང་བས།
ཕུ་ཐམས་ཐམས་ཅད་བདེ་དྲོད་ཆེ་པ་གྱིས་ལྗང་བས་ཡེ་སྟེ་ས་སེམས་དཔའ་ལ་ཡབ་ལུས་སྟོར་བ་མཛད་པ་འི་ལྗང་ལྗང་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་སྟོང་ནང་དང་ལུས་གང་། གངས་དང་གནས་གསུམ་བ་སྒྲིའི་ཕྱག་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
བརྒྱར་འཕྲོས་པས་ཕུ་གསུམ་རྒྱལ་པ་རབ་འཕུམས་གྱི་ཆེ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། བརྟན་གཡོ་སྟོང་བརྟུད་གྱི་ཆེ་བསྟོད་དཔལ་འཕྲོར་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ཁྱི་ལུས་པ། ལྗང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡ་ཁྱི་རྩི་གི་རྩམ་

14
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541

[illegible]

100

མཛེས་པ་གྲུ་

ཀུལ་རྩོ་རྩོ་གཙུག་ཏྲུ་མཐིང་ནག་རྩལ་མཐིང་སྒྲིན་ལྷ་བུ། ཀུ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་མཐིང་ལ་རྩལ་པ། གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སེར་པོ་རྩལ་པ། ཀུལ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་རྩལ་པ། གཡོན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་པ་གཙུག་པ། རྩོང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར་པོ་བཞད་པའི་དབུ་རྩོང་དང་ལྷན་པ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འབུམ་གྱི་སྒྲིན་མངའ་པ། དམར་རྒྱུ་རྩལ་མིག་གྲོག་ལྷར་ཀུན་རྩལ་ཐེགས་ཤིང་། རྩོ་སྒྲིན་ཨལ་ཆོམ་དམར་སེར་མེ་ལྷར་འབར་པ། གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ལྷར་པའི་ཕྱག་རྩོང་མངའ་ཞིང་། རྩལ་ཐོང་འབར་པའི་ཆས་ཅན་ཞབས་གཉིས་དྲོར་སྒྲུབས་སུ་བཀྲད་པ། གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིད་གསུམ་ཐེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞགས་པའོ། །
ཞལ་གདངས་པའི་ལ་མོ་རྩོ་ལས་ཐོ་པོ་བརྒྱ་དང་མ་མོ་རྩོ་ལས་ཐོ་མོ་བརྒྱ་རྩལ་ཅིགས་པ། མགྲིན་པར་ཉི་མ་དང་བྲུ་པ། ལྷགས་རྩོ་རར་རལ་གྱི་འབར་པའི་རྒྱུ་པར་རྩོང་པའི་གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུ་རྩོ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལས་འོང་འཕྲོས། རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བསུས་རྩོ་ཐེལ་པས། སྒྱི་པོར་རྒྱུ་རྩལ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་རྩལ་མཐིང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་མི་བསྒྲོད་པ་མཐིང་ག་གསུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་སྒྲིའི་ཆས་ཅན། གཡས་མོ་མའི་རང་རྩགས་འཕོར་པོ་བརྒྱ་རྩོ་རྩོ་དང་གཡོན་རྩལ་ལྷ་འཕྲོན་པས་མཆོན་པར་གྱུར། ཡང་ན། གནས་ལྷར་འབྲུ་ལྷའི་སྒྲི་བསུས་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་འབུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རང་རྩགས་དང་། གཡོན་རྩལ་ཕྱག་

2000

[illegible]

མ
འཕྲུལ་
པུའི་
པུའི་

༡༡། །ཕྱུག་ཀྱུག་འབྲུམ། ཕྱི་ཕྱི་ལུམ་འབྲུམ། ལ་མ་རུ་འབྲུམ་བཅས་བསྐྱེན་ཆོད་དོ། །པདེ་པར་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏུན་སྒྲིན་ལས་དང་བཅས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུགསོལ། ལྷུང་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུགསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་ལ། སྒྲོད་བཅུད་གཞལ་ལས་ཁང་ག་དན་བཅས་རང་ལ་བསྐྱེམ། རང་སྒྲུའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
གཏོར་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ལྷུང་འཕོར་སྒྲ་བས་ཐུན་མིན་རུ་ལུགས་ལྟུང་ཁྱིའི་ཁྱོ་བཅུའི་ལྷུང་འཕོར་ནི། སྒྲོད་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་རྩ་ལས་ཉི་མའི་སྒྲོད་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷ་བརྒྱན་མི་ཤེད་པའི་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ལྷ་ལྷུངས་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བྱེལ་པོ། རུ་རྒྱལ་པོ། པ་དོ་རྩེ་ཐུན་འགྲུའ་མག་པོ། དུ་བ་གྱུར་དེའང་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ཀར་གི་སྒྲོད། རེ་ལངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྒྲལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་རི་འབར་བའི་ལྷུང་བའི་འཕོར་ལོར་གྱུར། དེ་ནས་གཙུག་ཏོར་ལྷུང་བ་ནི། དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་འཕོར་ལོ་སེར་པོ་གྱུར་ཐབས་རྩིབས་བཅུ་པའི་སྒྲེ་བ་དང་རྩིབས་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་ཉི་དགྱེལ་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་ཉི་སྒྲོད་
རང་ཉིད་རྩྭ་ལས་གཙུག་ཏོར་འཕོར་ལོས་རྒྱུར་པ་སེར་པོ། གཡས་འཕོར་ལོ། གཡོན་བསྐྱེགས་མའུ་བ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་བཅུ་འཕྲོས་པས་ཤར་དུ་ག་ཤིན་རྩེའི་ག་ཤེད་སྒྲོན་ག་གཡས་ཐོབ་པ།

ལྷ་པོ་ལུན་གྱི་སྒྲོད་

25

[illegible]

2000

[illegible]

✓
✓
✓

ར
ཉི་ལྔ་མཇུག་
བཞི་
པའི་དུས་
ལྟར་

༡༢། །དེ་ནས་མི་རྒྱུད་གི་ཁྱོད་ནས་འཛིགས་ཕྱིད་ཀྱི་སྐུ་ཕྱ་མོ་གངས་མེད་འཕྲོས། མ་རྟེན་ཞལ་གྱི་གངས་ལུག་གཡས་ནས་ཐོན། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཁྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་མོག་པས་འཛིགས་
ཕྱིད་རྟེན་བརྟེན་བར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། འོད་རྒྱུད་འདུས། མ་རྟེན་ཞལ་གྱི་གངས་ལུག་གཡོན་ནས་སྐགས་ཕྱིད་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ། །གཏོར་མའི་སྐབས། མཚུལ་ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་པ་དང་འདབ་བརྒྱུད་
ཀྱང་ཤི། འདས་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ཡིས། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གསུམ་མི་རྣོ་པ། ཁྱོད་རྒྱུ་པོ་མཐེབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་པ། ལས་གསེན་གཏོར་མ་གྱི་གསུམ་རྣོ་པ་མཐེབ་ཀྱི་མེད་པའོ། །དུག་རྩའི་གཏོར་མ་ཕྱོགས་གསུམ་ནས་བདུན་བརྟེན་གས་
གསུམ་གསུམ་ཕྱིད་པ་ར་པ་སྐུ་མའི་ལུགས། འདི་ལ་ལོགས་གསོ་བ་མེད་འདྲ། ཕྱོགས་གསུམ་བདུན་བརྟེན་གས་གཉིས་གཉིས་བསྒྲིགས་པའི་ནང་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་གསུམ་གྱི་ཕྱིའི་ཐད་སོར། བདུན་བདུན་བརྟེན་གས་པ་ར་པ་ཕྱི་མ་རྒྱམས་ཀྱི་
ཕྱག་བཞེས་འདི་གཉིས་ཀ་ཟུར་དགུ་ཡིན་འདུག །དགུ་ཟུར་ཕྱིད་ན་ཕྱོགས་རེར་གསུམ་འགྲིགས་བདུན་བརྟེན་གས་ཕུས་པས་དགུ་གསུམ་རེ་གསུམ། གཅིག་ཁ་ཁེབ་ཕྱ། འདིར་བ་སྐུ་མ། ཕྱོགས་རེར་གཉིས་བསྒྲིགས་དགུ་བརྟེན་གས། ལོགས་ལུ་གསུམ་རེ་དགུ་བརྟེན་གས་ཕྱ། དགུ་རྒྱུད་བདུན་དགུ་རེ་
གསུམ། གཅིག་ཁ་ཁེབ་སྟེ་འདི་མིན་མི་འགྲིགས་དཔུང། མོ། །གཉིས་ཀར་ཡང་ཐན་ལེབ་གཅིག་ལྟན་པ་སྟེང་ནས་འགོ་བས་ཕྱིད་ནང་དུ་དགུ་བགོགས་ཀྱི་མེད་རུས་ལྟན་པའི་ལིང་སྟེ་རྒྱུགས་སུ་བཞག །བར་ཐམས་ཅད་ག་ཤིག་སྟོག་ཅོད་གི་

ལྷུ་བ་ཕྱིན་གྱི་སྟོར་

ཏུམ་ཏུ་རེ་བཞིས་བཀའ་། ཟུར་དགུར་སྒྱེར་ཏུ་ཐོད་སྒྲུལ་བརྒྱུན་། བར་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྱེལ་། གྲངས་འཛིན་མཐེབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཏུམ་ཉི་ཤུ་ལ་སྟོགས་པས་ཁ་སྐབ་བྱ་། སྒྲིན་ལས་རྫོགས་ནས་ཐོར་དུ་བཏང་། ལམ་གསལ་ཐོར་
 ལམ་དཔྱེ། རྩིང་པར་མི་དགོས་གསུངས། ། སྟོགས་སྒྱེར་ནི་རི་རབ་ཕྱིར་གནས། གར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་མིག་སྒྲོང་རྩོམ་ཅན་གྲུང་པོ་སྐྱུང་ཞོན་པ། གསེན་རྩོམ་སྟོགས་སྟོགས་མེས་བདུན་ནམ་དགུར་གནས། རིམ་བདུན་ནི་གདན་
 བཞིའི་སྒྲུབ་ཐབས་འཕགས་པ་ལྟས་མཛད་པར། གཞི། རྩལ་གཞི། གཞི་ཉིད། གཞི་མེད། རོ་མི་གཞི། གཞི་བཟང་། དེས་པའི་གཞི་ཞེས་བདུན་དུ་བཤད། གསེན་རྩོམ་ཉི་ཞོན་པ་ལམ་མ་རུ་ཅ། ཏུ་ལྟ་གྱུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆོ་དང་
 ལྟག་མ་ཅན་ཡང་ཟེར། ཏུ་སྒྲིན་ཞོན་པ་སྒྱུ་ཆེན་ལོ་ཐོར་དུ་ཡོད་པའོ། །གནོད་སྒྲིན་ཏུར་གནས་གཏེར་དགུ་འི་བདག་པོ། །དབང་ལྷག་གིས་མི་རྒྱ་འདྲེགས་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་ལ་ཞོན་པ། རྩལ་ཐོས་སྒྲུལ། མི་ལམ་ཅི་དབང་། ལུས་
 དན། ཞོར་སྒྲིན། དལ་བསྟོས་པོ་སྟོགས་མིང་གི་རྩལ་གྲངས་སོ། །དབང་ལྷན་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། འདོད་ཁམས་སྒྱེ་དང་རི་གངས་ཅན་ལ་གནས་པ། གྲུང་ལྷུ་མཆོག་ཞོན་པ། མིག་གསུམ་ཐོར་རྒྱགས་སྒྲུབ་སྐབས་བརྒྱུན་པ།
 མཁྱིན་པ་རྩོམ་པ་ཕྱི་གསུམ་ཐོད་པ་འཆང་པ། གུ་ལངས་བདེ་འཕྱུང་། ལྷགས་བདག་ཞི་བ། དྲག་པོ་སྟོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་འཕྱུང་པོ་གུན་གྱི་དབང་པོ་བྱེད་ཆེ་འཕྱུང་པོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པར་གྲགས། མི་ལྟ་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་གི་

༡༩། །སྤྱན་རྟེན་ལུ། དྲང་ཤོང་ཆ་བྱེད་རལ་བ་ཡག་ཆོམ་འཕྱང་བ། རལ་ལུག་ཞོན་བགྲང་ཐེང་རིལ་བ་ཅན། བྱིན་ཟ། བསྐྱེད་ཟ། གཙུག་ལུང་ཅན། ལྷེ་བདུན་པ་ཞེས་སྟགས་མིང་ཅན་ནོ། །སྤྱིན་པོ་མཚན་མོ་
ཀྱན་རྟེན་ལུ་རྒྱ། མི་ལ་གཞོན་པ་སྤྱིན་པོར་བརྟགས། རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རོ་ལ་ཞོན་པ། རལ་གྱི་ཅན། རྟག་རྟེན་བརྒྱན་སྤྱི་བས་བདེན་བྲལ། ལྟོའི་བདག་པོ། མགྱིན་བརྟུ་པ། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱི་ཞེས་འབོད། རྒྱུ་ལྷ་རྟུ་བ་བྱུང་ག་བ་
ཞོན་པ། རྒྱུ་རལ་གྱི་བ་དན་འཛིན་པ། རྒྱུ་རལ་འགྲོ། ལྷ་ཆོགས་བདག་པོ། རྣམ་མཁའི་བདག་པོ་འང་ཟེར། ལྷེང་རྟེན་ཆོངས་པ་གཟུགས་ལམས་སྤྱི་གནས་པ། གདོང་བཞི་ངང་པ་ཞོན་པ། ཆོངས་དབྱུག་དག་བྱེད་རིལ་བ། བགྲང་
ཐེང་འཛིན་པ། ལྷ་ཆན་པོ། མེས་པོ། བྱེད་པོ། ལྷེ་ཆུའི་བདག་པོ། རང་བྱུང་། དབྱེད་གི་སྤྱིང་པོ་སྟགས་སྤྱི་འབོད། འོག་རྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ནི། སྤྱི་བས་ཅན་ལ་བྱུང་བར་གནས་པ། གསེར་མདོག་ལུ་འཛིན་ཞི་མཛེས་ཅན། བརྟན་
མ་དང་ལོར་འཛིན་མ་སྟགས་སྤྱི་བརྟགས་པ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་སྤྱིང་བའི་གཙོ་བོ་འདི་བརྟུའོ། །གསེད་དམར་དང་དག་ནག་ལས་དབང་པོའི་གཡོན་རྟེན་དབང་ཞེས་ནོར་ལྷའི་ལུ་གཉིས་པ་བྱུང་འཕྱག་ཅེས་འཛིན་རྟེན་བྱུང་གྱང་།
ལྷའི་དབང་པོའི་བློན་པོར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལྷ་རྟུ་ལ་སྤྱི་ལྷ་གནས་པ། མདོག་ནག་བྱུང་ཞོན། འཕོར་པོ། ལྷེ་ལྷའི་རྟུང་། དབྱུག་པ། རལ་གྱི། ལོར་ལུ་གོ་རྟུར་ལྷ་འཛིན་པ། ཐེང་མིང་ལུ་སྟགས་ཟེར། དབང་ལྷན་གྱི་གཞོན་རྟེན་ཆོགས་

བདག་ནི། དབང་ལྷ་མོ་མ་གཉིས་ལ་ལྷ་གཉིས་ལྷ་བའི་ལྷ་བོ་སྟེ་ཕ་གསུམ་སྟགས་འདོད་ལྷ་འི་གནས་ན་ཡོད་པ། ལྷ་བོ་ཆེ་འི་གདོང་ཅན། མཆེ་གཅིགས་ལྷ་འབྱུང་དག་ལྷ་དང་མདུང་འཛིན་པ། བྱི་བ་ལ་གནས་པ། དགེགས་
 རིགས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ། བེ་ན་ལ་ག །ལྷ་འཛིན། དགེགས་གྱི་རྒྱལ་བོ། མ་གཉིས་པ་སྟགས་ཟེར། ཆངས་བའི་མདུན་དུ་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་དུ་སྒྲ་བ་གཉིས་ནི་གོ་ལའི་ལམ་གྱི་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་ལོ་ར་ལ་གནས་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་ལག་
 གཉིས་པ་དྲུ། ཏྲ་བདུན་གྱི་སྟེང་ན་གནས་པ། ཟླ་བ་དཀར་པོ་ལག་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱམས་པ། དང་བ་ལ་ཞོན་པའོ། །སའི་ལྷ་མོ་འི་གཞོན་ཏུ་ཐག་བཟང་རིས་ནི། ལྷ་མོ་ན་གྱིད་བང་པོ་རི་རབ་ཏུ་བའི་ཁོང་སེང་གསེར་གྱི་སྐ་གཞིར་
 གནས་པ། འཐབ་མོ་ལ་དགའ་བས་གོ་གྱོན་ཅིང་རལ་གྱི་བོ་ཏྲ་ཞེས་པ་སྟགས་པ་འཛིན་པ་གིང་ཏྲ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་འབྱུང་བའི་གཙོ་བོ་བཙོ་ལྷ་འི་ལོ་ར་དུ་སྟེང་བ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཆོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱོར་པའོ། །
 འདི་དག་ཡེ་གེས་གྱི་རང་སྒྲུང་ཡང་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་འཆང་ཡིན་པས་མཆོད་པར་འོས་ཀྱང་ལྷ་ར་བཏྲ་བས་འབྱུང་བོ་གཞན་གཞོན་པའི་ཐབས་མཐས་ཡིན་ནོ། ། །འཛིགས་བྱེད་ཞལ་འགོད་ལུགས་གསུམ་
 སྟེ། ལ་ལི་ཏྲའི་གཞུང་རྒྱུང་དམ་གཅིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བོ་ཞེས་པས་མཛད་ཟེར་བའི་རྗེས་འབྱུངས་ཅིང་ཁ་པས་བཞེད་པ་དང་། ལ་ལི་ཏྲའི་ཞེ་དགུ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་། ས་སྒྱ་པ་དང་སྟོ་པ་རྒྱམས་གྱིས་བཞེད་པའི་ལོ་ར་

2000

གཡས་སུ་ཐོད་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བྲག་གི་མཚོད་ཡོན་སྟགས་དུག་པོའི་ཉིར་སྟོང་རྒྱུ་གི་རོལ་མོའི་བར་བཤམས། རང་གི་གཡས་མཚུལ་གཡོན་དུ་སྟེ་ཐུང་ལས་འདས་གཏོར་རུང་བར་བུས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་པོ་རྒྱམས་ལ་
དེའི་འབྲིས་སུ་སྟགས་སྟོང་དང་ལས་གསེན་གྱི་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་རེའང་བཤམས། ཉི་མ་ཇེས་མའི་ཉིན་མཚུལ་གཡས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གསལ་དུ་ལས་གསེན་གྱི་ལྷག་མ་ལས་ཆེ་བར་བུས་པ་བཤམས། དེ་གཉིས་ཀ་ནང་
ཤ་བྲག་སྟོག་རྩྱུང་དང་པ་དན་སྟེ་ཆོགས་པས་བརྒྱན། ཆོས་འབྱུང་གི་པར་འཛིན་དུ་གཏོར་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་བཞག །དེ་ཡང་ཟན་ལེགས་ཀྱི་བཞི་གཅིག་ལ་ཆངས་ཐེག་རྒྱུ་ལུ་བཏབ་ནས་དུམ་ལུ་བཞིར་བུས་ལ། དེ་རེ་རེའང་
བཞི་བཞིར་བུས་པས་གྱུ་བཞི་བཏུ་དུག་འབྱུང་། དེ་དག་ཟུར་བཞི་ནས་རྒྱུ་ལུ་བཅད་པས་གྱུ་གསུམ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བུས་ལ། དེ་གཏོར་སྟོང་དུ་ནང་གྱུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་མཁར་ཟུར་དགྱ་པར་བུས་པའི་སྟེ་ངོས་གསུམ་དུ་གྱུ་
གསུམ་པ་དུན་བརྟེན་སུ་བརྟེན་པ། དེ་ནང་དགྱ་བཤེགས་ལི་རྒྱ་མགོ་མཐུག་བརྟེན་པ་གཞུག །ཤ་བྲག་སྟོག་རྩྱུང་སྟགས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་བརྒྱན། གཏོར་མ་འདི་མཚུལ་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་ཀུན་
མཐུན་གཉིས་པས་འཆད་མོད་ཀྱི། དགྱ་ནག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལས་དགྱིལ་ལོའོར་གྱུ་གསུམ་བུས་ལ། དེར་སྟེ་རོལ་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱང་གཏོར་མས་ཆེས་པར་བུ་ཞིང་། གཏོར་མ་འང་དེར་སྟོན་པར་བུ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་

527

བསྒྲུབ། ལུང་པོ་མཆོད་གཏོར་དུ་བྱ། མདུན་གྱི་མཆོད་པ་བསང་ལྷུང་། དུག་པོའི་མཆོད་པར་བྱིན་བརྒྱབ། དུག་པོའི་མཆོད་པ་ཆོག་མ་བཅད་གྱིས་དཔུལ། རང་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ་དཔུལ། མི་ལུང་མས་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་ནས་དང་
པོ་འདས་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྷུང་བརྒྱབ། གཙོ་པོའི་ལྷགས་གཏོར་ལྷགས་བཏགས་པས་ལུལ། ཉེར་སྟོད་ནང་མཆོད་བཅས་འལུལ། བྱིན་ལས་བསྒྲུབ་ལ། ལྷོ། འཇམ་དབྱངས་ཁྱོས་པའི་སྟགས་ནས། ས་ཆེན་ཁྱག་ཁྱག་ཆེན་པོ་ཡི།
གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས་སྟགས་མེད་པར་བྱ་བར་བརྟེན། དེ་ནས་ལྷགས་སྟོད་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། ལྷགས་སྟོད་རྣམས་གྱི་ཞལ་འོད་གྱི་སྒྲ་གུས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ། ཨོ་ཨི་རྒྱ་ཡ་རྩེ་ ཡ་མུ་ཡ་འི་རྩེ་ བ་རུ་
རྒྱ་ཡ་མི། ཀུ་པེ་ར་ཡུ་གི། ཨི་ཤུ་རྒྱ་ཡ་ཏ། ཨུ་ཡེ་ཨུ། རི་རི་རྒྱ་ན། བ་ཡ་མེ་ན། བུ་རྒྱ་ཡ་རྩེ། བྱི་མི་བྱི་ཡུ། ཏ་ཏ་ཏ། ཉི་ཉི་ཉི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། པོ་པོ་པོ། ཏ་ཏི་རྩེ་གཉིས་པེ། དེ་མཐར་ལས་ལྷ་རྒྱ་ལྷུང་བའང་ཡོད། མཆོད། ཞེས་པ་དུག་ཏུ་ཏུ་བཞེས་
ལུལ་ལ། ཨོ་ཨི་རྒྱ་སྟགས་གྱིས་མཆོད། ལྷགས་སྟོད་ལོལ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུ་རྩེ་ཞེས་ནང་མཆོད་ལུལ། བདུད་བཞི་པོ་ནི་སྟགས་གྱིས་བསྟོད། བྱིན་བཅོལ། ལྷོ། གསེན་རྗེའི་གསེད་གྱི་རྣམ་སྒྲུལ་ལས་སྟགས་བྱ། དེ་
ནས་ལས་གསེན་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ། བྱིན་བཅོལ་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷུང་བྱ། ཉིན་ཐ་མར་ཆོག་མ་བཅད། ལྷག་མའི་བར་བྱ། ལས་རྟོག་གིས་དང་པོ་ལས་གསེན། དེ་ནས་དུག་ཏུ་བཞེས་ལ་འཕེན་སར་འགོ། གཏོར་མ་རྣམས་

二、

ཕྱིན་བརྒྱུ་བྱ། ། ལས་གསེན་བསྟེན་པ་གཏོང་ན་གོང་བསྟེན་ཚད་ལྡན་སོང་ཟེན། འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྟེན་སྟོན་བཏང་། རང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་བྱེད་ལས་འོད་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ལས་གསེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་
རྒྱ། ལུས་ཐུགས་རྩི་གཉིས་ཀ་མཐིང་ག་གསལ། དེ་འཕོར་བཅས་ལ་ཐོག་བས་འདར་བྱི་ལི་ལི་བྱེད་ཅིང་ལས་གང་བཅོལ་བསྐྱབ་པར་བསམས་ལ། མ་ཡིངས་བར། ཅི་ཅི་བྱེད་སྒྲོར་གཅིག་གིས་གཉེན་པ་མཚན་པའི་ཅུ་ཐུགས་རིང་
པ། སྒྲིང་པོ་བརྩ་གཅིག་པ། ཉེ་སྒྲིང་བདུན་པ་རྒྱམས་བསྒྲ། གངས་བཅོལ་ལ་པ་ཡན་འབུམ། དེ་མན་འབུ་གངས་འབུམ་གཅིག་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་བསྒྲུའོ་གསུངས། ། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་དགུ་ནི། གཅོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་
ཐུག་སོ་བཞི། དེ་ལ་ཐུག་མཚན་སོ་བཞིས་བསྒྲོར། སྒྲོ་མཚན་སུ་ཐོ་ཡིག་ལས་བྱུང་རོ་ལངས་བརྒྱད་མདོག་ནག་ལྟེ་བརྒྱད་ཉ་ཉ་ཞེས་དུག་དགོད་ལག་པ་གདེངས་པ་དུར་བྱོད་ཆས་ཅན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའོ། ། །རྒྱད་ཀྱི་དངོས་
བསྟེན་མེད་ཀྱང་དགུ་ནག་གི་རྒྱད་རྟེན་སྒྲ་མའི་མན་དག་གིས་འཛིགས་བྱེད་ལ་གཏི་ཐུག་གསེན་རྩེ་ཐོགས་རིགས་བཞི། ཅ་ཅི་ཀ་ཐོགས་ལུས་བཞི། ཐོ་བ་གསེན་རྩེ་གསེད་ཐོགས་སྒྲོ་བ་བཞི་སྟེ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་རུ་ཐུགས་ཐུན་
མིན་དང་། དེ་ཡང་གར་དུ་གཏི་ཐུག་གསེན་རྩེ་དགར་པོ། ལྟོར་སེར་སྒྲ་སེར་པོ། ལུ་ལ་རྩ་འདོད་ཆགས་དམར་པོ། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་ལྗང་ག། དེ་རྒྱམས་རང་འོད་ལུས་སྒྲོར། གར་ཅ་ཅི་ཀ་དགར་མོ། ལྟོ་ལུ་པ་པག་མོ་སྟོན་མོ། ལུ་པ་

52

ལྷག་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་དང་། །བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །དག་དབང་རྒྱན་དགའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་ཕྱོལ། །ཅིས་བྱའོ། ། །དགོ་ལྷགས་
དྲག་ཕྱེ་གཏོར་ཆོག་མེད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་འདོན་ཆ་ནི། རྟོང་ངང་སྤང་ལོམ་དབུས། གནས་ལྷགས་ལས་གྲུབ་ལྷགས་མཁར་ནག་པོ་ཟུར་དགུ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱོ་བར་ལྷོ་ལས་གཞལ་ལས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་
ཉིད་ཆོགས་དབུས། བརྟ་ཉི་མ་རྩྭ་ལས་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་མའོན་ཏྲོགས་ལྟར། དེའི་མདུན་དུ་བད་ཉིར་དགུ་བཀོགས་གདན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མའོན་ཏྲོགས་ལྟར་བསྟོལ། ལྷགས་རྩྭ་བརྟ་བཀྲུག་རྩོ་རང་གནས་སུ་ལོམ་ལ། བར་དུ་
དབང་པོ་དམར་མེར་སྟགས། རྟོང་ཆངས་བ་མེར། འོག་དུ་སའི་ལྷ་མོ་མེར་མོ། དེ་དག་གི་ལོམ་དུ་མེད་གསུམ་གྱི་འཕྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའོ། །གཙོ་ལོམ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མཆོད་ཕྱིན་བརྟུབ། གནས་གསུམ་འཕྱུགས་
མཚན་། ཐུན་དྲུངས། བཀྲུགས་གསོལ། དབང་བསྟར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་བསྟོད་སྤལ་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ། འཛིགས་བྱེད་དང་ལས་གསེན་ལྷགས་རྩྭ་བཅས་ལ་གཏོར་མ་སྤལ། ཨི་ཁང་བསྟེད་བཀྲུག་། བསྟུལ། བསྟུལ་ཅི་
རིགས་བྱ། ཟོར་བ་བསྟུར། ། །དྲག་ཕྱེ་གཏོར་ཆོག་བསྟུས་པ་ལ། འདས་གསལ་གཏོར་དང་དུས་དྲག་ཕྱེ་བཞི་བ། གཞོན་ལས་གསེན་གྱི་གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་དག་པོའི་ཉིར་སྟོང་བཤམས། བདག་བསྟེད་

ཀའི་འོད་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་པོ་ཉི་ཚོགས་ཀྱིས་དག་བཤེགས་བྱུང་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལྷོ་དང་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དགུག་གཞུག་བྱ། སྤྱར་ཡང་ཕྱོ་བོ་དང་
 པོ་ཉི་མཚོན་ཀའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། ལ་མ་སོག་ཉིས་སྤྱི་ཕྱི་བཅས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དག་བཤེགས་བསྐྱེད་པའི་དག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་གཏོར་མ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ནས། སོ་སོར་གཙོ་བོའི་ཞལ་དོ་རྗེ་སྤྱི་ཕྱགས་
 གཏོར་མའི་བརྒྱུད་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཚི་བརྒྱ་ཉེར་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཞི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། གཙོ་བོ་ལ་འབུལ། ཉེར་སྤྱོད་དང་ནང་མཚོན་ཕུལ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་རེ་བཞི་པའང་
 ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་འབུལ་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཞལ་ནས་འོད་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱགས་བྱུང་བས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། དོར་ཐལ་ཁ་ཕྱེ་ལ། ཚི་ཞི་རྒྱ་ལ་ཉི་མོགས། པོ་བར་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་འབུལ་ལ་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོན། ལྷོ་
 གཤིན་རྗེ་གཤིན་ཀྱི་རྒྱལ་འབུལ་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་འཇིན་པ། །ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྒྱ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྤོན་ཚེ་རྒྱལ་བས་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན། །འདིར་གཤིགས་མཚོན་སྤོན་གཏོར་མ་བཞིས། །འཇམ་དཔལ་
 དོ་རྗེའི་རྒྱལ་འབྱོར་བདག །ཡུང་ཁིང་སྤྱི་བས་དང་སྤྱི་བ་ཡིས། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀུན་ལས་ཡུང་། །ཡུང་པའི་དག་དང་གཏོན་པའི་བཤེགས། །རུལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ལས་གཤིན་ལ་གཏོར་འབུལ་སྤོན་

4
 5
 12
 2
 1
 64
 1
 64
 12
 1
 1

[illegible]

14
15
16
17
18
19
20

མཛེས་པ་གསུང་།

གཙོང་པའི་དག་དང་བཤེགས། །འགྲུགས་འཆིང་གསོད་སྟོགས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བརྟུག་པར་མཛོད། །ཧྲི་ །ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཉན་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ། །སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་
གནས་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཆོངས་དབང་མེ་ལྷ་གསེན་རྩེ་ཕྱིན་པོ་ལྷ། །རྩུང་ལྷ་གཙོད་ཕྱིན་དབང་ལྷན་ས་བདག་བཅས། །ཁམས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་འདིར་ཕྱོན་ལ། །ཁ་
ཆེན་སྟོགས། ཧྲི་ །གསེན་རྩེ་གསེད་པོའི་བཀའ་ཉན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེས། །ལས་ཀྱི་གསེན་རྩེ་སྒྲི་བ་ས་ཉ་ནི། །ཁམས་གསུམ་སྟོག་དཔུགས་སྒྲིང་པའི་བདག་པོ་སྒྲི། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གནས་འཛིགས་བྱེད་མ་རུངས་པ། །འགྲུགས་འཆིང་
གསོད་གཞིར་བྱ་དང་སྒྲིས་སྒྲིང་སྟོགས། །སྟོགས་མེད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །སྒྲི་ཆོགས་རྩུ་འབྱུལ་ལས་ལ་མངའ་དབང་བསྒྲུར། །འཇམ་དབལ་རྩོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་འཛིན་པ་རྣམས། །ཁ་ཆེན་ཁྲག་ཁྲག་སྟོགས། དེ་ནས་
དྲག་བཤེགས་རྣམས་བསྒྲུལ་ཞིང་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་དྲག་མཆོན་ཐོག་མདའི་རང་བཞིན་དག་བཤེགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འབང་བར་བསམས་ལ། ཧྲི་ །ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་གཟུང་དང་དབང་། །གསེན་རྩེའི་གསེད་པོ་ །ཕྱོགས་སྒྲིང་
བརྩུ་པོ་ །ལས་ཀྱི་གསེན་རྩེ་ །སྒྲིང་སྒྲིང་དྲེགས་པ་ །བདག་གིས་མ་ཉེས་མ་ལན་ནོ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྒྲིག་ཅན་འདིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་བཤིག །ཁམས་ཅན་པོངས་ལ་གཙོད་པ་བྱས། །སྟོགས་འཆང་བདག་

༥༤༡

உயிர்ப்பிழை

[illegible]

༡༣། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོ། ལམོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ། གསང་བ་འདུས་པ། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་དུག་གིས་
 བསྐྱས་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལམོར་ཀྱེ་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་ཞལ་དུ་ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ། གནས་གསུམ་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ། རྡོ་རྗེ་ཚོས་སྦྱོར་བའི་ལྷ་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ།
 གནས་བདག་གཞི་བདག་གོང་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
 སུལ། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱེ་དང་དཔལ་མགིན་སྟོང་གར་བདུད་རྩི་རིག་པས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་མཚོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་བར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད། ཡིག་ཆ་ལ་ལ་ལྷ་ར་ན། ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་གར་ཡིན་སོ་སོའི་ཉེ་སྟོང་
 སྟོགས་སྟགས་གར་ཡིན་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཡི་དམ་ལྷའི་དཀྱིལ་ལམོར་ལ་སུལ་ནས། རང་གི་ཕྱེ་དང་དཔལ་མགིན་སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་ལུས་པས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་མཚོད། དེ་ནས་ཚོས་སྦྱོར་གོང་འདྲེག་གི་སྟགས་སམ་མཚན་ནས་
 བརྗོད་དེ་དཔལ། དེ་རྗེས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་མཚོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་དྱིལ་བུ་ཐོགས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་རྗེས་སུ་གཏོར་མ་གོང་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྦྱོར་དང་

ལྟོ་ལྟོ་དུ་གསུམ།

འཕྱུང་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད། དེ་ནས་ཚོགས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས། ལྟོ་ལ་མས་བཏེག་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོ་ལ་དང་ལན་གྱི་ཚོགས་བཅད་བཟོད། ཚོགས་གྱི་ཕུད་བཅད་དེ་མཆོད་གྲལ་དུ་བཞག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕུ་དང་བཀའ་ཉན་ཚོས་སྤྱོད་བའི་ཕུད་མ་ལེ་གེས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་དུ་མཆོད་ནས། རྟོ་བདག་ལུས་རྩོམ་ཆེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོད་ཚོགས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བདེ་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དཀྱིས་གྱུར་ཅིག །མ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ལ་རྟོ་ཞེས་བཟོད་དེ། ཚོགས་རྣམས་རྣམས་གཙང་དམི་མེད་པར་རོལ་ཞིང་། ལུས་ནང་གི་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་ནང་གི་བྱིན་ཐོག་གི་རྒྱལ་དུ་རོལ། ལྟོ་ལ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་བཏུ། ལ། རྩོ་ལྟོ་རྩོ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་ས། རྩོ་ལྟོ་རྩོ་བ་ཡི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་པ་ལྟོ་ལྟོ་ཞེས་བའི་རྣམས་ལ་དབང་བའི་འཕྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན། ལྟོ་ན་རྩོ་རྩོ་ལྟོ་དང་བཀའ་གེས་གྱི་ཚོགས་བཅད་བཟོད། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་སྤྱལ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགོ་བཤམ་ལུས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་འགྲུབ་པར་སོག །ཅེས་སོགས་སྟོན་པའི་མཆོག་ལས། རྩོ་མཆོད་མ་སོགས་དང་། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག་སོགས་ལམ་གང་འདོད་ལོགས་པར་བཏུ། མདུན་བསྐྱོད་ལ་ལོ་དང་བཞགས་བྱས་ནས་གསེགས། གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར། རང་གི་གནས་གསུམ་བསྐྱུང་ལ་ལས་གྱི་རྩོ་བསྐྱུ་བར་བུའོ།

2000

[illegible]

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 5

༡༩། །པ་རི་ངང་ལས་རྒྱུད་མེ་བོད་པ་རི་སྤྲོད་ཀྱི་གསུམ་སྟེང་དུ་ག་ཕུ་ལ་རི་སྤྲོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ག་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཙན་པ་གནས་པ། རྒྱུད་གཞིས་མེ་སྤར་བོད་པ་རི་བདུད་ཅི་ཁྱེ་ཞིང་ཁོ་ལ་བའི་སྟེང་དུ་
རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་སྦྱོར་བའི་བདེ་བའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱུད་སེམས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡབ་ལུམ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཚགས་ཀྱི་མེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཁྱེ་བོད་པ་རི་བདུད་ཅི་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཡེ་མེས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཇོ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་མརྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྒླད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞལ་དགུ་བྱུག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྒྱ་དུག་པ། རྒྱན་
ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་མེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐེམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱ་
གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏྲན་བྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་བྱུགས་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱུགས་སྦྱོར་སྤྱན་དྲངས་གཞུང་ལྷར། སྤྱར་ཡང་བྱུང་བ་གའི་འོད་གྱིས་ལྷོ་ལྷོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་
ས་འོག་ནས་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གསེན་རྗེ་ནག་པོ་མ་ཉིད་གའོད་ཅན་བོད་དུ་གྱུག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྒྱུད་བྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆས་ཅན་མ་ཉིད་གདན་ལ་གནས་པ་འཁོར་གསེན་རྗེའི་ཆོགས་དང་བཙན་པ་སྒླད་ཅིག་གིས་སྤྱན་

म
ह
र
ज
म
ह
र
ज
म

མཛེས་པ་ལྟར་

དུངས་ཏེ་འཕོད་པར་གྱུར། གསེར་སྒྲིམས་མཆོད། ཏྲུ། འཛིགས་མཛོད་ཡ་མུའྲ་ཀའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས། ཁོཅ་གི་ཕྱགས་དམ་ཆེན་པོ་འི་བཞེན་དུ། ཁབ་ག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ། ཁྱེད་ཞིང་ག་དྲག་པའི་སེམས་
འཆར་དག་དང་བགེགས། ཁྱེད་ཅིག་ཅིང་ལ་གནས་འདིར་དགུག་པ་དང་། མཛོན་སྒྲོད་དྲག་པོས་བསྒྲུལ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅིས་བྱས་ལ། ཞབས་འོག་གི་གདོང་ཅན་རྒྱམས་སོགས་སྒྱལ་པའི་པོ་ཉའི་ཆོགས་གིས་བཀྱག་ལ།
གདོང་མ་གསུམ་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དགུག་པ་སྒྲགས་བཅས་ཅི་རིགས་བྱ། དེ་ལྟར་ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས་གི་སྒྲུ་ལས་སྒྲོས་པའི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་པོ་ཉ་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་གིས་དག་བགེགས་དུམ་བུར་གདུབས་པར་བསམས་ལ། ཡ་མ་
སོ་གཉིས་གམ་དག་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཡ་བྱད། ཅིས་ཅི་རིགས་བཟོད་ལ་བསྒྲུལ། དག་བགེགས་བསྒྲུལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་དྲག་པོའི་མཆོད་རྩས་བསམ་གིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ག་ཡི་རི་བོ། ལྷག་གི་རྒྱ་མཆོ། རུས་
པའི་གུམ་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གདོང་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཞི་ལུ་ཏྲུ་གིས་བྱིན་བརྒྱུ། གཙོ་བོའི་ལྷགས་སོགས། གཙོ་བོར་འབུལ། གདུམ་ཆེན་མཐར་བྱིན་བཅོལ་བྱ། ཕྱོགས་སྒྲོད་གཞུང་ལྟར། ལས་
གཞིན་གི་ལྷགས་རྩོ་རྩའི་སོགས། ཞི་ཀུ་ལ་རྩུ་པ་སྒྲ་བེ་ཏྲུ་སོགས། ཏྲུ། འཆི་བདག་ནག་པོའི་སོགས་སྒྱུ་བ་ཐབས་ལྟར། དེ་ནས་ཐུན་མོང་དུ་གདོང་མ་ཁ་གསེས་ཏེ། ཞི་བྱི་བྱི་བརྩ་རྩེ་ར་ལ་ས་པ་རི་ལྟར་སྒྲ་བེ་ཏྲུ་གཏྲུ་ལ།

༡༩༠

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་

རྩོམ་མཐུན་པའི་རྩོམ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མེ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་མཆོད་ནས། བདག་ལུས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཚོགས། །བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཡིས། །
 བདེ་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དགེས་གུར་ཅིག །མ་རྩ་ལུ་ཁ་ལ་ལ་ལ་རྩོམ་ཞེས་བརྩོན་པའི་ཏཱ་བླ་ཉིས་བཅོམ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། ཚོགས་ཀྱི་བདག་གཞན་
 དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅུ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐུ་མཉམ་པ་རྩོད་དོ། ཚོགས་ལའོར་བསྐྱེད་པ་འདི་དུས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཚགས་མེད་དགོས་ཤིང་། མང་པོ་མི་རྣམས་པའི་དོན་དུ་གསར་རྩིང་གང་གི་འད་
 ཚོགས་མཆོད་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་རྩ་བླ་ཚོས་ལའོ་མི་ལམ་པས་སོ། ། ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་སྐྱེད་འདྲེན་གསེགས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཉམས་
 ཆག་འགལ་འབུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། མི་མཐུན་པར་ཆད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །གཤམ་རུས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བཞེས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུ་བསྐྱེད། །འགྲུར་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལྟོས། །བརྩ་སམ་ཡ་རྩོམ་ཞེས་པའི་མེ་ལྷུང་རྒྱུ་ཚོས་ལྷ་མོད་ལྷོད་དྲི་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ཐུན་གསེང་དུ་མི་ལམ་པའི་ཁ་ནས་བརྩོལ་བའོ། །

། ཉེར་མཐོན་ལྷ་ཚོགས་འདོན་ཆ་བཞུགས། ཐུགས་

ལྷོ་

ལ་ཏི་ད་བཞུ།

གི་བྱེད་པས་བྱ་བྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་ན། ཆོས་དང་སྤྱི་ཉི་ལོགས་ཆོགས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་རྟེན་ནི་རྒྱུ་རྟ་ཡིན་པས། དེ་དར་བའི་དུས་སུ་གང་བརྩམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་ཅིང་།
 ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་ལོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་མཆོན་དང་། སྟོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གི་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་དང་པོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔུང་བསྐྱེད་པ་ནི་མཆོད་སྟོན་གྱི་
 དང་། རྩད་པར་རྟེན་གསུམ་ལ་སྟོན་གཤམ། མར་མོ། ཆོས་སྦྱོང་དག་སྒྲགས་ལ་པ། དྲིས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་འཕན་དར་ཅན་ལ་སྟོན་མོ་བྱས་ནས་ལ་ཉེ་ལོགས་པོ་བརྗོད་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་དག་མཆོན་ཅི་རིགས་བྱ་བ་དང་། ལས་ལམ་
 རྒྱལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་འབྲང་བཅོས་པ་སོགས་བྱ། རྩད་པར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱུ་རྟའི་བ་དན་འཇུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སོགས་འབྲི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱམ་གཞག་དུ་མ་ཡོད་ལ། ཕྱིར་
 རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་རང་མ་གྲོགས་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་གཅོར་མདོག་སྟེ་ལྟའི་གདན་གྱི་ཕྱོད་བ་ཇི་མང་ཆར་དུ་དངར་བ་རི་སྟོ་མཐོན་དུ་བསྟོན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོས་སྦྱོང་དག་སྒྲ་རྒྱམས་ལ་འབུལ་ཞིང་། གང་
 བརྩམས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་བཅོལ་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་བ་དན་ཐུན་མོང་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་སོགས་མེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། བར་དུ་རི་མོ་འབྲི་བའི་ཆོན་རྩེ་གཡུ་ཐོག་པས་རྩེ་རྩེ་ཆེ་ལྟ་འབྲི་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷོ་པོ་ལོ་རྩེ་བའི་བཞེད་པས་རི་ལ་

[illegible]

ཡུང་གི་རྩོམ་པ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ཡུང་གི་དོན་བཞིན་མ་ཚོར་བ་བཀོད་པ་ཡིན་
 ཏེ་མི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་བཞུགས་པ་བྱེད་མ་ཚོར་དབང་གིས་གསུང་བསྒྲུབ་དོར། ལ་ཇི་ཏེ་བེ་ཇ་ལས་
 དཔྱེག་ །འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ལས་ལུང་། རྣམ་མང་ཚུལ་ལྟོན་མི་ཟད་ལྟར་
 འཇུག་སྤྱད་དུ། །གཞན་པན་སེམས་དཔའི་གཡར་དམ་བརྟན་པོ་ལས། །ལུང་བའི་དགེ་བ་འདི་
 རིང་གིས་རྒྱས་པ་བུཌི། །མདྲ་ལོ།

240

502

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལྟོ་ཡ། གང་གི་མཆོམ་ཙམ་ཐོས་པས་སྤིང་འགྲོ་ཡི། །
 བུ་ཀུའི་ཏྲོག་བཅས་བདེ་གསེགས་བདུན་ལ་འདུད། །བདེ་གསེགས་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱེད་
 འཇུག་བདེའི་ཐྱིར། །གསལ་བའི་ངག་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱེདས། །འདིར་བདེ་
 རབ་གསོ་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་ཕྱིས་དང་གཙང་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་
 མདོའི་སྤྱོགས་བམ་གྱི་མདུན་དུ་འཇུག། །ཡང་ན་གནལ་ཡས་ཁང་གི་ཐིག་བཏབ་ལ་དེར་ལྷ་



ག། ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལེ་མཛད་གསུང་གྱི་ལྷ།

སྤྱོགས་བསྐྱེད་ལྷ་དང་བཅས་པ་རབ་སྤྱོདས་ནས། །བྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འདྲེན་མཛད་པ།
 བའི་མདོ། །ཆོག་ར་ལེགས་མཛད་མཁན་ཆེན་ཆེ་ཆེ་འཆོའི་གཞུང་། །གང་ལས་སྤིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་
 གསེགས་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཁྱུད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས།
 ཏེ་མེ་ཏྲོག་དང་སྒྲོས་བཀྲམ་པའི་སྤྱོགས་སུར་བདེ་གསེགས་བཅུད་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་དང་། སྤྱོན་
 གནས་སུ་ཆོམ་བུ་འགོད་པའཇུག། །མརྒྱལ་ལ་ཆོམ་བུ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་འོས་སུ་བཀོད་པ་ལྷ་གནས་

བུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ལྟ་ན་འདས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞི་བ་སྤྱོད་མེད་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་བུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། རྟེན་པ་བཤགས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་གི་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་ནམ་བུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྐུ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པའི་ལོ་ཁོར་བ་ན་ལོ་ཁོར་བའི་ཆེ། བདག་གིས་རྟེན་པ་མི་དགོ་པའི་ལས་གང་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུ་པ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་དང་བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ན་སྤར་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །ལན་གསུམ། བདག་ལུལ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་
ཅག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་བུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱལ་དང་བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡོད་ལུལ་གྱིས། སངས་རྒྱལ་དང་བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། བུང་ཆུབ་སྐུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་གིས་དུས་འདི་

གསེགས་བརྩན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གདན་འཛོམ་དགྱིལ་ལོལ་དང་། །མཚོན་པའི་ཚོགས་སྤྱུ་སྤྱུར་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི། །བདེ་བ་ཅན་སོགས་
 དག་པའི་ཞིང་རྣམས་བཞིན། །རིན་ཆེན་ས་གནི་མཉམ་ཡངས་བདེ་འཇམ་གསལ། །མེ་ཏྲེག་གཅུལ་བཀྲམ་ཅན་དན་ཏྲི་བསུང་ལང་། །གསེར་དུལ་སྤྱི་ཏྲེག་བྱེ་མ་གྲམ་སུར་བདུལ། །རིན་ཆེན་པ་གྲུས་མཐའ་བསྐྱར་ཡིད་འོང་བའི། །
 མེ་ཏྲེག་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲོན་གིང་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱན། །གསེར་གྱི་ཏྲིལ་སྤྱི་མེ་ཏྲེག་རྒྱན་སྤེང་སོགས། །སྤྱན་ཚོགས་ཞིང་གི་བཀོད་པས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིག །མགའི་བྱིན་རྒྱལ་སོ། །དུས་སྤྱི་རིན་ཆེན་བརྩན་འབར་གཞལ་མེད་ཁང་། །དཔག་མེད་
 འཛིག་རྟེན་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཐ་དད་གནས་གྱིས་སྤྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར། །ལྷོགས་གནས་རྒྱ་བྱོན་ཡོངས་སྤྱི་མ་ཆད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོ་རྩ་ལས་བྱུང་བ། །ཀྱན་ནས་བཀོད་འཕགས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 འཕྱལ། །དབང་རྒྱུར་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས། །བྱང་སེམས་ལ་སོགས་འདུས་པ་མཐའ་ཡས་པར། །ཆོས་གྱི་དགའ་བས་འགྲོ་ཀྱན་དོན་སེམས་གིང་། །བདུད་དང་
 ཉོན་མོངས་གདོན་བྲལ་དྲན་པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་འཕུང་གནས་རྣམ་ཐར་སྒོ་ལུན་པ། །རིན་ཆེན་པ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོས་བརྟེན་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་མཚོག་ཆེན་པོ་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །ཁང་མཐར་བྱིན་རྒྱལ་སོ། །དེ་དུས་རིན་ཆེན་སེང་

[illegible]

ཏུས་བཞིན་དུ། །དེར་འདིར་མཚོན་ཚོགས་སྐྱུང་བའི་དགྱིལ་ལོམ་འདིར། །རྩ་འབྲུལ་བྱགས་རྩེའི་སྟོབས་གྱིས་གསེགས་ནས་ཀྱང་། །གདན་འཛོམ་མཛད་ཅིང་བདག་སྟགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་བར་མཛོད། །གསེགས་བྱོན་སྟེ་འབྲི་མེད་བའི་སྒྱ། །རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། །དགར་པོ་འཆར་བའི་རྩལ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྩེན་སྐྱབས་སུ་གསེགས་སུ་གསོལ། །བདེ་བར་གསེགས་སོ་བཙུམ་ལྟར་འདས། །
 བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྒྲལ་བར་ལྟན། །བདག་གིས་ཐུལ་བའི་མཚོན་ཡོན་འདི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱིས་བར་མཛོད། །ཁྱོད་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པས། །ཁྱེད་སྟགས་འཆིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྒྲིབ་
 པ་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །གཙང་མ་ཆབ་གི་སྒྲུབས་གསོལ། །སྒྲུབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་ཐུང་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་རྩེས་ལ། །མི་ཐུང་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་པོག་ །གཙང་དང་གདན་བྲི་ཡངས་པ་ལ། །
 ཐོགས་དང་དོག་པ་མེད་པའི་སྒྱ། །མཉམ་ཉིད་རྩལ་གྱིས་འདིར་བཞུགས་ལ། །བདེ་བར་སྐྱུར་བ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་ཁིང་ཁམས་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གསེགས་ཏེ། །གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་
 སེང་གའི་བྲི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་བཞུགས། །ཆོས་པོ་ཏི་ཡང་བཞུགས། །བར་གྱི་སྒྲུམ་ཐུལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟེང་གཞི་ལས་བྱང་བ་སྟགས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོགས་གདན་

ལྟ། །བཤམས་པ་ལ་བཞུགས། དེའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་དང་སྐྱབས་གྲོལ་དང་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གདན་འཛོམ་པས་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བཞུགས། གསུམ་པ་ལ་གཡས་
 གལ་དུ་ཚངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། གཡོན་གལ་དུ་གནོད་སྦྱོར་གྱི་སྒྲི་དཔོན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྒོ་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱམས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་དམ་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཉིད་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་
 སྟོགས་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་མ་ཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཞབས། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་མཁའ་ཆེན་ཞི་འཆོ་སྟགས། །དངོས་བརྒྱད་བྱ་མ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྒྱམས་སྟོལ་བའི་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། །བདེ་གསེགས་བདུན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་པའི་ཆོས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཚངས་དབང་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་གནོད་སྦྱོར་རྒྱུ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་
 གསེགས་སྐས་བཅས་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་སྟེ། །སྐྱ་གཞུགས་སྟེགས་བམ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྟགས་པ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྐས་
 བཅས་ལ། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དུ་ལྷག་པར་མོས་པའི་སྟོས། །འགྲོ་ཀུན་ཞིང་རྒྱལ་གྲངས་སྟེད་ལུས་སྐྱལ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་མཐར་ཉག་དུ་གྱུས་ཕྱག་འཆལ། །དི་སྟེད་ཉུང་ག་སྟགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། །བཅོམ་ལྷན་གདན་འཛོམ་ཆེན་

སྐྱབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་

པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལུ་བརྒྱ་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་སྟོབ་པའི་སྒྲུང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་འཛིན་རྟེན་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། །བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་ཡིས། །དུས་མཐར་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་འབྱུང་བ་ན། །
སྤྱ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མྱ་ངན་སྤྱལ་བསྐྱལ་ནད་མང་པོངས་གྱུར་ཆོ། །སྟོབ་པར་འབྱུར་ཞེས་བདེན་གསུང་ཆད་མའི་དོན། །མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་རྟེ། །བདག་ཅག་མདོ་མེའི་ཆོག་
བགྱིད་རྣམས་ལ། །བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མདོན་སུམ་སྤུལ་ནས་གྱུར། །བསྟན་འགྲོའི་ཐན་བདེ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྟེང་ཕྱེ་བྱལ་རྒྱ་མངས་རྒྱས་བརྒྱད་ལ་བྱལ་མཛད་འབྱལ་བ་ཞོགས་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། །མཛོད་དོ་སྤྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་པ་ལན་བདུན་མ་མཐར་བུས་པ་ཅི་རིགས་པར་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟེ་གཅིག་རྟེ་
བཅོད་ནས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྤྱབས་སྟོན་བྱལ་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བརྒྱད་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཟིང། །གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། །
མཆོན་གྱི་མེ་ཉོག་རྒྱས་གིང་དག་པ་ལ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་མཛེས་པའི་སྤྱ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དུན་པས་དཔལ་གྱུར་པའི། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། །དེང་འདིར་འཕགས་

པལ་

༡༡། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་ཡོན་ཕྱག་པ་མེ་ཏྲུག་བདུག་སྟོན་དང་། མའ་མེ་ཞལ་ཟས་སེལ་སྟུན་རོལ་མོའི་ཆོག་ས། གཏུགས་དང་མཛེས་པའི་བ་དན་ལ་སོགས་པ། འདྲེས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་
 པའི་མཆོད་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱར་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི། ལྷ་མོའི་ཡོ་ཕྱད་སྟུན་སུ་མ་ཆོག་ས་གྱུན་དང་། གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་སྟོབས་ཀྱིས། བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྟུན་བཟང་པོ་སྟོད་པ་ཡི། སྟོན་
 ལམ་ལས་ཕྱད་ཀྱི་མཆོ་ཐམས་ཅད་པ། གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྟུན་ཕྱད་གིས། རྒྱལ་མཁའི་མཐའ་གྲས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་བཅི་འོས་མ་
 བཅིས་ཤིང་། མི་འོས་ལས་བཅིས་སྟེག་ལྟར་ཅི་བསགས་པ། གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་ཡང་དག་བཤགས་པར་བཅི། འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་དག་བ་ནི། དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ཕྱོགས་བརྒྱར་
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་ལམ་ལྟར་སྟུན་མེད་པར་བསྟོར་བར་བསྟུལ། འཛིག་རྟེན་སྟོན་མེ་སྟུང་ན་འདྲའ་བཞེད་པ། འདྲེས་སུ་འདྲའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། འདིས་མཆོན་དག་གྱུན་བདག་ག་ཞན་
 མ་ལུས་པས། སྒྲ་མེད་ཕྱད་རྒྱལ་མཛོན་ཕྱེད་རྒྱར་བསྟོའོ། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྟོན་ལམ་ཡི་ཤེས་མཐུ། བདེན་པའི་གསུང་གིས་བསྟུགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དུན་ཕྱིས་ཏེ། མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་

2011

མཚན་སྐུལ་པའི་མཐུས། །པཱེ་མ་ལྷན་མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྒྲགས་སྐུལ་པོ་ཡིས། །ཚོན་ཚོ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱམ་བརྒྱད་བཏུབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཐུན་བཅེ་རྣམ་མཐུའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སྟགས་འགྲོ་
བས་ཡོངས་སྒྲོད་ཤོག། །གང་མཚན་ཐོས་པས་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སྒྲོ་ཚོགས་ནད་དང་རིམས་དང་གཤེད་བྱེད་དང་། །བྱུང་དང་རོ་ལངས་འཛིགས་པས་གཅོས་པ་དང་། །ཐིག་པ་ཅན་གྱི་གདོན་རྒྱམས་ཞི་གྱུར་ཅིག། །འོན་ཡང་
སྒྲོན་པ་ག་བཟུ་ཅན་དང་ནི། །ནད་ཚབ་ཆེན་པོས་བཏུབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་དབང་པོ་ཀུན་ཚངས་ཤིང་། །ནད་དང་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་གྱུར། །དུག་གསུམ་གྱིས་བསྒྲིབ་ཆོས་སྤངས་མཚམས་མེད་
སྟགས་། །མི་དགའི་ལས་གྱིས་ངན་སོང་འགྲོ་རྒྱམས་ཀྱང་། །ལས་གྱི་སྒྲིབ་ཟད་ངན་སོང་རྒྱན་ཆད་དེ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྒྲོ་མིའི་བདེ་སྒྲོད་ཤོག། །གང་དག་ཟས་སྒྲོམ་གོས་ལ་སྟགས་པ་ཡིས། །དབུལ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱག་བསྐལ་
ལྷན་རྒྱམས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་དབྱིག་དང་གོས་སྟགས་གྱི། །ཡོ་བྱུང་འདོད་དག་འཕེལ་བས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །བཅོངས་དང་བརྟེག་དང་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་། །མཚོན་ཆའི་ཚོགས་གྱིས་ལུས་ལ་གཟེར་རྒྱམས་ཀྱང་། །བྱང་
རྒྱལ་བར་དུ་བརྟེག་དང་འཆིང་སྟགས་གྱི། །ལུས་གྱི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་བུལ་གྱུར་ཅིག། །མགོན་མེད་ལུས་ལ་གདུང་པའི་མེ་འབར་བ། །སྐྱག་སེང་དོམ་དྲིད་སྐུལ་གྱིས་འཛིགས་པ་རྒྱམས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱག་སྟགས་བུམས་

✓
✓
✓

ཨ
མྱེ
པའི་
མྱེ

༡༡། །ལྷན་ཞིང་། །འདིགས་མེད་ནི་པའི་གནས་ལ་གནས་གུར་ཅིག །སེམས་ཅན་གང་དག་ལན་ཚུན་འབྲལ་བ་དང་། །ཚུད་དང་འགྱེད་དང་འབྲལ་ས་པས་སྒྲག་པ་རྒྱམས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་སོགས་མི་
འབྱུང་བར། །ལན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གནས་གུར་ཅིག །གང་དག་ཚུད་དང་ཚུགས་ཚུ་མཆོད་ནང་། །གླིང་དུ་མ་ཕྱིན་འདིགས་པས་མནར་བ་རྒྱམས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཆུ་ཡིས་འདིགས་པ་ལས། །དབྱགས་འབྱིན་བདེ་བར་
བརྒྱལ་བ་ཉིད་གུར་ཅིག །འདི་ནས་གི་འཕོས་གུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཁིང་དེར་བརྟུས་སྒྲེས་གཟུངས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་བསྒྲགས་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཀུན་ལས། །འགའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་
བྱེད་གུར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བླ་བ་དང་པདྨས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྩིད་སྒྲིད་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
མཆོད་དོ་སྒྲུབས་སུ་མཆོདོ། །ལན་འདུན་སོགས་བརྩོད། །སྒྲིམ་དོག་སེར་པོ་མཆོག་སྒྲིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྒྲོན་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲུབ་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྩིད། །རིན་ཆེན་ལྷན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་གུར་བ། །རིན་ཆེན་བླ་བའི་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་བླ་དང་པདྨས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །སེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་གིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །རྒྱ་མཆོད་ལྷ་ཁུར་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་བ། །སྒྲིད་བྱུངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེང་འདིར་འཕགས་

ཐུབ་ལྷན་གྱི་སྒྲོན་

ཚོགས་ཚོགས་གོང་པ་ཞིན་དང་། རྒྱལ་པ་མཚོག་གི་སྒོན་ལམ་ཡི་ཤེས་མཐུ། །པདེན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱགས་པ་རི་བཞིན་དུ། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དུན་བྱས་ཏེ། །མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་མཚན་ཕུལ་པའི་མཐུས། །
 དེའི་ལྷན་གཞི་བཞིན་སྐྱེད་ཐུངས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྒོན་ཚོ་སྒོན་ལམ་རྣམ་བརྒྱད་བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁའ་པའི་ལྷན་མཐུའི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སྐྱེས་འགྲོ་བམ་ཡོངས་སྒྱུད་ཤོག །ཁིང་ལས་
 ཚོར་ཚོགས་གཞུང་པ་སྐྱེ་ཚོགས་གྱིས། །དགེ་པའི་སེམས་ཕུལ་འཁོར་བར་སྐྱག་བསྐྱེད་རྣམས། །ཕྱང་རྒྱལ་མཚོག་པར་ཡོངས་སྒྱུད་སུན་ཚོགས་གིང་། །ཕྱང་སེམས་དགེ་འཕེལ་འཁོར་པའི་གདུང་ཕུལ་ཤོག །སྐྱེ་གནས་བཞིས་
 དུས་ཚོ་ཤར་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གྱིས། །གདུང་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཅད་སྐྱེ་པའི་ཐ་མར་ཤུར། །ཕྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱེ་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས། །ཐར་ཁིང་ལྷ་ཡི་པདེ་བ་སྒྱུད་ཤུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་མང་ལུན་བཅོམ་པའི་གདུང་སྐྱེས་གྱིས། །སྐྱེ་
 པའི་གནས་ཀྱིས་སྐྱེ་པའི་ཕྱང་མེད་རྣམས། །སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱན་ཅད་སྐྱེ་པའི་ཐ་མར་ཤུར། །ཕྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །འཆི་དང་དག་དང་དགོན་པས་གཅོས་པ་རྣམས། །པ་མ་བཤེས་སྐྱེས་ཉི་དུའི་སྐྱེ་དན་གྱིས། །
 ལུང་རྣམས་ཕྱང་རྒྱལ་སྐྱེ་པའི་བར་དུ་ཡང་། །སྐྱེ་དན་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ཤུར་ཅིག །སྐྱེ་ཚོགས་ལས་མཐར་སྒྱུད་ཅིང་སུན་པར་རྒྱ། །གདོན་གྱིས་གཅོས་རྣམས་ཕྱང་རྒྱལ་སྐྱེ་པའི་བར། །སུན་པ་དང་ཕུལ་གདོན་རྣམས་

Д

2024
2023
2022
2021
2020
2019
2018
2017
2016
2015
2014
2013
2012
2011
2010
2009
2008
2007
2006
2005
2004
2003
2002
2001
2000
1999
1998
1997
1996
1995
1994
1993
1992
1991
1990
1989
1988
1987
1986
1985
1984
1983
1982
1981
1980
1979
1978
1977
1976
1975
1974
1973
1972
1971
1970
1969
1968
1967
1966
1965
1964
1963
1962
1961
1960
1959
1958
1957
1956
1955
1954
1953
1952
1951
1950
1949
1948
1947
1946
1945
1944
1943
1942
1941
1940
1939
1938
1937
1936
1935
1934
1933
1932
1931
1930
1929
1928
1927
1926
1925
1924
1923
1922
1921
1920
1919
1918
1917
1916
1915
1914
1913
1912
1911
1910
1909
1908
1907
1906
1905
1904
1903
1902
1901
1900

༡༢། །བུམས་པས་གནས། །སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་དང་རིམ་གྱིར་བརྩོན་ལྟར་ཅིག །དམན་པར་མོས་ཤིང་ཤེས་རབ་དྲན་པ་ཉམས། །དག་བའི་སེམས་བྲལ་མཚོག་གསུམ་བརྩེད་རྣམས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྟིང་
འཛིན་གཟུངས་སོགས་ལྟུང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དག་ཚོས་སྤྲེལ་ལྟར་ཅིག །ཐོག་པ་དམན་པར་མོས་ཤིང་བྱ་མེད་ཀྱི། །ས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྲོགས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་བར་། །ཉན་རང་སེམས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །བྱང་
ཆུབ་མཚོག་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ལྟར་ཅིག །ཟད་པའི་བསྐྱལ་པར་འཇམ་བུའི་གླིང་ཀུན་དུ། །འབར་བས་ལྷུགས་ཏེ་སྐྱབས་མེད་སྐྱབས་ལ་རྣམས། །མྱ་ངན་ཀུན་བྲལ་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ། །རྒྱལ་བའི་ཞབས་དུང་རྩལ་ཏེ་
སྤྲེལ་ལྟར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ལྟར་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་རྩལ་སྤྲེལ་གཟུངས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཀུན་ལས། །བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་ལྟར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟུང་པ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདུན་སོགས་བརྩོན། །འཇམ་བུའི་
གསེར་འདྲ་ཆོས་སྟོན་ལྟར་རྒྱ་ཆུ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བཞི་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྩོན། །སྟོས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང་གི་དཔལ་ལྟར་པ། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྒྲུང་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་བུ་རྒྱ་བའི་གསེར་ལྟར་ལྟར་དེ་

५५५
 ५५५
 ५५५
 ५५५
 ५५५
 ५५५

2020

བཤུ་ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྒྱུད་འབར། ཁྱི་མེད་གསེར་གྱི་མཚོད་སྟོང་ལྷ་ལུང་སྟུ། གསེར་བཟང་ཁྱི་མེད་སྟོང་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཁྱི་མེད་འདིར་འཕགས་ཆོགས་སོགས། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་མཐུ། བདེན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་སྤེལ་པ་རྒྱུ་བཞིན་དུ། གསུང་པའི་ཡིད་གྱིས་རྒྱུ་སྤྲོད་ལྷག་ཏེ། མཚན་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་ལྷག་མཚོད་ལྷལ་བའི་མཐུས། བཅོམ་ལྷན་གསེར་བཟང་ཁྱི་མེད་སྟོང་བ་ཡིས། སྟོན་ཆེ་སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་
 བཏུབ་པའི་འབྲས། འདམག་མེད་མཁུན་བཅུ་རུས་མཐུང་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ཁྱི་མེད་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྟོང་ཤོག། གང་དག་སྟོག་གཅོད་ལས་མང་བཤུས་པ་ཡིས། ཆེ་ལུང་ནད་མང་མེ་རྒྱུ་མཚོན་གྱིས། འཆི་བ་རྣམས་ཀྱང་ལས་སྒྲིབ་དེ་ཟད་ནས། འུས་མིན་འཆི་བལ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལྟར། སྟོན་ཆོགས་མི་དགའི་ལས་དང་གཞན་གྱི་རྒྱས། བྲོགས་པས་དཔུལ་པོར་སྒྲིབ་ཏེ་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམས། ལུང་རྒྱུ་བར་དུ་སྟོག་པ་ཀུན་བལ་
 ཏེ། འདམག་ལྷག་སྟོན་ཆོགས་མཚང་མེད་ཐོབ་ཤོག། གནོད་སེམས་དབང་གིས་པན་རྒྱུན་སྟོག་གཅོད་ཅིང་། འཕགས་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟུ་མེད་ལུང་རྒྱུ་བར། པན་རྒྱུན་པ་མ་ལྷ་ལུང་འདྲ་ཤེས་གྱིས། ལུངས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ལ་
 གནས་ལྟར་ཅིག། འུག་གསུམ་དབང་གིས་བྲིམས་འཆལ་སྟོག་སྟོང་པས། འཛ་སོང་འགྲོ་རྣམས་སྟུ་མེད་ལུང་རྒྱུ་བར། སྒྲིབ་ལུང་ཉོན་མོངས་རྣམས་བལ་རྒྱལ་བྲིམས་མཆོག། འཛིན་ཅིང་ལུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དང་ལྷན་ལྟར་ཅིག།

33

ད་དང་ཕྱལ་པའི། ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱུན་ཆད་ཆེ་རེད་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་ཆོག་ས་སྤྱིག་བྱས་མནར་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་འོད་གྱིས་རེག་པས་སྤྱིག་བྱང་ནས། ལྷག་བསྐྱལ་དེ་ལས་ཐར་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་བར། །ལྷ་མེད་བདེ་བ་
 མཆོག་རྒྱ་མུང་གྱུར་ཅིག །གཞན་ནོར་སྤྲོག་ས་པ་མི་དགའི་ལས་དབང་གིས། །དབུལ་ཁིང་བ་གྱིས་སྒྲོམ་ཁ་དོག་ངན་བ་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཆོག་ས་ཤིང་། །ལྷ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྷན་གྱུར་ཅིག །གནོད་སྤྱིན་
 ལྷན་པོ་ག་ཟ་འབྱུང་པོ་ཡིས། །གཅོས་ཤིང་མདངས་སྤྲོག་ས་སྒྲ་ཆོག་ས་ནད་བཅས་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་གདོན་རྣམས་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲ་ཆོག་ས་ནད་ཀྱི་འདས་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི། །ཁིང་དེར་བརྒྱས་སྤྱོས་གཟུངས་སྤྲོག་ས་ཡོན་རྒྱན་རྣོག་ས། །ལྷ་ངན་མེད་མཆོག་ལ་སྤྲོག་ས་རྒྱལ་གྲུན་ལས། །འགའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེག་ས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྣོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱུག་ས་རྒྱ་མཆོད་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྒྱུ་བས་སྒྱ་མཆོདོ། །འདུན་སྤྲོག་ས་བཞིན། དེང་འདིར་འཕགས་ཆོག་ས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲ་མདོག་དགར་དམར་ཆོས་སྤྱོན་ལྷག་རྒྱ་
 ཅན། །སྤྱོན་ལམ་བཞི་གྱུ་བ་ཆོག་ས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཁིང་གི་དཔལ་གྱུར་བ། །ཆོས་བསྐྱུག་ས་རྒྱ་མཆོད་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་རྟོལ་བ་འཛོམས། །རྒྱ་མཆོ་ལྷ་གྱུར་

ལྷ། །ཐལ་པའི་ཐུགས་མངའ་བས། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་མ་ལུས་ནི་མཛད་པ། །ཆོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེང་འདིར་འཕགས་ཆོག་ས་མོག་ས་ ཀུལ་བ་མཆོག་གི་སྒོན་ལམ་ཡི་གེས་
མཐུ། །བདེན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱུགས་པ་ནི་བཞིན་དུ། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དུན་བྱས་ཏེ། །མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཆོད་ལུང་བའི་མཐུས། །བཙུམ་ལུན་ཆོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མཚོའི་དབྱངས་མཆོག་གིས། །སྒོན་ཆོ་
སྒོན་ལམ་རྒྱམ་བཞི་བརྟའ་བའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བརྟེན་ལུས་མཐུའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་གོག །ལོག་ལཱའི་གནས་སྒྲིམ་མཆོག་གསུམ་དང་པ་བྲལ། །བྱང་ཀུབ་སེམས་
སྤངས་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཐང་ནས། །བྱང་ཀུབ་མཆོག་བར་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །མི་ལྷོག་དད་དང་བྱང་སེམས་ལུན་གྱུར་ཅིག །ཆོས་མེད་མཐའ་ཁོབ་ལུང་སྒྲིམ་སྒྲིག་གྲོགས་ཀྱས། །སྒྲིག་བྱེད་དགོ་ཉམས་ངན་སོང་གཞིལ་རྒྱམས་
ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་སྒྲིབ་བྱང་ནས། །བྱང་ཀུབ་བར་དུ་བྱང་སེམས་ལུན་གྱུར་ཅིག །གང་དག་གོས་རྒྱན་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་དང་། །བྲལ་བའི་དབང་གིས་གདུང་ཞིང་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱམས། །བྱང་ཀུབ་བར་དུ་བསམ་པ་
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཡོངས་སྤྱོད་མཚོར་མེད་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཕན་ཚུན་འབྲའ་ཅིང་མཚོན་སོགས་བསྐྱུན་པ་རྒྱམས། །འཆོ་ལས་ཕྱིར་སྒྲོགས་བུམས་ལུན་སྒོག་མི་འགག །བྱང་ཀུབ་བར་དུ་རང་གི་རྣམ་ཡོངས་སྤྱོད། །དབང་ཕྱག་

100

མཛུགས་པ་གྲྭ་།

དག་གིས་ཚོག་ཤེས་ཉིད་ལྟར་ཅིག །འདི་ནས་གི་འཕྲོས་ལྟར་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྟུན་སྒྲུབ་གཟུངས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཚོས་བརྒྱགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཀྱན་ལས། །བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་
བྱེད་ལྟར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་ཤྱོ་རྒྱམ་པར་རོལ་པ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐབས་སུ་
མཚོའོ། །བདུན་ཚོགས་བཟོད། བྱེ་རུའི་མདོག་ཅན་མཚོག་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྒྲོན་ལམ་བཞི་ལྟ་བུ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཟིད། །རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་གི་དཔལ་ལྟར་པ། །མཛོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་
ཀྱི་ཤྱོ་གྲོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ལྷགས། །རྒྱམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཛོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །མཛོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེང་འདིར་འཕགས་ཚོགས་སོགས་རྒྱལ་
བ་མཚོག་གི་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་མཐུ། །བདེན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱབས་པ་མི་བཞིན་དུ། །གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱན་བྱས་ཏེ། །མཚན་ནས་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་ལུང་བའི་མཐུས། །བཅོམ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་མཛོན་
མཁྱེན་གྱིས། །སྒྲོན་ཆེ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱམ་བཞི་བཏབ་པའི་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཙུ་རུས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་ཤོག །ཞིང་ལས་ཚོད་དང་འཐབ་ཅུང་ཤིག་བྱེད་རྒྱམས།

༡༡། །གང་མཆོན་ཐོས་པས་བསམ་མ་ཐག་རྟུལ་ང་། །འཚོགས་ཆས་ཀུན་འཕྱོར་གནོད་པའི་སེམས་ནི་སྟེ། །རྟུག་རྟུ་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་མི་དགོ་བའུ་ཡི་ལས་བྱས་ནས། །དཔུལ་བར་གཞོལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོན། །ཐོས་ནས་དགོ་བའུ་ཡི་ལས་ལམ་དང་ལུན་ཞིང་། །ལུ་ཡང་དཔུལ་བར་འགོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བརྟེན་སྟོན་སྟེང་བས་གསང་འོས་གཞན་དབང་ཅན། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འོད་ཀྱིས་རིག །བྱང་རྒྱལ་བར་རྟུ་བརྟེན་སྟོན་སྟེང་ཆད་ནས། །བྱ་མེད་རང་དབང་སུན་ཆོགས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །མི་དགོའི་ལས་ཀྱིས་ཆེ་བྱང་འཆི་རྒྱམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་བདེ་འགོའི་གནས་སུ་སྟེས། །བྱང་རྒྱལ་བར་རྟུ་མིའི་བདེ་བྱོང་ཞིང་། །སྟེན་བྱང་རྒྱལ་མིན་འཆི་བྱལ་ཆེ་རིང་ཤོག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་རྒྱས་སྟེས་གཟུངས་སྟོན་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མཛོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་སྟེང་རྒྱལ་ཀུན་ལས། །བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟེང་གི་བྱ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བདུན་ཆོགས་བཟོད། །སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་མཆོག་སྟེན་བྱུག་རྒྱུ་ཆུ་ཅན། །བའུ་གཉིས་སྟོན་གྱུ་བཅོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྟེན། །བེ་རྒྱུ་རྒྱུང་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །སྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བྱུགས་རྟེན་ཀུན་

ལ་སྟོམས་པའི་པཱེམ་ལྟན་འདས། མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་པསྟེ་ལ་སེལ། འུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་བླ། བེ་རྩུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁང་གི་སྐྱ་ནི་ཡི་རྩ་ནི་ལའི་མདོག་ མཚན་དཔེ་ནི་
 མའི་འོད་སྟོང་འབར་པའི་མཁའ། ཀྱན་ལ་ནི་བདེའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་དབྱིངས། པཱེམ་ལྟན་སྟོན་བླའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁང་གི་གསུང་ནི་དྲི་ཟའི་རྒྱད་སྟོང་ལྟར། ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་
 ཡིད། ཀྱན་རྩ་ཆེམ་བྱེད་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། པཱེམ་ལྟན་སྟོན་བླའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁང་གི་ཕྱགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ངང། དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་རྩ་རྒྱལ་ཆེར་གཡོས་གིང། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་
 མཛད་པ་ལྟན་གྱུ་བ་པའི། པཱེམ་ལྟན་སྟོན་བླའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེང་འདིར་འཕགས་ཆོགས་སྟོགས་ རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་མཐུ། བདེན་པའི་གསུང་གིས་བསྟགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཀྱས་པའི་ཡིད་
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་བྱས་ཏེ། མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚོད་སྟེ་ལ་པའི་མཐུས། པཱེམ་ལྟན་སྟོན་བླ་བེ་རྩུ་འོད་ཀྱིས། སྟོན་ཆོ་སྟོན་ལམ་བཅུ་གཉིས་བཏང་པའི་འབྲས། དཔག་མེད་མཆོན་བརྩེ་རྒྱས་མཐུའི་བྱིན་རྒྱལ་
 ཀྱིས། དེང་འདིར་བདག་སྟོགས་འགྲོ་བས་འོངས་སྟོད་གོག་ སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་སྟོན། འོད་ཀྱིས་དཔག་མེད་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བྱེད་ཅིང། མཚན་དཔེས་ལོགས་པར་བརྒྱན་པ་སངས་རྒྱས་སྟོ། དེ་འདྲར་

942
94
704
552
96

༡༩། སེམས་ཅན་གུན་ཀྱང་འགྱུར་བར་སྟོན། གང་སྒྲིའི་མེད་པེ་རྒྱུ་ལྟ། གཞི་བཞིན་དཔལ་འབར་འོད་ཟེར་དུ་བཞིས། ལུན་པར་རྒྱ་བའི་འགྲོ་གུན་སྒྲུང་བུས་ནས། དགའ་མགྱུར་འགྲོ་ཞིང་དགེ་ལས་བྱེད་
གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བའི་ཐབས་དང་སེས་རབ་དཔག་མེད་མཐུས། འཇིག་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་དང་ལུན་གྱུར་ནས། སྤྱ་ཡང་ཅིས་ཀྱང་བྲེལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག། གང་དག་ལམ་ངན་
ཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཉན་རང་དམན་པའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གཟུང་གྱུར་ཅིག། གང་གི་དུང་ནས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། མཆོན་ཐོས་
རྣམས་ཀྱང་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ལུན། རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་ཉམས་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་གྱུར་ན། སྤྱ་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ལུས་ངན་དབང་པོ་མི་ཆང་མདོག་མི་སྟག། རྒྱུར་པོ་ག་བཟླ་ཞར་ལོང་འོན་པ་སྟགས། ལུན་
ལག་སྤྱོན་ཅན་སྤྱོན་པ་ནད་ཅན་རྣམས། སྦྱིབ་བྱང་དབང་པོ་ཡན་ལག་རྟོགས་གྱུར་ཅིག། སྤྱ་ཆོགས་ནད་ཀྱིས་གཞིར་ཞིང་སྤྱབས་མེད་པ། དབུལ་བས་འཆོགས་ཆས་དང་བྲལ་སྟག་བསྟེལ་རྣམས། མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་བྱང་
རྒྱལ་སྤྱོད་པོའི་བར། བད་གདོན་གུན་བྲལ་སྤྱོན་ཆོགས་འགྲོར་གྱུར་ཅིག། གང་དག་བྱང་མེད་སྤྱོན་གྱིས་ཡིད་དབྱུང་ནས། སྦྱོ་གནས་དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་རྣམས། བྱང་མེད་དཔོན་པོ་དག་ལས་སྤྱར་ལོག་ནས། བྱང་རྒྱལ་

म
अथ
८.८
म
अथ
८.८

བར་རྩ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག ། འགོ་ཀུན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ཐར་ཏེ། ། སྒྲ་ཆོགས་ལྟ་བུས་གཟིངས་པར་གྱུར་པ་ཀུན། ། ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་འགོད་བྱེད་ཅིང་། ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་ལ་གཞུག་པར་ཤོག །
 བཅིངས་བརྟེན་གོ་རར་གཞུག་ཅིང་གསད་ཤོས་པ། ། རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པས་གཅོས་ལྷུ་སྟག་བསྐྱལ་རྣམས། ། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱེད་པའི་མཐུས། ། གནོད་པ་ཀུན་ལས་ཡངས་སུ་ཐར་གྱུར་ཅིག ། དགོས་སྒོམ་
 མེ་འབར་ཟས་འཆོལ་སྟེག་བྱེད་རྣམས། ། འདྲོག་དྲི་རོར་ལྡན་པའི་ཟས་མཆོག་གིས། ། ཆོམ་བུས་སྒྱར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོས། ། ཤིན་རྩ་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། དཔུལ་ཁིང་སྒྲིན་མོ་གང་སྟགས་གདུང་བ་རྣམས། །
 གོས་སྟགས་འདྲོད་དགུས་འགོ་ཀུན་བསམ་རྟོགས་བྱེད། ། འཕགས་པ་དགོས་པའི་རྩལ་ལྡན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། ། མི་བཟླ་རྣམ་གྲོལ་བདེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནས་གི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། ཁིང་དེར་རྩལ་སྒྲིམ་
 གཞུངས་སྟགས་ཡོན་ཏན་རྟོགས། ། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་རྒྱལ་ཀུན་ལས། ། དགའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་བྱུ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ། ལན་བདུན་སྟགས་བཟོད། ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ། མིང་བྱུང་ཕྱགས་རྟེ་བཙོན་འཕྱུས་ཆེན་པོའི་མཐུས། ། མི་མཐེད་

མཐུས། །བདག་མོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དཔུལ་ཕོངས་འབབ་ཚུད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ། །མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ །ཐུག་
 བསུལ་ནད་སེལ་སྒྲོན་གྱི་ཕུལ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཡན་པདུན་མོགས་བཅོད། །ཀུན་འབྱུང་མུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །ཐུག་བསུལ་ཐུག་རྩི་རྩ་བ་དུང་ནས་
 འབྱིན། །ཀྱུལ་ཡུམ་གཤམ་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་མོགས། །ཐོག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒོ་ཐུར་དྲི་མས་དབེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྒྲིབ་གཉིས་མུན་པ་སེལ་བ་འཕགས་པའི་ལམ། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
 མཐུན་གསུང་རབ་མཆོག་ །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེང་འདིར་འཕགས་ཆོགས་མོགས་ །ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་རྟོལ་བ་འཛམས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཐུར་ཟབ་པའི་ཐུགས་མངའ་བས། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་
 མ་ལུས་ནི་མཛད་པ། །ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔུངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་ཆད་མར་ཐུར་པ་བདེ་གསེགས་བཀའ། །འགྱུར་བ་མི་མངའ་བདེན་པའི་མཆོག་ཉིད་དུ། །གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་བུས་དེ། །མཚན་
 ནས་བཅོད་ཅིང་ཐུག་མཆོད་ཕུལ་པའི་མཐུས། །མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྒྲོན་སེལ་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །ཞེས་མོགས་བདེ་གསེགས་བཀའ་ལུང་འགྱུར་མེད་འབྲས། །དེང་འདིར་བདག་མོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །མཁའ་

24
24
24
24
24
24

༡༩། །བྱམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མི་འབར་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས། །བདག་སྟགས་དེང་ནས་ཤིང་པ་རི་ཤིང་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་
བཞིན་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་སྐྱབས་གོལ་དང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་སྟགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདུན་སྟགས་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁུ་གཞོན་ལུ་མཆུན་པའི་གཏེར། །བདག་ཅག་ཉེས་བརྒྱས་གཟེར་བའི་འགྲོ་བ་ལ། །ཟུང་ཡངས་ལམ་འདི་མཛོན་དུ་གྱུར་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྩེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐུས། །དུས་མིན་འཆི་གསོ་རྒྱལ་ཤིང་སྟེལ་སྟགས་སྤྲད། །མཆོད་པའི་སྒྲོར་བ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །འཕགས་པ་སྐྱབས་གོལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་བདེ་གསེགས་བརྒྱད་འཛིན་ནས། །སྒྲི་སྒྲོས་བརྟན་པ་སྤྲད་བར་བཀའ་བསྒྲོས་བཤིང་། །རང་རང་བདེན་པའི་དག་གིས་ཞལ་བཞེས་པ། །གསང་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྱུན་རས་
གཟིགས་དང་ཉི་མུ་ལྟར་སྤྲད་བྱེད། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མ་ཐམ་པ་ལ་སྟགས། །འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་སུ་མ་བྱི་དུག་སྟོར་དང་། །སྟོགས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེང་འདིར་འཕགས་ཆོགས་སྟགས་ བྱང་རྒྱལ་

IN
YOUR
GOD
ING
GOTT
LE
BAND

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་མཐུ། །བདེན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱུགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །གྲས་པའི་ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་བྱས་ཏེ། །མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་མཚན་ཕྱལ་བའི་མཐུས། །འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྐས་
མཚན་རྣམས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་གྲོང་བསྐྱེད་ས་ནས། །ཡན་ཡོན་བསམ་མི་བྱལ་བའི་མདོ་སྡེ་ཉིད། །སྤྱི་ལ་ཞིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱལ་བར། །བདེན་པའི་ཞལ་བཞེས་བསྐྱེད་བཅིང་བ་རྣམས། །དེང་
འདིར་མདོ་སྡེའི་ཚོགས་བསྐྱེད་རྣམས་ལ། །བདེན་པ་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོའི་མཐུས། །མདོ་སྡེའི་ཚོགས་རྗོགས་པར་སྦྱོང་ནས་སུ། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ཡོན་མ་ལུས་པ། །
འབྲལ་དུ་མདོན་སུམ་མཐོང་བར་མཛད་པ་ཡིས། །རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ། །ཆོས་པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་
གཉིས་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་ལྷའི་དགོ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད། །ཆོས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་གཙང་
རིས་མགོན་པོ་སྡེ། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་འཇགས་པའི་ཚོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བྱའི་མཚན་ཐོས་པས། །བདེན་མཐོང་མདོ་འདི་སྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པ།

ལྷོ་

H
 ५५५
 ५५५
 H
 ५५५
 ५५५

2000

[illegible]

3

བད་གཏོན་དཔལ་ཕོངས་འཐབ་ཚེད་རྒྱན་ཆད་དེ། །བུམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས། །ཁྱིམ་བུང་ཆོག་སྒོག་སྒོག་བུང་ཆེན་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །བདེ་གསེགས་སྤུས་བཅས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྟོན་
 ལམ་མཆེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ། །ཐུ་མེད་ཡེ་སེས་སྒྲུ་འཕུལ་རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འཁྱུར་བར་ཤོག། །བཟོད་གསོལ་ནི། མ་འཁྱེར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བཀྲིས་པ་དང་ནི་
 དབྱིད་སྤུལ་བ། །དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བག་མེད་སྟོད་པ་མ་དག་པས། །མདོ་ལས་བུང་བའི་ཆོག་བཞིན། །མ་སྟོགས་འཕུལ་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གསེགས་གསོལ་ནི། །ཁྱེད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གསེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་ཐུགས་རྗེས་འཁྱེན་པར་མཛོད། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཁོས་རི་ལྷུང་སྤོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་
 ལྷུང་དུ་བདག་ །སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁྱུལ་བུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །འགོ་བའི་སྤྲུལ་བསྐུལ་སྟོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱུང་བའི་གནས། །བསྟོན་པ་རྟེན་དང་བཀྲར་རྟེ་

༡༢། །དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ལྟར་ཅིག །མྱེད་ལྟར་སྐུ་ལ་བཅས་ཀྱིས་བའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུན་པ་གིས། །རྒྱུ་
 དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱི་འབྱུང་བར་ཤོག །ཤིས་པ་བཟོད་པ་མི། །སྒྲིག་སྐྱོང་པའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཏེ་མའི་འོད། །ཆེས་ཆེར་རབ་འབར་བཅོམ་ལྟར་བདེ་གསེགས་བདུན། །སྟོན་ལམ་གསུངས་པ་དོན་ཀྱིས་ལྟུང་པ་སྐྱོང་སྐྱོང་། །ཐོག་སྐྱོང་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཤིང་ཞིའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལས། །རྒྱུ་ལྟར་སྐྱོང་ལྟར་བཟོད་པ་ཆུང་བཟོད་པ། །གསུང་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁུ་
 གསོལ་ལྟར་སྐྱོང་མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཁྱེད་ཐོས་སྐྱོང་སྐྱོང་གཞོན་སྐྱོང་སྐྱོང་དཔོན་སྐྱོང་། །ཆོས་འདི་ཡུན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་གནས་ཤིང་པའི། །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཞན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོས་
 བཅད་ཅི་རིགས་པས་དགོ་ལེགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གསེགས་གསུང་གིས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །མདོ་སྐྱོང་ཀྱིས་པོའི་ཆོག་པོའི་ཡང་སྐྱོང་འདི། །བཅུ་བའི་བསམ་བསམ་གསལ་བར་བྱས་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀྱིས་སྐྱོང་པའི་ཀྱི་པོ་འབྱུང་ལྟར་ཅིག །ཅེས་མདོ་ཆོག་བདུན་ཆེའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 རི་འདུག་པ་བདེ་ཞིང་དོན་འདུས་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་གནད་མཐོང་ནས་རབ་ཆོས་ལྟུགས་ལོས་ནག་སྒྲིའི་ཏེར་ལྟར་མི་ལམ་པས་སྐྱེད་པའི་དགོ་བསམ་མཐའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་བདེ་སྐྱོན་མེད་པ་རྟག་བྱུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བར་སྐྱེད་ཅིག །འདི་ལས་རྒྱུ་ལྟར་པར་འདོད་ན་ལྟར་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་

བསྐྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་ན་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདོ་ཆོག་བདུད་རྩིའི་ཡང་ཁྱེད་སྒྲིང་པོ་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བུའོ། ། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་དགོ་ཆོག་སྒྲ་བེར་ལྟར། །རྣམ་པར་དགར་བའི་བསོད་ནམས་
གང་མཆིས་པས། བདེ་གསེགས་བརྒྱད་ཀྱི་གསང་གསུམ་དབལ་ཐོབ་ནས། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་དཔུགས་དབྱུང་སྦྱིན་པར་སྦྱོར། །ཅེས་སྦྱོར་ཆོག་བཅས་ཐུབ་བསྟན་ནས་སྤར་བསྟུན་ཁུས་པ་ཇ་ཡིན།

༡༡། །དེ་དང་འདི་ར་འཕགས་ཚེགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོན་ཡོན་ཕྱགས་པ་མེ་ཏྲག་བདུག་སྟོན་དང་། །མར་མེ་ཞལ་ཟས་སེལ་སྟུན་རྩལ་མོའི་ཚེགས། །གདུགས་དང་མཛེས་པའི་བ་དན་ལ་
སྟོན་པ། །དེས་སུ་རི་ལྟར་འཕྱོར་པའི་མཚོན་པ་དང་། །སྟོན་པ་བརྩམ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི། །ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་སྟུན་སུ་མ་ཚེགས་ཀུན་དང་། །གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་སྟོབས་ཀྱིས། །
བསྐྱེད་པའི་མཚོན་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོད་པ་ཡི། །སྟོན་ལམ་ལས་ལྷ་མཚོ་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྟོན་ལྟར་གིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །བདག་གིས་ཐོག་
མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་བགྱི་འོས་མ་བགྱིས་གིང་། །མི་འོས་ལས་བགྱིས་སྟེག་ལྟར་ཅི་བསགས་པ། །གཙོང་ཞིང་འགྱོད་པས་ཡང་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྟེ་
པོས་དགོ་བ་ནི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སྟོན་པ་བརྩམ་བཞགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོས་འཁོར་བྱ་ན་མེད་པར་བསྟོར་བར་བསྟུལ། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་མེ་ལྷ་རན་འདྲ་བཞེད་པ། །

དེ་ཀུན་མུ་ལྷོ་མི་འདེལ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་ཀུན་བདག་གཞན་མ་ལུས་པས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཛོན་བྱེད་རྒྱུར་བསྐྱོའོ། །འགྲེམ་བྱུང་ངོ་།

༡། །སྒྲིང་ནི། སྒྲིང་ཡི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་དོག་སེར་པོ། སྒྲིང་གཡོག་སེར་པོ་ཅན་ཞིག་སྒྲིང་ཅུ་དམར་པ། མེ་དོག་སྒྲིང་པོའི་ཐོང་བའི་ཐོང་ཅན། ཐུག་གཡས་ཤིང་ཐོག་དང་།
གཡོན་པདྨའི་སྒྲིང་ན་ནོར་གྱི་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་འཕྲོ་ཞིང་དྲོ་རྩེ་སའོག་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་པ། གཞལ་ལས་ཁང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་རི་དང་གངས་རིས་བསྒྲོར་པ། དར་
དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་པད་བླ་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ནོ། །དེའི་དབྱལ་པར་ཨོ། མགིན་པར་ཨོ། ཐུགས་ཀར་ཧྲི། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོ་
ས་ལྟ་རྩོམ་སྒྲིང་དང་། རྩོམ་པོ་རྩོམ་བཞིས། ཨོ་སྒྲི་དྲ་ར་རྩོ་སྒྲི། ལན་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། ཐུགས་ནི། ཨོ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི། ཏ་ར་ཅ་ར། མ་དྲ་པྲ་ཤ། མ་རུ་དྲ། ཨ་མོ་གྲ་བརྗོ་ས་དྲ་སྒྲི་དྲ། ཞེས་མཆོན་བརྒྱུ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུང་
པ་ཡོན་དྲན་རྒྱུན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་འདི་ཅི་ལུས་བྱ། ཨོ་སྒྲི་དྲ་ས་གསུ་སྒྲི་སྒྲི་དྲ། ཞེས་དཔེ་བརྒྱལ། །སྒྲིང་མཆོན་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པའི་མདོ་བཟུགས་འདིས་སྒྲིང་བརྒྱན་འཕྲུལ་བརྒྱས། རི་འདོད་པ་ཐོབ། དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ

མཛེན་གྱི་ལྟུང་།	ཆེར་འཕེལ་ལོ། ། །ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱོན་མི་རྣམས་དང་། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཛིན་རྟེན་གཙོ་ལ་འབུལ། །མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བས་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོས་གསུངས་སོ། །	༥༡༠
-----------------	--	------------

༡༩། །པརྩ་མཐའ་འགྲོའི་ཆེ་འགྲུགས་བཞུགས། རྟེན་བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ན། །བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་སེས་སྒྲུ། །དབང་མཛད་པརྩ་མཐའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་ཅུལ། །གཙུག་ལོན་སྒྲུལ་པར་
བཅས་པའི་བྱགས་དམ་བསྒྲུལ། །རྩིས་ཆགས་འོད་དམར་ལྷགས་རྒྱ་རྩོན་པོ་ཡིས། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་བསྒྲུལ་ཞིང་བསྟོད་བྱས་ཏེ། །བདག་གི་བླ་ཆེ་ཉམས་འབྱུང་བརྟུན་པ་དང་། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཆེ་བཅུད་
མ་ལུས་པ། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་བརྟུན་ནས་ཀྱང་། །དང་མ་སྟོག་གི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་མཛད་ནས། །མི་སྤྱོད་སྟོང་ཆེ་ཆེ་ཡི་ག་བ་རྟུགས། །གཞོམ་མེད་མཆོག་གི་ལང་ཆེ་གྲུབ་པར་མཛོད། །རགས་ལུས་
མི་སྤྱོད་དྲུང་མའི་དབྱིད་དུ་སྦྱིན། །ལས་རྒྱུད་འཕོ་བ་རྒྱ་ཏིའི་དབྱིངས་སུ་བེམ། །རྒྱན་རྟོག་ལྷན་པ་འོད་གསལ་ངང་དུ་ཡལ། །གཞུག་མ་དོ་རྩེའི་སྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་མཛོད། །བྱི་གང་འཕོ་འབྱུང་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་བའི། །
བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་པ་རྟུན་གྱི་ཆེ། །སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་འཆི་བདག་དཔུང་བཅོམ་ནས། །འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ཆེ་དབང་གྲུབ་པར་མཛོད། །འོད་གསལ་མཐའ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས། །ཡེ་སེས་ཉི་མ་མཆོན་

དཔེ་སྒྲུང་པ་ཅན། རྟག་པར་རྟག་པེ་སྒྲུང་བྱེད་པའི་གཞི་ཁྱིམ་གྱིས། འགྲོ་ཀྱང་ཆོ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་གིས་པ་སྟེ། ཨོ་པརྱ་ཏྲ་གི་འོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལྟེ་ཅི། དཀྱ་རྩ་ལྷ་ཡུའི་སྤྱ་རྩ། གིས་པའང་མི་ལག་ཅུ་སྟོང་ཟླ་པའི་ཆོས་གཅིག་རྒྱལ་
དང་ལུང་ལུང་འགྲུབ་སྟོར་དག་པར་མི་ཐམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ཁྱིམ་པ་དག་ལེགས་སྤྱུག་ཅིག། །མཛུ་ལོ།

ལྷ། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་འབྱུང་བཀུགས། ལྷི། ལྷུ་ལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་ཕོ་ཉ་མོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མཆོག་འོད་ཟེར་ཅན། མཁའ་འགྲོ་
ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཤལ་གདོང་ཆེན་མོ་སྤུལ་བ་དང་། ཡང་སྤུལ་བཀའ་ཉན་མཁའ་འགྲོ་མ། དཀར་མོའི་ཆོག་ས་ནི་སྤྱིན་ལྟར་འབྲིགས། ཤེར་མོའི་ཆོག་ས་ནི་རྒྱང་ལྟར་གདིབས། དམར་མོའི་ཆོག་ས་
ནི་གྲོག་ལྟར་འབྱ། ལྗང་མོའི་ཆོག་ས་ནི་ཆར་ལྟར་འབེབས། སྤྱི་ནི་ཅིར་ཡང་འབྱུར་བའི་གཟུགས། གསུང་ནི་རིག་སྤྲུགས་འབྱུག་སྤྲུགས། ཐུགས་ནི་བདེ་སྤྱང་རོ་ཡིས་ལྷོས། བསྐྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱད་ཁྱེད་ཅིང་། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་བ་མེད། གཞན་ཡང་གནས་ལུལ་ཞིང་སྤྱོད་བའི། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མི་ཟད་བ། འབུམ་ཐུག་ཡངས་བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས། སྤྱིན་གྱི་ཐུགས་དམ་
དམ་ཆོག་བཞིན། སྤྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འདིར་ཁྱོད་ནས། དམ་ལྷས་གཏོར་མའི་མཆོད་བ་བཞེས། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་བྱང་། མཆོག་ཐུན་དོས་ཀྱུང་ལྟར་དུ་སྤྱོད། ལྷི། དཀར་མོའི་ཆོག་ས་

ཚོགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། སེར་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། དམར་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་གི་ལས་མཛོད་ཅིག ། ལྗང་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བརྒྱུ་པའི་
 ལས་འདི་ལ། ། གྲོགས་ལྡན་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་སུ། ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་འབྱིན་པ་དང་། ། རྟགས་དང་མཚན་མ་ལྟར་དུ་བསྟན་པར་མཛོད། ། མི་སྣང་བ་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་སྟགས། ། རབ་འབྲུམས་ལས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཕྱོད་ཞིང་། ། བྱུང་པར་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དམིགས་བྱ་འདི། ། ལྟར་དུ་དགྲུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་སམ་ཚིག་རྣམས་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཞེས་སམ། ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་གསལ་ཕྱོན་དབང་པའི་སྤྱར་
 དུ་བསྟན་པའི་སྤྱར་དུ་བསྟན་པའི་དབྱེ་བའི་གཡོ་མེད་བཅིངས་པའི་རིམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྣོངས་པར་བྱེད་པའི་རིངས་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་དང་། བྱུང་པར་མཁའ་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ། ། ལྟར་དུ་འཁོབ་པའི་བྱུང་
 པར་རྒྱལ་ཕྱིད་འབྲུག་པའི་རིལ་བུ་འདི། ། ལྟར་དུ་འབྲུག་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་བྱུངས་ལ་ཅེ་སྤྱར་གིས། ། འཛོལ་གཏན་ཞི་བའི་སྟགས། བྱུང་པར་ཆོད་དུ་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་པ། ། ལྟར་དུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ་
 གསོལ། ། ཞེས་སྟགས་བྱའོ། ། མཛོད་ལས་སོ། ། མཛན་པོ། ། ། རབ་འབྲུམས་ཡི་དམ་ཞི་ཤོ་ཡི། ལྷིང་པོ་ཀྱན་འདུས་འབྲུག་སུམ་ཟབ། དེ་ཡང་སྤྱིང་པོ་རྒྱུ་ལ་དྲིལ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་སྤྱར་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་འཛིན་

༡༩༩༩ | གུན་གུང་རྩི་རྩི་དེ་རི་རི་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩི་གི་རྩི་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདི་ལ་ཁོ་གསལ་ མྱིང་པོ་རྩི་གཅིག་དྲག་དྲུག་བྱུང་། དཀར་ལ་དྲངས་པ་སེར་ལ་སྒྱུ་མེ་ དམར་ལ་བདེ་བ་མཐིང་ནག་མོ་ དམིགས་པ་
བརྒྱུད་པས་ལས་གུན་འབྲུག་ ས་མ་ཡེ་ རྩི་ མན་རག་མེ་ལྷོ་པ་ལྷོ་བདུན་མེ་ལྷོ་པ་ལྷོ་དཔྱིངས་ལས་མོ་ མཛུ་ལོ།

2월 3

546

ཁྱུང་པད་ལ་གཏུག་མའི་ངང་ནས་བརྒྱས། ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་ ཞེས་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་། དེ་ལ་རྩེ་བརྒྱུན་པ་འཁོར་གེ་བདུན་མ་གང་འདོད་བརྒྱས་པར་བྱ། སྤུངས་ལ། རྩེ་ རང་གི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ལྟོས། འོས་བཟུང་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཅི་
ཡང་མ་མཐོང་སང་དེ་བ། འོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས། ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་རྩེ་ སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་ངང་ཉིད་ལས། སྟོང་པ་མ་འགག་ས་ལེ་བ། འིས་མེད་ཀུན་ཁྱུང་འདུས་མ་བྱས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཨོྭ་མ་ཁི་
པ་རྩེ་རྩྱེ་ གསལ་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་གསལ། གསལ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་བསམ་བཞོད་བྲལ། ལྟོན་སྒྲིམ་གཏུག་མ་བདེ་ཆེན་འདི། འིས་དོན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན། ཨོྭ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱེ་ ཞེས་པའི་དོན་བསམ་ལ་བརྒྱ།
མཐར་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བཞོད་པར་བྱའོ། འདི་ནི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་དོན་བཞིན་ལྷ་ལྷ་མོ་འཁོར་དུ་མི་ལམ་པས་བྱིས་པ་དགོའོ། མཛུ་ལོ།



མ་རྩུ་གུ་རུ་སྒྲོ་ལྟ་མཆོག་སྒྲེད་རྩུ་ལ། །རང་སེམས་རིག་སྒྲོང་རང་ནས་རྩུ་གུ་བཞུགས། །གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་མན་དག་ཆོགས། །བློ་ཡི་གཏེར་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤང་། །ས་

མ་ཡ་རྩུ་ ཡིག་སྒྲོ་དབང་དུ་བྱེད་འདོད་ན། །མདུན་དུ་བཏུ་རྩུ་ལ་པོ་ལ། །རྩུ་གསུམ་སྤང་མས་བསྒྲོར་བ་དམིགས། །ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་དཔལ་བེའུ་འི་ནང་། །འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་རལ་པོད་འཛིན། །དེ་ལ་ཆོགས་མཆོད་སུལ་བུས་ལ། །གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པར་བྱ། །ཐུགས་དུས་རྩུ་ལ་བའི་ཡི་ཤེས་སྒྲུ། །འཇམ་དཔལ་སྒྲོ་ལྟ་མཆོག་སྒྲེད་རྩུ་ལ། །ལྟ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོས་བསྒྲོར་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། །བཞེས་ཤིག་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་བྱིས་རྩོལས། །བྱེད་ནི་རྩུ་ལ་བའི་གསང་མཛོད་འཛིན། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྗེ་ཉིད། །བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ནས། །ཐུགས་བྱི་གསང་མཛོད་བྱེ་ནས་ཀུང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་བའི། །ལས་དང་དངོས་གྲུབ་རབ་འབུམས་བྱི། །གནད་གསང་མན་དག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྤུ་གསུང་ཐུགས་བྱིས་བྱིན་རྩོལས་ལ། །སྒྲོ་

ཐུབ་ལྟ་ལྟ་སྒྲོང་།

五

གསུམ་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྡེ་སྡོད་སྤྲུགས་རྒྱུད་རབ་འབྱུངས་གནད། །གང་སྤྲུལ་མེད་པར་རིག་གསང་ནས། །འཆར་བའི་མཐོང་བ་དམ་པ་སྡོལ། །སྡོད་བརྒྱུད་སྡོད་པ་རབ་འབྱུངས་
ན། །སྡོད་གྱི་ཁམས་ལ་གང་པ་དང་། །དགོངས་པའི་རྩལ་དུ་སྤྲུལ་པ་སོགས། །གསང་བའི་མན་ངག་གང་ཡོད་རྣམས། །ཁབ་ལེན་གྱིས་ནི་ལྷགས་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ལག་དུ་འགྲུགས་པར་མཛོད། །མཐའ་ལས་འགྲོ་ལ་ཡན་
པའི་ཕྱིར། །གྲུས་པས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་རེ་འབྲས་སྡོལ་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་གསོལ་བརྟུང་ཐུགས་གྱི་འོད། །རང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་གསུམ་གྱི། །ཕྱིན་རྒྱལས་མན་ངག་གུན་ཤེས་པའི། །དབང་བསྐྱར་གསང་
མཛོད་གནད་པར་བསམ། །ཞི་ཞུ་རྩྱེ་བཟླ་གྱ་རུ་བླ་རྩྱེ་དེ་བ་རྩྱེ་གི་ནི་ཨ་ར་པ་ཅན་རྩྱེ་ངོ་། །མན་རྩྱེ་མན་རྩྱེ་གྱ་རུ་ཨུ་པ་དེ་ག་གམ་སི་རྩྱེ་སྤྱ་གྱི་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩྱེ། །ཞེས་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་ལྟ་རྣམས་གུན། །འོད་ཁུ་རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་བསམ། །ཁྱི་ལམ་གྲོགས་བམ་གནེར་
སོགས་རྟེན། །ཉི་རྩྱེ་གར་དང་མེ་ཆེན་འབར། །མེ་རྟོག་ཆལ་ཕྱིན་ལྟ་དང་ནི། །མཐའ་འགྲོས་ལུང་སྡོམ་མན་ངག་ལ། །དབང་འགྲོར་སྡོམ་ཡི་གནེར་བཛོལ། །ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱལ་སོགས་པར། །ལམ་རེ་བུས་གྱང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །མན་ངག་ལྟ་ཆོས་སྡོད་མིན་ལ། །རབ་དུ་གསང་ཁིང་རང་ཉམས་སྤྱང་། །
བྱང་མེམས་ལྟན་པས་གཞན་ཡན་དུ། །འདི་དག་དེ་ཡི་དམ་ཆོག་གོ། །རྩྱ་ཉ་ཆོས་ཉ་ཉི་རྩྱེ་གཟའ་སྐར་གསུམ། །མཐོང་ཆོས་ཀམས་ཀོ་རྩྱེ་ཡི། །གདན་དུ་མི་ལམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །ཡིད་ལ་གར་བ་མཛྲ་ལོ། །དགོའོ། །

34

༡༡། |ཞི་སྒྲིལ། རྒྱལ་ཀུན་ལུགས་རྒྱུ་ཡིད་འོང་སྒྲ། |མགོན་པོ་པདྨ་པཌཌ་པའི་ཞལ་མངའ་བ། |མཆོག་གསུམ་འབྱུང་གནས་འཛིན་རྟེན་དབང་ལུག་ཞེས། |ལན་པདའི་གཏེར་ཆེན་
 དེ་ལ་གསུམ་བཏུན་ནས། |ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་ནོར་ལུས་འགྲན་མེད་པ། |འདོད་དགའི་མཆོག་སྒྲིལ་རིག་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། |སྒྲིལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེའི་རྟོག་པ་ལས། |ལུངས་ཏེ་བརྟེ་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་
 གསལ་བུ། |རྒྱལ་པའི་དབང་པོས་ལེགས་བརྟན་འཇམ་དཔལ་སྒྲགས། |རྒྱལ་ལྷས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་རངས་ལུག་ལུས་ཤིང་། |འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་རིན་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གང་། |སྒྲུར་ཡང་སྔོན་གསེར་སྒྲེང་སྒྲུ་ཡི། |ལྷ་གྲུ་གནོད་སྒྲིབ་དེ་ཐལ་སྒྲགས་པའི། |ལུ་མོ་གང་དག་ཡང་ཆོད་
 རྒྱགས་ལྷན་མ། |ལུར་མིག་དང་བཅས་རྟོལ་བས་འགྱིང་བག་ཅན། |འདོད་པས་སྒྲིལ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་ཆོས་ལུང་ལྟེ། |སྒྲིང་རྒྱུ་ཡི་ལུགས་ལྷན་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། |ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་གསུངས། |རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུང་མེད་ཀུན་ཐོས་པས། |མཐར་ལུག་
 སངས་རྒྱལ་བདེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་། |རྒྱལ་ཀུན་སོར་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཀྱི། |རང་མདངས་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ་འདི། |པསྒྲོམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་རྟེན་གསུམ། |དབང་དུ་བྱེད་པར་ཡང་དག་གསུངས། |རིག་པ་ལན་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ཡིས། |འབྲེལ་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན། |དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་

ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་

ཡང་སྒྲིན་ཐ་ཆུང་ངམ། དབྱིད་འབྱིད་པོ་ལམ། དབྱུང་འབྱིད་པོ་ལོ་སངས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ཐོ་རངས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གསོ་སྦྱོང་བཟུང་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། དགོ་འདུན་དང་གསང་སྒྲགས་པ་ལ་མཆོད་སྒྲིན་བྱས་ནས་གཞོན་ནུ་མའི་སྒྲིན་མོ་ཡང་བྱའོ། །འི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
བཟུང་སྒྲིན་མུ་རང་གནས་སུ་བཀྱེ་བར་བྱས་ལ། རས་བྱིས་བཀྱམ་པའི་མདུན་དུ་ཉེ་བར་འདུག་ཅིང་འཆད་འགྱུར་གྱི་ལྗེ་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་ལྷན་པས། ཡི་གའི་གྲངས་ཀྱི་འཁུམ་བསྐྱས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆག་ཅིག་གིས་ནི་སེམས་རབ་འཕེལ། ཆག་ཅིག་གིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །གང་ཞིག་ཆ་ནི་གསུམ་
པ་ཡིས། །མིས་ནི་དུག་ཀྱང་འགྲུག་པར་བྱེད། །སྒྲིས་ཤིང་འབྱིང་པའི་ལུད་མེད་རྣམས་དྲང་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གིས་ནི་མཆོད་པར་འགྱུར། །སྦྱོར་བ་གོ་མས་པས་རྩ་མོ་མཛེས་རྣམས་ལ། །ལྷགས་འཛིན་དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྦྱོང། །དེ་ཡི་མིང་གིས་མཆུངས་མེད་དུག་ཀྱང་འཕྱོག་ །སྒྲུ་རྣམས་
དབང་བྱེད་དག་གི་དབང་ལྷག་འགྱུར། །ལྟ་དང་མི་ཡི་རྒྱལ་བྱིད་ལོགས་པར་བྱེད། །འདོད་ལྷ་ཆོགས་པདག་སྒྲིབ་མེད་ལུ་ལ་སོགས། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྒྲུ་ཆོགས་གཉེར་དང་གོས་སོགས་གང་བསམས་པ། །ཡིད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛོ། །ལྷགས་མཐུས་ས་
གསུམ་འཕྱོར་པའི་དག་འཕྱོར་སྦྱོང། །རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་བྱིད་ཤིང་ལས་འབྲས་སུ་དང། །སྒྲུ་དང་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཡང་འགྲུག་ །གཅན་གཟན་རི་དུགས་སུ་ལ་མཆོག་བཅས་པ་དང། །རྒྱ་སྒྲིན་ལ་སོགས་གདུགས་བཀུག་ནས་སྒྲུ། །དུལ་པའི་རྟ་བཞིན་འདོད་རྒྱར་ཞོན་བྱེད་ན། །མི་ཡི་སྒྲིབ་པོ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་
ཞིག་དགོས། །སྒྲིབ་རྩེས་ལྟ་བས་འཛིག་རྟེན་སྒྲུག་བསྐྱལ་བར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ནོར་གྱི་ཆར་རྒྱན་འཕེབས། །སྒྲིན་མེར་བྱེད་ཅིང་བདུད་བཅོམས་འདོད་པ་སྒྲེར། །ཤོངས་རྣམས་བྱིམ་དང་གོས་སྒྲན་གྲུ་གཞིངས་སོགས། །སྒྲུ་ཆོགས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་

ལྷ་མོ་

ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས།

གསལ་པ་བཟུང་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་སྤེལ་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབེབ་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྫོང་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཡི་ཕྱག་བུས་ཉིད། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་བྱུང་། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་མ་ལ་ཞོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡི་སྤེལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་གང་བས། སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་གང་རྩི་མ་དག །སྒྲིལ་མ་ཞེས་པའི་མཆན། མཆན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོས་མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་བམས་
ཅན་དུ་བྱུང་ཅིང་དབང་བསྐྱར་དང་སྒྲིལ་བུ་ལ་ཞོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མཛོན་དུ་བྱུར་པའི་དབང་རྟགས་སུ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་རྩ་མེད་པས་དཔུ་བརྒྱན་པར་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྤྱིའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་བརུང་ཞིང་། བརྒྱས་པ་བྱ་བའི། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བརྟེ་
དམར་པོ་དང་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱེང་བ་མར་མེ་ལྟ་བུས་བསྒྲོར་བ་ལ་ཡིད་གདང་དེ། ཐུགས་མི་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་མོ་ཉམས་པ་མིན་པ་དང་། མི་བྱལ་མི་མཁྱོགས་པར། ཡང་དག་མིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་རྩེ་
གཅིག་དུ། ཨོྫ་རུ་རུ་སྒྲེའི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱ་དུ། ཞེས་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །བགྲང་ཕྱེང་དག་གི་བྱུང་པར་ཡང་། བྱི་རུ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །ལུས་ཀར་གོས་ནི་དུག་ཞི་ཞིང་། །སྤེལ་གྱིས་སྤེལ་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་བས་ན་བྱི་རུ་མ་ཅན་དན་དམར་པོ་མཁོ་བོ་དེ་ཅི་
ལ་ཞོགས་པའི་བགྲང་ཕྱེང་ལ་གྲངས་བརུང་སྟེ་བརྒྱ། འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་པ་ཡང་མན་དག་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ས་བོན་ཐུགས་ཕྱེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་སྤེལ་གྱི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མཁོ་བོ་ལ་བྱུང་དུ་འབྲོས། འབགས་པའི་ཆོགས་བམས་

500	✓✓
-----	----

4

ཏཱ་ལའི་བོ་མཆོད་པ་ལྟེན་པ་

༡༡། །པལ། །གནས་དེར་ཕྱག་ཏུ་མཆོད་པ་བརྒྱམ། །སྒྲིལ་མའི་མིང་ཅན་ལུང་མེད་ནི། །དམར་མེར་མདངས་ལྡན་མིག་ལེགས་མ། །མཐོང་ན་དེ་དང་དེ་དག་ལ། །ཤུལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འོ། །གོས་དང་དྲི་དང་རྒྱུན་སྒྲིལ་མེད་མེད། །ཐམས་ཅད་དམར་པོས་ལེགས་བརྒྱུན་ལ། །གཅིག་ཏུ་དག་འཁོར་ཆགས་པའི་སྒྲིལ། །རིག་མཁས་མཆོག་ནི་བརྒྱ་པར་བྱ། །ཆུགས་བརྒྱ་པའི་ལུན་མཆོམས་གསུམ་དུ་ཁུར་བ་དང་གྲ། །ཁར་མེགས་པའི་གཏོར་མ་འབྱུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ལ་རུ་ཆུགས་དང་ཨ། །ཀུ་རོས་འབྱུང་། །སྒྲིལ་མཆོད་པ་དང་བཟོད་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ་ཞིང་། །ཐངས་ཀྱི་མརྒྱལ་ལ་མེ་ཏྲེག་དམར་པོའི་ཆོམ་ལུ་བཀོད་དེ། །ལུལ་ཞིང་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། །གནས་ལང་། །བྱག་ཡིག་ལས་བྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཤུལ་ཡོངས་གྱུར་གཡོན་དུ་བསྒྲིལས། །སྒྲིལ་མཆོད་པ་ཀྱི་ཆར་འཕེལ་བས། །ཅམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་འགོངས་པ་ཡིས། །ཀུན་ནས་རི་ལྟར་འདོད་པ་སྒྲིལ། །ཐངས་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་མེམས་ཅན་ཀུན། །མེམས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་བཀྱག་ནས་ནི། །དེ་ལ་རྒྱལ་གྱིད་བདུན་དང་ནི། །ལུང་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱུན་ལྡན་པ། །སྒྲིལ་མཆོག་གསུགས་ཅན་འགྱུར་བ་མེགས། །རི་འདོད་རྒྱལ་པར་དཔུལ་བར་བྱ། །འདིས་ནི་དངོས་གྱུ་བ་ཀུན་ཐོབ་པོ། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྒྱལ་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མ་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་བསྒྲིལ་ན་གྱུ་བ་པའི་མཆོན་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་དང་པོར་ནི་ནད་ལ་མེགས་པ་གཏོད་པ་བརྒྱལ་བ་གཅི་བ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པར་སྒྲིལ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་སྒྲུངས་པར་རྗེད། །གསུམ་པར་གོས་སྒྲིལ་མཆོག་སངས། །བཞི་པར་སྒྲིལ་མཆོག་སྒྲིལ་མི་འཆད་པར་རྗེད། །ལྷ་པར་སྒྲིལ་མཆོག་པའི་གསུགས་མེགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱུན་པའི་ལུང་མེད་ཆོག་སངས་འབྱུང་། །དུག་པར་ལྷ་གྱུ་དྲི་བ་མེགས་ཀྱི་ལུ་མོ་མཛེས་མ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འདི་སྒྲིལ་ན་པལ་ཆེར་ལུང་མེད་རྒྱལ་མ་འདྲུ་ཞིང་འཛོལ་བར་བྱེད་

ཏཱ་ལའི་བོ་མཆོད་པ་ལྟེན་པ་

2025

ངས་ན། དེ་ལ་བདུན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སྟེ་བསྟོམ་པར་བྱས་ན། དངོས་སམ་མྱི་ལམ་དུ་གྱུབ་པའི་ལྷ་ས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་དང་མིག་སྒྲུབ་དང་རྒྱུག་ས་དང་མི་སྒྲུབ་པ་དང་བཅུད་ལེན་དང་མཁའ་སྟོན་དང་ས་སྟོན་དང་ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་ན་སྒྲུབ་
 མོང་གི་གྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བཟུང་ན་ཕུག་རྒྱ་བཅངས་གིང་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྤུལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱ་བཅུག་གི་བར་དུ་ཉན་མ་སྒྲུབ་གི་རུབ་མོར་མཆོང་ཐོག་ཐག་མི་གཉིད་པར་བསྒྲུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ་པ་ན་ཕུག་རྒྱ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 མ་ཐག་དུ་ཕུག་རྒྱ་དེས་ནི། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་ཉེ་དབང་དུག་པོ་བྲེད་མེད་གྱི་སྤུལ་སོགས་པ་བཀུག་ནས་པོ་ཉར་བྱེད་ཅིང་ཅི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅུད་སྟེ་སྟེ་ན་ན་འཆི་དང་བྲལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་མཐོང་ཞིང་ས་དང་གཟུངས་ལ་སོགས་
 པའི་ཕོན་ཉན་གྱི་བྱུང་པར་བྱུན་མེད་པ་རྒྱམས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་བརྒྱ་བསྒྲུས་པས་སྟེས་པ་དང་བྱུང་མེད་པ་ལ་པ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ཡིས་མངའ་རིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་པའི་ཆོགས་རྒྱམས་དང་། འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་ས་ལ་
 དབང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་དང་། འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ལྷ་རྒྱམས་དང་། འབྲུམ་ཕྱག་བདུན་གྱིས་ལྷ་མིན་གྱི་སྤུ་མོ་མཆོག་རྒྱམས་དང་། བྱེ་བས་ནམ་མཁའ་མིང་དང་གླུ་པོ་ཆེ་ས་སྒྲུབ་གི་སྤུལ་སོགས་པ་ལྟའི་དུད་འགྲོ་རྒྱམས་དང་། གཅན་གཞན་གཏུམ་པོ་དང་སྤུལ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་པ་ལ་པ་
 གདུལ་དཀར་བ་རྒྱམས་དང་གཞོན་སྟོན་སོགས་འགྲུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱེད་ལ། བྱེ་བ་དུག་བསྒྲུས་ན་འགྲོ་བ་དུག་ལ་འཕོར་ལོས་བསྒྲུར་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །གྲུས་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྒྲུས་པས་ས་གཞུམ་པོ་མ་ལུས་པ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤུབ་པ་

3

五

[illegible]

✓
✓
✓

五、

[illegible]

2000

[illegible]

八
 七
 六
 五
 四
 三
 二
 一

ལྷ། །བཟང་བར་བྱ། །སེམ་རབ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཚེ་གའོ། །དུག་རྩེས་སྤྱང་རྩི་མར་དང་བཅས། །ལའོར་ལོ་བཟང་ལའོར་ལོས་མཚན་པ། །གཏ་མའི་རྩ་པ། མར་བཅས་པས་དུལ་སྤྱང་། རྩ་དེ་བཞིན་དྱེ། །མཆེ་བའི་དུག་ལ་བསྐྱུ་
བྱ་ཞིང་། །ཁོང་དུ་འཕྱང་བས་དུག་ཞི་བྱེད། །རྩྱ་དྱི་ཅ་རྩྱ་གཏམ་མོ་ལི་དག་དང་། བྱང་བའི་ལྷ་དྱི་མ་ལི་འང་ཟེར། ལྷ་དྱི་མར་རང་གི་ཁུ་བའང་ཟེར། །ཁུར་བཅས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་ཁུ་གི་བའི་རོ། །ཞོས་ནས་དབང་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན། གི་མི་དང་བྱིང་
གི་རྩ་རྩ་བྱིས་པ་སོ་མ་སྤྱིས་པའི་ལྷ་རྩ་མས་རྩྱ་སྤྱར་རྩུལ་ལ་བྱེ་མར་བཏགས་དྱེ་སྤྱགས་བརྩུ་བྱེད་བཏགས་པས་དབྱལ་བར་བྱིག་ལེ་བྱས་པ་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །གི་བའི་རོ་ཡི་མིག་དང་སྤྱང་
དང་ལྷ་དྱེ་དང་དབྱལ་བ་དང་སྤྱ་རྩ་མས་སྤྱངས་ལ་རྩུལ་གྱི་དུས་སུ་དྱིལ་མར་ལ་བཅོས་པས་སྤྱེ་པོ་བམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །སྤྱུལ་གྱི་དབང་པོའི་སྤྱུལ་མགོ་གཉིས་པའི་མགོ་བཞེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་བ་དམར་པོའི་མར་ལ་ཨ་རྩའི་བལ་གྱི་སྤྱང་ཁུར་མི་སྤྱར་
བའི་མིག་སྤྱང་དང་། རོ་རྩེ་དྱི་མ་རོ་རྩེ་ཚོས་བཅས་སྤྱང་ཅིག་པའི་མིག་སྤྱང་དབང་བྱེད་མཚོགས་གོ། །མགོ་བོའི་མིག་སྤྱང་དང་། །མིང་ངན་གཅོད་དང་མེ་དྱིག་ཅེས་བྱའི་བྱག་ །མིག་སྤྱང་དེ་ཡིས་མིག་ལ་བསྐྱུས་པ་ན། །རྩུལ་པོའི་བཅུན་མོ་དབང་དུ་བྱེད་པར་
འགྱུར། །དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྩས་སོ། །ཀྱུན་དྱིའི་མེ་དྱིག་སྤྱང་པོ་དང་། ཅི་རྩྱ་ག་སྤྱང་པོ་འོ་མ་དང་བཅས་པ་དར་བར་སྤྱ་གཅིག་འཕྱང་ན་ལོ་སྤྱང་དུ་འཚོའོ། །ནག་པོ་ཞེས་པ་འོད་མའི་སྤྱང་དུ་བཅུག་ནས་ཚོས་བརྩུད་ལ་བསྐྱུབས་

14
15
16
17
18
19

2000

གིང་འབྲུང་ན་ནི་གླ་སྒྲུབ་མ་ན་མ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཛོམ་། །ཡུང་བ་ལུང་བ་དང་འདྲ་བ་རྟེན་ན་འོ་མ་དང་མཉེས་ལ་འབྲུང་བས་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཆོ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གིང་ཆེན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཆུ་གིང་
 འབྲས་ལུ་དང་འདྲ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ན། གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པས་འོ་མར་མཉེས་ནས་འབྲུང་ན་སྒྲུ་དཀར་དང་གཉེར་མ་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །བརྒྱུད་ལེན་སྒྲུབ་པའི་ཆུད་དོ། །བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྩོས་ནས་ནི། །སྒྲུ་ནས་ཆུ་ནི་འབྲུང་ན་ནི། །མགོ་བོའི་དུས་མིན་སྒྲུ་དཀར་དག །སྒྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་དེ་མིང་འགྱུར། །སོ་ཐག་དུ་བ་ཆང་དང་ཅུ་བ་མོ་དང་། །རུ་གཉེས་པ་ཡི་རྒྱལ་རྩིང་གི་རུ། །བོའི་ཁུ་བ་བཅས། །ཟངས་སྦྱོད་ལུང་
 མིང་འོ་མ་དང་མཉེས་ནས། །མིག་ལ་བསྐྱས་ན་མིག་གི་ནད་རྒྱུས་སེལ། །རྩྭ་ལ་སེལ་ཅུ་བ་ནས་བཏོན་པའམ། ཅུ་བ་སྤྲང་ནས་ལན་བདུན་བསྒྲགས་ཏེ། །མགོ་བོར་བཅིངས་པས་ཞག་གཅིག་པའི་རིམས་མིང་པར་བྱེད་དོ། །
 གསེར་གིང་དུ་རྩྭ་གི་རྩ་བ་མགོར་བཅིང་ན་ནིན་བཞི་པའི་རིམ་མིང་པར་བྱེད་དོ། །བྱིས་པ་གང་ཞིག་བ་ཀྱ་ལའི་རུས་བཀྱས་ནས་མ་མས་སྤང་ལ། འབྲུང་བོའི་སྒྲུས་བདུག་ཅིང་གོས་དུར་སྒྲིག་བཀོན་ན་བདེ་སྒྲག་རྩྭ་སོས་པར་འགྱུར་
 རོ། །བྱིས་པ་རུ་ཞོ་སྒྲུགས་པ་ན་རྩྭ་བྱའི་སྦྱོ་བསྒྲིགས་པའི་ཐལ་བས་མགུལ་བ་བཅིངས་པར་བུས་ན་སོས་སོ། །ཤུད་ལ་གྱི་སྦྱོང་བའི་ཕྱི་ལུན་གྱི་ཁུ་བ་འོ་མས་བཀྱས་ཏེ་འབྲུང་བས་ལུང་མིང་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་ཀྱིས་མངལ་རྒྱགས་

མཚོན་ཆ་མི་བུམས་པ་ལས་ཐར། གྲུ་མ་ར་ཡ་ཡི་གི་རྒྱམས་དང་ལྡན། ཡི་གི་ཀུན་གྱང་ཨེ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ལ། ཡང་དག་ཀ་བ་ཀ་ཡི་མཐའ་མར་ནི། སྒོ་ང་བཞི་དང་ཆོད་གསུམ་གཉིས་གཉིས་སྟེན། །དན་ཏིལ་ཐང་རྒྱན་སྟེན་པོ་ལ།
ལྷུང་ལ་ཀ་ར་ལུ་ཀ་དང་། བི་ཙུ་ལ་དང་གི་མི་གྲང་དམ་རི་ཀར་ཆིའི་རྒྱལ། །ལན་བདུན་བར་དུ་བཀྲམ་པའི་ཞ་ཉེ་ཡི། །བུང་བུ་ལ་ནི་སྒོ་དང་ལྡན་པས་གྲི། །ཤིང་སྟོག་ལུགས་སྟོག་ཁྲི་མོན་གཡུལ་ངོ་རུ། །མཚོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་དང་
གཞན་དག་ནི། །ཞེས་པ་དག་ངེས་པར་འཛོམས་བྱེད་པར། །རྒྱད་ཆེན་འདིས་ནི་འབྲུག་པར་འབྲུར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩལ་གྱི་ལས་ལྷན་ཆོགས་དང་། ཆར་དབབ་པ་དང་དདུལ་རྒྱའི་རྩལ་གྲུབ་པར་བུས་ཏེ་མ་པའ་
སྟོད་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། རིག་སྒྲགས་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་རྒྱན་གཅིག་གིས། །མདའ་ལྷའི་བདག་པོ་དང་བཅས་ས་གསུམ་གྱི། །ཁེངས་པའི་རུ་མཚོན་ཅིག་ཆར་
བསྟེལ་ནས་སུ། །རྒྱལ་ཐབས་རང་གིར་བྱེད་པའི་ངོ་མཚར་མཐུ། །མཐོང་ནས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ལན་བདེའི་དོན་ཀུན་འཛོ་བའི་རིན་ཆེན་མཚོག་ །གཅིག་ལུར་ངེས་པ་བརྟན་པོས་ཅོད་པར་གྱི། །རྒྱན་མཚོག་དམ་
བར་མི་འཛོམ་སྟོ་ལྡན་སུ། །རྩོ་རྩེ་ཉི་མ་སྒྲུང་བས་མཁའ་བྱལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྒྲུང་རྒྱལ་ཀུན་ལུགས་རྩེའི་མཐུ། །རྩེས་ཆགས་འཆར་པའི་འོད་ཟེར་བཟང་པོའི་དབྱིད། །པར་བཞན་པའི་གི་སར་བརྟུན་དུ་བབ། །དེ་ལས་དངོས་

[illegible]

2012

སྒྲུང་སྤྱིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །མེ་ཏྲེག་སེལ་མ་ཐེང་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །བྱེ་མ་ཐུར་མ་བདུག་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ། །རིན་ཆེན་མར་མེའི་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྟུང་བར། །ཡིད་འོང་ཆུ་གཙང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལྡང་བ། །བཟའ་བཅའ་
བདུང་བ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་རིགས། །བདུད་རྩིའི་མཆོད་ཡོན་བརྒྱད་མཆོག་རྗེའི་ཐུར་བསྐྱེལ། །གཙང་མའི་ཞབས་བསེལ་བདུ་རྒྱས་པའི་མཆོ། །དཔག་བསམ་འབྱུ་སྒྲན་མེ་ཏྲེག་སྤྱིད་མེའི་ཆལ། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དུ་བ་དུ་ཐུད་
ཅན། །གོས་རྒྱན་གདན་སོགས་རྒྱུ་མང་བཀོད་པའི་མཛོད། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྤྱ་རེ་འཕན། །སེལ་སྒྲན་རོལ་མོ་གྲུ་དབྱངས་བསྟོད་པའི་ཆོག། །རྒྱུ་མང་རྒྱན་མཛོས་ཐུག་རྒྱ་གར་ལྡན་པའི། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལྡན་
ཁྱེའུ་བུ་མེའི་ཆོགས། །གསེར་རི་ཐུམ་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར། །འདོད་འབྱུང་སྒྲིན་ཆེན་མ་རྩོས་ལོ་ཏྲེག་ཆལ། །འདོད་འཛོའི་བ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། །ཉི་པའི་རིན་ཆེན་ཇུས་བརྒྱད་རྟགས་བརྒྱད་དང་། །ཉི་
པར་མཁོ་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱུ་མང་བདེ་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཆངས། །རྩོ་རྩེའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་དུག་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་ཀྱི། །གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རིག་བུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག། །ལྷ་
གྲུ་གཞོད་སྒྲིན་མི་ཡི་འབྱོར་བ་དང་། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྒྱུ་མས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་སྒྲིན་བཞིན་གཏིབས་བུས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་སྤྱིད་པའི་ལུམ་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་དང་། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་

མ
རྒྱུ
ལྟུ
ལྟུ
ལྟུ
ལྟུ
ལྟུ

ལྟུ། །ལམས་བཞུགས་པའི། །ཀྱལ་བ་ཀྱུ་མཆོ་སྤུ་དང་སྤྱོད་མར་བཅས། །མ་ལུས་ཀུན་ལ་རབ་དྲུ་དྲུངས་པའི་སྤྱོད། །ཡི་མའི་མུ་མཐར་ལུག་པར་བདག་འཇུག་ན། །ལུགས་རྩེ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ལེགས་བཞེས་ནས། །
མཐའ་ཁྱབ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་སྤྲད་དུ། །རྣམ་གཉིས་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་བ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་མཛོད། །མཆོད་གཟུངས་བརྒྱུ་འདོན་པའི། །རྩེ་ཆེན་ལམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྲུགས་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་དྲོག་དམར་པོ་གཅེན་པ་ལ། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལུས། །ལུས་ལྷུང་སྤྱོད་མ་ཁྱེད་ལ་ལུག་འཆོལ་བསྐྱེད། །ལུགས་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱུ་མཆོད་དམར། །མི་འཛིགས་ལུག་རྒྱལ་འགོ་ལ་དཔུགས་ལྷུང་ཆེན། །ཐབས་ཤེས་མཛོད་
གཞུས་སྤྲུང་སྤྲུང་དབང་དུ་བྱེད། །ལྷུང་ལ་དམར་པོས་དངོས་ལྷུང་ཆར་ལྷུང་འཇུག། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཆེན། །འདོད་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱོད་ཡོད་བཞེན་མོར་ལུང་ཆུལ། །ཀྱལ་ཀུན་སོ་སོར་དྲོག་པའི་ཡེ་ཤེ་སྤྱ། །བདེ་
ཆེན་དབང་གི་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །རང་བཞིན་རྣམ་ལུ་མི་ལམ་ལྷ་ལུ་ཡི། །སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པས་སྤྱོད་བཞེན་རྒྱ་བ་རྣམས། །ཆོད་མེད་ལུགས་རྩེ་ཆེན་ཆར་གྱིས་ཆེན་མཛོད་པ། །ལན་བདེ་ལེགས་ཆེན་ཁྱེད་གྱི་ཞུས་པར་ལ། །དང་
བའི་སེམས་གྱིས་དང་བའི་ལུགས་སྤྲུངས་ཏེ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་འདུད་ཅིང་བསྐྱེད་བྱེད་ན། །ལྷུང་ལྷུང་དབང་གི་སྤྲོད་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །བདེ་གསེགས་དཔལ་ཡོན་བདག་ལ་སྤྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །གཏོར་མ་འཇུག་པའི།

ལྷུང་ལྷུང་གྱི་སྤྱོད་

2025

གཞུང་བཞིན་ནོ། མཚན་པོ་ཕྱི་ལྟར་བུའོ། མཚོན་བཞོན་རྒྱལ་པར་བུ་ན་འདིས་བུའོ། གཞན་ཡང་དངོས་བཤམས་མེད་ཀྱང་། མྱོང་བའི་ངང་ལས་བྲག་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། །དཔག་བསམ་གིང་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུབ་པ། །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྒྲིན་
བྱུང་འཕྲོ་བ་ཡིས། །སྤང་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་གྱུར་དེ་མཚོན། །ཅེས་བསམ་ལ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་ས་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་བལྟས་ལ་དེ་རྣམས་ལ་ཅི་འདྲ་
བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། བྱུང་བར་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་བུ་མོ་དང་ཁྱེའུ་སྟགས་རང་གིས་དངོས་གྲུབ་གང་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱུན་ན་ཉན་དུ་འབྱུལ་བར་བསམ་ལ། མཚོན་བཞོན་འདི་གིང་འདྲོན་པར་བུའོ། །འདི་ནི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷགས་གྲུབ་པའི་ཐུབས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཚྭ་ས་རྒྱ་ས་པར་བྱེད་པའི་མན་རག་
སྟེ། མཚོན་བཞོན་འདི་འདྲོན་པ་ལ་དཔང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་ལོ་མགོ་སྤྱི་ཚེས་བརྒྱ་དྲུག་རེས་གཟའ་བཀྲ་སིས་པ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་པའི་རྒྱ་པོ་བཅུ་པའི་དུས་བཟང་པོར་སྤྱི་ལོ་དང་བདུན་ལས་རྣམས་རྒྱ་པ་དུ་འཇམ་དཔལ་འདྲེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ལམ་བདུ་
བཞན་ང་ཉལ་ཞེས་པའི་སྤྱོ་མོ་རྒྱ་གཉེར་ནས་བྱུང་སྟེ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡི་གེར་བྲིས་བ་མཛད་ལོ།

༡༢༡། རིག་བྱེད་མའི་བསྐྱེད་པ་དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཁྱིེ་རྒྱལ་གུན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །བདེ་སྟོང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རགས་མཛུངས་ལས། །བདེ་
 ཆེན་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་དཔལ་མོ་ནི། །དྲན་པས་ཡིད་གྱི་གདུང་སེལ་བྱོད་ལ་འདུད། །རབ་དམར་བྱེ་རུའི་འབྲི་ཤིང་ལྷ་བུའི་སྒྲུ། །བརྒྱ་དུག་ལང་ཆོ་མཛོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན། །བདུ་བཞད་པའི་ཞལ་རས་དང་ལྡན་
 པ། །ས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་བྱོད་ལ་འདུད། །ཆོས་གུན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ། །བྱགས་རྗེའི་སྒྲིན་ཆེན་རབ་རྒྱ་གྱིགས་བྱས་ནས། །འགྲོ་གུན་པོངས་པ་གུན་ལས་སྒྲོལ་ལོ་ཞེས། །མི་འཛིགས་ཐུག་
 རྒྱས་དཔུགས་བྱུང་མཛད་ལ་འདུད། །གྲོག་ལྷར་གཡོ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་རྣམ་གཟིགས་ནས། །ཤུད་ལ་དམར་པོའི་མཛུང་མཆོག་གཡས་ན་གསོར། །སྒྲིན་ལས་ལྷག་པར་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་
 རྩའི་ཆར་འབེབ་བྱོད་ལ་འདུད། །འགྲོ་འོང་བྲལ་བ་རྩི་ལས་ལྷ་བུ་ཡི། །སྤྱིད་པར་འཛིགས་མེད་སེང་གེ་བསྐྱེདས་པའི་རྒྱལ། །མགོན་མཛད་དཔལ་མོའི་དམ་བཅའ་མི་བསྐྱེལ་བའི། །རིན་ཆེན་གཞུ་མཆོག་བསྐྱུལ་ས་པ་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

ཁྱེད་ལ་འདུད། །ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་དཔལ་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོལ་བའི་མཐུ་མངའ་བའི། །ཡིད་འོང་ལྷ་ཁྱེད་ལ་དམར་པོ་བསྐྱུ་མས་ལ་འདུད། །ལེ་རྒན་དར་དང་
རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་གྱིས། །སྤྱི་གཙན་འདོད་ལྷ་ཚུང་མར་བཅས་པ་ནི། །བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནོད་པར་མཛད་ལ་འདུད། །མ་ཁའ་དབྱིངས་རབ་དྲུ་བྱུག་བའི་འོད་ཟེར་ནི། །
རབ་དམར་འཆར་བའི་མདངས་ལྷན་དུ་བའི་གྲོངས། །རྫོང་རྫོང་གྱི་ལྷ་ཀྱང་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུ་གས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབྱེས་ཞལ་པདྨ་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། །ཆོས་ཐོང་གི་སར་འོད་
བཟང་དོམས་བཞིན་དུ། །བཞད་ས་བརྒྱད་ལྷན་གསུང་གིས་ས་གསུམ་གཡོ། །བདུད་གྱི་གཡལ་ཆེན་འཛོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་དང་ཞི་བའི་དང་བཅུད་མ་ལུས་པ། །གཅིག་དྲུ་བསྐྱུ་ལ་འདུ་མཚུངས་མེད་མཛོན་དགའི་
གཟུགས། །ཁབ་ལོན་རྫོང་ཡིས་ལྷགས་ལྷར་བརྟན་གཡོའི་བཅུད། །གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་རས་གཟིགས་དབང་ཞལ་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་ལས། །ལེགས་ལྷུངས་རྒྱལ་ཀུན་སྤོང་ལས་ལྷ་མོ་ནི། །འོད་ཟེར་
དཔག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པར་ཅན། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་ཁྱེད་ཞབས་དུན་བའི་མོད་ཉིད་ལ། །འཛིགས་དང་སྤྱི་བསྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་གསལ་ལ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྤྱན་པ་བཞིན།

ལྷ། །ཀུན་ནས་འཛོམ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་གྱི་རིག་སྒྲགས་ལྷགས་ཀུན་ལོ་གང་། །སྒྲགས་པ་བརྟན་ས་དབང་མེད་འཕྲིན་ཕྱེད་པ། །བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱི་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས། །ཐོགས་མེད་གྲུབ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་མཆོག་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་དང་། །སྒྲགས་པ་འབྱོར་བ་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །བརྟན་གཡོའི་དྲུག་འཛོམས་བདུད་རྩིའི་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་། །བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ། །མ་ལུས་རང་གིར་ཕྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་གི། །མངའ་དབང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བརྩལ་ནས་ཀྱང་། །བླ་མེད་གོ་འཕང་སྒྱུར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེ་མ་རྒྱལ་ཀུན་ལུས་གྲུབ་རིགས་ཕྱེད་མ། །ཁྱོད་ནི་ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་བའི་གཏེན། །བདེ་བས་དབུལ་ཞིང་འདོད་པའི་མི་འབར་བ། །ཉམས་ཐག་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་གཅིག་ལུ་ལགས། །སྒྲིགས་མའི་སྒྲེ་བོ་སྐལ་བ་དམན་པ་རྣམས། །བདུད་གྱི་མདའ་ལུས་སྒྲིགས་ལ་ཟེན་གྲུབ་ཅིང་། །བསྐྱམ་ཆགས་གདུང་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་ཆོ། །སྒྲོབས་པའི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་དགོངས་པར་མཛོད། །ཉམས་ཐག་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་དབཅ། །ལྷུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་གིས་སྒྲོབ་པོ་ཞེས། །བདེན་གསུང་དོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་སྒྲོལ་མའི་མཆོན། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རུ་རྣམ་པར་གྲགས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་བཟུལ་མང་ལུན་སྤྱིད་པའི་མཆོར། །འཕུན་པའི་འགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་བརྩེ་

བས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཐེང་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །བདེན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱབས་པ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་པའི་གྲགས་རྗེའི་གྲགས། །ལྷུང་
 ཏུ་ལྷུང་ས་ནས་ཉམས་ཐག་བདག་ཅག་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་རི་ཆར་རྒྱན་འཕེབ་པར་མཛོད། །ཅེས་རིག་བྱེད་པའི་བསྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་དག་འབའི་དག་འཛོན་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རབ་ཆེས་ལྷགས་ལོས་དཔོ་རྩའི་ཆེས་བརྩུ་དགུར་རྒྱལ་ཁང་
 བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གར་མར་བྱིས་པ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །

		༡༩༩། ཁྱོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

༡༦༡ ལྷོ་པེ་མ་ཡུལ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྩོགས་ཀུན་རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅས་ཤྱོགས་བཅུར་བཞུགས་རྒྱམས་ལ། རྩལ་འཆལ་དེར་
འདིར་ཤིང་ལས་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག རྒྱུད་གྱི་དམ་པ་སྤྲུལ་མའི་འོད་ཟེར་ཅན། འཕྲུང་བ་ལས་ཕྱུང་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡེགས་པར་བརྟུས་ཏེ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་འདིར། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་གསལ་པར་
བཤད། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཤིན་ལས་པོ་ཉི་མ། རྩོག་ལྟར་ལྟར་བའི་ཤྱགས་རྩེས་སྤྲུལ་མཆོག་ལ། རི་ལྟར་འདོད་པའི་མཆོག་རྒྱམས་ངེས་སྤྱོད་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མའི་སྤྱ་ཅན་ལྟ་མོ་འདི། གང་གིས་བསྤྱབ་པས་
འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། རྩོ་ཤྱོས་གསལ་འབྱུར་ནོར་འབྱུ་ལོལ་འཕེལ་ལ། འདོས་ཀྱི་བ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་བྱེད་པ། འདི་ནི་རི་ལྟར་འབད་པས་སྤྲུལ་མི་བྱེད། བསོད་ནམས་དམན་པ་སྤྱོགས་མའི་དུས་
ཀྱི་ཆོ། ལྟ་གཞན་བསྤྱབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་དགའ་བ། འདི་ཆོ་ལྟ་མོ་འདི་དང་འཇམ་པའི་དབྱུངས། འབྱུབ་ཅིས་རོ་རྩེ་འཆར་གིས་རྒྱུད་ལས་བསྤྱགས། ལྟ་མོ་འདི་ཡི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་ཡང་། བལྟར་

འདྲུག་ལ། རྩོན་འགྲོ་བུས་ནས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་བྱུག་རྒྱ་བཅས་ལ། བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་ན་པ་དང་བཅས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཨི་ཉི་མོ་ཡིན་ན། ལས་ཉི་མའམ་ཨ་མཆོན་མོ། ལས་སྒྲ་པའི་སྤྱིང་དུ་ཨི་ཡིག་དགར་པའི་དོན་གྱིས་
 རང་ཉིད་སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པར་སྤྱང་མཛད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་བྱུག་རྒྱ་མཛད་པ། རལ་པའི་ཅོད་པར་ཅན། རྒྱན་གྱན་དང་ལྷན་པ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་དང་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་དོ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུར་གིས་
 བཞུགས་པ། སིན་དུ་ཁྱི་ཁྱིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤོམ་པར་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་པ་བའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་དགར་པའི་རྩ་བ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་མོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པ་
 ཅན་ཅིས་གྱུར་མི་སྤིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནང་བསྐྱུང་བུ་རྒྱལ་ས་གྱུར་བསྒྲོམ། རང་གི་བྱུགས་ཀར་སྒྲ་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ངན་མེད་པའི་སྤིང་གི་ཡལ་ག་མེ་ཉིག་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲ་པ་སྤྱི་དང་བཅས་པས་མཆོན་པ་དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་སྤྱི་ལ་བའི་ལུས་ཅན་རྒྱན་གྱན་དང་ལྷན་པ་བྱུག་གཡས་ན། ཁབ་དང་གཡོན་པས་སྤྱི་དཔ་བསྐྱུམ་པ། ཁབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པ་ཅན་དུ་བསམ་ལ་རང་གི་སྤྱི་བྱུག་གཡས་ནས་
 རྩོས་ཉི་མའུན་དུ་སྒྲ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཉིན་མོ་ཉི་མ་ནང། བར་གྱུར། དེ་ལས་རང་འདྲའི་སྤྱི་ལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པས་གཞོན་བྱིད་ཐམས་ཅད་བཀུག། འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁབ་སྤྱི་དཔ་གྱིས་ཁ་མིག་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཡན་ལག་

༡༩། །ཀུན་པཅིང་ནས་ར་བའི་བྱི་རོལ་བྱི་འོབས་བྱི་ནང་དུ་འཕངས་གིང་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་བར་བསམ་ལ། གཟུངས་བྱི་མདོ་འདོན། གྲོང་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྐྱུགས་བརྒྱས་ན་ཆོར་དང་འབྲུ་དང་གཡོག་ལོབ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ་མཆོག་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲིང་བའི་སྐྱུགས་ཅི་རིགས་བརྒྱའོ། །སྤྱར་མདུན་བྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་རང་གི་སྤྱ་བྱུག་གཡོན་ནས་ཁྱུག་ཏེ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དགྲོལ་ཏེ་ཅི་བདེ་བར་འདུག་ལ། དེ་མ་ཐག་དུ་རང་ཉིད་འོད་ཟེར་ཅན་གསེར་བྱི་མདོག་ཅན་ཡིད་ཅུ་ཁྱོ་བ་མཆོག་སྒྲིན་དང་མུ་ངན་མེད་པའི་གིང་གི་ཡལ་ག་བསྐྱམ་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཞིང་ཕག་སེར་པོས་དྲངས་པའི་གིང་དྲ་ལ་རོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གསལ། རང་དང་ཕག་ལས་འོད་ཟུང་བས་ཕག་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ད་པག་དུ་མེད་པས་འོབས་བྱི་ནང་གི་གནོད་བྱེད་ཀུན་ཟོས། ལྷ་མ་གསེར་བྱི་ས་གཞིར་གྱུར། ཕག་རྒྱམས་གདོང་ཕྱིར་བསྐྱོན་པའི་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྒྲིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་པ་ཅི་རྒྱས་སུ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་བདག་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་དགོ་བ་བསྟོའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱས་པ་འབྲུམ་ཅུ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་དགོ་འདུན་བྱི་སྒྲེའམ། གཞོན་ནུའི་ཆོགས་ལ་སྟོན་མོ་བྱས་ཏེ། རས་བྱིས་བྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཀྲམ་ལ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཞིས་པའམ། ཡང་ན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་

མཛེས་པ་གྲུབ་པའི་

བརྒྱུད་མ་ལོའང་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་པ་ཉིད་འབྱུང་ཕྱག་དུག་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་སྒྲིག་པ་འདག །བཞི་པའི་ཆོ་རྒྱུ་མཆོ་བརྒྱལ་བ་
དང་། རི་ལ་གནས་པ་གཞིན་རྒྱ་མ་དང་ཕྱད་པའི་རྗེ་ལམ་མཐོང་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་སུ་གྱེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པར་མར་མའི་རྩེ་མོ་འཕེལ་ཞིང་དྲི་བཟང་པོ་འབྱུལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དུག་པ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། བདུན་པ་ལ་ནི་འོད་ཟེར་ཅན་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ་། །བཟང་པོའི་རྟགས་རྣམས་གྱིས་ནི་སྒྲིགས་སྒྱུ་བ་པར་གྱེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་སྒྲུལ་དང་སྒྲིའུ་དང་བྱི་ལ་དང་བོང་བྱ་དང་རྟ་དང་གྲང་མ་
རྟེ་བྱི་ལ་སོགས་པ་ལན་ཚུན་འབྲལ་པས་སྒྱུ་བ་པ་པོ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ན་མི་དགོ་བའི་ལྷས་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་འབྱུང་བསྐྱེས་པར་བྱ་སྟེ་དེས་ནི་བཙོམ་ལྷན་མ་དངོས་སུ་མཐོང་ལ། དེ་ནས་ལས་རྣམས་ཀུན་
ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུ་བ་པོ། །རྟག་ཏུ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བསྐྱེས་ན་ཕྱོ་རྩོ་ཞིང་སྟོང་ཕྱག་ཅམ་གྱི་གཞུང་ཡང་དགའ་བ་མེད་པར་འཛིན་རྒྱས་སོ། །རྟག་ཏུ་བསྐྱེས་ན་ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་དུག་འཛོམས་པ་དང་མ་ཐའ་འགོ་
མ་རྣམས་འདུལ་བ་དང་སྟོང་པས་དང་ལྷན་པ་དང་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་ངོ་། །བྲི་གཅིག་བསྐྱེས་པས་སྟོང་ཕྱག་གི་ཆོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱས་པས་ཀྱང་བྱི་བ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེས་ན་ནི་དེས་པར་

۵۴۰

མགིན་པར་ཨུ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩི་ཕྱོན་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་བས་ཀུན་གྱི་ཡོ་སེས་བའི་རྣམ་པར་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་རེ། ཞེས་རྟེན་པ་ལྷག་ཀྱང་བཅས་ཀྱང་
 དངས། རེ་རྩི་པོ་རྩིས་རང་ལ་ཐེམ། ལྷར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་རེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་སེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་གང་རྩི་མ་དག། ཁྱི་པོར་མགོན་པོ་རྣམ་པར་
 ལྷར་མཛད་གྱིས་དཔུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། ལྷགས་དང་ལྷགས་ལྷ་དམ་ཆོག་གི་ལྷག་ཀྱང་བཅས་ཞིང་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ལ་འབད་པར་བྱོལ། དེ་ལ་ལྷག་ཀྱང་གང་ཞེན་ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བྱས་པ་ལམ། ཁ་ཕྱེ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། མཐེབ་ཆེན་རུང་ཟད་བཀྱག་སྟེ་སྟོན་ལག་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་མོར་
 རེག། ཀྱང་མོ་གཉིས་ལན་རྒྱུ་རྩེ་སྐྱར་ལ། བརྒྱད་བའི་རྒྱ་བརྒྱ་མཛུབ་མོ་གཉིས་འབྲིལ་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱར་རྟེ་སྐྱུ་པོའི་རྣམ་པར་བྱས། མཐེབ་རྒྱུད་གཉིས་སྐྱར་རྟེ་གནས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷག་ཀྱང་རང་སྤྱིལ་གྱི་དུ་གནས་པའི་རྟེ་བའི་ལྷགས་ལྷ་གཏུག་སྟེ་འཆང་བར་བྱོལ། ལྷག་ཀྱང་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་འདི། ལས་
 རྣམས་ཀུན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། མཚོག་ལ་རབ་རྒྱ་བསྐྱགས་པ་སྟེ། ཐམ་དང་ནི་འབྲིང་ལ་ཡང་། ལྷར་རྒྱ་དངོས་གྱུ་བ་འདི་ཡིས་བྱེད། ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྱུང་མཚོན་པའོ། འཕོང་ནམས་ཆེན་པོ་དག་བྱེད་པ། འགྲ་སེས་སྒྲོན་རྣམས་མེད་པར་བྱེད། ཁྱིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བྱེད་པའི། ལྷག་ཀྱང་འདི་ནི་
 དངོས་གྱུ་བ་སྐྱུ། ཞེས་སོ། འབྲས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལྷགས་ཀར་ཉིན་མོ་ཉི་མ་དང་མཚན་མོ་སྐྱ་བའི་སྟེང་དུ་ས་པོན་སྤྱི་སེར་པོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་བས་སྐྱ་བ་ལ་སྐྱར་མས་བསྐྱོར་བ་ལྷར་འཕོར་བར་དམིགས་ལ། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་སྒྲོན་

32



257

བདུག་ ཡིག་བརྒྱུ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། བརྒྱ་ལྷུ་ ཞེས་པས་གསེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །མཐར་བདག་བསྐྱེད་མི་དམིགས་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་རྒྱུ་པས་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་བཟུ་གིས་པ་བཟོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་གི་ཡི་དམ་དང་རྒྱུ་ས་
པ་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་ས་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་གཉིས་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་གིས་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་འད་དེའི་རྗེས་སུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གིས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་པོ། ཞི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་བརྟ་ཡི་སྐགས་
འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས་བསྒྲུ་བར་བྱ་ཏྲེ། རི་སྐད་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནས་ལས་གི་ཆོགས་རབ་འབྲུམ་ས་ལ་རུས་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུར་ཡང་མཆོག་གི་སྐྱབ་པ་བརྒྱུ་པ་པའི་དོན་དུ་ཆོ་
འབྲུལ་གི་བྱ་པའི་ཉལ་སྐགས་པ་དུས་དགོ་བར། རི་བོ་དང་དུར་བྱོད་མཆོ་དང་རྗེའི་ལུ་གི་དུ་ལྟོ་ལྟོ་དུང་དང་སྐྱེད་མའི་ཆོལ་དང་ལྟ་ཁང་དང་རིང་ལྟལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་། ལ་སྐགས་པའི་གནས་བཟང་པོར་བྲིས་སྐྱེའི་མདུན་
འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ཐུགས་གི་རུས་བགེགས་བསྐྱེད་ལ་ཉེར་སྐྱོད་ལྟ་སྐགས་མཆོད་པ་རི་འབྱོར་བ་བཤམས། ལྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་ཞལ་བསང་བ་སྐགས་བྱས་ལ། ལག་གཡོན་ཁྱོ་བོའི་ཁུ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་ག་དང་
དབྲལ་བ་མགོ་བོའི་གནས་གསུམ་རུ་རྟེན་ལ་རྩྭ་པར། ཅས་བཟོད་ཅིང་སྒྲུང་བ་བྱ། དེ་ནས་ལག་གཡས་ཁྱོ་བོའི་ཁུ་རྒྱུར་བྱས་ཀུན་དུ་བསྟོད་དེ་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས། ཞི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་སྐྱེད་ཕྱ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་པར་ཅས་ ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཉམ་ལ་

22



གཡས་པ་བཞིན་འོད་གྱི་ཕྱིང་པ་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་ལྷགས་ཀྱ་དང་། མདའ་དང་ཁབ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་བཞིན་གྱི་ཕྱིང་པ་ཅན་མེད་གྱི་ཡལ་ག་དང་གཞུང་ལྷན་པ་བསྐྱམས་པ་མཛུགས་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ན་བཟའ་
དམར་པོ་དང་ཕུ་རུང་དམར་པོའི་སྟོང་གཡོག་དང་བཅས་པ། དེ་ལྟ་བུར་དང་སྟན་ཀྱན་རྒྱུ་གཞུང་ཕྱིང་པ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་དང་སྐྱོད་པ་ལ་དྲིལ་བུ་གཡོར་ཁའི་དྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱིང་པ་ཅན་པོའི་གྱི་དྲུང་
ན་གནས་གྱི་ཕྱིང་པ་ཅན་མེད་པོའི་ཕྱིང་པས་བརྒྱན་ལ། གཞོན་ཀུ་མའི་ལང་ཆོད་ར་ལ་བབ་ཅིང་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་འོད་ཟེར་འབྱམ་གྱིས་དགྲིགས་པ། དེ་ལྟ་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་རྒྱུ་པར་སྐྱང་མཛད་གྱིས་སྐྱས་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
སྟེར་བ། རྟོན་ཡོད་པ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟོལ་བ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་ཡག་པ་བདུན་གྱིས་དྲངས་པོའི་གྱི་རྟེན་སྟེང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་མེད་པ་དང་། མཆོན་མོ་བྲུ་བ་ལ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པོའི་ཕྱིང་པ་སྐྱོལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གྱིང་
རྟེན་འོག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དྲིལ་ལོག་པ་ལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་མེད་པ་དང་མཆོན་མོ་བྲུ་བ་འཛིན་ཅིང་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །གྱིང་རྟེན་སྟེང་ན་མདུན་དུ་བརྟེན་པོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། གཡས་
ན་རྡོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱ་དང་ཁབ། གཡོན་ན་ཞགས་པ་དང་ཕྱིང་པ་ཅན་མེད་པོའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པོའི་ཡལ་ག་བསྐྱམས་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་གྱིང་དགུག་པོའི་ལས་མཛད་པ། གཡས་སུ་བ་དུ་ལི་སེར་མོ་གཡས་གཉིས་སུ་

2000

[illegible]

དམིགས་ཕུའི་མིང་སྟེལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །རལ་གྱི་ལ་སྟགས་པ་སྟུང་བར་འདོད་པས་སྟོན་དུ་མཆོད་པ་ཕུས་གིང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྩ་ས་དེ་དག་བཟུང་ཞིང་སྟགས་པ་སྟུང་པས་རྟགས་འབར་པ་ལ་སྟགས་པ་ཕུང་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ།
 དེའི་སྟུང་གི་རྩ་ས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རལ་གྱི་བཟུང་པ་ཙམ་གྱིས་རྟག་པ་འཛིན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །མིག་སྟོན་མིག་ལ་བསྟུས་དེ་བལྟས་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །མཆིལ་ལྟམ་སྟོན་ན་དཔག་
 ཆོད་སྟོང་དུ་ལུང་ཙམ་གྱིས་འགོ་འོང་བྱེད་དོ། །གི་མང་གི་དཔལ་བར་གྱིག་ལེ་ཕུས་ན་སྟོ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞིང་མཐོང་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །རིལ་སྟུ་ཁར་བཅུག་ན་ས་གཞི་ཆོན་པོ་ལ་དབང་སྟོང་
 ཅིང་གཞོད་སྟོན་དང་འདྲ་བར་འདོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེལ་རྒྱ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པས་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར་ཞིང་དོ་རྟའི་ལུས་སྟུ་ཡང་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་རས་ཤིས་དང་གིང་ལས་
 བཤིས་པའི་སྟུ་གཟུགས་སྟགས་གྲུབ་པའི་མཐུས་འཆི་བ་མེད་པ་མཁའ་སྟོང་གི་བདག་པོ་རྩ་རྩ་གྱི་ལུས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་སྟོ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོབས་དང་རྩ་འབྲལ་གྱིས་ཤིང་པའི་
 འགོ་བ་གཞན་གྱི་ན་མ་གཞོན་པའི་གཞི་བཞིན་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་སྟགས་གང་འདོད་པའི་དེའི་སྟུང་སྟོ་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་མེད་པ་བསྟོམ་གིང་སྟགས་གྱིས་མཐུས་ཤིང་པའི་འཆིང་པ་

5
10
15
20
25
30

[illegible]

ར རོད་ཟེར་ཅན་མཛེས་ བུ་ཆུང་ཐུགས་

༡༩། །ཕུས་ལ་སྐྱུ་གཟུགས་མདུན་དུ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག་གིང་སྐྱུ་གཟུགས་བརྒྱ་ཅུ་བཟུས་ལ། དམིགས་ཕུ་ལུགས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཀྲུག་སྟེ་རྒྱུང་དཀྱིལ་ལ་ཞོན་ནས་འོང་བར་བསམ་ན་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ་
ཆས་ཀྱི་ཕུ་མོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་འགྲུག་གོ། །ཡང་གི་མོ་དང་རྩེའི་བྲག་གིས་ཟངས་སྟོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་ལ་མིང་སྟེལ་བའི་སྐྱུ་གཟུགས་སྟོང་གར་བཅུག་སྟེ་ཆུ་ཡི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་བཟུས་པ་ཕུས་པས་དཔག་ཚད་སྟོང་ན་ཡོད་
ཀྱང་འགྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཟུང་ན་མེད་པའི་གིང་ཡེ་བ་ལ་མི་ཡི་བདག་པོའི་གཟུགས་གསལ་པོར་གྱིས་དེའི་སྟོང་གར་རང་བྲག་གི་མོ་གྲུར་གྲུ་མ་གྱིས་མིང་སྟེལ་གྱི་ཞིང་མྱོ་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །ཡང་ཆུ་ཡིས་བསྐོར། དེ་རྒྱང་པ་
གཡོན་པས་མཚན་ཞིང་མི་ཡི་བདག་པོའི་མིང་བཟུང་བའི་སྐྱུ་གཟུགས་བཟུས་པས་ཞག་གསུམ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྲུག་གོ། །གཞན་ཡང་གཞོད་སྟེན་མོ་འགྲུག་པ་སྟོགས་རྟོག་པ་ལས་གིས་པར་བུའོ། ། །དབང་དུ་བྱེད་པར་འདོད་
པས་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཅན་དཀར་པོས་ཕྱུགས་གིང་ཐང་སྐྱ་བཀྲུམ། །ཟུང་ན་མེད་པའི་མོ་རྟོག་གི་ཁུ་བ་དག་ཀྱི་སྟེགས་ཅན་དན་དམར་པོ་གི་མོ་གིས་བསྐྱུ་བ་བྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྟོང་གར་
སྐྱུ་གཟུགས་དང་སྐྱུ་བ་བྱའི་མིང་དབང་གི་སྟེལ་ཆོག་ཅན་གྱིས། རང་གི་ལག་གཡོན་དེ་ཡི་ཆོས་འཕྱུར་དུ་བཞག་ལ། དམིགས་ཕུ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་ཆགས་པས་མྱོས་ནས་འདར་བཞིན་པ་རང་གི་རྒྱང་པའི་རྒྱུང་དུ་འདུད་པར་བསམ་ལ། མོ་མྱོ་

ཆུ་ཡི་ཆུ་ཆོས་

2000

རྩི་ཕྱི་བརྒྱ་ལི་བ་དུ་ལི་བ་རྒྱ་ལ་བུ་རྒྱ་དུ་མུ་བི་རྩི་མོ་མེ་བ་ག་མ་ན་ལ་ཉོ་སྒྲ་དུ། བེས་བཟུས་པས་ཞག་ག་མུམ་ན་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་འགྲུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱ་ལ་དང་ལུན་པའི་དུས་མུ་རྒྱ་བུར་
རོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་དང་ནི་བཟུབ་བྱའི་རྒྱ་རྩིས་ཀྱི་ས་བཟེས་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་བྱ། དུར་བྱོད་ཀྱི་རས་སམ་གྲོ་གར་གོང་དུ་བསྒྲན་པའི་རྩིས་ཀྱིས་སྒྲགས་དང་མིང་སྒྲིལ་བྱིས་ལ་སྒྲིང་ཀར་བཅུག། །ཁྱེད་མེད་པའི་བྱིང་མེར་
བརྒྱད་པའི་ཁྱེར་བུས་སྒྲི་གནས་ལུག་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་སྟེ་བཟུས་དམིགས་བུས་པས་ཞག་ག་མུམ་ན་དབང་ལུག་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བཟུབ་བྱའི་གཟུགས་རྩི་ཆོལ་ལས་བུས་པའི་
སྒྲིང་གར་སྒྲགས་དང་མིང་སྒྲིལ་བ་བཅུག་ལ་སིརྩ་ར་ཡིས་བགོས་པའི་སྒྲོད་དུ་བཞག་ལ་བཟུས་བྱིང་དམིགས་ན་འང་དེ་ལྟར་དབང་དུ་འགྱུར་དེ་རྒྱར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་མུ་བྱའོ། །ཁྱེར་དུ་འགྲུག་པའི་བྱིར་སྒྲི་ཆོ་ལུགས་ལ་མེད་མེད་གི་
མེ་ལ་གདུང་བར་བུས་ན་སྒྲིས་བུའམ་བུད་མེད་རྩིས་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འགྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་སྒྲགས་འདིར་འོད་ཟེར་དམར་པའི་ལུགས་རྒྱས་སྒྲིང་ག་དང་གསང་གནས་སྒྲགས་ལུ་བཟུང་བས་ལུས་དམར་ལམ་
ལམ་དུ་བདག་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་བཟོད་དུ་མེད་པ་བསྒྲུང་བས་སྒྲུང་བ་ཚུས་བྱིང་བཟུར་དེ་རང་གི་རྒྱུང་པའི་དུང་དུ་ཆགས་པའི་གདུང་བས་འགྲེལ་ཞིང་དང་མ་རྩིས་ལག་ཡིན་ལ་ལུགས་སྒྲུར་རང་ལ་འདུས་པས། བན་རྩིན་

2
10
3
4
5

ལྷ་མོ་མེད་མ་བཟང་བར་དུ་བརྒྱུན་པས་འགྲུབ་སྟེ་དེ་མིག་ལ་བརྒྱུན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱི་ལ་ནག་པོའི་དྲི་མ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་དང་མིག་སྒྲན་ལ་ལྷགས་གསུམ་གསེར་དུལ་ཆངས་གྱིས་དྲིས་པ་རྒྱ་བ་གཟམ་
བཟུང་དུས་ཁར་བཅུག་སྟེ་མ་བཟང་བར་དུ་བརྒྱུན་པས་འགྲུབ་སྟེ་མི་སྒྲུང་བའི་མཚོག་འདི་དང་ལྷན་པ་དེ། བལྟར་མེད་གཟུང་དུ་མེད། བཅིངས་དུ་མེད། དགག་དུ་མེད། བཀྲལ་དུ་མེད། རྩོངས་པར་བྱར་མེད། ཆད་པས་གཅད་
དུ་མེད། མགོ་འཕྲེག་དུ་མེད། གཞུར་མེད། ཚིག་སར་བྱར་མེད། དགྲའི་དབང་དུ་མི་འགྲོའོ། །གཞན་ཡང་རིལ་སྤྱོེ། སྤོན་བྱ་ནག་པོའི་མིག་ །ཐུན་ག་པོ་དང་ལྷག་པའི་མིག་ །གོ་སྟེ་ནག་པོའི་མིག་དང་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
གདུང་ཡིད་ཆེས་ས་བཅས་རྩོ་རྩོ་འོད་མས་སྒྲི་ཁྲའི་འོ་མ། མཉེས་ལ་རིལ་སྤྱར་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་མེ་ཡིས་དྲིས་ཏེ་ལྷའི་མདུན་དུ་སྒྲགས་བརྒྱུན་པས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁར་བཅུག་ན་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། བལྟར་མེད་གཟུངས་
དུ་མེད་པ་སྟོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་མཐོང་བའི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པ་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱིས་གསུངས་སོ། ། །དེ་ནས་པ་རོལ་གྱི་ཁ་བཅིངས་པ་སྟོགས་བཅིང་བའི་ལས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་བརྟན་པ་ལྷ་སྤར་རང་ལྷའི་སྒྲུ་
ཡི་འོད་ཟེར་ལས་སྤུལ་པའི་ཚོགས་མང་པོས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་མིག་བཅོམ་པ་སྟོགས་བཅིངས་པའི་ལས་མཛད་པ་དང་། བག་གི་ཚོགས་གྱིས་གདུག་པ་རྣམས་ཟ་ཞིང་ར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དང་།

[illegible]

2000

[illegible]

ཨ་ཁྱི་དགའ་ལྷོ་།

གུ་གུ་ལ་གྱི་བདུག་སྒྲོས་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་བཏབ། བརྒྱ་བ་བྱའི་སྒྱིང་གར་བྱ་བའི་དགྱིལ་ལོཾར་ལ་མྱོ་དམར་པོ་མར་མེ་ལྷ་ལུ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་ལ། ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲགས་བརྒྱས་ཤིང་དྲིལ་ལུ་དགྲོལ་
བ་དང་བཅས་ཏེ་གུ་གུ་ལ་བདུག་པས་སྒྲིད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་མྱོ་རྩྱུ་ལྷ་པོ་ག་ལ་རྩུ་ན་གསྒྲ་གསྒྲ་ལ། བྱ་ཏྱི་བྱ་ཏྱི་གྲི་རྩྱ་རྩྱ། ཨོྭ་ལྷ་མྱོ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་དབབ་བའི་སྒྲགས་ཡང་དག་པའོ། ། །ཤ་དབབ་པར་
བྱེད་ན། ཉི་མ་འཆར་པའི་ཆོག་ཞོན་རུ་མ་བྱས་བྱས་གོས་དགར་པོ་བོག་མེ་ཏྲག་གིས་བརྒྱན་ཅན་དན་དགར་པོས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བྱགས་པ་བ་ཡི་ལྷི་བའི་དགྱིལ་ལོཾར་ལ་བཞག་གུ་གུ་ལ་བདུག །རང་གི་མཐེ་བོང་རྒྱ་སྒྱེགས་
དང་མར་ནག་གིས་བསྒྲས་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་དབར་བསྒྱར་བ་བསྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས་བསྒྲལ་བར་བྱ་སྟེ། ཨོྭ་ཅི་རི་ཅི་རི་ལྷ་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་སོ། །ཨོྭ་མྱོ་ཞེས་པ་འདིས་
མར་མེ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་མཛོན་པར་བསྒྲགས་ནས་གཞོན་རུ་མ་ལ་བསྒྱན་ན་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མ་མོའི་ཆོག་སྒྱིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཐོས་པ་ནི། ཨོྭ་བ་རྩྱ་ཡི་ཡོ་ལུ་སྒྲགས་འདི་བྲི་གཅིག་བརྒྱས་
ཏེ་བསྒྱན་པར་བྱའོ། ། །གང་ཞིག་གསོད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་རིངས་བའི་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་འདོད་པས། རུར་བྱོད་རུ་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་བཅས་བགོགས་བསྐྱང་ལ་ཐང་སྒྱའི་མདུན་ལྷི་བའི་དགྱིལ་ལོཾར་ལ་རྩི་འཁྱུར་བའི་

ཨ་མེད་ལྷོ་མ་

འདོད་ན་ཆ་ཚ་བའི་མར་ནག་གིས་བདུག་ཅིང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་གི་མིང་བཟུང་ན་དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གཡུལ་པོ་ལ་མའོན་དུ་བལྟས་ནེ་མི་རུས་གྱི་ཕྱེ་མའམ་མི་ཆེལ་དང་བཅས་པའི་སྒྱིན་སྤྱོད་སྤྲུགས་འདིས་
བྱས་ན་དགའི་དཔུང་ཆོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་རེངས་པར་བྱེད་རོ། །ཡང་དག་གསོད་པར་འདོད་ན། དུག་དང་ལན་ཚུ་སྒྲི་ཆེ་ཐྱག་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་དག་མི་མིང་རྒྱ་དང་ལྟ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བཅུག་ནས་
སྤྲུགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་བྱ་རྒྱེ། ཨོ་མུ་རྩི་རྩི་རྩི་ཆེ་གཅི་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་། ཞེས་སྒྲོང་ཐྱག་བཟུང་བཟླས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དུར་ཁྱོད་དུ་བྱིས་ན་ནི་ཞག་གསུམ་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་རོ། ། །དག་པོ་རིམ་ས་གྱིས་གཟུང་བར་
འདོད་པས། མི་རུས་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཐལ་བ་རྒྱ་པོའི་དོགས་གཉིས་གྱི་ས་རྒྱ་དང་རྒྱེས་གྱི་ས་རྒྱམས་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱས་ལ། དུག་དང་མི་དང་སྒྲི་ཆེ་དང་ཉིན་བྱེད་དང་འོ་མ་རྒྱལ་གྱིས་དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་
ལ་སྤྲུགས་མིང་སྤྱེལ་ཅན་འབྲི་བ་ནི། ཨོ་མུ་རྩི་རྩི་རྩི་ཆེ་གཅི་མོ་རིམ་ས་གྱིས་རྩེ་ལ་གྱི་རྒྱ་གྱི་རྩི། ཟུངས་གིག་ཟུངས་གིག་རྩི་ལྟ་སྤྱ་རྩི། ཞེ་བརྒྱ་རྩི་བཟུང་བཟླས་ལ་དག་པོའི་ཁང་བར་སྤྲུག་པས་རིམ་ས་གྱིས་འཛིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་པར་
གོང་གི་རྩས་གྱིས་མིང་བྱིས་ལ། ཨ་བཞིའི་ནང་དུ་བཅུག །མིའི་ནང་དུ་ཡང་བཅུག་ལ་སྤྱི་གིས་བསྐོར་བ་བྱས་ལ། ཁྱོས་པས་སེང་ཁྱེང་གི་མེ་ལ་བདུག །སྒྲིང་ནས་མགུལ་བ་བཅིང་བའི་ཁྱོད་པ་དག་པོའི་ཁང་བར་སྤྲུག་ན་འབྲུལ་

༡། ཁུ་རིམས་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དུར་བྱོད་དུ་བྱུང་། ། །ལ་ལོ་ལ་དབྱེ་བར་འདོད་ན། དུར་བྱོད་གི་ཐལ་བ། རྩ་ཁྱུང་དོགས་གཉིས་གི་ས་དང་རྒྱང་རྗེས་གི་ས་རྣམས་ལས། སོ་སོའི་གཟུགས་
བརྒྱན་བྱས་ལ་རྒྱལ་ཁྱུང་དེ་མ་རྟེན་གྱི་དང་རྟེན་མགོ་ལྷན་ལེགས་པར་བཅིངས། དུག་དང་སྒྲིལ་ཆོ་ཆོ་བ་གཟུམ་གྱིས་ལུས་བྱུགས། དེ་ཉིད་དང་མ་རྟེན་གྱི་དང་རྟེན་ཐག་བཅས་པས་དུར་བྱོད་གི་རས་ལ་ལྟ་བཞིའི་དབུས་སུ་རྩྭ་གིས་
སྒྲིལ་བའི་བསྐྱལ་བྱུང་མིང་གིས་རྩྭ་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ལ་དེ་གཉིས་གི་སྒྲིང་གར་བཅུག་ནས་སྒྲགས་བཟ། བསྐྱལ་བྱུག་གཉིས་རྩྭ་དང་མ་རྟེན་ལ་ཞོན་ནས་གཉིས་ཀ་འཐབ་བཞིན་པར་བསམ་ན་དབྱེ་བར་བྱེད་དེ། འཕྲོག་བྱེད་དང་
དཀར་སྒྲོག་མའང་འབྱེད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དུར་བྱོད་དུ་ས་བརྒྱུས་ལ་སྒྱུར། ཞོ་སྒྲི་རྩྭ་རྩྭ་མ་རྩྭ་མ་བྱེ་གིག་པེ་རྩྭ་སྒྲི་རྩྭ་སྒྲི་ལ་སྒྲགས་སོ། །ཡང་ན་མ་རྟེན་རྩྭ་དང་རྟེན་རུས་པ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་བྱས། དུག་དང་
གཏུམ་པོའི་ས་བོན་དང་མ་རྟེན་གྱི་དང་རྟེན་ཐག་གིས་སྒྲིང་གར་སོ་སོའི་མིང་གིས་ལ་སྒྲགས་བཟ། སྒྲིང་མིང་ལྟེང་གི་མིང་ག་དུང་བར་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་གཟུགས་བརྒྱན་དབྱེའི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་
འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། །དག་པོ་སྒྲོད་པར་འདོད་ན། ཞོ་སྒྲི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་ཅ་ལ་ལྟ་ཅ་ལ་ལྟ་ཅ་ལ། སྒྲི་ག་མི་རི་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲོད་ཅིག་སྒྲོད་ལ། རྩྭ་ལྟ། སྒྲགས་འདི་བྱ་རྒྱུ་གི་གསོག་པ་ལ་སྒྲིང་ཐག་བཅུད་བསྐྱལ་ནས་དག་པོའི་ཁྱིམ་

ཏུ་འབད་པས་སྤྲུའིང་། ལྷགས་པ་བླུ་ཏུ་ས་གྱི་དམིགས་པ་ནི། ཏུ་ས་གྱི་རྒྱུར་གི་ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་རྩ་མོ་ལ་པ་སྤྲུལ་བུ་པ་སྤྲོལ་ཏེ་ཁྱུ་མཆོའི་མཐའི་བར་དུ་སྤྲོག་པ་མེད་པར་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་
 ཏོ། ། །པ་རོལ་མྱོངས་པར་བུ་བའི་ལས་ནི། ཐོང་ལེ་གོར་གྱི་དཔྱུག་པར་ཏུ་ག་སྤྲུལ་མགོ་གསུམ་པ་ཤི། དཔྱུག་པའི་སྤྲེང་གི་ཚེ་མོར་རྩོམ་རྩོམ་གསུམ་པ་དང་འོག་ཚེ་རྩོམ་རྩོམ་པ་བྱའོ། །ལྷགས་སྤྲེལ་ཆོག་ཅན་པ་བླུ་འིང་དཔྱུག་
 པ་དེ་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཏུ་ས་སོགས་གང་ཞིག་མྱོངས་པར་བུ་དགོས་པའི་ཏུ་ས་སྤྲུལ་ལག་པ་གཡོན་པས་པ་བྱུང་སྤྲེང་ག་ལ་པ་སྤྲེལ་ས་པའི་ཚུ་པ་བུ་འིང་ཡིག་ཏུ་ག་པ་བླུ། ལྷ་པས་ནི་མ་ལན་ནི་ལུ་ཁྱུ་གཅིག་ག་ལས་སྤྲོར་དུ་པ་སྤྲོལ་པར་
 བྱུ་འིང་། འོག་ཏུ་བླུ་དཔྱིལ་དང་སྤྲེང་དུ་ཡང་ཨ་ལས་སྤྲེལ་པའི་བླུ་དཔྱིལ་གྱི་བར་དུ་བདག་ནིང་ཡིག་པར་བསམ་ལ་འོང་བེར་ཅན་བདག་ལ་སྤྲོལ་ས་ཤིག་ཅེས་སོགས་ལྷགས་པ་བླུ། ལྷ་པ་དང་ནི་མ་ལན་ཚུན་འོང་བེར་གཉིས་འདྲེས་
 པའི་ཤུར་དུ་རང་བསམ་འིང་། ལྷུ་པ་པའི་ལྷགས་རིང་པ་བླུ། པ་རོལ་སྤྲོ་གསུམ་འཆིང་འིང་གུན་ནས་མྱོངས་པར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱན་མ་སོགས་གུན་ལས་དེས་པར་སྤྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིལ་པའི་
 ཏུ་ས་སྤྲུལ་ཏུན་ལ་འདུག་སྤྲེ་ཚུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་མའོན་པར་ཤིས་ལ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྤྲེ་མི་པ་སྤྲོད་པར་པ་སྤྲོལ་པར་བྱའོ། །དེས་རྒྱན་མ་སོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་ཏེ་པ་ཅིངས་ཤིང་མྱོངས་ནས་འདུག་པར་བྱེད་ཏོ། །པ་རོལ་མྱོངས་

[illegible]

ཏའི་མཚན་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཚོན་སྒྲིབ་གཡུ་ལ་ལ་སྒྲིབ་ས་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་མའི་ཐང་སྒྲིབ་གཡུ་མ། རྒྱལ་མཚན་སེར་པོ་བཅུག་ས་ཏེ་རས་སེར་པོའི་གམ་ཐབས་དང་ཐོད་སེར་པོས་བརྒྱན། འཚོག་ཆས་རྩོམ་རྩོམ་དེའི་ལ་ལ་བཟུང་ཞིང་
 སྒྲིབ་ས་པ་དང་བཅུས་ཏེ་སྒྲིབ་བཞིན་ཐག་པའི་གིང་ཏེ་ལ་གནས་པར་བསྒྲོམ་ལ་རེངས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ས་བརྩོད་དོ། །རང་གི་ཐག་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ནང་དུ་བསྒྲོམ་ན་དེ་མ་ཐག་པ་རོལ་གྱི་དཔུངས་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་པར་འཕྱར་
 རོ། །མཚན་གྱིས་བཅུད་པས་མི་གི་པའི་རོ་གོས་སམ་དུར་བྱོད་གྱི་རས་ལ་ལྟོང་ལོ་ལ་རོལ་གྱི་མིང་དང་རེངས་སྒྲིབ་ས་གི་མ་ཐེང་སྒྱི་གི་ཕོ་ཐང་ཐས་བསྒྲོམ་པའོ། །འདི་བ་སྒྲིབ་མའི་ལུང་པའི་ཁུ་བས་བྲིས། རྒྱུ་ལས་གཞིས་གྱི་སའམ། རིའི་ཕྱོ་མའི་
 སའམ། དུར་བྱོད་གྱི་ཐལ་བ་དང་ལྟན་པས་དགའི་དཔོན་གྱི་གཟུགས་བུས་ལ་རེངས་པའི་ལྟོང་ལོ་དེའི་སྒྲིབ་གར་བཅུག །ཡང་པ་དེ་དང་འབྲས་སྒྲིབ་ལུང་པའི་ཁུ་བ་ལུང་པའི་ཁུ་བ་དང་ལྟན་པས་ཐག་གི་གཟུགས་བུས་ལ་དེའི་ཁ་དུ
 གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཁ་ཐུར་དུ་བརྒྱན་ལ་བཅུག །ཐག་པ་དེ་ཁམ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་ནང་དུ་བཅུག་ལ་སོང་སྒྲིབ་དགའི་དཔུང་ལ་མའོན་དུ་བརྒྱས་པས་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལས་བྱེད་གྱི་ལུང་ཚོགས་ལ་ཟན་དང་ཉ་དང་ག་སྒྲིབ་པའི་
 གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བྱིན་ལས་བཅོལ། མེང་མེང་གི་ཐུར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་སྒྲིབ་ས་བཏུབ་པས་བཏུབ་ལ་དེར་ས་བཞོས་ཏེ་སྒྲིབ་ས་བསྒྲིབ་བཞིན་སྒྲིབ། སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་ཐག་བརྒྱད་རྩོམ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ས་དང་ལྟན་པས་བརྒྱས་ན་

ཀུན་ཀུན་ཏུ་འཆང་བར་མཛད་པ། ལྷུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྷོགས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་ཁ་ནས་ལྷོན་དང་ལྷོག་གི་ཆོགས་འཕྲོ་བ་ལྷུ་དེ་དག་ལྷ་ལུང་ཏུ་བལྟས་ཏེ་ཆུ་ལྷུགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་ཆུ་ལ
 གྱིས་ལྷུ་རྒྱུ་མས་བསྐྱལ་བས་མི་བཟོད་པར་ལུང་ཙམ་གྱི་མ་ཁའ་ལ་ལྷོན་གྱི་ནང་ནས་ལྷུ་དེ་ཆོགས་གྱིས་ཆར་གྱི་ཀུན་འབེབ་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ཆུས་བཀང་བར་དམིགས་པར་བྱའོ། །
 ཡང་། ཏུ་ཐུ། ལོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ། ཅ་ཏ་ཅ་ཏ། དི་ཅ་ཏ་དི་ཅ་ཏ། ལྷ་ཐ་ལྷ་ཐ། ལ་པ་དི་ཅི་ཏི་ཅི་ཏི་ལྷ་ཏུ། འདི་ཉིན་མཆོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ན། འཇམ་ལུའི་གྱིང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ལྷེར་ལྷུ་ཀུན་གྱིས་ཆར་འབེབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་པར་
 དང་ལྷ་རྒྱ་ལྷུག་པོ། །དང་། ལྷུལ་ལྷོན་པོའི་གོ་སར་དང་བ་ལྷུ་བསྐྱེས་པ་བརས་མའི་ལྷེ་མ་ཅན། ལུངས་ཀར་དབང་ལག་ལྷ་རྒྱ་ལྷེས། ཆུ་ལྷུགས་རྒྱུ་མས་ལུ་རམ་གྱི་ཆུས་ཆུ་ལྷུག་གི་རྩོ་རྩོ་མཆུ་ལས། ལྷུག་པ། ལྷུལ་ལྷོན་པོ། བ་ལྷུ། བརས་ལྷུ། ལུང་
 གར་། དབང་ལས། བ་ལ་ག། ལུ་རམ་ལུ་བར་ལྷུགས་ལན་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱེས། རིལ་ལུ་ཆུ་ལྷུག་ལྷུ་ཙམ་ལྷུག་ལྷུངས། འབྲས་ལུ་ཙམ་གྱི་རིལ་ལུ་བྱས་ལ་ལྷུགས་གྱིས་ལན་བརྒྱད་ཏུ་བར་བསྐྱེགས་ཏེ་ལྷུ་དེ་གནས་ལུ་རིལ་ལུ་བརྒྱན་གཞུག་ན་ཆར་མེད་པའི་དུས་ལུ་
 ཡང་ཞག་བརྒྱན་ཀུན་ཆད་མེད་པར་ཆར་འབེབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འབེབ་ན་ལྷུ་དེ་གནས་གྱི་ཆུ་ཀུན་སྐམ་ཞིང་ལྷུ་ཐམས་ཅད་ལྷུག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་ཡང་རིལ་ལུ་གཅིག་ལྷུ་གནས་པའི་མཆོར་ཆུ་ལ་མཆོན་

རའོ་ཟེར་ཅན་མའི་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལས་

༡༥༥། གྱི་རྩེ་ལ་གདགས། བ་དན་སྟོན་པོ་ལ་འད་སྐྱུགས་འདི་ཉིད་བྱིས་ཏེ་བདགས་ན་རི་སྤྱིད་དུ་འགྲུལ་ཞིང་སྐྱུལ་མགོ་དེ་གར་གདེངས་ཀ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སེ་འབྱུང་ཡལ་གས་ཀྱང་བདེག་པས་ལངས་ནས་ཕྱེ་གཉིས་
སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རི་སྤྱིད་དུ་ཕལ་ཉི་གར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་རྒྱལ་མོ་དེ་ལྟར་གྱུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་གད་སྐྱུས་པ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འོ་མ་ལུངས་གར་དུ་བཅས་པ་དེ་སྐྱུགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་རི་ལྷ་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུག་པར་གཏོར་བར་བྱས་ནའང་། བྱེད། །ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་འགྲུག་ལ་ཕྱིར་ལོགས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྱང་། བར་འགྱུར་རོ། ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
སྐྱུལ་པར་བྱེད་པའི་ལས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱི་ལ་ནག་པོའི་དྲི་མ་དང་བྱི་ནག་དྲ་ནག་ཁུ་ནག་པོ་གསུམ་གྱི་མིག་དང་པག་ནག་རྒྱ་བག་ཡོན་པ་དང་ཐག། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ལྔ་ལོ། ། །
འདུལ་། མེས་། ཐངས་། དྲིས་ཏེ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱུང་མཛུགས་གསང་བའི་གནས་སུ་མཆོག་གི་ཁར་བཅུག་ནས་སྐྱུགས་བརྒྱས་པས་དྲགས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ས་སྟེང་ན་ནོར་གྱི་དུག་ཆ་ལོན་ཞིང་བྱད་དེ་དག་རྒྱལ་མཆོན་
གྱི་རྩེ་ལས་མ་གྲོལ་བ་སྤྱིད་དུ་ཆར་འཕེབ་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་བརྗོད་དོ། །ཞོ་མུ་རྩེ་རྩེ་སུ་བྱེད་བརྒྱ། ཏུ་རྩེ་རྩེ་། མི་ལི་མི་ལི་སྐྱ་རྒྱ། སྐྱུགས་འདིས་འབྲས་པུ་ལུང་ཁྱེད་ལས་གྱང་། བར་གྱུང་གཟུགས་པོར་བརྒྱད་

ཐུབ་ཐུན་གྱི་སྟོན་

ཕ་མ་གོ་དགྲ་པ་བྱ་ལུས་ལ་མཆོལ་བྱུགས། རྒྱགས་ལྷོས་པའི་བ་དན་མགལ་དུ་ལུལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་མདུན་དུ་དགྱིལ་ལོཾ་ལྷ་བཞི་པར་མེ་ཏྲེག་བཀྲམ། རི་འབྲུའི་པའི་གཏོར་མ་དཀར་པོ་དང་བདུག་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱོད་ལ།
 མེ་འབྲུའི་དོ་རྩི་མཆུ་ལས། བལ་པོ་མེ་འཕྲི་མེད་གི་ལྷག་མའང་གཞུངས། ཡལ་ཀ་ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་བཟླས། ལྷར་ཡང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གྱི་བཟླས་ལ་གྱའི་གཟུགས་རྩོགས་པར་ཅུབ་པར་འང་། ལུ། གྲུག་གི་མིང་བཟུང་བར་བུས་པའི་གྲུ་དེ་
 འབྲུག་མཚན་རང་གི་གནས་ལ་མི་དགའ་བས་ཕྱིར་མི་འགོ་བར་ཆད་པའི་རྒྱན་འབེབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཉེ་མི་འབེབ་ན་སྒོག་དྲུང་ལུལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡུངས་གར་རེ་རེ་ལ་སྒྲོང་རྩ་བརྒྱད་བཟླ་ཞིང་གྲུ་དེ་ལ་གདབ་པར་
 ལུ། སྒྲོང་རྩ་བརྒྱད་ཆོངས་པ་དང་དེའི་གཟུགས་མེད་མཆོག་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་གདུང་གི་རིལ་འདིར་གདུང་གི་རིལ་ལུ་རྣམས་ནི་རྩ་རྣམས་ཞིབ་འདུལ་འདམ་འཐག་བུས་ལ་དེའི་ནང་གདུང་བརྒྱག་སྟེ་རིལ་ལུར་བུལ། རྒྱམ་ནས་དེའི་
 རྒྱལ་དུ་ཕལེར་སྒོགས་གྱིས་རིམ་པར་གཡོགས་པར་བུལ། །ལུ་ནི། མི་རོའི་ཞག་དང་ལུད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དྲུང་བྱོད་ཐལ་བ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཀ་པི་ཐའི་བྱེ་མ། ལུ་གལ་དཀར་པོ་རྣམས་རྟའི་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཉེས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 གདུང་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དགྱིས་ཏེ། ཉེ་བླ་མའི་དཔུང་སུ་བཞག་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱགས་བཟླས་པའི་རིལ་ལུ་དེ་པར་བརྒྱག་པས། ས་གཞིའི་དགྱིལ་ལོཾ་ལྷ་གཙོད་གཟུགས་སམ་སྒྱིན་

[illegible][illegible]

14-00000

ཕན་བཞིན་མཛེས། ཞེ་མ་རིག་ལྷགས་འཛིན་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། འདི་ཡི་ལེགས་བྱས་ནི་སྒྲིའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་། རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་རྒྱན་དུ་ལེགས་བསྟོད་པས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་མཆོག་ཡིད་བཞིན་དུ། ལྷ་བ་
 དའི་སྒྲུང་བ་འགོ་ལ་སྒྲིན་ལྷུང་ཅིག ། ཅེས་རྟོག་པ་ལས་སྒྲུང་བའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཕན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ལས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་འབྲེགས་ཤིང་དངོས་ལྷུང་གྱི་ཆར་འབེབ་པ། འདོད་དགའི་
 མཆོག་སྒྲིན་པ། མད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་འབར་བ་འདི་ནི་དགོས་པ་མཆོག་གི་གནས་སྐྱ་རིག་ནས། རུས་མཐའི་སྒྲེ་དགུ་ལ་རབ་དུ་བརྩེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་རྩོར་ལྷུང་རིང་ནས་འཆར་བའི་དགོས་པ་རབ་ཆོས་
 ས་སྒྲུང་མགོ་སྒྲེ་བའི་ཉ་ལ་སྐྱབ་ཁང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིང་དུ་ལེགས་པར་ལྷུང་པར་བསྟེན་པ་པོ་ནི་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་དང་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟག་ལྷུང་དུ་
 མཛད་པར་ལྷུང་ཅིག་མཛད་པོ། ॥

